TIDSSKEMA - LØRDAG

	LØB	HØ	ST	LÆ	TR	KU	DI	HA	SP	VÆ	
Lør 10:00	P15 300H (9) F										Lør 10:00
Lør 10:15	D15 300H (13) F					P17 (10)			D17 (13)		Lør 10:15
Lør 10:30					P15 (11)			P19 (2)			Lør 10:30
								P22 (3)			
Lør 10:45	P17 400H (4) F										Lør 10:45
Lør 11:00	D17 400H (8) F		D17 (7)								Lør 11:00
Lør 11:15	P19 400H (1) F										Lør 11:15
	P22 400H F										
Lør 11:30	D19 400H (3) F								D19 (4)		Lør 11:30
	D22 400H (3) F								D22 (4)		
Lør 12:00	P15 4X100 (10) F										Lør 12:00
Lør 12:10	P17 4X100 (4) F										Lør 12:10
	P19 4X100 (2) F										
	P22 4X100 (2) F										
Lør 12:20	D15 4X100 (7) F										Lør 12:20
Lør 12:30	D17 4X100 (5) F				P17 (5)			P15 (6)			Lør 12:30
					P19 (4)						
					P22 (2)						
Lør 12:40	D19 4X100 (4) F										Lør 12:40
	D22 4X100 (2) F										
Lør 13:00									D15 (16)		Lør 13:00
Lør 13:10	D22 1500 (5) F										Lør 13:10
Lør 13:15	D19 1500 (8) F										Lør 13:15
Lør 13:20	D17 1500 (16) F										Lør 13:20
Lør 13:30	D15 1500 (17) F		D19 (5)					P17 (7)			Lør 13:30
			D22 (1)								
Lør 13:40	P15 1500 (15) F	D15 (15)									Lør 13:40
Lør 13:50	P17 1500 (11) F										Lør 13:50
Lør 14:00	P19 1500 (2) F					D17 (13)					Lør 14:00
	P22 1500 (3) F										
Lør 14:20	P15 100 (24) I										Lør 14:20
Lør 14:40	D15 100 (16) I										Lør 14:40
Lør 15:00	P17 100 (13) I							D15 (11)	P15 (13)		Lør 15:00
Lør 15:15	D17 100 (24) I										Lør 15:15
Lør 15:30	D19 100 (16) I										Lør 15:30
Lør 15:40	D22 100 (8) I	P17 (13)				P19 (5)					Lør 15:40
		P19 (2)				P22 (4)					
		P22									
Lør 16:10	D19 3000H (6) F										Lør 16:10
	D22 3000H (1) F										
Lør 16:30	D15 2000H (2) F				D17 (7)			D19 (6)			Lør 16:30
	D17 2000H (2) F				D19 (4)			D22 (6)			
					D22						
Lør 16:50	P15 2000H (3) F										Lør 16:50
	P17 2000H (2) F										
	P19 2000H (2) F										
Lør 17:10	P22 3000H (1) F								P19 (4)		Lør 17:10
									P22 (2)		
Lør 17:40	P15 100 F										Lør 17:40
Lør 17:45	D15 100 F										Lør 17:45
Lør 17:50	P17 100 F										Lør 17:50
Lør 17:55	D17 100 F										Lør 17:55
Lør 18:00	P19 100 (7) F	P15 (14)			D15 (9)			D17 (6)			Lør 18:00
Lør 18:05	D19 100 F										Lør 18:05
Lør 18:10	P22 100 (7) F										Lør 18:10
Lør 18:15	D22 100 F								P17 (9)		Lør 18:15
Lør 18:30	P15 300 (19) F					D19 (5)					Lør 18:30
						D22 (2)					
Lør 18:45	D15 300 (11) F										Lør 18:45
Lør 19:00	P17 400 (10) F										Lør 19:00
Lør 19:10	D17 400 (17) F										Lør 19:10
Lør 19:20	P19 400 (6) F										Lør 19:20
	P22 400 (3) F										
Lør 19:25	D19 400 (15) F										Lør 19:25
Lør 19:30	D22 400 (10) F										Lør 19:30

TIDSSKEMA - SØNDAG

	LØB	HØ	ST	LÆ	TR	KU	DI	HA	SP	VÆ	
Søn 09:00	P15 80H (19) I			P19 (5)			D17 (10)				Søn 09:00
				P22 (3)							
Søn 09:15	P17 100H (12) I										Søn 09:15
Søn 09:30	D15 100H (19) I										Søn 09:30
Søn 09:45	D17 110H (9) I					D15 (14)					Søn 09:45
Søn 10:00	P15 800 (17) F	D19 (4)		P15 (18)							Søn 10:00
		D22 (3)									
Søn 10:10	P17 800 (11) F		D15 (6)				D19 (5)				Søn 10:10
Søn 10:20	P19 800 (5) F										Søn 10:20
	P22 800 (3) F										
Søn 10:30	D15 800 (12) F										Søn 10:30
Søn 10:40	D17 800 (18) F										Søn 10:40
Søn 10:50	D19 800 (17) F										Søn 10:50
Søn 11:00	D22 800 (4) F										Søn 11:00
Søn 11:20	P15 200 (22) F										Søn 11:20
Søn 11:35	D15 200 (16) F										Søn 11:35
Søn 11:50	P17 200 (15) F						P19 (3)				Søn 11:50
							P22 (5)				
Søn 12:00	D17 200 (20) F			D15 (16)							Søn 12:00
Søn 12:10	P19 200 (8) F										Søn 12:10
Søn 12:20	D19 200 (11) F	D17 (11)									Søn 12:20
Søn 12:30	P22 200 (6) F									D17 (4)	Søn 12:30
										D19 (4)	
Søn 12:40	D22 200 (9) F										Søn 12:40
Søn 13:00	P15 80H F						D22 (5)				Søn 13:00
Søn 13:10	P17 100H F										Søn 13:10
Søn 13:30	D15 100H F					P15 (13)					Søn 13:30
Søn 13:45	P19 100H (6) F			P17 (11)							Søn 13:45
	P22 100H (3) F										
Søn 14:00	D17 110H F										Søn 14:00
Søn 14:15	D19 110H (6) F		P15 (3)				D15 (18)				Søn 14:15
			P17 (8)								
			P19 (2)								
			P22 (1)								
Søn 14:30	D22 110H (2) F										Søn 14:30
Søn 14:45	P15 3000G (1) F										Søn 14:45
	D15 3000G (1) F										
Søn 15:00				D17 (15)						P22 (4)	Søn 15:00
										D22 (5)	
Søn 15:10	P15 3000 (9) F										Søn 15:10
	P17 3000 (8) F										
	P19 3000 (5) F										
	P22 3000 (3) F										
Søn 15:30	D15 3000 (18) F						P17 (11)				Søn 15:30
Søn 15:50	D17 5000 (13) F										Søn 15:50
	D19 5000 (7) F										
	D22 5000 (4) F										
Søn 16:15				D19 (9)							Søn 16:15
				D22 (5)							
Søn 16:30	P15 1000ST (8) F						P15 (18)				Søn 16:30
Søn 16:40	D15 1000ST (7) F										Søn 16:40
Søn 16:50	P17 1000ST (7) F										Søn 16:50
Søn 17:00	D17 1000ST (7) F										Søn 17:00
Søn 17:15	P19 4X400 (1) F										Søn 17:15
	P22 4X400 (2) F										
Søn 17:30	D19 4X400 (3) F										Søn 17:30
	D22 4X400 (5) F										