



Bagsværd Atletik Club & Dansk Atletik Forbund indbyder til

# Danske mesterskaber i 10.000 meter & Baneturneringfinalen (6. runde)



Lørdag den 20. august 2011 på Bagsværd Stadion

Starttid: **Baneturnering kl. 11.00** og **DM 10.000 meter kl. 13.30**

Adresse: Bagsværd Stadion, Bagsværd Hovedgade 86 – 90, 2880 Bagsværd.

Finde vej se [Krak](#) og [Reseplanen.dk](#)

## DM 10.00 meter

**Aldersgrupper:** Senior kvinder og mænd. Veteraner kvinder og mænd.

I veterangrupperne er der 3 mands holdløb i alle aldersgrupper (30-34, 35-39, 40-44 osv.).  
Man kan kun danne hold i sin "naturlige" aldersgruppe.

**Deltagelse**

Man skal være medlem af en forening under DAF og stiller op i reglementer klubbet. Udenlandske statsborgere kan deltage, såfremt de har haft fast bopæl i Danmark i de forudgående 6 måneder (som kan dokumenteres). Udenlandske atleter, der ikke opfylder ovenstående betingelser, kan deltage som gæster uden mulighed for at placere sig og vinde DM-medaljer.

**Tilmelding**

Sendes til [rasmus@wortziger.dk](mailto:rasmus@wortziger.dk) **senest fredag den 5. august** og skal indeholde:

Navn, fødselsår, sen. eller veterangruppe og forventet tid.

Vi skal bruge forventede tider for bedre at kunne seede og styre tællingen af omgange, se foreløbigt tidsskema.

**Startpenge:**

Senior og veteraner 120 kr., 3-mandsveteran hold 180 kr.

(efter DAF takster)

Efteranmeldelse, senest 72 timer før stævnestart mod 5 x startgebyr. Ønsker man at stille op både som senior og veteran kræver det tilmelding i begge grupper (2 x 120 kr.). Undladelse af start 150 kr. Rykkergebyr ved for sen betaling 250 kr. pr. rykker.

## Baneturneringfinalen, 6. runde (800m, 1.500m, 3.000m og 200m, 400m)

**Deltagelse**

**Alle kan deltage.** Hvis man *ikke* er medlem af en DAF-klub, skal betalingen være modtaget før start.

**Tilmelding**

Sendes til [rasmus@wortziger.dk](mailto:rasmus@wortziger.dk) **senest fredag den 12. august** og skal indeholde:

Navn, fødselsår og forventet tid.

Efteranmeldelse kan ske frem til en time før øvelses start, så frem der er plads.

Men meget gerne før ☺

**Startpenge:**

60 kr., efteranmeldelse 120 kr.

### Øvrigt:

Sports Cafeen på stadion vil være åbent under hele stævnet. Her kan man bl.a. købe sandwich og dagens ret. Er der spørgsmål til arrangementet, så send en mail til [rasmus@wortziger.dk](mailto:rasmus@wortziger.dk) eller ring til Rasmus Wortziger på til. 2681 8278. Tiderne i Baneturnering (800m – 10.000m) blive omregnet til Purdypoint som kan ses på <http://www.wortziger.dk/BAC/baneturneringen.htm>.

Deltagerliste og information om stævne vil løbende blive opdater på [www.bagsvaerd-atletik.dk](http://www.bagsvaerd-atletik.dk)

Bagsværd Atletik Club & Dansk Atletik Forbund



# Danske mesterskaber i 10.000 meter & Baneturneringfinalen (6. runde)

## Foreløbigt tidsskema

Lørdag den 20. august 2011 på Bagsværd Stadion

### Baneturneringfinalen og 200m, 400m

*Kl.*

11.00	3.000 m
12.00	200 m
12.15	1.500 m
12.40	800 m
13.20	400 m

### Danske mesterskaber i 10.000 meter

*Kl.*

13.35	M50, M55, M60, M65, M70, M75
14.30	Alle kvinder
15.30	M45 + Sen, M30, M35 *
16.20	M40 + Sen, M30, M35 *
17.10	Sen., M30, M35 *

\* *Alle* som forventer at kunne kæmpe om medalje i deres gruppe, vil komme i sammen heat. De øvrige vil blive fordelt efter tilmeldingstid. Dette gøres for at alle kan få et godt løb – 10.000m er langt at løb alene.

Heatinddeling er ud fra deltagelsen i 2010. Ved større afvigelse herfra, kan medføre at en eller flere grupper bliver flyttet til andet heat. Startliste og heatdeling for DM 10.000m kan findes på [www.bagsvaerd-atletik.dk](http://www.bagsvaerd-atletik.dk) fra den 10. august.

**Vi glæder os til at se jer på:**

Bagsværd Stadion, Bagsværd Hovedgade 86 – 90, 2880 Bagsværd  
Finde vej se [Klak](#) og [Reseplanen.dk](#)

*Sports Cafeen på stadion vil være åbent under hele stævnet.*

*Her kan man bl.a. købe sandwich og dagens ret.*