

# Danske Mesterskaber Ungdom 2011

## Status på Statletik ift deltagelse og ventelister

### Piger 14-15 år

#### 100 meter:

(1)	12.20 (+0.0)	Annelouise Villum Jensen -96	Århus 1900	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(2)	12.77 (+1.8)	Sophie Roessler -96	Odense Atletik	06/08/2011	DM 2011, Østerbro
(3)	12.86 (+0.0)	Henriette Pedersen -96	Århus 1900	11/06/2011	Berlin, GER
(4)	13.05 (-0.1)	Stella Jørgensen -96	Esbjerg AM	11/06/2011	Berlin, GER
(5)	13.12 (+0.7)	Caroline Hartmann Carlsen -97	Århus 1900	11/06/2011	Berlin, GER
(6)	13.19 (-1.5)	Cathrine Vintergaard Ott -96	Frederiksberg IF	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(7)	13.28 (-0.5)	Kristina Sieland -96	Sparta	13/08/2011	LTU-finale P-15, Helsingør
(8)	13.31 (-0.2)	Bianca Brahmer Svendsen -96	Sparta	07/05/2011	Tårnby Games
(9)	13.31 (-1.0)	Ida Schultz -97	Vejle IF	21/06/2011	Regionsstævne, Kolding
(10)	13.34 (+0.2)	Isabell Paprotny -97	Aabenraa IG	22/05/2011	LTU vest P15, Vejle
(11)	13.37 (+0.0)	Sara Vanggaard -97	SIK 80	31/05/2011	Nålestævne, Sæby
(12)	13.41 (+0.3)	Louise Malmqvist -96	Odense Atletik	22/05/2011	LTU vest P15, Vejle
(13)	13.46 (+0.2)	Anna V. Østergaard -97	Randers Atletik Freja	22/05/2011	LTU vest P15, Vejle
(14)	13.48 (-0.2)	Nicole B. Laursen -96	IK Hellas	07/05/2011	Tårnby Games
(15)	13.53 (+1.0)	Sofie Binou Nielsen -97	Nyborg GF	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(16)	13.55 (+1.5)	Lisa Lertoft -96	Sparta	21/06/2011	Baneturnering, Østerbro
(17)	13.57 (-1.3)	Laura Kjøller Petersen -96	Frederiksberg IF	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(18)	13.58 (-1.9)	Marie N Duesund -96	Århus 1900	25/05/2011	ABC-stævne, Århus
(19)	13.59 (-0.3)	Frida Sångren -97	BMI-Motion	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(20)	13.64 (-0.2)	Cecilie Bønnelycke Hansen -97	Hvidovre AM	07/05/2011	Tårnby Games
(21)	13.66 (-2.0)	Nina Jønler -97	Frederiksberg IF	30/04/2011	Glostrup Games
(22)	13.66 (+1.5)	Clara Garp Peitersen -96	Sparta	21/06/2011	Baneturnering, Østerbro
(23)	13.67 (-0.8)	Laura Tølløse -97	Sparta	04/06/2011	Lyngby Games
(24)	13.68 (-1.0)	Anna Elkjær -96	Vejle IF	21/06/2011	Regionsstævne, Kolding
(25)	13.68 (-1.3)	Caroline Nielsen -96	Sparta	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(26)	13.69 (-1.3)	Nina Brinkmann Jønler -97	Frederiksberg IF	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(27)	13.71 (-0.1)	Annette Nielsen -96	KIF	30/04/2011	Glostrup Games
(28)	13.73 (-1.0)	Bibiana Luis -96	Kolding KFUM	21/06/2011	Regionsstævne, Kolding
(29)	13.78 (+0.9)	Marie Randi Christensen -97	Hvidovre AM	27/07/2011	Topformsstævne 3, Hvidovre
(30)	13.80 (-1.0)	Benedikte Bangsgaard -96	Vejle IF	21/06/2011	Regionsstævne, Kolding

#### 200 meter:

(1)	25.03 (-1.1)	Annelouise Villum Jensen -96	Århus 1900	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(2)	26.16 (+1.2)	Sophie Roessler -96	Odense Atletik	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(3)	26.74 (+1.2)	Stella Jørgensen -96	Esbjerg AM	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(4)	27.25 (-0.9)	Bianca Brahmer Svendsen -96	Sparta	06/08/2011	DM 2011, Østerbro
(5)	27.28 (+1.2)	Ida Schultz -97	Vejle IF	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(6)	27.37 (-1.9)	Sara Vanggaard -97	SIK 80	04/06/2011	Lyngby Games
(7)	27.59 (+1.2)	Isabell Paprotny -97	Aabenraa IG	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(8)	27.62 (-2.5)	Lisa Lertoft -96	Sparta	04/06/2011	Lyngby Games

(9)	27.63 (-1.9)	Cecilie Porsdal -96	Greve Atletik	04/06/2011	Lyngby Games
(10)	27.67 (+1.3)	Frida Sångren -97	BMI-Motion	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(11)	27.74 (-2.5)	Cathrine Vintergaard Ott -96	Frederiksberg IF	04/06/2011	Lyngby Games
(12)	27.74 (+1.2)	Amanda Larsen -97	AGF Atletik	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(13)	27.97 (-3.1)	Fransiska Bramsen -97	Hvidovre AM	07/05/2011	Tårnby Games
(14)	27.99 (-3.7)	Henriette Pedersen -96	Århus 1900	25/05/2011	ABC-stævne, Århus
(15)	28.01 (-0.5)	Marie N Duesund -96	Århus 1900	25/05/2011	ABC-stævne, Århus
(16)	28.23 (+0.1)	Benedicte Heegaard -97	Sparta	04/06/2011	Lyngby Games
(17)	28.24 (+1.2)	Sofie Binou Nielsen -97	Nyborg GF	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(18)	28.36 (+0.0)	Clara Garp Peitersen -96	Sparta	21/06/2011	Baneturnering, Østerbro
(19)	28.37 (-1.1)	Julia Seixas -96	KIF	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(20)	28.38 (-0.7)	Sabrina Kjær Møller -97	Odense Atletik	17/07/2011	Baneturneringen 5.runde, Østerbro
(21)	28.42 (+1.2)	Agnes Andersen -96	Odder AM	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(22)	28.44 (+0.0)	Caroline Nielsen -96	Sparta	21/06/2011	Baneturnering, Østerbro
(23)	28.45 (-1.1)	Kristina Sieland -96	Sparta	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(24)	28.61 (-0.7)	Cecilie Bønnelycke Hansen -97	Hvidovre AM	28/05/2011	Øst/vest mangelkamp, Greve
(25)	28.85 (+1.2)	Emma Højlund -97	Århus 1900	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(26)	28.91 (-0.1)	Nanna R Madsen -96	Sparta	07/05/2011	Tårnby Games
(27)	28.94 (+0.3)	Christine H. Garder -96	Skive AM	14/05/2011	DT 1.div. vest kvinder, Aabenraa
(28)	29.08 (-0.1)	Julie Brun Ejlers -96	Frederiksberg IF	07/05/2011	Tårnby Games
(29)	29.11 (-1.4)	Nicole B. Laursen -96	IK Hellas	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(30)	29.12 (-0.1)	Josefine Müntzberg -96	Sparta	07/05/2011	Tårnby Games

### 300 meter:

(1)	42.62	Rikke Madsen -97	Skive AM	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(2)	42.94	Cecilie Porsdal -96	Greve Atletik	04/06/2011	Lyngby Games
(3)	43.15	Lisa Lertoft -96	Sparta	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(4)	43.26	Fransiska Bramsen -97	Hvidovre AM	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(5)	43.28	Stella Jørgensen -96	Esbjerg AM	12/06/2011	Berlin, GER
(6)	43.36	Henriette Pedersen -96	Århus 1900	12/06/2011	Berlin, GER
(7)	43.47	Bianca Brahmer Svendsen -96	Sparta	04/06/2011	Lyngby Games
(8)	43.62	Maria Larsen -96	KIF	12/06/2011	Berlin, GER
(9)	43.62	Ida Schultz -97	Vejle IF	12/06/2011	Berlin, GER
(10)	43.85	Isabell Paprotny -97	Aabenraa IG	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(11)	44.38	Julia Seixas -96	KIF	12/06/2011	Berlin, GER
(12)	44.42	Kristina Sieland -96	Sparta	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(13)	44.67	Marie N Duesund -96	Århus 1900	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(14)	45.15	Christine H. Garder -96	Skive AM	30/04/2011	Ministævne, Skive
(15)	45.20	Elsa berg -96	Færøerne	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(16)	45.38	Laura Kjølter Petersen -96	Frederiksberg IF	10/08/2011	Topformsstævne 4, Hvidovre
(17)	45.49	Emilie Ullahammer -96	Aalborg AM	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(18)	45.58	Ida Vigsø Kristensen -97	Bagsværd AC	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(19)	45.75	Eline Krarup -96	Esbjerg AM	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(20)	46.12	Benedikte Bangsgaard -96	Vejle IF	30/04/2011	Regionsstævne, Vejen
(21)	46.21	Annette Nielsen -96	KIF	12/06/2011	Berlin, GER
(22)	46.23	Sabrina Kjær Møller -97	Odense Atletik	30/04/2011	Glostrup Games
(23)	46.44	Caroline Nielsen -96	Sparta	04/06/2011	Lyngby Games
(24)	46.52	Victoria Holm Sorensen -97	Vejle IF	12/06/2011	Berlin, GER
(25)	46.75	Anna Elkjær -96	Vejle IF	12/06/2011	Berlin, GER
(26)	47.12	Marie Meldgaard -96	Skive AM	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(27)	47.45	Sofie Binou Nielsen -97	Nyborg GF	30/04/2011	Glostrup Games
(28)	47.46	Julie Brun Ejlers -96	Frederiksberg IF	30/04/2011	Glostrup Games
(29)	48.13	Liv Pedersen -97	KIF	12/06/2011	Berlin, GER
(30)	48.16	Josefine Jensen -97	Aalborg AM	11/06/2011	Sävedal (SWE)

## 800 meter:

(1)	02.14.7	Maria Larsen -96	KIF	12/06/2011	Berlin, GER
(2)	2.20.34	Line K Schulz -96	Randers Atletik Freja	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(3)	2.21.6	Cecilie Porsdal -96	Greve Atletik	21/05/2011	LTU incl. øst P15, Herlufsholm
(4)	2.21.93	Christine H. Garder -96	Skive AM	22/05/2011	LTU vest P15, Vejle
(5)	02.22.5	Marie N Duesund -96	Århus 1900	12/06/2011	Berlin, GER
(6)	2.23.76	Josephine Thestrup -96	Sparta	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(7)	2.24.01	Fransiska Bramsen -97	Hvidovre AM	13/08/2011	LTU-finale P-15, Helsingør
(8)	2.24.81	Rikke Madsen -97	Skive AM	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(9)	02.25.7	Kathrine L. Monberg -96	Viborg AM	12/06/2011	Berlin, GER
(10)	2.25.90	Ida Vigsø Kristensen -97	Bagsværd AC	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(11)	2.26.62	Sara Schou Kristensen -97	Bagsværd AC	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(12)	2.29.97	Camilla Okkels -97	IK Hellas	25/06/2011	Eurotrack, Frederiksberg
(13)	2.30.15	Camilla Birch Okkels -97	IK Hellas	17/07/2011	Baneturneringen 5.runde, Østerbro
(14)	2.30.27	Josefine Jensen -97	Aalborg AM	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(15)	2.32.44	Isabell Paprotny -97	Aabenraa IG	14/05/2011	DT 1.div. vest kvinder, Aabenraa
(16)	2.32.72	Karoline Nielsson -96	Skive AM	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(17)	2.33.18	Mette Jertum Hansen -97	SAK-77	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(18)	2.33.43	Amalie Kristensen -96	Amager AC	07/05/2011	Tårnby Games
(19)	2.33.57	Sabrina Kjær Møller -97	Odense Atletik	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(20)	2.33.63	Elsa berg -96	Færøerne	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(21)	2.33.69	Benedikte Bangsgaard -96	Vejle IF	22/05/2011	LTU vest P15, Vejle
(22)	2.33.78	Josefine Artmann Kristensen -97	Århus 1900	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(23)	2.35.39	Laura Kjøller Petersen -96	Frederiksberg IF	04/06/2011	Lyngby Games
(24)	2.36.68	Sofie Damgaard -97	KIF	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(25)	2.36.95	Ann Cathrine Larsen -97	Vejle IF	07/05/2011	Herning Games
(26)	2.37.05	Clara Ryge Carlsen -97	Holte IF	07/05/2011	Tårnby Games
(27)	2.38.59	Augusta Frost Korsgaard -97	Sparta	07/05/2011	Tårnby Games
(28)	2.38.8	Valentine Parnas -96	KIF	21/05/2011	LTU incl. øst P15, Herlufsholm
(29)	2.39.53	Louise Høj Jensen -97	SAK-77	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(30)	2.39.62	Michelle Bisgaard -97	Amager AC	07/05/2011	Tårnby Games

## 1.500 meter:

(1)	4.43.12	Line K Schulz -96	Randers Atletik Freja	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(2)	4.46.62	Maria Larsen -96	KIF	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(3)	4.49.76	Josephine Thestrup -96	Sparta	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(4)	4.57.75	Rikke Madsen -97	Skive AM	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(5)	4.57.93	Christine H. Garder -96	Skive AM	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(6)	4.59.51	Kathrine L. Monberg -96	Viborg AM	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(7)	5.02.28	Karoline Nielsson -96	Skive AM	14/05/2011	DT 1.div. vest kvinder, Aabenraa
(8)	5.02.48	Sara Schou Kristensen -97	Bagsværd AC	04/06/2011	Lyngby Games
(9)	5.16.68	Camilla Birch Okkels -97	IK Hellas	10/05/2011	Baneturnering 1. runde, Holbæk
(10)	5.16.68	Josefine Jensen -97	Aalborg AM	28/04/2011	Landsdelsstævne, Aalborg
(11)	5.20.03	Ann Cathrine Larsen -97	Vejle IF	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(12)	5.20.33	Amalie Kristensen -96	Amager AC	04/06/2011	Lyngby Games
(13)	5.20.54	Camilla Okkels -97	IK Hellas	04/06/2011	Lyngby Games
(14)	5.22.41	Michelle Bisgaard -97	Amager AC	07/05/2011	Tårnby Games

(15)	5.22.85	Mette Jertum Hansen -97	SAK-77	23/06/2011	ABC-Stævne, Århus
(16)	5.23.84	Sabrina Kjær Møller -97	Odense Atletik	08/08/2011	Ungdomsstævne, Odense
(17)	5.24.5	Josefine Artmann Kristensen -97	Århus 1900	01/07/2011	Ungdomsstævne, Bussolengo (ITA)
(18)	5.28.77	Louise Høj Jensen -97	SAK-77	23/06/2011	ABC-Stævne, Århus
(19)	5.30.81	Maiken Guldborg -96	Skive AM	02/08/2011	Ministævne, Skive
(20)	5.31.03	Sofie Brøhus -97	Bagsværd AC	11/06/2011	DM Hold Kvinder, Odense
(21)	5.33.56	Clara Ryge Carlsen -97	Holte IF	07/05/2011	Tårnby Games
(22)	5.34.24	Camilla Lundtoft -96	SAK-77	15/06/2011	Regionsstævne, Silkeborg
(23)	5.35.30	Benedikte Bangsgaard -96	Vejle IF	30/04/2011	Regionsstævne, Vejle
(24)	5.36.77	Eline Krarup -96	Esbjerg AM	30/04/2011	Regionsstævne, Vejle
(25)	5.41.35	Nikoline Lund Jensen -96	Helsingør IF	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro
(26)	5.44.92	Mathilde Rahn -97	Skive AM	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(27)	5.49.17	Josephine Kürstein -96	Helsingør IF	15/06/2011	Optakt til vDMU, Vejle
(28)	5.49.67	Cecilie Rasmussen -96	Greve Atletik	10/05/2011	Baneturnering 1. runde, Holbæk
(29)	5.56.23	Astrid Røigaard-Petersen -97	Sparta	07/05/2011	Tårnby Games

### 3.000 meter:

(1)	10.19.70	Josephine Thestrup -96	Sparta	21/06/2011	Baneturnering, Østerbro
(2)	10.45.91	Sara Schou Kristensen -97	Bagsværd AC	04/06/2011	Lyngby Games
(3)	10.59.34	Karoline Nielsson -96	Skive AM	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(4)	11.30.89	Michelle Bisgaard -97	Amager AC	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(5)	11.32.20	Ann Cathrine Larsen -97	Vejle IF	07/05/2011	Herning Games
(6)	11.33.65	Augusta Frost Korsgaard -97	Sparta	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(7)	11.34.30	Camilla Lundtoft -96	SAK-77	23/06/2011	ABC-Stævne, Århus
(8)	11.37.78	Josefine Artmann Kristensen -97	Århus 1900	23/06/2011	ABC-Stævne, Århus
(9)	11.40.84	Maiken Guldborg -96	Stoholm IF	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(10)	11.50.89	Amalie Kristensen -96	Amager AC	04/06/2011	Lyngby Games
(11)	12.02.6	Nikoline Lund Jensen -96	Helsingør IF	21/05/2011	LTU incl. øst P15, Herlufsholm
(12)	12.38.9	Clara Ryge Carlsen -97	Holte IF	21/05/2011	LTU incl. øst P15, Herlufsholm
(13)	12.39.0	Sofie Damgaard -97	KIF	21/05/2011	LTU incl. øst P15, Herlufsholm
(14)	12.45.67	Emma Finding -96	Randers Atletik Freja	22/05/2011	LTU vest P15, Vejle
(15)	13.05.47	Cecilie Rasmussen -96	Greve Atletik	13/08/2011	LTU-finale P-15, Helsingør
(16)	14.00.01	Samantha Jensen -96	Hvidovre AM	13/08/2011	LTU-finale P-15, Helsingør
(17)	14.03.6	Regitze Lauridsen -97	Odder AM	25/05/2011	ABC-stævne, Århus
(18)	14.22.3	Ida Koch -97	Hvidovre AM	21/05/2011	LTU incl. øst P15, Herlufsholm

### 80 meter hæk:

(1)	11.89 (+1.0)	Sophie Roessler -96	Odense Atletik	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(2)	12.28 (-1.3)	Caroline Hartmann Carlsen -97	Århus 1900	11/06/2011	Berlin, GER
(3)	12.53 (-0.8)	Nanna R Madsen -96	Sparta	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(4)	12.58 (-0.8)	Benedicte Heegaard -97	Sparta	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(5)	12.63 (+1.0)	Sara Vanggaard -97	SIK 80	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(6)	12.70 (+1.3)	Annette Nielsen -96	KIF	25/06/2011	Eurotrack, Frederiksberg
(7)	12.86 (+0.0)	Cecilie Bønnelycke Hansen -97	Hvidovre AM	13/08/2011	LTU-finale P-15, Helsingør
(8)	12.87 (+1.0)	Isabell Paprotny -97	Aabenraa IG	28/05/2011	Øst/vest mangelkamp, Greve
(9)	13.37 (+0.0)	Tone Finnerup -97	Randers Atletik Freja	22/05/2011	LTU vest P15, Vejle
(10)	13.40 (+0.0)	Mie Lorentsen -96	Sparta	13/08/2011	LTU-finale P-15, Helsingør
(11)	13.42 (+1.0)	Kirstine Odgaard Herr -97	Sparta	28/05/2011	Øst/vest mangelkamp, Greve
(12)	13.43 (+1.0)	Agnes Andersen -96	Odder AM	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(13)	13.44 (+1.0)	Victoria Holm Sorensen -97	Vejle IF	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(14)	13.45 (-1.0)	Benedikte Bangsgaard -96	Vejle IF	26/05/2011	Banestævne, Vejle

(15)	13.47 (-1.4)	Ditte Troest -96	Amager AC	07/05/2011	Tårnby Games
(16)	13.61 (-1.5)	Charlotte Reignier -96	Frederiksberg IF	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(17)	13.65 (+0.0)	Freja Nowack -97	Odense Atletik	08/05/2011	Ungdomsstævne, Odense
(18)	13.67 (+1.0)	Amanda Kalhøj -97	SIK 80	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(19)	13.75 (-1.2)	Camilla Motzkus -97	Otterup Atletik	22/06/2011	Fynske Mesterskaber 1, Odense
(20)	13.93 (+0.0)	Alma Møller -97	Århus 1900	22/05/2011	LTU vest P15, Vejle
(21)	14.09 (-0.6)	Sofia Overby Fjordback -97	Århus 1900	25/05/2011	ABC-stævne, Århus
(22)	14.09 (+1.3)	Malene Lambine -97	Holte IF	25/06/2011	Eurotrack, Frederiksberg
(23)	14.26 (-0.1)	Anna Louise Christensen -97	Sparta	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(24)	14.41 (-1.4)	Kristina Sieland -96	Sparta	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(25)	14.44 (-1.5)	Marie El-Nasser -97	Frederiksberg IF	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(26)	14.48 (+1.0)	Katrine Rosenlund -96	Vejle IF	28/05/2011	Øst/vest mangelkamp, Greve
(27)	14.66 (+0.0)	Abbelone Hald -97	Odense Atletik	08/05/2011	Ungdomsstævne, Odense
(28)	14.66 (-1.7)	Ditte Schmidt -97	Sparta	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(29)	14.90 (-0.6)	Nathalie Simoni -97	Vejle IF	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(30)	14.98 (-1.2)	Marie Feldskov -97	SG Atletik Svendborg	22/06/2011	Fynske Mesterskaber 1, Odense

### 300 meter hæk:

(1)	46.95	Sara Vanggaard -97	SIK 80	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(2)	48.65	Ditte Troest -96	Amager AC	04/06/2011	Lyngby Games
(3)	49.76	Benedicte Heegaard -97	Sparta	04/06/2011	Lyngby Games
(4)	50.27	Victoria Holm Sorensen -97	Vejle IF	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(5)	50.39	Nanna R Madsen -96	Sparta	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(6)	50.43	Amanda Kalhøj -97	SIK 80	17/05/2011	Tirsdagsstævne, Aalborg
(7)	50.88	Benedikte Bangsgaard -96	Vejle IF	23/06/2011	ABC-Stævne, Århus
(8)	51.30	Sofia Overby Fjordback -97	Århus 1900	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(9)	54.06	Clara Thorsgaard -97	Sparta	04/06/2011	Lyngby Games
(10)	56.56	Dorthe Sommerlund -96	Aabenraa IG	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive

### 2.000 meter forhindring:

(1)	8.18.48	Augusta Frost Korsgaard -97	Sparta	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(2)	8.19.77	Ann Cathrine Larsen -97	Vejle IF	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(3)	8.28.67	Michelle Bisgaard -97	Amager AC	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(4)	9.17.80	Benedikte Bangsgaard -96	Vejle IF	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive

### Længdespring:

(1)	5.33 (+0.8)	Sophie Roessler -96	Odense Atletik	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(2)	5.27 (+0.7)	Annette Nielsen -96	KIF	01/07/2011	Öresundsspelen, Helsingborg (SWE)
(3)	5.09 (+1.8)	Benedicte Heegaard -97	Sparta	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(4)	5.06 (+0.4)	Cathrine Vintergaard Ott -96	Frederiksberg IF	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(5)	5.04 (-0.3)	Isabell Paprotny -97	Aabenraa IG	11/06/2011	Berlin, GER
(6)	5.04 (+0.7)	Cecilie Bønnelycke Hansen -97	Hvidovre AM	01/07/2011	Öresundsspelen, Helsingborg (SWE)
(7)	5.01 (+0.0)	Caroline Hartmann Carlsen -97	Århus 1900	11/06/2011	Berlin, GER
(8)	4.97 (-0.4)	Kristina Sieland -96	Sparta	13/08/2011	LTU-finale P-15, Helsingør
(9)	4.94 (+2.0)	Josefine Müntzberg -96	Sparta	21/05/2011	LTU indl. øst P15, Herlufsholm
(10)	4.93 (-1.0)	Marie Randi Christensen -97	Hvidovre AM	13/08/2011	LTU-finale P-15, Helsingør
(11)	4.90 (+0.0)	Sara Vanggaard -97	SIK 80	11/06/2011	Berlin, GER
(12)	4.89 (+1.9)	Samantha Jensen -96	Hvidovre AM	08/06/2011	Topformsstævne 2, Hvidovre
(13)	4.89 (+1.9)	Mie Lorentsen -96	Sparta	25/06/2011	Eurotrack, Frederiksberg
(14)	4.83 (+0.3)	Stella Jørgensen -96	Esbjerg AM	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive

(15)	4.83 (+0.4)	Nanna R Madsen -96	Sparta	28/05/2011	Øst/vest mangedkamp, Greve
(16)	4.83 (+0.9)	Kirstine Odgaard Herr -97	Sparta	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(17)	4.83 (+0.9)	Julie Brun Ejlers -96	Frederiksberg IF	25/06/2011	Eurotrack, Frederiksberg
(18)	4.73 (+0.3)	Nina Brinkmann Jønler -97	Frederiksberg IF	21/05/2011	LTU indl. øst P15, Herlufsholm
(19)	4.72 (+0.0)	Emma M.k. Schmidt -97	SAK-77	15/06/2011	Regionsstævne, Silkeborg
(20)	4.72 (-1.4)	Nina Jønler -97	Frederiksberg IF	30/04/2011	Glostrup Games
(21)	4.72 (+0.0)	Ida Ilsø -96	Aabenraa IG	11/06/2011	Berlin, GER
(22)	4.61 (+0.8)	Anna Elkjær -96	Vejle IF	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(23)	4.56 (-1.3)	Ida Koch -97	Hvidovre AM	13/08/2011	LTU-finale P-15, Helsingør
(24)	4.56 (+0.2)	Ditte Mikkelsen -97	Aabenraa IG	30/05/2011	Regionsstævne, Aabenraa
(25)	4.55 (+1.4)	Freja Nowack -97	Odense Atletik	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(26)	4.54 (+1.5)	Charlotte Reignier -96	Frederiksberg IF	19/05/2011	UP-stævne, Tårnby
(27)	4.52 (+1.8)	Laura Kjøllet Petersen -96	Frederiksberg IF	19/05/2011	UP-stævne, Tårnby
(28)	4.48 (+0.0)	Nanna Frandsen -97	Esbjerg AM	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(29)	4.47 (+1.8)	Laura Bloch -96	Frederiksberg IF	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(30)	4.46 (-1.7)	Fransiska Bramsen -97	Hvidovre AM	07/05/2011	Tårnby Games

### Trespring:

(1)	11.24 (+0.1)	Sophie Roessler -96	Odense Atletik	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(2)	10.99 (+1.1)	Samantha Jensen -96	Hvidovre AM	18/06/2011	Habo, SWE
(3)	10.78 (+0.0)	Annette Nielsen -96	KIF	25/06/2011	Eurotrack, Frederiksberg
(4)	10.39 (-2.4)	Cathrine Vintergaard Ott -96	Sparta	11/06/2011	DM Hold Kvinder, Odense
(5)	10.20 (+1.6)	Charlotte Reignier -96	Frederiksberg IF	09/06/2011	UP-stævne, Greve
(6)	10.05 (+0.2)	Agnes Andersen -96	Odder AM	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(7)	9.95 (+1.5)	Ditte Mikkelsen -97	Aabenraa IG	14/05/2011	DT 1.div. vest kvinder, Aabenraa
(8)	9.76 (+0.0)	Dorthe Sommerlund -96	Aabenraa IG	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(9)	9.47 (+1.8)	Nina Jønler -97	Frederiksberg IF	25/06/2011	Eurotrack, Frederiksberg
(10)	9.47 (-1.0)	Nina Brinkmann Jønler -97	Frederiksberg IF	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(11)	9.44 (+0.0)	Katrine Rosenlund -96	Vejle IF	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(12)	9.06 (+1.4)	Ellen Signe F Tvedskov -96	Frederiksberg IF	25/06/2011	Eurotrack, Frederiksberg
(13)	9.00 (+1.9)	Laura Bloch -96	Frederiksberg IF	25/06/2011	Eurotrack, Frederiksberg
(14)	8.81 (+1.5)	Marie El-Nasser -97	Frederiksberg IF	09/06/2011	UP-stævne, Greve
(15)	8.65 (+0.9)	Rikke Carlsen -96	IK Olympia	04/06/2011	Lyngby Games
(16)	8.24 (+0.1)	Clara Ryge Carlsen -97	Holte IF	04/06/2011	Lyngby Games

### Højdespring:

(1)	1.61	Ida Ilsø -96	Aabenraa IG	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(2)	1.59	Louise Malmqvist -96	Odense Atletik	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro
(3)	1.59	Nanna R Madsen -96	Sparta	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(4)	1.53	Trine Dahl Pedersen -96	Skive AM	03/05/2011	Ministævne, Skive
(5)	1.53	Trine Vestergaard -96	Vejle AF	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(6)	1.51	Sara Vanggaard -97	SIK 80	04/06/2011	Lyngby Games
(7)	1.50	Marie Louise Thomassen -96	Dybvad	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(8)	1.50	Marie Feldskov -97	SG Atletik Svendborg	22/06/2011	Fynske Mesterskaber 1, Odense
(9)	1.50	Fransiska Bramsen -97	Hvidovre AM	21/05/2011	LTU indl. øst P15, Herlufsholm
(10)	1.47	Freja Nowack -97	Odense Atletik	08/05/2011	Ungdomsstævne, Odense
(11)	1.47	Malene Lambine -97	Holte IF	25/06/2011	Eurotrack, Frederiksberg
(12)	1.46	Isabell Paprotny -97	Aabenraa IG	28/05/2011	Øst/vest mangedkamp, Greve
(13)	1.46	Benedicte Heegaard -97	Sparta	28/05/2011	Øst/vest mangedkamp, Greve
(14)	1.45	Charlotte Reignier -96	Frederiksberg IF	07/05/2011	Tårnby Games
(15)	1.45	Annika Amalie Thustrup -97	Glostrup IC	01/07/2011	Øresundsspelen, Helsingborg (SWE)
(16)	1.44	Emma Sif De Neergaard -97	IK Hellas	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(17)	1.43	Cecilie Bønnelycke Hansen -97	Hvidovre AM	28/05/2011	Øst/vest mangedkamp, Greve
(18)	1.43	Benedikte Bangsgaard -96	Vejle IF	28/05/2011	Øst/vest mangedkamp, Greve

(19)	1.41	Sabrina Kjær Møller -97	Odense Atletik	30/04/2011	Glostrup Games
(20)	1.41	Sofia Overby Fjordback -97	Århus 1900	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(21)	1.41	Kirstine Odgaard Herr -97	Sparta	13/08/2011	LTU-finale P-15, Helsingør
(22)	1.40	Mathilde Ter-Borch -97	Fremad Holbæk	07/05/2011	Tårnby Games
(23)	1.40	Katrine Rosenlund -96	Vejle IF	07/05/2011	Herning Games
(24)	1.40	Gro Budek -97	Ballerup AK	28/05/2011	Øst/vest mangelkamp, Greve
(25)	1.40	Annette Nielsen -96	KIF	01/08/2011	Springstævne, Taarnby
(26)	1.38	Sophie Roessler -96	Odense Atletik	30/04/2011	Glostrup Games
(27)	1.35	Nanna Frandsen -97	Esbjerg AM	30/04/2011	Regionsstævne, Vejen
(28)	1.35	Lisa Hjørnholm -97	Herning GF	10/05/2011	Nålestævne, Viborg
(29)	1.35	Alma Møller -97	Århus 1900	22/05/2011	LTU vest P15, Vejle
(30)	1.35	Anna V. Østergaard -97	Randers Atletik Freja	22/05/2011	LTU vest P15, Vejle

### Stangspring:

(1)	3.01	Annette Nielsen -96	KIF	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(2)	3.00	Kirstine Odgaard Herr -97	Sparta	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(3)	2.71	Marie Randi Christensen -97	Hvidovre AM	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro
(4)	2.40	Benedikte Bangsgaard -96	Vejle IF	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(5)	2.00	Trine Dahl Pedersen -96	Skive AM	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive

### Kuglestød:

(1)	13.52	Marie Aagaard -96	Aabenraa IG	11/08/2011	CAG, Østerbro
(2)	11.96	Trine Vestergaard -96	Vejen AF	11/06/2011	Berlin, GER
(3)	11.03	Amalie Ø. Lange -96	Greve Atletik	30/04/2011	Glostrup Games
(4)	10.57	Ida Ilsø -96	Aabenraa IG	11/06/2011	Berlin, GER
(5)	10.19	Stine Schmidt -97	Sparta	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(6)	9.77	Rebekka Lütken -97	AK Brøndby	30/04/2011	Glostrup Games
(7)	9.76	Lisa Brix -96	Amager AC	27/07/2011	Topformsstævne 3, Hvidovre
(8)	9.70	Caroline Nielsen -96	Sparta	04/06/2011	Lyngby Games
(9)	9.57	Nanna R Madsen -96	Sparta	07/05/2011	Tårnby Games
(10)	9.49	Fawzie Otour -96	Aabenraa IG	30/05/2011	Regionsstævne, Aabenraa
(11)	9.35	Sofie Dahl -97	Stoholm IF	26/06/2011	Banestævne, Skive
(12)	9.24	Benedicte Heegaard -97	Sparta	28/05/2011	Øst/vest mangelkamp, Greve
(13)	9.13	Ditte Mikkelsen -97	Aabenraa IG	30/05/2011	Regionsstævne, Aabenraa
(14)	9.02	Bibiana Luis -96	Kolding KFUM	15/05/2011	Ungdomsstævne, Esbjerg
(15)	8.99	Benedikte Bangsgaard -96	Vejle IF	26/05/2011	Banestævne, Vejle
(16)	8.98	Mathilde Ranners -97	Ballerup AK	11/06/2011	Berlin, GER
(17)	8.89	Victoria Holm Sorensen -97	Vejle IF	11/06/2011	Berlin, GER
(18)	8.83	Nina Brinkmann Jønler -97	Frederiksberg IF	07/05/2011	Tårnby Games
(19)	8.83	Kirstine Odgaard Herr -97	Sparta	28/05/2011	Øst/vest mangelkamp, Greve
(20)	8.74	Sara Vanggaard -97	SIK 80	31/05/2011	Nålestævne, Sæby
(21)	8.64	Cecilie Bønnelycke Hansen -97	Hvidovre AM	31/07/2011	Kastestævne, Hvidovre
(22)	8.61	Amna Basic -97	Odense Atletik	22/05/2011	LTU vest P15, Vejle
(23)	8.54	Amanda Lillevang Rasmussen -97	Sparta AM	08/08/2011	Kastestævne II, Østerbro
(24)	8.52	Katrine Rosenlund -96	Vejle IF	28/05/2011	Øst/vest mangelkamp, Greve
(25)	8.49	Bjørk Juul Eriksen -97	Sparta	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(26)	8.48	Nina Jønler -97	Frederiksberg IF	25/06/2011	Eurotrack, Frederiksberg
(27)	8.45	Emma Sif De Neergaard -97	IK Hellas	04/06/2011	Lyngby Games
(28)	8.43	Sofie Odgaard -96	Helsingør IF	02/06/2011	Østedanske kastemangelkamp, greve
(29)	8.43	Louise Malmqvist -96	Odense Atletik	22/06/2011	Fynske Mesterskaber 1, Odense
(30)	8.39	Agnes Andersen -96	Odder AM	30/04/2011	Regionsstævne, Vejen

### Diskoskast:

(1)	40.04	Marie Aagaard -96	Aabenraa IG	13/08/2011	LTU-finale P-15, Helsingør
(2)	37.71	Lisa Brix -96	Amager AC	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(3)	31.31	Annette Nielsen -96	KIF	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(4)	27.70	Stine Schmidt -97	Sparta	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(5)	27.09	Sofie Odgaard -96	Helsingør IF	07/05/2011	Tårnby Games
(6)	26.63	Amalie Ø. Lange -96	Greve Atletik	13/08/2011	LTU-finale P-15, Helsingør
(7)	25.88	Caroline Nielsen -96	Sparta	07/05/2011	Tårnby Games
(8)	25.71	Katrine Rosenlund -96	Vejle IF	30/04/2011	Regionsstævne, Vejen
(9)	25.15	Amanda Lillevang Rasmussen -97	Sparta	09/08/2011	Kastestævne, Østerbro
(10)	25.08	Amna Basic -97	Odense Atletik	13/08/2011	LTU-finale P-15, Helsingør
(11)	24.20	Cecillia S. Jørgensen -97	Ballerup AK	07/08/2011	Banestævne, Ballerup
(12)	23.94	Mie Pittersen -97	Amager AC	19/05/2011	UP-stævne, Tårnby
(13)	23.53	Sofie Dahl -97	Stoholm IF	07/05/2011	Herning Games
(14)	22.54	Veronika K Andersen -97	Skive AM	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(15)	22.52	Agnes Andersen -96	Odder AM	25/05/2011	ABC-stævne, Århus
(16)	21.86	Nanna Frandsen -97	Esbjerg AM	30/04/2011	Regionsstævne, Vejen
(17)	21.79	Trine Vestergaard -96	Vejle AF	30/04/2011	Regionsstævne, Vejen
(18)	21.10	Camilla Motzkus -97	Otterup Atletik	13/08/2011	LTU-finale P-15, Helsingør
(19)	20.08	Laura Thy Wadsbach -97	AK Holstebro	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(20)	19.96	Molly Marie Bisgaard -96	Frederiksberg IF	19/05/2011	UP-stævne, Tårnby
(21)	19.56	Emilie Hansen -97	Hvidovre AM	13/08/2011	LTU-finale P-15, Helsingør
(22)	19.53	Julie Brun Ejlers -96	Frederiksberg IF	21/05/2011	LTU incl. øst P15, Herlufsholm
(23)	19.38	Anne Marie Nygaard Anders -97	Nyborg GF	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(24)	19.07	Amalie Kristensen -96	Amager AC	07/05/2011	Tårnby Games
(25)	19.02	Marie-Louise Ryborg Kjeld -97	Århus 1900	13/08/2011	LTU-finale P-15, Helsingør
(26)	19.00	Bjørk R Svabo -96	Færøerne	26/05/2011	Kastestævne, Færøerne
(27)	18.48	Nadia Gerløv Jacobsen -97	Viborg AM	10/05/2011	Nålestævne, Viborg
(28)	18.35	Fawzie Otour -96	Aabenraa IG	13/08/2011	LTU-finale P-15, Helsingør
(29)	17.54	Annika Amalie Thustrup -97	Glostrup IC	28/06/2011	Herkules, Glostrup
(30)	17.35	Frida Hæstrup -97	Viborg AM	10/05/2011	Nålestævne, Viborg

### Hammerkast:

(1)	38.02	Amalie Ø. Lange -96	Greve Atletik	02/07/2011	400m Stævne, Skive
(2)	35.82	Marie Aagaard -96	Aabenraa IG	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(3)	33.97	Alberte Heesgaard -96	Herlev Løbe- & Atletikklub	07/05/2011	Tårnby Games
(4)	30.35	Nina Skov -97	Skive AM	02/08/2011	Ministævne, Skive
(5)	29.20	Sofie Odgaard -96	Helsingør IF	22/06/2011	Malmø, Sverige
(6)	28.43	Veronika K Andersen -97	Skive AM	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(7)	21.74	Stine Schmidt -97	Sparta	02/06/2011	Østedanske kastemangekamp, greve
(8)	20.15	Amanda Lillevang Rasmussen -97	Sparta	02/06/2011	Østedanske kastemangekamp, greve
(9)	18.93	Christine Lilie -96	Helsingør IF	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(10)	17.18	Cecilie Bønnelycke Hansen -97	Hvidovre AM	31/07/2011	Kastestævne, Hvidovre
(11)	17.14	Katrine Rosenlund -96	Vejle IF	15/05/2011	Ungdomsstævne, Esbjerg
(12)	15.32	Annika Amalie Thustrup -97	Glostrup IC	28/06/2011	Herkules, Glostrup

### Spydcast:

(1)	36.06	Trine Vestergaard -96	Vejle AF	12/06/2011	Berlin, GER
(2)	33.04	Cecilie Bønnelycke Hansen -97	Hvidovre AM	13/08/2011	LTU-finale P-15, Helsingør
(3)	32.81	Sara Vanggaard -97	SIK 80	12/06/2011	Berlin, GER
(4)	31.55	Fawzie Otour -96	Aabenraa IG	13/08/2011	LTU-finale P-15, Helsingør
(5)	30.91	Ditte Troest -96	Amager AC	07/05/2011	Tårnby Games
(6)	30.88	Sofie Dahl -97	Stoholm IF	12/06/2011	Berlin, GER

(7)	30.86	Benedikte Bangsgaard -96	Vejle IF	23/06/2011	ABC-Stævne, Århus
(8)	30.05	Marie Aagaard -96	Aabenraa IG	12/06/2011	Berlin, GER
(9)	27.81	Cecilie Porsdal -96	Greve Atletik	07/05/2011	Tårnby Games
(10)	27.58	Annette Nielsen -96	KIF	12/06/2011	Berlin, GER
(11)	27.52	Benedicte Heegaard -97	Sparta	25/06/2011	Eurotrack, Frederiksberg
(12)	27.23	Ditte Mikkelsen -97	Aabenraa IG	13/08/2011	LTU-finale P-15, Helsingør
(13)	27.17	Amalie Ø. Lange -96	Greve Atletik	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(14)	26.27	Nanna R Madsen -96	Sparta	04/06/2011	Lyngby Games
(15)	25.61	Camilla Motzkus -97	Otterup Atletik	13/08/2011	LTU-finale P-15, Helsingør
(16)	25.11	Sofie Odgaard -96	Helsingør IF	02/06/2011	Østedanske kastemangekamp, greve
(17)	23.29	Stella Jørgensen -96	Esbjerg AM	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(18)	22.63	Bjørk R Svabo -96	Færøerne	23/07/2011	Jatnatøk, Færøerne
(19)	21.85	Amanda Lillevang Rasmussen -97	Sparta	30/04/2011	Glostrup Games
(20)	21.76	Olivia Lindegaard Laursen -97	Frederiksberg IF	25/06/2011	Eurotrack, Frederiksberg
(21)	21.51	Amanda Kalhøj -97	SIK 80	31/05/2011	Nålestævne, Sæby
(22)	21.20	Laura Thy Wadsbach -97	AK Holstebro	09/06/2011	Ungdomsstævne, Stoholm
(23)	21.20	Kirstine Odgaard Herr -97	Sparta	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(24)	20.38	Julia Seixas -96	KIF	21/05/2011	LTU indl. øst P15, Herlufsholm
(25)	20.35	Stine Schmidt -97	Sparta	04/06/2011	Lyngby Games
(26)	20.08	Katrine Rosenlund -96	Vejle IF	28/05/2011	Øst/vest mangekamp, Greve
(27)	19.58	Mathilde Ranners -97	Ballerup AK	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(28)	19.37	Marie Meldgaard -96	Skive AM	22/05/2011	LTU vest P15, Vejle
(29)	19.22	Mathilde Ter-Borch -97	Fremad Holbæk	16/06/2011	UP-Stævne, Holbæk
(30)	19.16	Agnes Andersen -96	Odder AM	30/04/2011	Regionsstævne, Vejen

## Piger 16-17 år

### 100 meter:

(1)	12.48 (+1.0)	Mathilde Heltbech -95	Helsingør IF	01/07/2011	Öresundsspelen, Helsingborg (SWE)
(2)	12.57 (+2.0)	Zarah Buchwald -95	Hvidovre AM	10/08/2011	Topformsstævne 4, Hvidovre
(3)	12.68 (-1.2)	Martha Traoré -95	Sparta	07/05/2011	Tårnby Games
(4)	12.69 (-0.8)	Anna Thestrup Andersen -95	Århus 1900	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(5)	12.81 (-1.6)	May Zerzut -94	Helsingør IF	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro
(6)	12.86 (+1.2)	Jessica Pointing -95	Sparta	25/06/2011	Eurotrack, Frederiksberg
(7)	12.92 (+0.1)	Caroline Martinussen -95	Aalborg AM	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(8)	12.94 (+1.1)	Louise Østergård -94	Randers Atletik Freja	14/05/2011	DT 1.div. vest kvinder, Aabenraa
(9)	13.18 (-1.8)	Laetitia Kim Bruun -94	Sparta	07/05/2011	Tårnby Games
(10)	13.27 (+0.5)	Cassandra L Vedel -95	Aalborg AM	11/06/2011	Sävedal (SWE)
(11)	13.29 (-1.2)	Sandra Böll -94	Sparta	07/05/2011	Tårnby Games
(12)	13.37 (+1.2)	Clara Fonnæsbaek Jensen -94	Trongårdens IF	25/06/2011	Eurotrack, Frederiksberg
(13)	13.38 (+0.1)	Felicia Reintoft -95	Sparta	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(14)	13.39 (-0.7)	Anna T Thomsen -95	Aabenraa IG	24/07/2011	Kalmar (SWE)
(15)	13.39 (-1.0)	Rikke Gedebjerg -95	Esbjerg AM	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(16)	13.43 (-1.7)	Frederikke Borg -94	SAK-77	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro
(17)	13.45 (-1.2)	Sandra B Christensen -95	Amager AC	07/05/2011	Tårnby Games
(18)	13.51 (-1.3)	Frederikke K Bahn -95	Fremad Holbæk	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve
(19)	13.53 (+1.3)	Mette Graversgaard -95	HVS	09/05/2011	Ministævne, Skive
(20)	13.65 (-0.6)	Ida Bay -95	AK Holstebro	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(21)	13.65 (+0.0)	Julia Katinka Bergholt Løcke -95	Holte IF	04/06/2011	Lyngby Games
(22)	13.67 (+0.0)	Ida Sofie W. Joensen -95	Frederiksberg IF	04/06/2011	Lyngby Games
(23)	13.69 (-1.3)	Caroline Ranners -95	Ballerup AK	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve
(24)	13.73 (-1.6)	Sandra Christensen -95	Odense Atletik	11/06/2011	DM Hold Kvinder, Odense
(25)	13.74 (+1.2)	Natalie Vad Eiberg -94	Sparta	25/06/2011	Eurotrack, Frederiksberg
(26)	13.74 (+1.5)	Joy Thomsen -95	KIF	21/06/2011	Baneturnering, Østerbro
(27)	13.78 (-1.5)	Sonja Ditlev -95	SAK-77	15/06/2011	Regionsstævne, Silkeborg
(28)	13.79 (-1.3)	Natasha Corfixen -95	Køge Atletik	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve
(29)	13.97 (-1.0)	Signe Bille -94	Århus 1900	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(30)	13.97 (-1.1)	Helene Wellm -95	Sparta	07/05/2011	Tårnby Games

### 200 meter:

(1)	25.91 (-1.6)	Stina Troest -94	Amager AC	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro
(2)	26.07 (+0.8)	Anna Thestrup Andersen -95	Århus 1900	01/07/2011	Öresundsspelen, Helsingborg (SWE)
(3)	26.14 (+1.9)	Zarah Buchwald -95	Hvidovre AM	06/08/2011	DM 2011, Østerbro
(4)	26.33 (+0.5)	Martha Traoré -95	Sparta	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(5)	26.37 (-1.8)	Mathilde Heltbech -95	Helsingør IF	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(6)	26.54 (+1.7)	Sofie Albrechtsen -95	Esbjerg AM	18/06/2011	NM Mangelkamp, FIN
(7)	26.72 (-0.4)	Caroline Martinussen -95	Aalborg AM	04/06/2011	Lyngby Games
(8)	26.77 (-1.6)	May Zerzut -94	Helsingør IF	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro
(9)	26.77 (+1.4)	Mette Graversgaard -95	HVS	06/08/2011	DM 2011, Østerbro
(10)	26.80 (-1.4)	Jessica Pointing -95	Sparta	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)

(11)	27.00 (+0.3)	Louise Østergård -94	Randers Atletik Freja	14/05/2011	DT 1.div. vest kvinder, Aabenraa
(12)	27.00 (-0.4)	Cassandra L Vedel -95	Aalborg AM	04/06/2011	Lyngby Games
(13)	27.28 (-0.4)	Camilla Lipczak Nielsen -95	Holte IF	04/06/2011	Lyngby Games
(14)	27.28 (-1.6)	Sofie Christensen -95	KIF	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro
(15)	27.45 (-1.4)	Felicia Reintoft -95	Sparta	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(16)	27.62 (-0.2)	Ida Bay -95	AK Holstebro	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(17)	27.62 (-0.9)	Anna T Thomsen -95	Aabenraa IG	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(18)	27.70 (+1.7)	Sandra B Christensen -95	Amager AC	01/07/2011	Öresundsspelen, Helsingborg (SWE)
(19)	27.76 (-0.9)	Natalie Vad Eiberg -94	Sparta	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(20)	27.81 (-1.0)	Rikke Gedebjerg -95	Esbjerg AM	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(21)	28.18 (+0.8)	Frederikke K Bahn -95	Fremad Holbæk	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve
(22)	28.23 (+0.3)	Louise Theil Lundberg -95	KIF	11/06/2011	Berlin, GER
(23)	28.44 (-0.4)	Julie Dam Jessen -95	IK Hellas	28/05/2011	Øst/vest mangelkamp, Greve
(24)	28.50 (-1.0)	Liv Vanggaard -95	Dybvad	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(25)	28.64 (-1.6)	Frederikke Borg -94	SAK-77	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro
(26)	28.65 (-3.7)	Emma Steenberg -94	SAK-77	25/05/2011	ABC-stævne, Århus
(27)	28.72 (-1.3)	Natasha Corfixen -95	Køge Atletik	07/05/2011	Tårnby Games
(28)	28.85 (-1.3)	Amalie L. Røntorp -94	Vordingborg AC	07/05/2011	Tårnby Games
(29)	28.91 (-0.5)	Ida Kjær Svennum -95	Århus 1900	25/05/2011	ABC-stævne, Århus
(30)	28.96 (+0.8)	Sarah Michelsen -95	Bagsværd AC	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve

## 400 meter:

(1)	57.45	Dagmar Fæster Olsen -94	Allerød AM	03/06/2011	EM Hold udtagelse, København
(2)	1.00.35	Anna Thestrup Andersen -95	Århus 1900	23/06/2011	ABC-Stævne, Århus
(3)	1.00.83	Katrine Reinholdt -94	Amager AC	01/07/2011	Öresundsspelen, Helsingborg (SWE)
(4)	1.00.88	Helene Wellm -95	Sparta	03/06/2011	EM Hold udtagelse, København
(5)	1.00.93	Sofie Christensen -95	KIF	06/08/2011	DM 2011, Østerbro
(6)	1.01.23	Alexandra Johansen -94	Køge Atletik	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(7)	1.01.56	Liv Vanggaard -95	Dybvad	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(8)	1.02.05	Mathilde Heltbech -95	Helsingør IF	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro
(9)	1.02.29	Josefine Rytter -94	Bagsværd AC	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve
(10)	1.02.35	Anna T Thomsen -95	Aabenraa IG	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(11)	1.02.54	Sarah Michelsen -95	Bagsværd AC	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(12)	1.02.68	Natalie Vad Eiberg -94	Sparta	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(13)	1.02.71	Joseffa Keidser -95	Århus 1900	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(14)	1.03.07	Natalie U. Lassen -94	Aabenraa IG	30/05/2011	Regionsstævne, Aabenraa
(15)	1.03.31	Ida Nyby -95	Aalborg AM	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(16)	1.03.56	Mette Graversgaard -95	HVS	09/05/2011	Ministævne, Skive
(17)	1.03.59	Katharina Most -95	Odense Atletik	11/06/2011	DM Hold Kvinder, Odense
(18)	1.03.90	Emma Steenberg -94	SAK-77	22/05/2011	LTU vest P19, Vejle
(19)	1.04.21	Laura Nijhuis -94	Skive AM	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(20)	1.06.37	Rikke Hansen -94	Skive AM	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(21)	1.06.51	Karoline Reval -94	Greve Atletik	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve
(22)	1.07.27 (mellemtid)	Nicoline Sillesen -94	Vejle IF	30/05/2011	Regionsstævne, Aabenraa
(23)	1.09.14	Cecilie Jeppsson -95	Sparta	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(24)	1.10.24	Emma E Nielsen -94	Viking Atletik	30/05/2011	Regionsstævne, Aabenraa

(25)	1.11.57	Mette Gravlund Hansen -94	Helsingør IF	13/08/2011	LTU-finale P-19, Helsingør
(26)	1.11.93	Caroline Pretzmann -95	Greve Atletik	09/06/2011	UP-stævne, Greve
(27)	1.12.29	Caroline Bjerre Hansen -95	Vejle IF	02/08/2011	Ministævne, Skive
(28)	1.13.02	Astrid Wied-Christiansen -95	Ballerup AK	15/05/2011	DT 1.div. øst kvinder, Greve
(29)	1.15.64	Pernille Berg Lassen -95	Randers Atletik Freja	14/05/2011	DT 1.div. vest kvinder, Aabenraa
(30)	1.20.33	Sofie Dragsbæk Jensen -95	Vejle IF	30/04/2011	Regionsstævne, Vejen

## 800 meter:

(1)	2.07.65	Dagmar Fæster Olsen -94	Allerød AM	11/06/2011	Folksam Grand Prix, Göteborg, Sverige
(2)	2.12.70	Katrine Reinholdt -94	Amager AC	11/06/2011	Folksam Grand Prix, Göteborg, Sverige
(3)	2.14.99	Alexandra Johansen -94	Køge Atletik	11/06/2011	Folksam Grand Prix, Göteborg, Sverige
(4)	2.16.10	Josefine Rytter -94	Bagsværd AC	06/08/2011	DM 2011, Østerbro
(5)	2.19.28	Ida Nyby -95	Aalborg AM	04/06/2011	Lyngby Games
(6)	2.19.45	Sarah Michelsen -95	Bagsværd AC	04/06/2011	Lyngby Games
(7)	2.24.24	Liv Vanggaard -95	Dybvad	11/06/2011	Sävedal (SWE)
(8)	2.24.81	Sofie Christensen -95	KIF	21/06/2011	Baneturnering, Østerbro
(9)	2.26.31	Laura Nijhuis -94	Skive AM	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(10)	2.26.68	Frederikke Kjær Pedersen -95	Fredericia Triathlon Team	23/07/2011	ABC-stævne, Århus
(11)	2.28.08	Katharina Most -95	Odense Atletik	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro
(12)	2.28.23	Josefine Buchwald -94	Blovstrød Løverne	17/07/2011	Baneturneringen 5.runde, Østerbro
(13)	2.28.42	Sofie Albrechtsen -95	Esbjerg AM	06/07/2011	VM Ungdom, Lille (FRA)
(14)	02.28.4	Julie Krieger Fregerslev -94	AGF Atletik	25/05/2011	ABC-stævne, Århus
(15)	2.29.79	Mette Graversgaard -95	HVS	15/05/2011	Ungdomsstævne, Esbjerg
(16)	2.34.92	Trine Sørensen -95	Bagsværd AC	30/04/2011	Glostrup Games
(17)	2.35.33	Nadia Christian -95	Bagsværd AC	07/05/2011	Tårnby Games
(18)	2.35.46	Nicoline Sillesen -94	Vejle IF	07/05/2011	Tårnby Games
(19)	2.36.37	Camilla Lipczak Nielsen -95	Holte IF	18/06/2011	NM Mangelkamp, FIN
(20)	2.40.43	Rikke Hansen -94	Skive AM	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(21)	2.41.3	Emilie Fraise -94	Bagsværd AC	21/06/2011	Klubstævne, Bagsværd
(22)	2.48.90 (mellemtid)	Pernille Berg Lassen -95	Randers Atletik Freja	14/05/2011	DT 1.div. vest kvinder, Aabenraa
(23)	2.58.83 (mellemtid)	Julie Dam Jessen -95	IK Hellas	28/05/2011	Øst/vest mangelkamp, Greve
(24)	2.59.86 (mellemtid)	Emma Balling -95	Fremad Holbæk	07/05/2011	Tårnby Games
(25)	3.17.46 (mellemtid)	Ida Marie Rzempal -95	Svendborg	22/06/2011	Fynske Mesterskaber 1, Odense

## 1.500 meter:

(1)	4.41.61	Katrine Reinholdt -94	Amager AC	03/06/2011	EM Hold udtagelse, København
(2)	4.44.69	Marie Mørch -94	Allerød AM	06/08/2011	DM 2011, Østerbro
(3)	4.47.11	Alexandra Johansen -94	Køge Atletik	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(4)	4.47.89	Josefine Rytter -94	Bagsværd AC	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(5)	4.51.24	Natalie U. Lassen -94	Aabenraa IG	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(6)	4.53.72	Anna B Mikkelsen -94	Sparta	11/06/2011	DM Hold Kvinder, Odense

(7)	4.55.98	Caroline Tauson -94	Sparta	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro
(8)	5.03.71	Joseffa Keidser -95	Århus 1900	23/06/2011	ABC-Stævne, Århus
(9)	5.14.11	Johanne Made -95	Aalborg AM	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(10)	5.14.40	Caroline Christiansen -94	KIF	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(11)	5.14.59	Katharina Most -95	Odense Atletik	22/05/2011	LTU vest P19, Vejle
(12)	5.15.21	Laura Nijhuis -94	Skive AM	22/05/2011	LTU vest P19, Vejle
(13)	5.15.61	Amanda Gammelby -95	Sparta	10/05/2011	Baneturnering 1. runde, Holbæk
(14)	5.20.26	Nadia Christian -95	Bagsværd AC	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(15)	5.25.64	Trine Sørensen -95	Bagsværd AC	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve
(16)	5.28.32	Nathalie Hulten -94	Sparta	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(17)	5.31.39	Emilie Fraisse -94	Bagsværd AC	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(18)	5.33.0	Sofie Christensen -95	KIF	21/05/2011	LTU indl. øst P19, Herlufsholm
(19)	5.33.9	Emma E Nielsen -94	Viking Atletik	18/05/2011	Sønderjyske mesterskaber, Haderslev
(20)	5.47.52	Maja Ovensen -94	Viking Atletik	13/04/2011	Banestævne, Rønne
(21)	6.00.16	Caroline Ryge Carlsen -95	Holte IF	04/06/2011	Lyngby Games
(22)	6.09.6	Julia Katinka Bergholt Løcke -95	Holte IF	21/05/2011	LTU indl. øst P19, Herlufsholm
(23)	6.16.36	Annika Olsen -95	Helsingør	13/08/2011	LTU-finale P-19, Helsingør
(24)	6.34.6	Lisbeth Dauerhøj Fleckner -95	Århus 1900	01/07/2011	Ungdomsstævne, Bussolengo (ITA)
(25)	7.17.20	Mette Gravlund Hansen -94	Helsingør IF	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro

### 3.000 meter:

(1)	10.16.62	Josefine Rytter -94	Bagsværd AC	17/07/2011	Baneturneringen 5.runde, Østerbro
(2)	10.18.72	Natalie U. Lassen -94	Aabenraa IG	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(3)	10.36.58	Caroline Tauson -94	Sparta	07/05/2011	Tårnby Games
(4)	10.42.79	Anna B Mikkelsen -94	Sparta	13/08/2011	LTU-finale P-19, Helsingør
(5)	10.45.91	Johanne Made -95	Aalborg AM	04/06/2011	Lyngby Games
(6)	11.13.96	Nadia Christian -95	Bagsværd AC	17/07/2011	Baneturneringen 5.runde, Østerbro
(7)	11.17.66	Caroline Christiansen -94	KIF	21/06/2011	Baneturnering, Østerbro
(8)	11.27.33	Trine Sørensen -95	Bagsværd AC	07/05/2011	Tårnby Games
(9)	11.40.51	Nathalie Hulten -94	Sparta	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(10)	11.43.09	Emma E Nielsen -94	Viking Atletik	07/05/2011	Tårnby Games
(11)	11.45.16	Amanda Gammelby -95	Sparta	07/05/2011	Tårnby Games
(12)	11.46.53	Julie Nørgård Jensen -94	Skive AM	13/08/2011	LTU-finale P-19, Helsingør
(13)	11.50.55	Laura Nijhuis -94	Skive AM	24/07/2011	Kalmar (SWE)
(14)	12.18.4	Olivia Overgaard -94	AGF Atletik	25/05/2011	ABC-stævne, Århus
(15)	12.28.02	Katharina Most -95	Odense Atletik	22/05/2011	LTU vest P19, Vejle
(16)	12.59.42	Mette Graversgaard -95	HVS	07/05/2011	Herning Games
(17)	13.20.53	Annika Olsen -95	Helsingør	13/08/2011	LTU-finale P-19, Helsingør
(18)	13.22.3	Aino Lehtonen -95	KIF	21/05/2011	LTU indl. øst P19, Herlufsholm
(19)	13.33.47	Ida Kjær Svennum -95	Århus 1900	22/05/2011	LTU vest P19, Vejle
(20)	13.52.2	Caroline Ryge Carlsen -95	Holte IF	21/05/2011	LTU indl. øst P19, Herlufsholm
(21)	14.38.11	Trine Dahl Bohsen -94	Aabenraa IG	13/08/2011	LTU-finale P-19, Helsingør

### 100 meter hæk:

(1)	14.13 (-1.9)	Stina Troest -94	Amager AC	07/05/2011	Tårnby Games
(2)	14.16 (-0.3)	Mathilde Heltbech -95	Helsingør IF	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(3)	14.86 (+1.3)	Anna Thestrup Andersen -95	Århus 1900	02/07/2011	Öresundsspelen, Helsingborg (SWE)
(4)	15.30 (-2.0)	Sofie Albrechtsen -95	Esbjerg AM	06/07/2011	VM Ungdom, Lille (FRA)
(5)	15.68 (-0.3)	Mette Graversgaard -95	HVS	28/05/2011	Øst/vest manglekamp, Greve
(6)	15.95 (-0.3)	Camilla Lipczak Nielsen -95	Holte IF	28/05/2011	Øst/vest manglekamp, Greve
(7)	16.03 (-1.8)	Helene Wellm -95	Sparta	07/05/2011	Tårnby Games
(8)	16.48 (-0.3)	Julie Dam Jessen -95	IK Hellas	28/05/2011	Øst/vest manglekamp, Greve
(9)	16.53 (+0.7)	Marie C Vermund -95	Sparta	23/07/2011	Laxasspelen, Halmstad (SWE)
(10)	17.43 (-1.6)	Tea Bøvling -95	Skive AM	07/05/2011	Tårnby Games

(11)	17.68 (-0.6)	Aino Lehtonen -95	KIF	11/06/2011	Berlin, GER
(12)	18.03 (+0.1)	Tea B. Sjølland -95	Skive AM	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(13)	18.12 (-1.9)	Dea Sandal -95	Fremad Holbæk	07/05/2011	Tårnby Games
(14)	18.14 (-1.9)	Joseffa Keidser -95	Århus 1900	07/05/2011	Herning Games
(15)	19.03 (+1.8)	Josefine Jaque -94	Korsør AM	20/07/2011	Sommerstævne, Korsør
(16)	20.04 (-1.9)	Lisbeth Fleckner -95	Århus 1900	07/05/2011	Herning Games
(17)	21.17 (+1.8)	Maria Nyvang -95	Korsør AM	20/07/2011	Sommerstævne, Korsør
(18)	21.44 (-1.6)	Anne Sofie Olsen -94	KIF	07/05/2011	Tårnby Games
(19)	24.30 (-2.1)	Ida Marie Rzempal -95	Svendborg	22/06/2011	Fynske Mesterskaber 1, Odense

#### 400 meter hæk:

(1)	59.69	Stina Troest -94	Amager AC	18/06/2011	Schweinfurt, GER
(2)	1.05.47	Helene Wellm -95	Sparta	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro
(3)	1.05.99	Mette Graversgaard -95	HVS	23/06/2011	ABC-Stævne, Århus
(4)	1.07.24	Joseffa Keidser -95	Århus 1900	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro
(5)	1.10.47	Emma Steenberg -94	SAK-77	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro
(6)	1.12.33	Julie Tjørnelund -94	Aabenraa IG	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(7)	1.13.95	Aino Lehtonen -95	KIF	04/06/2011	Lyngby Games
(8)	1.15.26	Caroline Tauson -94	Sparta	24/07/2011	Kalmar (SWE)
(9)	1.18.85	Amalie L. Røntorp -94	Vordingborg AC	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve
(10)	1.21.29	Caroline Frandsen -95	Bagsværd AC	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve
(11)	1.23.28	Lisbeth Fleckner -95	Århus 1900	24/07/2011	Kalmar (SWE)

#### 2.000 meter forhindring:

(1)	7.29.18	Caroline Tauson -94	Sparta	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(2)	7.38.12	Joseffa Keidser -95	Århus 1900	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive

#### Længdespring:

(1)	5.66 (+1.6)	May Zerzut -94	Helsingør IF	21/05/2011	LTU indl. øst P19, Herlufsholm
(2)	5.63 (+1.3)	Martha Traoré -95	Sparta	27/07/2011	Topformsstævne 3, Hvidovre
(3)	5.54 (+1.9)	Laetitia Kim Bruun -94	Sparta	07/05/2011	Tårnby Games
(4)	5.27 (+1.8)	Marie C Vermund -95	Sparta	03/06/2011	EM Hold udtagelse, København
(5)	5.25 (+0.0)	Sandra Christensen -95	Odense Atletik	13/08/2011	LTU-finale P-19, Helsingør
(6)	5.22 (+1.6)	Sandra B Christensen -95	Amager AC	07/05/2011	Tårnby Games
(7)	5.20 (-0.2)	Sofie Albrechtsen -95	Esbjerg AM	28/05/2011	Øst/vest mangelkamp, Greve
(8)	5.13 (-0.2)	Mette Graversgaard -95	HVS	07/05/2011	Herning Games
(9)	5.08 (+0.0)	Josefine Harder -94	Odense Atletik	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(10)	4.90 (+0.3)	Sandra Böll -94	Sparta	11/06/2011	DM Hold Kvinder, Odense
(11)	4.89 (+0.2)	Ida Sofie W. Joensen -95	Frederiksberg IF	25/06/2011	Eurotrack, Frederiksberg
(12)	4.87 (+1.2)	Emma Steenberg -94	SAK-77	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro
(13)	4.87 (-1.1)	Camilla Lipczak Nielsen -95	Holte IF	28/05/2011	Øst/vest mangelkamp, Greve
(14)	4.86 (+1.9)	Natalie Vad Eiberg -94	Køge Atletik	07/05/2011	Tårnby Games
(15)	4.78 (+1.1)	Joy Thomsen -95	KIF	21/05/2011	LTU indl. øst P19, Herlufsholm
(16)	4.77 (+1.1)	Julie Dam Jessen -95	IK Hellas	07/05/2011	Tårnby Games
(17)	4.75 (+0.0)	Caroline Ranners -95	Ballerup AK	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve
(18)	4.74 (-1.6)	Anna T Thomsen -95	Aabenraa IG	13/08/2011	LTU-finale P-19, Helsingør
(19)	4.73 (+1.6)	Amalie L. Røntorp -94	Vordingborg AC	07/05/2011	Tårnby Games
(20)	4.62 (+0.0)	Etiki Albayrak -94	Randers Atletik Freja	11/06/2011	DM Hold Kvinder, Odense
(21)	4.61 (+0.0)	Felicia Reintoft -95	Sparta	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve
(22)	4.58 (+1.1)	Natasha Corfixen -95	Køge Atletik	07/05/2011	Tårnby Games
(23)	4.56 (+0.2)	Signe Bille -94	Århus 1900	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(24)	4.42 (+2.0)	Nienke Kolk -94	Aabenraa IG	13/08/2011	LTU-finale P-19, Helsingør
(25)	4.34 (+1.2)	Julia Katinka Bergholt Løcke -95	Holte IF	21/05/2011	LTU indl. øst P19, Herlufsholm
(26)	4.30 (-0.8)	Lara Roessler -94	Odense Atletik	08/08/2011	Ungdomsstævne, Odense

(27)	4.25 (+0.0)	Regina J Larsen -95	Ballerup AK	04/06/2011	Lyngby Games
(28)	4.25 (+1.1)	Mette Gravlund Hansen -94	Helsingør IF	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro
(29)	4.25 (-1.0)	Michelle Holding -95	Vordingborg AC	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve
(30)	4.21 (+0.0)	Dea Sandal -95	Fremad Holbæk	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve

### Trespring:

(1)	12.29 (-0.1)	Laetitia Kim Bruun -94	Sparta	06/07/2011	VM Ungdom, Lille (FRA)
(2)	11.79 (+0.8)	Mathilde Jensen -94	Århus 1900	03/06/2011	EM Hold udtagelse, København
(3)	11.42 (+0.0)	Josefine Harder -94	Odense Atletik	30/05/2011	Regionsstævne, Aabenraa
(4)	11.13 (+0.8)	Mette Graversgaard -95	HVS	23/06/2011	ABC-Stævne, Århus
(5)	10.62 (+1.6)	Sandra B Christensen -95	Amager AC	04/06/2011	Lyngby Games
(6)	10.39 (+1.4)	Emma Steenberg -94	SAK-77	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro
(7)	10.20 (+1.2)	Anne Sofie Olsen -94	KIF	04/06/2011	Lyngby Games
(8)	10.06 (-0.1)	Amalie L. Røntorp -94	Vordingborg AC	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve
(9)	9.85 (+0.5)	Tea Bøvling -95	Skive AM	24/07/2011	Kalmar (SWE)
(10)	9.81 (+2.0)	Ida Sofie W. Joensen -95	Frederiksberg IF	09/06/2011	UP-stævne, Greve
(11)	9.77 (+0.8)	Sandra Böll -94	Sparta	24/07/2011	Kalmar (SWE)
(12)	9.27 (+0.0)	Aino Lehtonen -95	KIF	11/06/2011	Berlin, GER
(13)	9.05 (+0.7)	Regina J Larsen -95	Ballerup AK	04/06/2011	Lyngby Games

### Højdespring:

(1)	1.71	Sofie Albrechtsen -95	Esbjerg AM	11/06/2011	DM Hold Kvinder, Odense
(2)	1.70	Sandra B Christensen -95	Amager AC	03/06/2011	EM Hold udtagelse, København
(3)	1.67	Mathilde Jensen -94	Århus 1900	03/06/2011	EM Hold udtagelse, København
(4)	1.67	Sandra Christensen -95	Odense Atletik	13/08/2011	LTU-finale P-19, Helsingør
(5)	1.65	Camilla Lipczak Nielsen -95	Holte IF	07/05/2011	Tårnby Games
(6)	1.64	Maja Ilsø -94	Aabenraa IG	13/08/2011	LTU-finale P-19, Helsingør
(7)	1.62	Sandra Böll -94	Sparta	11/06/2011	DM Hold Kvinder, Odense
(8)	1.58	Mette Graversgaard -95	HVS	06/08/2011	DM 2011, Østerbro
(9)	1.55	Julie Dam Jessen -95	IK Hellas	07/05/2011	Tårnby Games
(10)	1.51	Aino Lehtonen -95	KIF	04/06/2011	Lyngby Games
(11)	1.50	Frederikke K Bahn -95	Fremad Holbæk	16/06/2011	UP-Stævne, Holbæk
(12)	1.50	Lara Roessler -94	Odense Atletik	08/08/2011	Ungdomsstævne, Odense
(13)	1.47	Felicia Reintoft -95	Sparta	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(14)	1.45	Michelle Holding -95	Vordingborg AC	07/05/2011	Tårnby Games
(15)	1.45	Fie Nielsen -95	Randers Atletik Freja	30/04/2011	Regionsstævne, Vejle
(16)	1.45	Linda Fløjborg -95	Odense Atletik	11/06/2011	DM Hold Kvinder, Odense
(17)	1.45	Caroline Ranners -95	Ballerup AK	21/05/2011	LTU indl. øst P19, Herlufsholm
(18)	1.40	Dea Sandal -95	Fremad Holbæk	07/05/2011	Tårnby Games
(19)	1.38	Victoria Hansen -95	Vejle IF	02/08/2011	Ministævne, Skive
(20)	1.37	Anne Sofie Machon -95	AK Holstebro	07/05/2011	Herning Games
(21)	1.36	Amalie L. Røntorp -94	Vordingborg AC	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve
(22)	1.36	Ann Liv Berthelsen -95	Randers Atletik Freja	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(23)	1.35	Trine Dahl Bohsen -94	Aabenraa IG	22/05/2011	LTU vest P19, Vejle
(24)	1.35	Lisbeth Fleckner -95	Århus 1900	22/05/2011	LTU vest P19, Vejle
(25)	1.21	Karen Toft -95	SAK-77	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro

### Stangspring:

(1)	3.65	Mette Gravlund Hansen -94	Helsingør IF	25/05/2011	Jubilæumsstævne, Hillerød
(2)	3.11	Anne Sofie Olsen -94	KIF	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro
(3)	3.00	Ida Hillebert Bay -95	AK Holstebro	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(4)	2.90	Caroline Ranners -95	Ballerup AK	07/05/2011	Tårnby Games
(5)	2.90	Ida Bay -95	AK Holstebro	02/08/2011	Ministævne, Skive

(6)	2.84	Sandra Christensen -95	Odense Atletik	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(7)	2.80	Natacha Domino -95	Randers Atletik Freja	30/04/2011	Regionsstævne, Vejen
(8)	2.56	Trine Dahl Bohsen -94	Aabenraa IG	14/05/2011	DT 1.div. vest kvinder, Aabenraa
(9)	2.50	Astrid Wied-Christiansen -95	Ballerup AK	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(10)	2.40	Aino Lehtonen -95	KIF	04/06/2011	Lyngby Games
(11)	2.10	Mette Graversgaard -95	HVS	15/05/2011	Ungdomsstævne, Esbjerg
(12)	2.00	Dea Sandal -95	Fremad Holbæk	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup

### Kuglestød:

(1)	11.12	Anastasia Theodoro -95	Sparta	21/05/2011	LTU indl. øst P19, Herlufsholm
(2)	10.78	Josefine Harder -94	Odense Atletik	18/05/2011	Sønderjyske mesterskaber, Haderslev
(3)	10.62	Celina Julin -94	Bagsværd AC	02/06/2011	Østedske kastemangekamp, greve
(4)	10.50	Sofie Albrechtsen -95	Esbjerg AM	07/05/2011	Herning Games
(5)	10.38	Maja Ilsø -94	Aabenraa IG	22/05/2011	LTU vest P19, Vejle
(6)	10.30	Tenna Riber -95	Køge Atletik	04/06/2011	Lyngby Games
(7)	10.22	Anne Sofie Olsen -94	KIF	12/06/2011	Berlin, GER
(8)	9.76	Laetitia Kim Bruun -94	Sparta	13/08/2011	LTU-finale P-19, Helsingør
(9)	9.60	Mathilde Jensen -94	Århus 1900	13/08/2011	LTU-finale P-19, Helsingør
(10)	9.19	Sandra Böll -94	Sparta	11/06/2011	DM Hold Kvinder, Odense
(11)	9.05	Louise Theil Lundberg -95	KIF	04/06/2011	Lyngby Games
(12)	8.61	Caroline Bjerre Hansen -95	Vejle IF	15/05/2011	Ungdomsstævne, Esbjerg
(13)	8.42	Anne Mortensen -94	Dybvad	07/06/2011	Nålestævne, Dybvad
(14)	8.41	Sonja Ditlev -95	SAK-77	22/05/2011	LTU vest P19, Vejle
(15)	8.34	Nikoline Daugaard -95	Århus 1900	22/05/2011	LTU vest P19, Vejle
(16)	8.28	Mette Graversgaard -95	HVS	08/06/2011	Nålestævne, Ringkøbing
(17)	8.22	Heidi Hejgaard -94	Skive AM	02/06/2011	Vestdanske kastemangekamp, Holstebro
(18)	8.22	Mia Rapaic -94	HVS	02/06/2011	Vestdanske kastemangekamp, Holstebro
(19)	8.10	Camilla Lipczak Nielsen -95	Holte IF	28/05/2011	Øst/vest mangekamp, Greve
(20)	8.02	Linda Fløjborg -95	Odense Atletik	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro
(21)	7.89	Eva Jensen -94	Dybvad	31/05/2011	Nålestævne, Sæby
(22)	7.85	Regina J Larsen -95	Ballerup AK	09/06/2011	UP-stævne, Greve
(23)	7.79	Sura Muyad -95	Skive AM	22/05/2011	LTU vest P19, Vejle
(24)	7.77	Ann Liv Berthelsen -95	Randers Atletik Freja	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(25)	7.42	Sofie Dragsbæk Jensen -95	Vejle IF	26/05/2011	Banestævne, Vejle
(26)	7.23	Julie Dam Jessen -95	IK Hellas	19/05/2011	UP-stævne, Tårnby
(27)	6.99	Maja Azoulay -95	Amager AC	13/08/2011	LTU-finale P-19, Helsingør
(28)	6.98	Karoline Boysen -94	AK Brøndby	19/05/2011	UP-stævne, Tårnby
(29)	6.97	Victoria Hansen -95	Vejle IF	15/05/2011	Ungdomsstævne, Esbjerg
(30)	6.91	Aino Lehtonen -95	KIF	30/04/2011	Glostrup Games

### Diskoskast:

(1)	34.67	Tenna Riber -95	Køge Atletik	27/07/2011	Topformsstævne 3, Hvidovre
(2)	32.81	Sandra Böll -94	Sparta	13/08/2011	LTU-finale P-19, Helsingør
(3)	31.66	Celina Julin -94	Bagsværd AC	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(4)	30.93	Etki Albayrak -94	Randers Atletik Freja	14/05/2011	DT 1.div. vest kvinder, Aabenraa
(5)	30.82	Heidi Hejgaard -94	Skive AM	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(6)	28.06	Trine Dahl Bohsen -94	Aabenraa IG	22/05/2011	LTU vest P19, Vejle
(7)	26.77	Sonja Ditlev -95	SAK-77	15/06/2011	Regionsstævne, Silkeborg
(8)	25.34	Victoria Hansen -95	Vejle IF	12/03/2011	Kastestævne, Vejle
(9)	24.85	Helene Wellm -95	Sparta	13/08/2011	LTU-finale P-19, Helsingør
(10)	23.71	Caroline Bjerre Hansen -95	Vejle IF	30/04/2011	Regionsstævne, Vejen
(11)	23.69	Ida Hillebert Bay -95	AK Holstebro	24/07/2011	Kalmar (SWE)
(12)	22.72	Linda Fløjborg -95	Odense Atletik	24/07/2011	Kalmar (SWE)
(13)	22.58	Helena Madsen -95	AK Brøndby	30/04/2011	Glostrup Games

(14)	21.82	Louise Theil Lundberg -95	KIF	02/06/2011	Østedanske kastemangekamp, greve
(15)	21.15	Regina J Larsen -95	Ballerup AK	04/06/2011	Lyngby Games
(16)	20.92	Mia Rapaic -94	HVS	07/05/2011	Herning Games
(17)	19.78	Karoline Boysen -94	AK Brøndby	30/04/2011	Glostrup Games
(18)	19.65	Laura Hansen -95	Amager AC	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(19)	18.90	Sandra B Christensen -95	Amager AC	07/05/2011	Tårnby Games
(20)	18.57	Sofie Dragsbæk Jensen -95	Vejle IF	30/04/2011	Regionsstævne, Vejle
(21)	18.47	Maja Azoulay -95	Amager AC	21/05/2011	LTU incl. øst P19, Herlufsholm
(22)	17.03	Mette Graversgaard -95	HVS	07/05/2011	Herning Games
(23)	16.93	Caroline Ryge Carlsen -95	Holte IF	21/05/2011	LTU incl. øst P19, Herlufsholm
(24)	15.42	Joseffa Keidser -95	Århus 1900	07/05/2011	Herning Games
(25)	13.30	Lærke Rasmussen -95	Amager AC	13/08/2011	LTU-finale P-19, Helsingør

### Hammerkast:

(1)	42.17	Celina Julin -94	Bagsværd AC	07/05/2011	Tårnby Games
(2)	39.32	Louise Theil Lundberg -95	KIF	06/08/2011	DM 2011, Østerbro
(3)	34.42	Heidi Hejgaard -94	Skive AM	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(4)	31.61	Caroline Bjerre Hansen -95	Vejle IF	07/05/2011	Herning Games
(5)	26.93	Victoria Hansen -95	Vejle IF	02/08/2011	Ministævne, Skive
(6)	26.91	Mette Gravlund Hansen -94	Helsingør IF	07/05/2011	Tårnby Games
(7)	23.80	Anne Mortensen -94	Dybvad	11/06/2011	Sävedal (SWE)
(8)	19.53	Tenna Riber -95	Køge Atletik	02/06/2011	Østedanske kastemangekamp, greve
(9)	18.96	Regina J Larsen -95	Ballerup AK	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(10)	16.46	Mette Graversgaard -95	HVS	02/06/2011	Vestdanske kastemangekamp, Holstebro
(11)	15.51	Mia Rapaic -94	HVS	02/06/2011	Vestdanske kastemangekamp, Holstebro
(12)	6.80	Caroline Pretzmann -95	Greve Atletik	01/05/2011	Kastestævne, Greve

### Spydkast:

(1)	41.01	Maja Ilsø -94	Aabenraa IG	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(2)	37.11	Josefine Harder -94	Odense Atletik	21/06/2011	Regionsstævne, Kolding
(3)	33.86	Victoria Hansen -95	Vejle IF	02/06/2011	Vestdanske kastemangekamp, Holstebro
(4)	32.33	Mette Gravlund Hansen -94	Helsingør IF	13/08/2011	LTU-finale P-19, Helsingør
(5)	31.82	Anne Mortensen -94	Dybvad	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(6)	31.00	Elise Ludvigsen -94	KIF	07/05/2011	Tårnby Games
(7)	30.44	Caroline Bjerre Hansen -95	Vejle IF	15/05/2011	Ungdomsstævne, Esbjerg
(8)	29.48	Anastasia Theoduro -95	Sparta	11/06/2011	DM Hold Kvinder, Odense
(9)	29.24	Sofie Albrechtsen -95	Esbjerg AM	18/06/2011	NM Mangekamp, FIN
(10)	29.13	Louise Theil Lundberg -95	KIF	01/07/2011	Öresundsspelen, Helsingborg (SWE)
(11)	28.69	Josefine Rytter -94	Bagsværd AC	15/05/2011	DT 1.div. øst kvinder, Greve
(12)	28.63	Eva Jensen -94	Dybvad	11/06/2011	Sävedal (SWE)
(13)	28.60	Heidi Hejgaard -94	Skive AM	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(14)	27.94	Julie Nørgård Jensen -94	Skive AM	13/08/2011	LTU-finale P-19, Helsingør
(15)	27.05	Etki Albayrak -94	Randers Atletik Freja	14/05/2011	DT 1.div. vest kvinder, Aabenraa
(16)	25.91	Sandra B Christensen -95	Amager AC	21/05/2011	LTU incl. øst P19, Herlufsholm
(17)	25.70	Camilla Lipczak Nielsen -95	Holte IF	28/05/2011	Øst/vest mangekamp, Greve
(18)	24.45	Mia Rapaic -94	HVS	02/06/2011	Vestdanske kastemangekamp, Holstebro
(19)	23.31	Maja Azoulay -95	Amager AC	21/05/2011	LTU incl. øst P19, Herlufsholm
(20)	22.43	Nikoline Daugaard -95	Århus 1900	22/05/2011	LTU vest P19, Vejle
(21)	21.99	Mette Graversgaard -95	HVS	07/05/2011	Herning Games
(22)	21.87	Tenna Riber -95	Køge Atletik	02/06/2011	Østedanske kastemangekamp, greve
(23)	20.10	Anna Tuxen -94	Holte IF	21/05/2011	LTU incl. øst P19, Herlufsholm
(24)	19.68	Julie Dam Jessen -95	IK Hellas	28/05/2011	Øst/vest mangekamp, Greve
(25)	19.42	Celina Julin -94	Bagsværd AC	02/06/2011	Østedanske kastemangekamp, greve
(26)	19.30	Emilie Fraise -94	Bagsværd AC	21/06/2011	Klubstævne, Bagsværd

(27)	19.18	Sofie Dragsbæk Jensen -95	Vejle IF	12/03/2011	Kastestævne, Vejle
(28)	16.30	Emma Balling -95	Fremad Holbæk	16/06/2011	UP-Stævne, Holbæk
(29)	15.70	Lærke Rasmussen -95	Amager AC	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(30)	15.45	Lisbeth Fleckner -95	Århus 1900	07/05/2011	Herning Games

## Piger 18-19 år

### 100 meter:

(1)	12.38 (-1.5)	Rugiatu Kallon -93	KIF	03/06/2011	EM Hold udtagelse, København
(2)	12.46 (+1.6)	Mathilde U Kramer -93	Aabenraa IG	06/08/2011	DM 2011, Østerbro
(3)	13.11 (-1.6)	Louise B. Biede -93	SAK-77	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro
(4)	13.20 (-1.7)	Anne Sofie Vermund -93	Sparta	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(5)	13.21 (-1.7)	Astrid Glenner-Frandsen -93	KIF	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(6)	13.23 (+1.6)	Huma H Nielsen -93	Amager AC	06/08/2011	DM 2011, Østerbro
(7)	13.34 (-0.3)	Michala Sørensen -93	Sparta	07/05/2011	Tårnby Games
(8)	13.38 (-0.9)	Catherine Jørgensen -93	Århus 1900	07/05/2011	Herning Games
(9)	13.48 (-0.3)	Mathilde Mørch -93	Odense Atletik	22/05/2011	LTU vest P19, Vejle
(10)	13.67 (-1.3)	Mette Kjær -93	Greve Atletik	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve
(11)	13.76 (-0.3)	Karoline Bebe -93	Helsingør IF	07/05/2011	Tårnby Games
(12)	13.77 (+0.0)	Liselotte Nørgård -93	Aalborg AM	17/05/2011	Tirsdagsstævne, Aalborg
(13)	14.11 (-1.6)	Luisa Falk -93	Amager AC	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro
(14)	14.20 (+1.7)	Michelle Kulbye -93	Aabenraa IG	18/05/2011	Sønderjyske mesterskaber, Haderslev
(15)	14.31 (+0.0)	Camilla Sørensen -93	Aalborg AM	17/05/2011	Tirsdagsstævne, Aalborg
(16)	14.61 (-1.0)	Lærke Sjølland -93	Skive AM	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive

### 200 meter:

(1)	25.90 (+0.2)	Mathilde U Kramer -93	Aabenraa IG	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(2)	26.81 (-1.1)	Huma H Nielsen -93	Amager AC	02/07/2011	E-Cup Mangelkamp, Madeira (POR)
(3)	27.14 (+0.3)	Michala Sørensen -93	Sparta	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(4)	27.34 (-2.1)	Mathilde Mørch -93	Odense Atletik	11/06/2011	DM Hold Kvinder, Odense
(5)	27.39 (+0.2)	Liselotte Nørgård -93	Aalborg AM	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(6)	28.42 (-1.6)	Anne Sofie Vermund -93	Sparta	07/05/2011	Tårnby Games
(7)	28.45 (+0.2)	Rebekka Fuglø -93	Vejle IF	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(8)	28.71 (-0.5)	Catherine Jørgensen -93	Århus 1900	07/05/2011	Herning Games
(9)	28.99 (-0.4)	Louise Tietze -93	Sparta	28/05/2011	Øst/vest mangelkamp, Greve
(10)	29.13 (+0.2)	Michelle Kulbye -93	Aabenraa IG	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(11)	29.69 (+0.9)	Ann-Sofie Tøgersen -93	Amager AC	25/06/2011	Eurotrack, Frederiksberg
(12)	31.03 (-1.6)	Lina C. Nilsson -93	KIF	07/05/2011	Tårnby Games
(13)	31.44 (+0.0)	Ane Sandal -93	Fremad Holbæk	16/06/2011	UP-Stævne, Holbæk
(14)	31.46 (+0.2)	Stine Høvring Godsk -92	AK Holstebro	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive

### 400 meter:

(1)	59.90	Nanna Boholm -92	Aalborg AM	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(2)	1.02.27	Mathilde Mørch -93	Odense Atletik	03/06/2011	EM Hold udtagelse, København
(3)	1.02.55	Line Køhlert -93	Viking Atletik	06/08/2011	DM 2011, Østerbro
(4)	1.03.21	Rebekka Fuglø -93	Vejle IF	23/07/2011	Jatnatøk, Færøerne
(5)	1.03.96	Karina Klok -92	Amager AC	01/07/2011	Öresundsspelen, Helsingborg (SWE)
(6)	1.04.40	Mette Kjær -93	Greve Atletik	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve
(7)	1.06.80 (mellemtid)	Michelle Kulbye -93	Aabenraa IG	18/05/2011	Sønderjyske mesterskaber, Haderslev
(8)	1.08.79	Ann-Sofie Tøgersen -93	Amager AC	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup

### 800 meter:

(1)	2.19.07	Rebekka Fuglø -93	Vejle IF	26/06/2011	NatWest Island Games (GBR)
(2)	2.19.74	Karina Klok -92	Amager AC	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(3)	2.24.99	Fanny Sørensen -93	SAK-77	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro
(4)	2.38.25	Louise Tietze -93	Sparta	28/05/2011	Øst/vest mangelkamp, Greve

(5)	2.38.75	Huma H Nielsen -93	Amager AC	28/05/2011	Øst/vest manglekamp, Greve
(6)	2.43.95	Cecilie H. Christensen -92	Ballerup AK	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve

### 1.500 meter:

(1)	4.44.15	Rebekka Fuglø -93	Vejle IF	26/06/2011	NatWest Island Games (GBR)
(2)	4.49.96	Karina Klok -92	Amager AC	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(3)	5.08.58	Leah Donde -92	Sparta	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro
(4)	5.34.55	Cecilie H. Christensen -92	Ballerup AK	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve
(5)	6.06.09	Michelle Kulbye -93	Aabenraa IG	13/08/2011	LTU-finale P-19, Helsingør
(6)	7.11.7	Karoline Bebe -93	Helsingør IF	21/05/2011	LTU incl. øst P19, Herlufsholm

### 3.000 meter:

(1)	10.30.82	Laura Lambæk Knudsen -93	Aalborg Øst RRC	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(2)	10.44.93	Nanna Bagger -93	Skive AM	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(3)	10.45.14	Karina Klok -92	Amager AC	13/08/2011	LTU-finale P-19, Helsingør
(4)	10.54.84	Leah Donde -92	Sparta	07/05/2011	Tårnby Games
(5)	10.56.09	Amanda Grønning -93	Bagsværd AC	17/07/2011	Baneturneringen 5.runde, Østerbro
(6)	11.34.69	Sara N Duesund -93	AGF Atletik	07/05/2011	Herning Games
(7)	12.06.5	Cecilie H. Christensen -92	Ballerup AK	21/05/2011	LTU incl. øst P19, Herlufsholm
(8)	12.17.08	Marie Vilmann -93	Sparta	07/05/2011	Tårnby Games
(9)	12.40.76	Stine Høvring Godsk -92	AK Holstebro	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(10)	13.29.5	Trine Jacobsen -92	Helsingør IF	21/05/2011	LTU incl. øst P19, Herlufsholm

### 100 meter hæk:

(1)	14.90 (+0.4)	Louise B. Biede -93	SAK-77	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(2)	15.23 (-0.2)	Huma H Nielsen -93	Amager AC	13/08/2011	LTU-finale P-19, Helsingør
(3)	16.38 (+1.7)	Louise Tietze -93	Sparta	03/06/2011	EM Hold udtagelse, København
(4)	16.81 (+0.7)	Lærke Sjælland -93	Skive AM	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(5)	17.63 (+0.0)	Anne Sofie Vermund -93	Sparta	13/08/2011	LTU-finale P-19, Helsingør
(6)	18.33 (+0.1)	Helene Kragh Mortensen -93	Randers Atletik Freja	14/05/2011	DT 1.div. vest kvinder, Aabenraa
(7)	20.09 (-0.4)	Ane Sandal -93	Fremad Holbæk	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve
(8)	20.18 (-1.6)	Michelle Kulbye -93	Aabenraa IG	13/08/2011	LTU-finale P-19, Helsingør
(9)	21.86 (-0.4)	Amalie Rasmussen -92	Greve Atletik	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve
(10)	24.55 (+0.1)	Nanna Boholm -92	Aalborg AM	14/05/2011	DT 1.div. vest kvinder, Aabenraa

### 400 meter hæk:

(1)	1.02.78	Nanna Boholm -92	Aalborg AM	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(2)	1.15.73	Laura Lambæk Knudsen -93	Aalborg Øst RRC	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(3)	1.25.41	Ane Sandal -93	Fremad Holbæk	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve

### 2.000 meter forhindring:

(1)	7.20.45	Laura Lambæk Knudsen -93	Aalborg Øst RRC	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(2)	7.47.38	Karina Klok -92	Amager AC	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup

### Længdespring:

(1)	5.29 (+0.7)	Huma H Nielsen -93	Amager AC	03/06/2011	EM Hold udtagelse, København
(2)	5.24 (-0.4)	Janne Nielsen -93	Århus 1900	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(3)	4.98 (-1.5)	Anne Sofie Vermund -93	Sparta	23/07/2011	Laxsspelen, Halmstad (SWE)
(4)	4.96 (+1.4)	Louise Tietze -93	Sparta	28/05/2011	Øst/vest manglekamp, Greve

(5)	4.91 (+1.4)	Luisa Falk -93	Amager AC	21/05/2011	LTU incl. øst P19, Herlufsholm
(6)	4.90 (+0.0)	Helene Kragh Mortensen -93	Randers Atletik Freja	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(7)	4.86 (-0.3)	Mathilde U Kramer -93	Aabenraa IG	22/05/2011	LTU vest P19, Vejle
(8)	4.81 (+1.5)	Michala Sørensen -93	Sparta	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(9)	4.79 (+0.4)	Karoline Bebe -93	Helsingør IF	13/08/2011	LTU-finale P-19, Helsingør
(10)	4.59 (-0.5)	Catherine Jørgensen -93	Århus 1900	22/05/2011	LTU vest P19, Vejle
(11)	4.46 (+1.6)	Astrid Glenner-Frandsen -93	KIF	21/05/2011	LTU incl. øst P19, Herlufsholm
(12)	4.25 (+0.0)	Maria Fischer -93	Greve Atletik	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve
(13)	3.34 (+0.0)	Cecilie Jensen -93	Dybvad	07/06/2011	Nålestævne, Dybvad
(14)	3.32 (+0.0)	Camilla Svenstrup -93	Dybvad	07/06/2011	Nålestævne, Dybvad

### Trespring:

(1)	11.82 (+0.6)	Janne Nielsen -93	Vejle IF	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro
(2)	10.64 (+1.3)	Helene Kragh Mortensen -93	Randers Atletik Freja	14/05/2011	DT 1.div. vest kvinder, Aabenraa
(3)	10.12 (-1.3)	Karoline Bebe -93	Helsingør IF	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(4)	9.46 (-0.2)	Clara Maj Andersen -93	KIF	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro

### Højdespring:

(1)	1.68	Janne Nielsen -93	Århus 1900	11/06/2011	DM Hold Kvinder, Odense
(2)	1.65	Cæcilie Sams -92	Randers Atletik Freja	11/06/2011	DM Hold Kvinder, Odense
(3)	1.60	Huma H Nielsen -93	Amager AC	02/07/2011	E-Cup Mangelkamp, Madeira (POR)
(4)	1.55	Michala Sørensen -93	Sparta	03/06/2011	EM Hold udtagelse, København
(5)	1.55	Louise Tietze -93	Sparta	06/08/2011	DM 2011, Østerbro
(6)	1.40	Lærke Sjælland -93	Skive AM	22/05/2011	LTU vest P19, Vejle
(7)	1.40	Karoline Bebe -93	Helsingør IF	21/05/2011	LTU incl. øst P19, Herlufsholm
(8)	1.36	Maria Fischer -93	Greve Atletik	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve
(9)	1.35	Benedikte Liebetrau -93	KIF	21/05/2011	LTU incl. øst P19, Herlufsholm
(10)	1.35	Tenna Christensen -92	Aabenraa IG	13/08/2011	LTU-finale P-19, Helsingør

### Stangspring:

(1)	4.00	Line R Jensen -92	Randers Atletik Freja	11/08/2011	CAG, Østerbro
(2)	2.71	Nanna Boholm -92	Aalborg AM	14/05/2011	DT 1.div. vest kvinder, Aabenraa

### Kuglestød:

(1)	10.31	Mie Nelander -93	Greve Atletik	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve
(2)	9.89	Louise Odgaard -93	Helsingør IF	13/08/2011	LTU-finale P-19, Helsingør
(3)	9.86	Huma H Nielsen -93	Amager AC	02/07/2011	E-Cup Mangelkamp, Madeira (POR)
(4)	9.31	Trine Jacobsen -92	Helsingør IF	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro
(5)	9.31	Louise Tietze -93	Sparta	23/07/2011	Laxasspelen, Halmstad (SWE)
(6)	9.20	Mathilde U Kramer -93	Aabenraa IG	30/05/2011	Regionsstævne, Aabenraa
(7)	8.59	Jasmin Sønderkær -93	Amager AC	13/08/2011	LTU-finale P-19, Helsingør
(8)	7.93	Lærke Ahlstrøm -93	Dybvad	31/05/2011	Nålestævne, Sæby
(9)	7.69	Camilla Svenstrup -93	Dybvad	11/06/2011	Sävedal (SWE)
(10)	7.68	Stine B Bramsen -93	Randers Atletik Freja	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(11)	7.56	Cecilie Jensen -93	Dybvad	28/04/2011	Landsdelsstævne, Aalborg
(12)	7.53	Catherine Jørgensen -93	Århus 1900	22/05/2011	LTU vest P19, Vejle
(13)	7.41	Stine Beck -93	Randers Atletik Freja	30/04/2011	Regionsstævne, Vejen
(14)	7.11	Ann-Sofie Tøgersen -93	Amager AC	21/05/2011	LTU incl. øst P19, Herlufsholm
(15)	6.05	Michelle Kulbye -93	Aabenraa IG	14/06/2011	Regionsstævne, Gråsten

### Diskoskast:

(1)	34.92	Louise Odgaard -93	Helsingør IF	13/08/2011	LTU-finale P-19, Helsingør
-----	-------	--------------------	--------------	------------	----------------------------

(2)	33.26	Janne Nielsen -93	Århus 1900	13/08/2011	LTU-finale P-19, Helsingør
(3)	29.67	Jasmin Sønderkær -93	Amager AC	13/08/2011	LTU-finale P-19, Helsingør
(4)	27.74	Samira Skovgaard -93	KIF	21/05/2011	LTU indl. øst P19, Herlufsholm
(5)	21.88	Patricia Lundsgaard -92	Århus 1900	22/05/2011	LTU vest P19, Vejle
(6)	18.74	Ane Sandal -93	Fremad Holbæk	07/05/2011	Tårnby Games
(7)	18.63	Stine B Bramsen -93	Randers Atletik Freja	02/06/2011	Vestdanske kastemangekamp, Holstebro
(8)	15.08	Michelle Kulbye -93	Aabenraa IG	18/05/2011	Sønderjyske mesterskaber, Haderslev

### Hammerkast:

(1)	44.68	Louise Odgaard -93	Helsingør IF	26/05/2011	Hammerkast, Østerbro
(2)	34.46	Anna K Dahlgren -93	Kolding KFUM	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(3)	24.63	Stine B Bramsen -93	Randers Atletik Freja	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(4)	22.15	Jasmin Sønderkær -93	Amager AC	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro
(5)	21.20	Katrine Worsøe -93	Sparta	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve
(6)	19.65	Stine Beck -93	Randers Atletik Freja	30/04/2011	Regionsstævne, Vejen
(7)	18.03	Mie Sonne -93	Fremad Holbæk	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve

### Spydkast:

(1)	40.17i	Trine Jacobsen -92	Helsingør IF	13/03/2011	World Indoor Throwing
(2)	39.49	Louise Tietze -93	Sparta	03/06/2011	EM Hold udtagelse, København
(3)	35.93	Mie Nelander -93	Greve Atletik	07/05/2011	Tårnby Games
(4)	33.64	Huma H Nielsen -93	Amager AC	28/05/2011	Øst/vest mangekamp, Greve
(5)	32.40	Louise Odgaard -93	Helsingør IF	02/06/2011	Østendanske kastemangekamp, greve
(6)	26.93	Samira Skovgaard -93	KIF	07/05/2011	Tårnby Games
(7)	26.65	Camilla Svenstrup -93	Dybvad	07/06/2011	Nålestævne, Dybvad
(8)	26.02	Lærke Ahlstrøm -93	Dybvad	31/05/2011	Nålestævne, Sæby
(9)	23.37	Pauline Ravn -92	Ballerup AK	18/06/2011	Øst DM ungdom, Ballerup
(10)	22.82	Caroline Rasmussen -92	Greve Atletik	07/05/2011	Tårnby Games
(11)	17.41	Cecilie Jensen -93	Dybvad	07/06/2011	Nålestævne, Dybvad
(12)	16.99	Mie Sonne -93	Fremad Holbæk	16/06/2011	UP-Stævne, Holbæk
(13)	16.22	Stine B Bramsen -93	Randers Atletik Freja	02/06/2011	Vestdanske kastemangekamp

## Piger 20-22 år

### 100 meter:

(1)	12.66 (-0.1)	Sara Brahmer Svendsen -91	Sparta	27/07/2011	Topformsstævne 3, Hvidovre
(2)	13.03 (-1.6)	Maria L. Jensen -90	Hvidovre AM	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro
(3)	13.18 (+1.6)	Katrine Holten Kristensen -89	KIF	21/06/2011	Baneturnering, Østerbro
(4)	13.19 (+0.0)	Line Lykkehøj -90	Odense Atletik	01/05/2011	Åbningsstævne, Odense
(5)	13.43 (+0.0)	Frederikke Dam Larsen -91	AGF Atletik	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(6)	13.58 (-2.3)	Christine Lund Jensen -91	Sparta	07/05/2011	Tårnby Games
(7)	13.88 (+0.0)	Jeanette Hedeager -91	Odense Atletik	01/05/2011	Åbningsstævne, Odense
(8)	13.89 (-0.2)	Emilie Starling -91	Hvidovre AM	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(9)	13.91 (-0.3)	Karina De Krak -91	Køge Atletik	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve
(10)	14.30 (+0.0)	Vibe Nemming -91	Aalborg AM	17/05/2011	Tirsdagsstævne, Aalborg
(11)	14.45 (-2.3)	Anne Sofie Nexø -89	KIF	07/05/2011	Tårnby Games

### 200 meter:

(1)	26.08 (+1.9)	Sara Brahmer Svendsen -91	Sparta	06/08/2011	DM 2011, Østerbro
(2)	27.24 (+1.6)	Line Lykkehøj -90	Odense Atletik	01/05/2011	Åbningsstævne, Odense
(3)	27.55 (+0.9)	Frederikke Dam Larsen -91	AGF Atletik	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(4)	27.81 (+1.4)	Christine Lund Jensen -91	Sparta	06/08/2011	DM 2011, Østerbro
(5)	28.60 (-0.5)	Nathalie Kold Hansen -91	Aalborg AM	07/05/2011	Herning Games

### 400 meter:

(1)	59.66	Sara Brahmer Svendsen -91	Sparta	06/08/2011	DM 2011, Østerbro
(2)	1.04.35	Nathalie Kold Hansen -91	Aalborg AM	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(3)	1.05.04	Christina Orina -91	Viking Atletik	06/08/2011	DM 2011, Østerbro
(4)	1.05.64	Christine Lund Jensen -91	Sparta	06/08/2011	DM 2011, Østerbro

### 800 meter:

(1)	2.21.12	Marie Munk Jakobsen -91	Århus 1900	06/08/2011	DM 2011, Østerbro
(2)	2.29.99	Maria Basbøll -90	Hvidovre AM	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro
(3)	2.32.96	Christina Orina -91	Viking Atletik	16/06/2011	BM, Rønne
(4)	2.34.27	Mette Nørgaard -91	AGF Atletik	07/05/2011	Herning Games

### 1.500 meter:

(1)	4.40.90	Simone Glad -90	Odense Atletik	22/06/2011	Fynske Mesterskaber 1, Odense
(2)	4.46.73	Marie Munk Jakobsen -91	Århus 1900	06/08/2011	DM 2011, Østerbro
(3)	5.30.24	Zenia Marker -90	Greve Atletik	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve
(4)	5.55.16	Anne Cathrine Kreps Bahn -91	Fremad Holbæk	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve
(5)	6.10.00	Natasha Haugsted -91	Ballerup AK	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve

### 3.000 meter:

(1)	9.55.38	Simone Glad -90	Odense Atletik	10/08/2011	Topformsstævne 4, Hvidovre
(2)	10.36.1	Marie Munk Jakobsen -91	Århus 1900	25/05/2011	ABC-stævne, Århus
(3)	11.14.33	Zenia Marker -90	Greve Atletik	17/07/2011	Baneturneringen 5.runde, Østerbro
(4)	12.54.15	Anne Cathrine Kreps Bahn -91	Fremad Holbæk	08/06/2011	Topformsstævne 2, Hvidovre

### 100 meter hæk:

(1)	17.77 (-0.3)	Anne Sofie Nexø -89	KIF	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro
-----	--------------	---------------------	-----	------------	------------------------

(2)	18.29 (-0.4)	Karina Otto -90	Sparta	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve
(3)	19.56 (-0.7)	Christine Lund Jensen -91	Sparta	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro

### 400 meter hæk:

(1)	1.15.67	Jeanette Hedeager -91	Odense Atletik	18/06/2011	Vest DM ungdom, Skive
(2)	1.40.62	Natasha Haugsted -91	Ballerup AK	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve

### 3.000 meter forhindring:

(1)	10.33.65	Simone Glad -90	Odense Atletik	10/05/2011	Baneturnering 1. runde, Holbæk
-----	----------	-----------------	----------------	------------	--------------------------------

### Længdespring:

(1)	5.64 (+0.2)	Katrine Holten Kristensen -89	KIF	06/08/2011	DM 2011, Østerbro
(2)	5.28 (-2.6)	Maren Hogberget -89	Sparta	06/08/2011	DM 2011, Østerbro
(3)	5.20 (+1.3)	Jeanette Hedeager -91	Odense Atletik	03/06/2011	EM Hold udtagelse, København
(4)	5.01 (+0.5)	Emilie Starling -91	Hvidovre AM	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(5)	4.41 (+0.5)	Nathalie Kold Hansen -91	Aalborg AM	14/05/2011	DT 1.div. vest kvinder, Aabenraa

### Trespring:

(1)	12.51 (+1.4)	Katrine Holten Kristensen -89	KIF	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(2)	11.95 (+1.2)	Maren Hogberget -89	Sparta	06/08/2011	DM 2011, Østerbro
(3)	11.82 (+0.0)	Jeanette Hedeager -91	Odense Atletik	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro
(4)	9.79 (-0.6)	Karina Otto -90	Sparta	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve
(5)	8.97 (+2.0)	Nathalie Kold Hansen -91	Aalborg AM	14/05/2011	DT 1.div. vest kvinder, Aabenraa

### Højdespring:

(1)	1.70	Line Skriver -91	Randers Atletik Freja	08/07/2011	Världungdomsspelen, Göteborg (SWE)
(2)	1.41	Katja Müllertz -90	Ballerup AK	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve

### Stangspring:

(1)	4.30	Caroline Bonde Holm -90	Sparta	25/06/2011	Szczecin, POL
(2)	4.20	Iben Høgh-Pedersen -90	Randers Atletik Freja	06/08/2011	DM 2011, Østerbro
(3)	2.81	Karina Otto -90	Sparta	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve
(4)	2.11	Zenia Marker -90	Greve Atletik	15/05/2011	DT 1.div.øst kvinder, Greve

### Kuglestød:

(1)	15.46	Trine Mulbjerg -90	Århus 1900	14/07/2011	EM U23, Ostrava (CZE)
(2)	12.13	Nina Otto -91	Sparta	14/05/2011	DT elitediv., Østerbro
(3)	11.52	Maria L. Jensen -90	Hvidovre AM	31/07/2011	Kastestævne, Hvidovre
(4)	11.32	Heidi Toft Hansen -91	Hvidovre AM	06/08/2011	DM 2011, Østerbro
(5)	10.39	Marie Vestergaard -91	Skive AM	14/05/2011	DT 1.div. vest kvinder, Aabenraa
(6)	9.17	Maria Hansen -90	KIF	27/07/2011	Topformsstævne 3, Hvidovre

### Diskoskast:

(1)	45.77	Kathrine Bebe -91	Sparta	03/06/2011	EM Hold udtagelse, København
(2)	42.13	Trine Mulbjerg -90	Århus 1900	26/06/2011	Banestævne, Skive
(3)	37.87	Maria L. Jensen -90	Hvidovre AM	31/07/2011	Kastestævne, Hvidovre
(4)	31.17	Heidi Toft Hansen -91	Hvidovre AM	25/06/2011	Kastestævne Hvidovre
(5)	27.12	Maria Hansen -90	KIF	08/08/2011	Kastestævne, Østerbro
(6)	24.15	Marie Vestergaard -91	Skive AM	14/05/2011	DT 1.div. vest kvinder, Aabenraa
(7)	23.80	Pernille Laursen -91	Aabenraa IG	14/05/2011	DT 1.div. vest kvinder, Aabenraa

### Hammerkast:

(1)	50.16	Heidi Toft Hansen -91	Hvidovre AM	25/06/2011	Kastestævne Hvidovre
(2)	43.44	Maria L. Jensen -90	Hvidovre AM	24/07/2011	Kastestævne, Hvidovre
(3)	35.88	Maria Hansen -90	KIF	10/08/2011	Topformsstævne 4, Hvidovre
(4)	35.14	Pernille Laursen -91	Aabenraa IG	14/05/2011	DT 1.div. vest kvinder, Aabenraa

### Vægtkast:

(1)	14.40	Trine Mulbjerg -90	Århus 1900	11/06/2011	DM Hold Kvinder, Odense
(2)	13.62	Heidi Toft Hansen -91	Hvidovre AM	08/06/2011	Topformsstævne 2, Hvidovre
(3)	11.99	Maria L. Jensen -90	Hvidovre AM	31/07/2011	Kastestævne, Hvidovre
(4)	10.20	Maria Hansen -90	KIF	10/08/2011	Topformsstævne 4, Hvidovre

### Spydkast:

(1)	46.47	Maria L. Jensen -90	Hvidovre AM	11/06/2011	DM Hold Kvinder, Odense
(2)	45.27	Nina Otto -91	Sparta	21/05/2011	Hallesche Erdgas Werfertages, Halle (GER)
(3)	44.27	Marie Vestergaard -91	Skive AM	07/05/2011	Tårnby Games
(4)	27.27	Pernille Laursen -91	Aabenraa IG	14/05/2011	DT 1.div. vest kvinder, Aabenraa
(5)	25.11	Heidi Toft Hansen -91	Hvidovre AM	25/06/2011	Kastestævne Hvidovre
(6)	24.70	Maria Hansen -90	KIF	27/07/2011	Topformsstævne 3, Hvidovre
(7)	18.45	Emilie Starling -91	Hvidovre AM	27/07/2011	Topformsstævne 3, Hvidovre