

# Elitefolder 2010

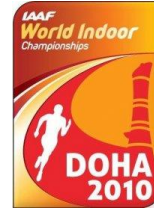


## Indholdsfortegnelse

MESTERSKABER OG LANDSKAMPE	3
VM-INDE	3
EA WINTER THROWING	5
VM CROSS	6
EUROPEAN YOUTH OLYMPIC TRIALS	7
NORDIC 10.000 M CHALLENGE	9
WORLD CUP KAPGANG	10
EUROPEAN 10.000 M CUP	11
EU-MESTERSKABER I KAPGANG	12
NM MANGEKAMP	13
EM HOLD	15
6-NATIONERS KAPGANG	16
EUROPA-CUP MANGEKAMP	17
JUNIOR-VM	18
EUROPAMESTERSKABER	21
YOUTH OLYMPIC GAMES	25
NORDISK JUNIORLANDSKAMP	26
NM KAPGANG BANE	28
U23-NM	29
NM KAPGANG	31
VM HALVMARATON	32
NM CROSS	33
EM CROSS	34
IAAF ATHLETES' AGREEMENT	35

## Mesterskaber og landskampe

### VM-inde



Dato: 12.-14. marts  
 Sted: Doha, Qatar  
 Forventede rejsedage: 10.-15. marts  
 Kvalifikationsperiode: 01/03/09-01/03/10  
 Udtagelsesdato: 02/03/10  
 Brugerbetaling: 0 kr.  
 Holdleder: Lars Nielsen  
 Kontaktinformation: Telefon: 4011 0087  
 E-mail: renalars@post7.tele.dk  
 Arrangørinfo: [www.iaaf.org](http://www.iaaf.org)  
<http://www.doha2010wic.com>

#### Kvalifikationskrav

Kvinder:		Øvelse:	Mænd:	
Indendørs	Udendørs		Indendørs	Udendørs
7.37	11,25 (100 m)	60 meter	6.69	10.20 (100m)
53.25	51,25	400 meter	47.00	45.25
2.04.00	2.00,00	800 meter	1.48.50	1.45.50
4.15.00	4.04,00	1500 meter	3.42.50	3.34.50
9.03,00	15.02,00 (5000 m)	3000 meter	7.54.00	13.19,00 (5000 m)
8.18	12,95 (100 m. hæk)	60 m hæk	7.74	13.55 (110 mH)
1.92		Højdespring	2.28	
6.60		Længdespring	8.10	
14.05		Trespring	16,95	
4,40		Stangspring	5.70	
17.50		Kuglestød	20.00	
Se side 2 !!		Mangekamp	Se side 2 !!	

#### Yderligere information

Aktive, der opnår eller har opnået et eller flere af ovenstående resultater, kvalificerer sig til indstilling til en endelig udtagelse til VM-inde 2010 forudsat resultaterne er opnået i perioden fra den 01.03.2009 til og med den 01.03.2010.

Endelig udtagelse vil ske så hurtigt som muligt og vil senest finde sted den tirsdag den. 2. marts 2010.

El-tid: På distancerne fra 60 meter til og med 400 meter inkl. hækkeløb kan udelukkende elektroniske tider anvendes som kvalifikation.

Udendørs resultater: Kan ligeledes anvendes som kvalifikation forudsat de opfylder IAAF's

regler, og er opnået i perioden 01.03.2009 til 01.03.2010

Resultater opnået i for megen vind udendørs vil ikke blive godkendt.

I løbedisciplinerne fra 400 meter og opefter vil resultater opnået på ”oversized” baner ikke blive godkendt.

I mangekamp har IAAF opstillet specielle regler, hvilket betyder, at der maksimalt kan komme 8 aktive til start hos henholdsvis kvinder og mænd. Aktive i mangekamp bedes derfor, hvis de satser på kvalifikation, forinden rette henvendelse til cheftræner Lars Nielsen for nærmere oplysninger.

#### Personlige trænere

DAF vil i det omfang det er muligt forsøge at opnå akkreditering til de personlige trænere, som retter henvendelse til DAF's elitekontor senest den. 1. januar 2010.

DAF kan ikke love, at det kan lade sig gøre, men vil arbejde for sagen. Det er en forudsætning for en akkreditering, at den pågældende træner får en eller flere aktive endeligt udtaget til VM-inde 2010.

DAF dækker alene omkostninger til VM-inde for de trænere, som udtages som en del af DAF's hold til VM-inde. Øvrige trænere er selv ansvarlige for at afholde de omkostninger, der er forbundet med deltagelsen, herunder rejse og ophold. ( disse omkostninger er endnu ikke kendt af DAF).

#### Foreløbig rejseplan

For DAF's hold forventes en samlet udrejse onsdag den 10. marts fra Kastrup og hjemrejse mandag den 15. marts 2010 med ankomst Kastrup. Nærmere detaljer, herunder tilslutningsrejser, vil blive meddelt de aktive og trænere der udtages.

## EA Winterthrowing



Dato: 20.-21. marts  
Sted: Arles, FRA  
Forventede rejsedage: 19.-22. marts  
Kvalifikationsperiode: 01/05/09-24/02/10  
Udtagelsesdato: 25/02/10  
Brugerbetaling: Fuld egenbetaling  
Holdleder: Knud Andersen  
Kontaktinformation: [elite@daf-elite.dk](mailto:elite@daf-elite.dk)  
8734 3830 / 3027 3081  
Arrangørinfo: <http://www.arles2010.com/>  
[http://www.european-athletics.org/index.php?option=com\\_content&task=view&id=7960&Itemid=336](http://www.european-athletics.org/index.php?option=com_content&task=view&id=7960&Itemid=336)

Kvalifikationskrav  
Subjektiv vurdering foretaget af landstræner og chefræner.

### Yderligere information

Øvelsesrække:

Mænd: Kuglestød, Diskos, Hammer, Spydkast

Kvinder: Kuglestød, Diskos, Hammer, Spydkast

## VM cross



Dato: 28. marts  
Sted: Bydgoszcz, POL  
Arrangørinfo: <http://www.iaaf.orgwxc10preview.html>  
Kvalifikationskrav  
Ingen dansk deltagelse i 2010.

### Yderligere information

-

# European Youth Olympic Trials



Dato: 21.-23. maj  
 Sted: Moskva, RUS  
 Forventede rejsedage: 19.-24. maj  
 Kvalifikationsperiode: 01/05/09-11/05/10  
 Udtagelsesdato: 12. maj  
 Brugerbetaling: 2000 kr.  
 Holdleder: Lars Nielsen  
 Kontaktinformation: [renalars@post7.tele.dk](mailto:renalars@post7.tele.dk)  
 4011 0087 / 8734 3831

Arrangørinfo: [http://www.european-athletics.org/index.php?option=com\\_content&task=view&id=7867&Itemid=317](http://www.european-athletics.org/index.php?option=com_content&task=view&id=7867&Itemid=317)

## Kvalifikationskrav

Piger	Disciplin	Drenge
12,30 s	100 meter	11,20 s
25,25 s	200 meter	22,60 s
57,30 s	400 meter	50,20 s
	1.000 meter	
4.35,00 min	1.500 meter / 3.000 meter	8.45,00 min
14,25 s (76,2 cm)	100/110 meter hæk	14,35 s (91,4 cm)
63,00 s (76,2 cm)	400 meter hæk	56,00 s (84,0 cm)
-	2.000 m forhindringsløb	6.10,00 min 9.30,00 min ( 3000 m f)
1,68 m	Højdespring	1,98 m
3,60 m	Stangspring	4,50 m
5,60 m	Længdespring	6,80 m
12,00 m	Trespring	14,20 m
12,70 m (4 kg)	Kuglestød	16,50 m (5 kg)
40,50 m (1 kg)	Diskoskast	50,50 (1,5 kg)
48,00 m (4 kg)	Hammerkast	60,00 (5 kg)
43,00 m (600 g)	Spydkast	60,00 (700 g)
25.22,00 min	5 km 10 km kapgang	47.45,00 min

## Yderligere information

Dette stævne tjener som udtagelsesstævne til Youth Olympic Games i Singapore.

Der kan højst deltage to udøvere fra Danmark i én disciplin i dette stævne. I hver enkel disciplin kan der højst kvalificere sig én udøver fra en given nation til Youth Olympic Games.

Udøvere som har indfriet kvalifikationskravet i 2009 skal indfri et stabilitetsniveau i 2010. Dette fastsættes af DAFs chefræner.

El-tid: På distancerne fra 60 meter til og med 400 meter inkl. hækkeløbkanudelukkende elektroniske tider anvendes som kvalifikation.

Indendørs resultater: Kan ligeledes anvendes som kvalifikation.

Resultater opnået i for megen vind udendørs vil ikke blive godkendt.

I løbedisciplinerne fra 400 meter og opefter vil resultater opnået på ”oversized” baner ikke blive godkendt.

I forlængelse af de fastsatte kvalifikationskrav til dette udtagelsesstævne til Youth Olympic Games 2010, og

følgende faktorer:

- Der er 9 aktive der i 2009 har opnået de opstillede krav
- EYOT ligger meget tidligt i sæsonen
- Konkurrencen i Moskva forventes at være særdeles hård
- DAF har mulighed for at stille med op til 2 deltagere i hver disciplin

har DAF besluttet, at vi skal sikre at vores kandidater til YOG får de mest optimale betingelser for at præstere i Moskva.

I den forbindelse har DAF valgt, at vi ud fra 2009-resultaterne forhåndsudtager 8 af de 9 aktive, som har opnået kravene i 2009.

At vi ikke forhåndsudtager alle 9 skyldes, at der lige netop i højdespring (M) er 2 aktive, der har opnået kravet i 2009, og at en forhåndsudtagelse af dem begge ville udelukke andre i denne disciplin fra at kunne kvalificere sig inden deadline den 10. maj 2010.

Derudover kan Danmark kun stille med én deltager i hver disciplin i YOG og med en 22 cm forskel mellem de 2 aktive har det været enkelt at foretage det nødvendige valg.

Den aktuelle udøver har dog i lighed med andre fortsat mulighed for opnå kvalifikation til EYOT inden deadline den. 10. maj 2010, hvor det samlede hold endeligt udtages.

I forhold til de 8 aktive, der hermed kan betragte sig som forhåndsudtaget, er der fastlagt nogle stabilitetsniveauer, som skal klares, inden de er endeligt kvalificerede.

Det forventes, at de fleste vil satse på at klare disse i løbet af indendørs sæsonen 2010, og der er derfor for alle 8 aktive opstillet et stabilitetsniveau i enten den samme eller beslægtede indendørs discipliner således, at alle 8 aktive har mulighed for at være endeligt kvalificerede, når indendørs sæsonen er afsluttet medio marts 2010.

I nedenstående skema findes de 8 aktive.

Navn	Årgang	Klub	Disciplin	Krav	Resultat
Janick Klausen	93	Århus 1900	Højdespring	1,98m	2,21m
Andreas Trajkovski	93	KIF	Længde	6,80m	7,41m
Søren Børsting	93	Skive	Kugle	16,50m	16,54m
Stina Troest	94	Amager AC	400m hæk	63,00s	61,61s
Dagmar Olsen	94	Allerød AM	800m	2.14,00min	2.13,47min
Runi Seloy		HVAM	800m	1.57,00min	1.56,73min
Louise Biede	93	SAK 77	100m hæk	14,25s	13,91s
Mathilde D. Jensen	94	Århus 1900	Højdespring	1,68m	1,69m

## Nordic 10.000 m Challenge



Dato: 23. maj  
Sted: Helsinki, FIN  
Forventede rejsedage: 22.-23. maj  
Kvalifikationsperiode: 01/01/09-26/04/10  
Udtagelsesdato: 27/04/10  
Brugerbetaling: 2000 kr.  
Holdleder: David Møller  
Kontaktinformation: Mobil 6179 9330  
E-mail [mollerdavid@gmail.com](mailto:mollerdavid@gmail.com)

### Arrangørinfo:

Kvalifikationskrav

Kvinder: 35.30 min.

Mænd: 30.30 min.

### Yderligere information

Op til 3 kvinder og 3 mænd udtages blandt løbere som i 2009 eller 2010 har opfyldt disse krav på 10.000m/10 km.

Såfremt flere end 3 løbere har klaret kravet i en konkret klasse, vil den endelige udtagelses af løberne ske på baggrund af en subjektiv vurdering foretaget af DAFs landstræner i mellem- & langdistanceløb.

## World Cup kapgang



Dato: 15.-16. maj  
Sted: Chihuahua, MEX  
Forventede rejsedage: 12.-17. maj  
Kvalifikationsperiode: 01/05/09-03/05/10  
Udtagelsesdato: 04/05/10  
Brugerbetaling: 2.000 kr.  
Holdleder: Hans Christensen  
Kontaktinformation: [Hap.christensen@ofir.dk](mailto:Hap.christensen@ofir.dk)  
6615 4737  
Arrangørinfo: <http://www.iaaf.orgwrc10preview.html>  
Kvalifikationskrav  
20 km mænd: 1.31,30 timer  
50 km mænd 4.22,00 timer  
20 km kvinder: 1.45,00 timer  
10 km junior mænd: 47.30 min.  
10 km junior kvinder: 54.30 min.

### Yderligere information

Følger

## European 10.000 m Cup



Dato: 5. juni  
 Sted: Marseille, FRA  
 Forventede rejsedage: 4.-6. juni.  
 Kvalifikationsperiode: Følger  
 Udtagelsesdato: Følger  
 Brugerbetaling: 2000 kr.  
 Holdleder: Frank de Paoli  
 Kontaktinformation: [fdp@fi.au.dk](mailto:fdp@fi.au.dk)  
 Arrangørinfo: [http://www.european-athletics.org/index.php?option=com\\_content&task=view&id=8114&Itemid=345](http://www.european-athletics.org/index.php?option=com_content&task=view&id=8114&Itemid=345)

### Kvalifikationskrav

Jf. European Athletics' bestemmelser er kravene til dette arrangement lig med en top 100 placering på de respektive europæiske ranglister i 2007:

Kvinder	Disciplin	Mænd
16.13,52 min	5.000 meter	13.59,24 min
34.57,13 min	10.000 meter	29.38,91 min
1.14,37 timer	Halvmaraton	1.05,30 timer
2.38,38 timer	Maraton	2.18,57 timer
10.29,29 min	3.000 meter forhindringsløb	8.49,78 min

### Yderligere information

Der kan maksimalt stilles med 6 udøvere for hhv. mænd og kvinder.

Såfremt flere end 6 løbere kvalificerer sig i en klasse sker den endelige udtagelse på baggrund af en subjektiv vurdering foretaget af DAFs landstræner i mellem- & langdistanceløb.

## EU-mesterskaber i kapgang



Dato: 12. juni  
 Sted: Alytus, LIT  
 Forventede rejsedage: 11.-13. juni  
 Kvalifikationsperiode: Følger.  
 Udtagelsesdato: Følger.  
 Brugerbetaling: Fuld brugerbetaling  
 Holdleder: Hans Christensen  
 Kontaktinformation: [Hap.christensen@ofir.dk](mailto:Hap.christensen@ofir.dk)  
 6615 4737

### Arrangørinfo:

#### Kvalifikationskrav

Klasse	Distance	Tid
Mænd	20 km:	1.36,40 timer
Kvinder	20 km:	1.51,30 timer
Junior mænd	10 km:	49.30 min
Junior kvinder	10 km:	56.00 min

### Yderligere information

Følger.

#### **Afbud/fortielser:**

Hvis man efter at have takket ja til udtagelse melder afbud, så hæfter man som minimum for brugerbetalingen.

DAF vil med alle midler forsøge at sikre, at såvel flybillet som øvrige rejseomkostninger samt opholdsudgifter bliver annulleret. Kan dette ikke lade sig gøre, så hæfter man også for disse udgifter.

Alle udtagelser vil blive meddelt skriftligt til den aktive med kopi til foreningen. Der accepteres kun et skriftligt svar retur på bekræftelse på deltagelse eller afbud. Dette svar sendes direkte til holdlederen.

Faktura vil som vanligt blive sendt til foreningen..

Såfremt afbuddet er ledsaget af en mulighedserklæring (har erstattet den gamle lægeerklæring pr. 1.okt 2009) pålægges udøver ingen betaling.

Mulighedserklæringen skal beskrive skaden, hvordan den er opstået samt det videre behandlingsforløb, hvor det klart og tydeligt skal fremgå, at man ikke kan deltage i konkurrencer i den pågældende periode.

Såfremt sportslige hensyn taler for det, kan ovenstående fraviges. Dette kan dog kun ske efter aftale med DAFs sportschef og chefræner.

Såfremt en udøver udtages til en landskamp, mesterskab eller andre officielle opgaver, fortier en skade opstået forud for begivenheden og på trods heraf rejser med til arrangementet, vil den aktive hæfte for såvel rejse- og opholdsomkostninger i fuldt omfang.

## NM mangekamp



Dato: 12.-13. juni  
Sted: Randers, DEN  
Forventede rejsedage: 11.-13. juni  
Kvalifikationsperiode: 01/05/09-01/06/10  
Udtagelsesdato: 02/06/10  
Brugerbetaling: 800 kr. pr. deltager.  
Udtagne aktive skal der ud over selv betale transport frem og tilbage til Randers.  
Holdleder: Niels Christian Bendixen  
Kontaktinformation: Telefon: 30 33 20 38  
E-mail: niels@ncbmail.dk  
Arrangørinfo: [www.nicce2010.dk](http://www.nicce2010.dk)  
Kvalifikationskrav:

- For at komme i betragtning til kvalifikation skal man præstere et resultat, der ligger maksimalt 5 % under kravet til den pågældende aldersgruppe, altså hhv. 17, 19 og 22 års kravet til DAF's Talentudvikling ([http://www.dansk-atletik.dk/index2.php?option=com\\_docman&task=doc\\_view&gid=89&Itemid=588](http://www.dansk-atletik.dk/index2.php?option=com_docman&task=doc_view&gid=89&Itemid=588)),

### Yderligere information

Såfremt flere end tre udøvere indfrier kvalifikationskravet i en klasse, udtages de danske deltagere på baggrund af en subjektiv vurdering foretaget af Idrætsudvalget.

NM mangekamp for 20-22 år og 18-19 år følger danske regler. Bemærk dog at for de 16-17 årige drenge og piger er mangekampen ikke identisk med den danske mangekamp for samme aldersgruppe.

Drenge 16-17 år: Nordisk ungdoms-tikamp:

- Dag 1:
  - 110 meter hæk (91,4 cm, 13,72 m - 8,90 m – 16,18 m)
  - diskoskast (1,5 kg)
  - stangspring
  - spydkast (700 g)
  - 300 meter
- Dag 2:
  - 100 meter
  - længdespring
  - kuglestød (5,0 kg)
  - højdespring
  - 1000 meter

For de 16-17 årige piger er øvelsesrækken identisk med den danske øvelsesrække, men der stødes med 3 kg kugle i kuglestød.

### Afbud/fortielser:

Hvis man efter at have takket ja til udtagelse melder afbud, så hæfter man som minimum for brugerbetalingen. DAF vil med alle midler forsøge at sikre, at såvel flybillet som øvrige rejseomkostninger samt opholdsudgifter bliver annulleret. Kan dette ikke lade sig gøre, så hæfter man også for disse udgifter.

Alle udtagelser vil blive meddelt skriftligt til den aktive med kopi til foreningen. Der accepteres kun et skriftligt svar retur på bekræftelse på deltagelse eller afbud. Dette svar sendes direkte til holdlederen.

Faktura vil som vanligt blive sendt til foreningen..

Såfremt afbuddet er ledsaget af en mulighedserklæring (har erstattet den gamle lægeerklæring pr. 1.okt 2009) pålægges udøver ingen betaling.

Mulighedserklæringen skal beskrive skaden, hvordan den er opstået samt det videre behandlingsforløb, hvor det klart og tydeligt skal fremgå, at man ikke kan deltage i konkurrencer i den pågældende periode.

Såfremt sportslige hensyn taler for det, kan ovenstående fraviges. Dette kan dog kun ske efter aftale med DAFs sportschef og cheftræner.

Såfremt en udøver udtages til en landskamp, mesterskab eller andre officielle opgaver, fortier en skade opstået forud for begivenheden og på trods heraf rejser med til arrangementet, vil den aktive hæfte for såvel rejse- og opholdsomkostninger i fuldt omfang.

## EM hold



Dato:	19.-20. juni
Sted:	Marsa, Malta
Forventede rejsedage:	18.-21. juni
Kvalifikationsperiode:	Udtagelsesstævne 4.-5. juni
Udtagelsesdato:	Primo uge 23
Brugerbetaling:	2000 kr.
Holdleder:	Henrik Paulsen & Susanne Hedeager
Kontaktinformation:	Telefon: 22 31 45 92 2091 5479 E-mail: <a href="mailto:hpa@sparta.dk">hpa@sparta.dk</a> , <a href="mailto:hedeager@webspeed.dk">hedeager@webspeed.dk</a> <a href="http://www.etch-marsa2010.com">www.etch-marsa2010.com</a>
Arrangørinfo:	
Kvalifikationskrav	

### Yderligere information

Udtagelsesstævne den 4.-5. juni. Bedste dansker i hver disciplin udtages til landsholdet.

Yderligere informationer om udtagelsesstævnet vil være at finde på DAFs hjemmeside, så snart arrangør er fastlagt.

### **Udtagelses til stafethold**

Kriterierne for udtagelse til holdene vil være som følger:

- Top-3 ved dette stævne på hhv. 100 meter og 400 meter for mænd/kvinder kvalificerer sig direkte til landsholdet i den relevante disciplin.
- Derudover vil landstræneren i sprint/hæk, Mikkel Larsen udtage to løbere til hvert hold på baggrund af en helhedsbetragtning med afsæt i resultater i 2009/2010, aktuel formkurve, stafeterfaring, mulighed for evt. EM deltagelse mv.

### **Afbud/fortielser:**

Hvis man efter at have takket ja til udtagelse melder afbud, så hæfter man som minimum for brugerbetalingen.

DAF vil med alle midler forsøge at sikre, at såvel flybillet som øvrige rejseomkostninger samt opholdsudgifter bliver annulleret. Kan dette ikke lade sig gøre, så hæfter man også for disse udgifter.

Alle udtagelser vil blive meddelt skriftligt til den aktive med kopi til foreningen. Der accepteres kun et skriftligt svar retur på bekræftelse på deltagelse eller afbud. Dette svar sendes direkte til holdlederen.

Faktura vil som vanligt blive sendt til foreningen..

Såfremt afbuddet er ledsaget af en mulighedserklæring (har erstattet den gamle lægeerklæring pr. 1.okt 2009) pålægges udøver ingen betaling.

Mulighedserklæringen skal beskrive skaden, hvordan den er opstået samt det videre behandlingsforløb, hvor det klart og tydeligt skal fremgå, at man ikke kan deltage i konkurrencer i den pågældende periode.

Såfremt sportslige hensyn taler for det, kan ovenstående fraviges. Dette kan dog kun ske efter aftale med DAFs sportschef og cheftræner.

Såfremt en udøver udtages til en landskamp, mesterskab eller andre officielle opgaver, fortier en skade opstået forud for begivenheden og på trods heraf rejser med til arrangementet, vil den aktive hæfte for såvel rejse- og opholdsomkostninger i fuldt omfang.

## 6-nationers kapgang



Dato: 19.-20. juni  
 Sted: London (GBR)  
 Forventede rejsedage: 18.-21. juni

Kvalifikationsperiode: Følger  
 Udtagelsesdato: Følger  
 Brugerbetaling: 2000 kr.  
 Holdleder: Hans Christensen  
 Kontaktinformation: [Hap.christensen@ofir.dk](mailto:Hap.christensen@ofir.dk)  
 6615 4737

### Arrangørinfo:

#### Kvalifikationskrav

Klasse	Distance	Tid
Mænd	20 km	1.45.00
Kvinder	10 km	58.00
M U20	10 km	60.00

#### Yderligere information

I landskampen medregnes 2 mænd, 1 kvinde og i mandlig junior.

Yderligere information følger.

#### Afbud/fortielser:

Hvis man efter at have takket ja til udtagelse melder afbud, så hæfter man som minimum for brugerbetalingen.

DAF vil med alle midler forsøge at sikre, at såvel flybillet som øvrige rejseomkostninger samt opholdsudgifter bliver annulleret. Kan dette ikke lade sig gøre, så hæfter man også for disse udgifter.

Alle udtagelser vil blive meddelt skriftligt til den aktive med kopi til foreningen. Der accepteres kun et skriftligt svar retur på bekræftelse på deltagelse eller afbud. Dette svar sendes direkte til holdlederen.

Faktura vil som vanligt blive sendt til foreningen..

Såfremt afbuddet er ledsaget af en mulighedserklæring (har erstattet den gamle lægeerklæring pr. 1.okt 2009) pålægges udøver ingen betaling.

Mulighedserklæringen skal beskrive skaden, hvordan den er opstået samt det videre behandlingsforløb, hvor det klart og tydeligt skal fremgå, at man ikke kan deltage i konkurrencer i den pågældende periode.

Såfremt sportslige hensyn taler for det, kan ovenstående fraviges. Dette kan dog kun ske efter aftale med DAFs sportschef og chefræner.

Såfremt en udøver udtaget til en landskamp, mesterskab eller andre officielle opgaver, fortier en skade opstået forud for begivenheden og på trods heraf rejser med til arrangementet, vil den aktive hæfte for såvel rejse- og opholdsomkostninger i fuldt omfang.

## Europa-Cup mangekamp



Dato:	26.-27. juni
Sted:	Ribeira Brava, POR
Forventede rejsedage:	24.-28. juni
Kvalifikationsperiode:	til og med 13.juni
Udtagelsesdato:	Følger
Brugerbetaling:	2000 kr.
Holdleder:	Niels Chr. Bendixen
Kontaktinformation:	<a href="mailto:ncb@mail.dk">ncb@mail.dk</a> 3033 2038
Arrangørinfo:	<a href="http://www.ribeirabrava2010.com/">http://www.ribeirabrava2010.com/</a>
Kvalifikationskrav:	Minimum 4.300 point for kvinder og 6.300 point for mænd.

### Yderligere information

Følger

#### **Afbud/fortielser:**

Hvis man efter at have takket ja til udtagelse melder afbud, så hæfter man som minimum for brugerbetalingen. DAF vil med alle midler forsøge at sikre, at såvel flybillet som øvrige rejseomkostninger samt opholdsudgifter bliver annulleret. Kan dette ikke lade sig gøre, så hæfter man også for disse udgifter.

Alle udtagelser vil blive meddelt skriftligt til den aktive med kopi til foreningen. Der accepteres kun et skriftligt svar retur på bekræftelse på deltagelse eller afbud. Dette svar sendes direkte til holdlederen.

Faktura vil som vanligt blive sendt til foreningen..

Såfremt afbuddet er ledsaget af en mulighedserklæring (har erstattet den gamle lægeerklæring pr. 1.okt 2009) pålægges udøver ingen betaling.

Mulighedserklæringen skal beskrive skaden, hvordan den er opstået samt det videre behandlingsforløb, hvor det klart og tydeligt skal fremgå, at man ikke kan deltage i konkurrencer i den pågældende periode.

Såfremt sportslige hensyn taler for det, kan ovenstående fraviges. Dette kan dog kun ske efter aftale med DAFs sportschef og cheftræner.

Såfremt en udøver udtages til en landskamp, mesterskab eller andre officielle opgaver, fortier en skade opstået forud for begivenheden og på trods heraf rejser med til arrangementet, vil den aktive hæfte for såvel rejse- og opholdsomkostninger i fuldt omfang.

## Junior-VM



Dato: 19.-25. juli  
 Sted: Moncton, CAN  
 Forventede rejsedage: 15.-26. juli  
 Kvalifikationsperiode: 5. juli  
 Udtagelsesdato: 6. juli  
 Brugerbetaling: 2000 kr.  
 Holdleder: Jakob Larsen  
 Kontaktinformation: [larsenakh@hotmail.com](mailto:larsenakh@hotmail.com)  
 Arrangørinfo: <http://www.moncton2010.ca>  
<http://www.iaaf.org/wjc10/index.html>

### Kvalifikationskrav

Piger	Disciplin	Drenge
11,94 s	100 meter	10,64 s
24,54 s	200 meter	21,54 s
55,24 s	400 meter	47,94 s
2.09,00 min	800 meter	1.51,00 min
4.28,00 min	1.500 meter	3.48,00 min
9.35,00 min	3.000 meter	-----
16.30,00 min	5.000 meter	14.15,00 min
-----	10.000 meter	Se note under boks.
14,14 s	100 / 110 meter hæk	14,24 s (1,07m. = 14,64 )
60,64 s	400 meter hæk	53,34 s
11.00,00 min	3.000 meter forhindring	9.10,00 min
50.55 min	10.000 meter gang	44.05 min
46,20 s / 12,13 s	4x100 meter stafet	40,90 s / 10,91 s
3.40,80 min / 56,00 s	4x400 meter stafet	3.13,00 min / 48,95 s
6,10 m	Længdespring	7,50 m
12,90 m	Trespring	15,60 m
1,80 m	Højdespring	2,14 m
3,95 m	Stangspring	5,05 m
14,60 m	Kuglestød (4/6 kg)	18,00 m (7,26kg = 16,30)
47,50 m	Diskoskast (1/1,75 kg)	54,00 m (2kg = 50,50)
55,00 m	Hammerkast (4/6 kg)	66,00 m (7,26kg = 60,00)
49,50 m	Spydkast (600/800 gr)	66,50 m
5.150 p	7- / 10-kamp	7.090 p (1,07 m hæk, 6 kg. kugle og 1,75 kg diskos = 7.050) (1,07 m hæk, 7,26kg kugle og 2,0kg diskos = 6.875)

### Yderligere information

10.000 meter drenge: Kvalifikation på 5.000 meter kan give mulighed for at deltage på 10.000 meter såfremt det vurderes at mulighederne er større på denne distance. Hvis man ønsker flere oplysninger, så kontaktes DAF's landstræner i M/L – Frank de Paoli.

For at kvalificere sig til VM Junior gælder der følgende kriterier:

Man skal være født i årene 1994-1991.

Kvalifikationsperioden går fra den 1. januar 2009 til den 05. juli 2010.

DAF kan højst stille med 2 aktive i hver disciplin med undtagelse af stafet.

Kun resultater opnået i officielle konkurrencer kan anerkendes.

Resultater i blandede konkurrencer kan under specielle omstændigheder anerkendes (se IAAF Rules 147.)

Resultater på 100-400 meter (inkl. alle hække- og stafetløb) skal være opnået med el-tid

Alle resultater på løb op til 200 meter (inkl. hækkeløb) og i længde-/trespring skal opnås med godkendt vind (max. 2,00 m/sek)

Indendørs resultater kan anerkendes, men der vil blive stillet krav om efterfølgende stabilitet i perioden 1. maj til 05 juli 2010. Dette gælder også for aktive, der har kvalificeret sig i 2009-sæsonen. Stabilitetskrav vil blive oplyst af DAF's Cheftræner til de pågældende aktive og deres personlige træner.

Kravene på 4x100 meter kan også opfyldes, såfremt 4 løbere opnår følgende gennemsnitstider på 100 meter fra blok i individuelle løb med el-tid: Piger 12,13 sek. i gennemsnit og drenge 10,91 sek. i gennemsnit.

Kravene på 4x400 meter kan også opfyldes, såfremt 4 løbere opnår følgende gennemsnitstider på 400 meter fra blok i individuelle løb med el-tid: Piger 56,00 sek. i gennemsnit og drenge 48,95 sek. i gennemsnit.

De endelige stafet hold fastsættes af landstræneren i sprint/hæk/stafet – Mikkel Larsen.

Hos drengene kan man i kastene samt i 10-kamp kvalificere sig ved enten at benytte junior- eller seniorredskaber, men ved VM Junior vil der udelukkende blive konkurreret med juniorredskaber.

Den aktive og den personlige træner, er i perioden efter at en kvalifikation er opnået, forpligtet til at holde en tæt kontakt med den ansvarlige landstræner.

Sygdom eller skader som opstår efter en kvalifikation SKAL straks meddeles den ansvarlige landstræner.

DAF vil i det omfang det er muligt, forsøge at opnå akkreditering til de personlige trænere, som retter henvendelse til DAF's Elitekontor senest den 1. maj 2010. DAF kan IKKE love, at det kan lade sig gøre, men vil arbejde hårdt for sagen. Det er selvfølgelig en forudsætning for en akkreditering, at den pågældende træner får en eller flere aktive endelig udtaget til VM Junior 2010.

DAF dækker alene omkostninger til VM Junior for de trænere som udtages som en del af DAF's hold. Øvrige trænere må selv eller på anden vis dække de omkostninger der forbundet med deltagelsen, herunder rejse og ophold (disse omkostninger er endnu ikke kendt af DAF)

Der vil være en bruger betaling på kr.: 2.000,- pr. aktiv. Beløbet vil blive opkrævet af DAF's kontor straks efter mesterskabet er afviklet og vil blive sendt direkte til de relevante foreninger.

#### **Afbud/fortielser:**

Hvis man efter at have takket ja til udtagelse melder afbud, så hæfter man som minimum for brugerbetalingen.

DAF vil med alle midler forsøge at sikre, at såvel flybillet som øvrige rejseomkostninger samt opholdsudgifter bliver annulleret. Kan dette ikke lade sig gøre, så hæfter man også for disse udgifter.

Alle udtagelser vil blive meddelt skriftligt til den aktive med kopi til foreningen. Der accepteres kun et skriftligt svar retur på bekræftelse på deltagelse eller afbud. Dette svar sendes direkte til holdlederen.

Faktura vil som vanligt blive sendt til foreningen..

Såfremt afbuddet er ledsaget af en mulighedserklæring (har erstattet den gamle lægeerklæring pr. 1.okt 2009) pålægges udøver ingen betaling.

Mulighedserklæringen skal beskrive skaden, hvordan den er opstået samt det videre behandlingsforløb, hvor det klart og tydeligt skal fremgå, at man ikke kan deltage i konkurrencer i den pågældende periode.

Såfremt sportslige hensyn taler for det, kan ovenstående fraviges. Dette kan dog kun ske efter aftale med DAFs

sportschef og cheftræner.

Såfremt en udøver udtaget til en landskamp, mesterskab eller andre officielle opgaver, fortier en skade opstået forud for begivenheden og på trods heraf rejser med til arrangementet, vil den aktive hæfte for såvel rejse- og opholdsomkostninger i fuldt omfang.

## Europamesterskaber



Dato: 26. juli – 1. august  
 Sted: Barcelona, ESP  
 Forventede rejsedage: Individuelt  
 Kvalifikationsperiode: 01.01.2009 - 18.07.2010  
 (særlig frist for mangedkamp, 50 km kavgang og maraton).  
 Udtagelsesdato: 18. juli  
 Brugerbetaling: 0 kr.  
 Holdleder: Lars Nielsen & Jakob Larsen  
 Kontaktinformation: Telefon: 40 11 00 87  
 E-mail: renalars@post7.tele.dk  
 Arrangørinfo: [www.bcn2010.org](http://www.bcn2010.org)  
 Kvalifikationskrav

Kvinder		Pr. 9/2-2010	Mænd	
A-Krav:	B-Krav:	Øvelse:	B-Krav:	A-Krav:
11,45	11,65	<b>100 meter</b>	10,55	10,45
23,60	23,80	<b>200 meter</b>	21,20	20,95
52,80	53,50	<b>400 meter</b>	47,00	46,50
2.02,20	2.04,00	<b>800 meter</b>	1.48,50	1.47,20
4.11,00	4.15,00	<b>1500 meter</b>	3.43,00	3.41,00
15.45,00	15.55,00	<b>5000 meter</b>	13.52,00	13.43,00
33.10,00	34.00,00	<b>10000 meter</b>	29.10,00	28.50,00
2.36,00	2.39,00	<b>Maraton</b>	2.19,00	2.17,00
13,30	13,60	<b>100 hæk/ 110 hæk</b>	14,05	13,80
57,50	58,80	<b>400 hæk</b>	51,25	50,80
9.55,00	10.05,00	<b>3000 m. fh.</b>	8.42,00	8.35,00
1,90	1,85	<b>Højdespring</b>	2,20	2,25
4,30	4,15	<b>Stangspring</b>	5,35	5,50
6,55	6,30	<b>Længde</b>	7,70	7,90
13,75	13,35	<b>Trespring</b>	16,10	16,50
16,40	16,00	<b>Kugle</b>	18,70	19,80
57,50	55,00	<b>Diskos</b>	59,00	61,90
68,00	62,50	<b>Hammer</b>	72,50	74,00
57,50	55,50	<b>Spyd</b>	75,00	78,00
5900	5600	<b>7-kamp / 10-kamp</b>	7550	7725
1.35.00	1.37.00	<b>20 km gang</b>	1.26.00	1.24.50
		<b>50 km gang</b>	4.07.00	4.03.00
44,90		<b>4 x 100 meter</b>		40,15
3.36,00	Se note *	<b>4 x 400 meter</b>	Se note **	3.07,50

Yderligere information

DAF har i lighed med de fire foregående europamesterskaber opstillet både A- og B-krav til EM 2010.

Enkelte af EAAs A-krav er justeret således, at der bliver et mere ensartet niveau mellem de enkelte øvelser og kaldes nu DAF's A-krav.

DAF's A-krav vil således være gældende for alle aktive og vil normalt være minimumskrav for aktive, der tidligere har deltaget i udendørs seniorbanemesterskaber (EM, VM og OL).

Kvalifikation via DAF's A-krav kan ske i perioden: 01.01.2009 - 18.07.2010

For aktive som opnår kvalifikation i 2009 fastsætter cheftræneren et individuelt "stabilitetsniveau", som skal opfyldes i 2010. Niveau og termin for dette "niveau" fastlægges senest 10.01.2010.

DAF's B-krav er for nye udendørs senior mesterskabsdeltagere og kvalifikation på B-krav kan alene ske i perioden: 01.01.2010 til 18.07.2010. (NB: Særlige regler for maraton og kapgang).

Der kan kun deltage aktive på B-krav, såfremt der ikke er nogen, der har klaret A-krav i den samme disciplin.

For at sikre den bedste oplevelse ved EM for aktive på B-krav, har DAF besluttet at der udover selve B-kravet skal udvises stabilitet indenfor den fulde kvalifikationsperiode. (01.01.2009 til 18.07.2010.)

Når en aktiv har klaret B-kravet, vil der således ske en individuel vurdering, som i de fleste discipliner vil resultere i et krav om yderligere 2 resultater på et højt niveau, for at kvalifikationen bliver endelig (højt niveau vil normalt være ca. 98-99 % af B – kravet).

Der kan normalt kun deltage én aktiv i hver øvelse på B-krav, dette forudsat der ikke er nogen, der har klaret A-krav. Er der flere aktive der klarer B-kravet (og ingen A-krav), vil der blive foretaget en kvalitativ sportslig vurdering af de aktive med henblik på en udtagelse af den bedst kvalificerede aktive.

*Retningslinier for den kvalitative sportslige vurdering:*

Resultatudvikling formkurve, hvor er resultatet opnået (lokalt / internationalt) og udviklingspotentiale.

DAF's cheftræner udtager i samråd med den pågældende landstræner.

I de øvelser hvor DAF's A-krav er hævet i forhold til EAA's krav, vil en førstegangs deltager kunne opnå kvalifikation via EAA's krav, hvis der allerede er en anden aktiv der har klaret DAF's A-krav. Der kan maksimalt deltage 3 aktive i hver øvelse på A-krav. DAF's cheftræner udtager de 3 bedste, hvis der er flere kvalificerede, dette sker efter samme retningslinier som ovenfor angivet.

Kun konkurrencer der ligger på eller over DM, DM-inde og EM-landshold udtagelsesstævne niveau vil kunne anvendes som kvalifikations stævner.

På distancerne 100 m, 200 m, 400 m, 100 m hæk, 110 m hæk, 400 m hæk, alle stafet løb og i mangekamp vil kun EL-tider kunne anvendes som kvalifikation.

Resultater opnået i blandet (MK) konkurrencer på stadion kan normalt ikke anvendes som kvalifikation (se IAAF rule 147.)

Indendørs resultater kan i de øvelser, hvor der er sammenfald, godkendes som kvalifikationsgivende (tekniske discipliner samt i løb fra og med 400 meter og opefter).

Endelig udtagelse af aktive vil normalt ske så hurtigt som muligt efter kvalifikationen er opnået. Dette for at give de aktive de mest optimale betingelser i sine forberedelser frem mod EM.

Der kan dog i de tilfælde, hvor der er flere kandidater til den samme disciplin (på B-krav.), ske en forholdsvis sen udtagelse, da alle skal have mulighed for kvalifikation helt frem til den 18 juli 2010.

Endvidere skal der her, ligeledes gøres opmærksom på, at den endelige udtagelse af aktive (A- og eller B – krav), normalt kun vil ske under forudsætning af, at den aktive har opfyldt de betingelser, der er opstillet af DAF i forhold til deltagelse i, de af DAF fastsatte træningsaktiviteter for den pågældende aktiv, altså deltagelse i træningssamlinger, træningslejre og nationale mesterskaber.

Specielt vedr. maraton, 50 km kappgang og mangekamp:

For maraton er der udover de objektive A- og B-krav også en B-krav mulighed for kvalifikation til EM2010 ved et af følgende 5 store internationale maratonløb:

*Berlin, Boston, Chicago, London og New York City.*

Kravet ved et af disse 5 løb er for mænd en Top 20 placering i en tid under 2.20.00 timer henholdsvis for kvinder en Top 20 placering i en tid under 2.44.00 timer.

Den direkte kvalifikationsperiode (B-krav og stabilitetsniveau) for maraton, kappgang og mangekamp er fastsat til følgende periode:

01.08.2009 til og med 31.05.2010. – Maraton og kappgang.

01.08.2009 til og med 18.07.2010. – Mangekamp.

Forhåndsudtagelse (A-krav) kan ske fra den 01.01.2009 til 31.07.2009 (stabilitetsniveau i maraton vil normalt kunne opfyldes på halvmaraton og/eller på 10.000 meter).

Specielt vedr. 4 x 400 meter stafet løb:

Note \*: B-krav på 4 x 400 meter kvinder.

Udtagelse til EM 2010 vil finde sted, såfremt 4 kvinder opnår en gennemsnitlig tid på 54,50 s eller hurtigere. Alle tider skal være opnået i perioden fra den 01.01.2010 til 18.07.2010.

Note \*\*: B-krav på 4 x 400 meter mænd.

Udtagelse til EM 2010 vil finde sted, såfremt 4 mænd opnår en gennemsnitlig tid på 47,40 s eller hurtigere. Alle tider skal være opnået i perioden fra den 01.01.2010 til 18.07.2010.

I tilfælde af skader blandt de 4 stafetløbere, vil der blive foretaget en kvalitativ sportslig vurdering i.f.t. forventet resultatniveau, inden en udtagelse af holdet med en reserve vil ske.

**Afbud/fortielser:**

Hvis man efter at have takket ja til udtagelse melder afbud, så hæfter man som minimum for brugerbetalingen.

DAF vil med alle midler forsøge at sikre, at såvel flybillet som øvrige rejseomkostninger samt opholdsudgifter bliver annulleret. Kan dette ikke lade sig gøre, så hæfter man også for disse udgifter.

Alle udtagelser vil blive meddelt skriftligt til den aktive med kopi til foreningen. Der accepteres kun et skriftligt svar retur på bekræftelse på deltagelse eller afbud. Dette svar sendes direkte til holdlederen.

Faktura vil som vanligt blive sendt til foreningen..

Såfremt afbuddet er ledsaget af en mulighedserklæring (har erstattet den gamle lægeerklæring pr. 1.okt 2009) pålægges udøver ingen betaling.

Mulighedserklæringen skal beskrive skaden, hvordan den er opstået samt det videre behandlingsforløb, hvor det klart og tydeligt skal fremgå, at man ikke kan deltage i konkurrencer i den pågældende periode.

Såfremt sportslige hensyn taler for det, kan ovenstående fraviges. Dette kan dog kun ske efter aftale med DAFs sportschef og cheftræner.

Såfremt en udøver udtaget til en landskamp, mesterskab eller andre officielle opgaver, fortier en skade opstået forud for begivenheden og på trods heraf rejser med til arrangementet, vil den aktive hæfte for såvel rejse- og opholdsomkostninger i fuldt omfang.

# Youth Olympic Games



Dato: 14.-26. august  
 Sted: Singapore  
 Forventede rejsedage: Følger

Kvalifikationsperiode: Kvalifikation ved European Youth Olympic Trials  
 Udtagelsesdato: Ultimo maj 2010  
 Brugerbetaling: -  
 Holdleder: Lars Nielsen  
 Kontaktinformation: [renalars@post7.tele.dk](mailto:renalars@post7.tele.dk)  
 4011 0087

Arrangørinfo: [www.singapore2010.sg](http://www.singapore2010.sg)

Kvalifikationskrav:

Placering blandt den angivne kvote ved European Youth Olympic Trials. En dreng skal altså slutte i top 4 på 100 meter ved EYOT for at kvalificere sig til Youth Olympic Games.

BOYS	AFR	European Athletics	OAA	AMERICAS	ASIA		GIRLS	AFR	European Athletics	OAA	AMERICAS	ASIA
100	1	4	1	7	3		100	1	4	1	8	2
200	2	4	1	6	3		200	2	4	2	7	1
400	3	4	2	5	2		400	2	5	1	6	2
1000	7	3	2	2	2		1000	4	5	2	3	2
3000	9	1	1	2	3		3000	6	4	1	2	3
110H	2	6	2	4	2		100H	2	5	2	5	2
400H	4	3	1	5	3		400H	2	6	1	5	2
2000 SC	8	3	1	2	2		2000 SC	5	6	2	2	1
HJ	2	6	2	3	3		HJ	1	9	2	2	2
PV	2	8	1	2	3		PV	1	9	2	2	2
LJ	2	6	1	4	3		LJ	1	7	2	4	2
TJ	2	7	1	3	3		TJ	1	8	2	2	3
SP	2	8	2	2	2		SP	1	6	2	4	3
DT	2	7	2	2	3		DT	2	6	3	3	2
HT	2	9	1	2	2		HT	2	10	1	2	1
JT	2	7	2	3	2		JT	2	7	1	3	3
Walk	1	6	2	4	3		Walk	1	8	1	3	3

## Yderligere information

DIF/DOK gør opmærksom på meget stramme kvoter omkring trænere, hvilket betyder, at 1-3 aktive kun udløser 1 træner-/lederplads.

## Nordisk juniorlandskamp



Dato:	28.-29. august
Sted:	Akueryi, ISL
Forventede rejsedage:	27.-30. august
Kvalifikationsperiode:	01/05/10-22/08/10
Udtagelsesdato:	23/08/10
Brugerbetaling:	2000 kr.
Holdleder:	Susanne Hedeager & Jane Lindved
Kontaktinformation:	<a href="mailto:Hedeager@webspeed.dk">Hedeager@webspeed.dk</a> 2091 5479
Arrangørinfo:	Følger

### Yderligere information

- Landskampen er kun for aktive fra årgangene 1991-1995
- Deadline for at opnå kvalifikation er søndag den 22. august.
- Danmark stiller i år op som selvstændigt hold, og der stilles med 1 deltager i hver øvelse for drenge og piger
- Man har selv ansvar for at informere DAFs elitestab om sine resultater.
- Den endelige udtagelse foretages af elitestaben på baggrund af indstilling fra landstrænere eller hovedgruppeansvarlig.
- Indstillingen vil tage udgangspunkt i årsbedste resultat på udtagelsestidspunktet, generelt niveau og formkurvens udvikling. Efter søndag den 22. august vil udtagelsen og offentliggørelsen af holdet blive foretaget allerede mandag den 23. august, hvor holdet også vil blive annonceret på DAF's hjemmeside.
- Der vil være en brugerbetaling på 2.000 kr. pr. aktiv.
- Øvelser for pigerne: 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m, 3.000 m kapgang, 100m hæk, 400m hæk, 2.000m forhindring, 4x100m, 4x400m, længde, trespring, højde, stang, kugle, diskos, hammer og spyd.
- Øvelser for drengene: 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 5.000m kapgang, 110m hæk, 400m hæk, 3.000m forhindring, 4x100m, 4x400m, længde, trespring, højde, stang, kugle, diskos, hammer og spyd.
- Alle discipliner vil blive gennemført med de internationale juniorredskaber, højder etc.
- Rejseplaner offentliggøres hurtigst muligt, men afrejse er fredag den 27. august og hjemrejse mandag den 30. august.
- Transport til lufthavnen refunderes billigst muligt.

### Afbud/fortielser:

Hvis man efter at have takket ja til udtagelse melder afbud, så hæfter man som minimum for brugerbetalingen. DAF vil med alle midler forsøge at sikre, at såvel flybillet som øvrige rejseomkostninger samt opholdsudgifter bliver annulleret. Kan dette ikke lade sig gøre, så hæfter man også for disse udgifter.

Alle udtagelser vil blive meddelt skriftligt til den aktive med kopi til foreningen. Der accepteres kun et skriftligt svar retur på bekræftelse på deltagelse eller afbud. Dette svar sendes direkte til holdlederen.

Faktura vil som vanligt blive sendt til foreningen..

Såfremt afbudet er ledsaget af en mulighedserklæring (har erstattet den gamle lægeerklæring pr. 1.okt 2009) pålægges udøver ingen betaling.

Mulighedserklæringen skal beskrive skaden, hvordan den er opstået samt det videre behandlingsforløb, hvor det klart

og tydeligt skal fremgå, at man ikke kan deltage i konkurrencer i den pågældende periode.

Såfremt sportslige hensyn taler for det, kan ovenstående fraviges. Dette kan dog kun ske efter aftale med DAFs sportschef og cheftræner.

Såfremt en udøver udtaget til en landskamp, mesterskab eller andre officielle opgaver, fortier en skade opstået forud for begivenheden og på trods heraf rejser med til arrangementet, vil den aktive hæfte for såvel rejse- og opholdsomkostninger i fuldt omfang.

## NM kapgang bane



Dato: 4. september  
 Sted: FIN  
 Forventede rejsedage: 3.-5. september  
 Kvalifikationsperiode: Følger  
 Udtagelsesdato: Følger  
 Brugerbetaling: 2000 kr.  
 Holdleder: Hans Christensen  
 Kontaktinformation: [Hap.christensen@ofir.dk](mailto:Hap.christensen@ofir.dk)  
 6615 4737

### Arrangørinfo:

#### Kvalifikationskrav

Klasse	Distance	Tid
Mænd	20 km	1.40,00 timer
Kvinder	10 km	54.40 min.
M 20-22	20 km	1.44,00 timer
K 20-22	10 km	56.10 min.
M 18-19	10.000m	58.20 min.
K 18-19	5.000m	28.00 min.
M 16-17	5.000m	27.40 min.
K 16-17	5.000m	29.00 min.
M 14-15	3.000m	18.00 min.
K 14-15	3.000m	19.00 min.

#### Yderligere information

I den samlede landskamp tæller de to bedste udøvere i hver klasse.

Yderligere information følger.

#### Afbud/fortielser:

Hvis man efter at have takket ja til udtagelse melder afbud, så hæfter man som minimum for brugerbetalingen.

DAF vil med alle midler forsøge at sikre, at såvel flybillet som øvrige rejseomkostninger samt opholdsudgifter bliver annulleret. Kan dette ikke lade sig gøre, så hæfter man også for disse udgifter.

Alle udtagelser vil blive meddelt skriftligt til den aktive med kopi til foreningen. Der accepteres kun et skriftligt svar retur på bekræftelse på deltagelse eller afbud. Dette svar sendes direkte til holdlederen.

Faktura vil som vanligt blive sendt til foreningen..

Såfremt afbuddet er ledsaget af en mulighedserklæring (har erstattet den gamle lægeerklæring pr. 1.okt 2009) pålægges udøver ingen betaling.

Mulighedserklæringen skal beskrive skaden, hvordan den er opstået samt det videre behandlingsforløb, hvor det klart og tydeligt skal fremgå, at man ikke kan deltage i konkurrencer i den pågældende periode.

Såfremt sportslige hensyn taler for det, kan ovenstående fraviges. Dette kan dog kun ske efter aftale med DAFs sportschef og cheftræner.

Såfremt en udøver udtages til en landskamp, mesterskab eller andre officielle opgaver, fortier en skade opstået forud for begivenheden og på trods heraf rejser med til arrangementet, vil den aktive hæfte for såvel rejse- og opholdsomkostninger i fuldt omfang.

## U23-NM



Dato:	4.-5. september
Sted:	Söderhamn, SWE
Forventede rejsedage:	3.-6. september
Kvalifikationsperiode:	01/05/10-31/08/10
Udtagelsesdato:	01/09/10
Brugerbetaling:	2000 kr.
Holdleder:	TBD
Kontaktinformation:	Følger
Arrangørinfo:	Følger

### Kvalifikationskrav:

Modsat den årlige nordiske juniorlandskamp, så er NM U23 ikke en landskamp, men der imod et individuelt Nordisk Mesterskab, hvor der ud over de nordiske lande også er åbnet op for deltagelse fra de baltiske lande. Der bliver kåret en Nordisk Mester og der uddeles guld, sølv og bronze til de tre først placerede i hver disciplin.

<b>Kvalifikationskrav</b>		
<b>Kvinder</b>	<b>Disciplin</b>	<b>Mænd</b>
12,15	100 meter	10,85
24,95	200 meter	21,70
55,80	400 meter	48,50
2.10,00	800 meter	1.52,00
4.30,00	1.500 meter	3.54,00
16.55,00	5.000 meter	14.40,00
14,35	100 / 110 meter hæk	14,90
61,00	400 meter hæk	53,90
11.10,40	3.000 meter forhindring	9.15,00
46,50 / 12,23	4x100 meter stafet	41,35 / 11,03
3.43,00 / 56,75	4x400 meter stafet	3.15,00 / 49,45
5,90	Længdespring	7,30
12,50	Trespring	15,20
1,76	Højdespring	2,08
3,75	Stangspring	4,90
13,80	Kuglestød	15,70
45,00	Diskoskast	48,00
55,00	Hammerkast	60,00
47,00	Spydkast	64,00

**For at kvalificere sig til NM U23 gælder der følgende kriterier:**

- Man skal være født i 1988, 1989 eller 1990 for at kvalificere sig i de individuelle øvelser, mens der også er mulighed for at kvalificere sig til stafethold som årgang 1991 og 1992.
- Op til 2 aktive kan kvalificere sig i de individuelle discipliner. DAF har mulighed for at sende en tredje aktiv der har opfyldt kvalifikationskravet, men dette vil kun ske, hvis der er økonomisk mulighed for det. Der kun er plads til ét stafethold.
- Kvalifikationsperioden går fra den 1. maj 2010 til søndag den 15. august 2010.
- Kun resultater opnået i officielle konkurrencer kan anerkendes.
- Resultater i blandede konkurrencer kan ikke anerkendes.
- Resultater på 100-400 meter (inkl. alle hække- og stafetløb) skal være opnået med el-tid.
- Alle resultater på løb op til 200 meter (inkl. hækkeløb) og i længde-/trespring skal opnås med godkendt vind (max. 2,00 m/sek).
- Kravene på 4x100 meter kan også opfyldes, såfremt 4 løbere opnår følgende gennemsnitstider på 100 meter fra blok i individuelle løb med el-tid: Kvinder 12,23 sek. i gennemsnit og mænd 11,03 sek. i gennemsnit.
- Kravene på 4x400 meter kan også opfyldes, såfremt 4 løbere opnår følgende gennemsnitstider på 400 meter fra blok i individuelle løb med el-tid: Kvinder 56,75 sek. i gennemsnit og mænd 49,45 sek. i gennemsnit.
- DAF's Trænerstab vil indstille til DAF's Idrætsudvalg, der foretager den endelige udtagelse. Dette gælder både hvis der er flere end fire løbere, der er kvalificeret til et stafethold, og hvis der er mere end tre kvalificerede i individuelle discipliner. Udvælgelsen vil basere sig på subjektive skøn af bundniveau, formkurvens udvikling og international stævneerfaring, og for stafetløbernes vedkommende også på specifikke forcer ift bestemte ture på stafet holdet.
- Der vil være en brugerbetaling på kr. 2.000 pr. deltager.

Hvis man ønsker yderligere oplysninger, så er man altid velkommen til at kontakte DAF's Idrætsudvalg.

**Afbud/fortielser:**

Hvis man efter at have takket ja til udtagelse melder afbud, så hæfter man som minimum for brugerbetalingen. DAF vil med alle midler forsøge at sikre, at såvel flybillet som øvrige rejseomkostninger samt opholdsudgifter bliver annulleret. Kan dette ikke lade sig gøre, så hæfter man også for disse udgifter.

Alle udtagelser vil blive meddelt skriftligt til den aktive med kopi til foreningen. Der accepteres kun et skriftligt svar retur på bekræftelse på deltagelse eller afbud. Dette svar sendes direkte til holdlederen.

Faktura vil som vanligt blive sendt til foreningen..

Såfremt afbuddet er ledsaget af en mulighedserklæring (har erstattet den gamle lægeerklæring pr. 1.okt 2009) pålægges udøver ingen betaling.

Mulighedserklæringen skal beskrive skaden, hvordan den er opstået samt det videre behandlingsforløb, hvor det klart og tydeligt skal fremgå, at man ikke kan deltage i konkurrencer i den pågældende periode.

Såfremt sportslige hensyn taler for det, kan ovenstående fraviges. Dette kan dog kun ske efter aftale med DAF's sportschef og cheftræner.

Såfremt en udøver udtaget til en landskamp, mesterskab eller andre officielle opgaver, fortier en skade opstået forud for begivenheden og på trods heraf rejser med til arrangementet, vil den aktive hæfte for såvel rejse- og opholdsomkostninger i fuldt omfang.

## NM kapgang



Dato: 25. september  
 Sted: Bergen, NOR  
 Forventede rejsedage: 24.-25. september  
 Kvalifikationsperiode: Følger  
 Udtagelsesdato: Følger  
 Brugerbetaling: 2000 kr.  
 Holdleder: Hans Christensen  
 Kontaktinformation: [Hap.christensen@ofir.dk](mailto:Hap.christensen@ofir.dk)  
 6615 4737

Arrangørinfo:

Kvalifikationskrav

Klasse	Distance	Tid
Mænd	50 km	4.45,00 timer
Kvinder	20 km	1.54,30 timer

Yderligere information

Følger

### **Afbud/fortielser:**

Hvis man efter at have takket ja til udtagelse melder afbud, så hæfter man som minimum for brugerbetalingen.

DAF vil med alle midler forsøge at sikre, at såvel flybillet som øvrige rejseomkostninger samt opholdsudgifter bliver annulleret. Kan dette ikke lade sig gøre, så hæfter man også for disse udgifter.

Alle udtagelser vil blive meddelt skriftligt til den aktive med kopi til foreningen. Der accepteres kun et skriftligt svar retur på bekræftelse på deltagelse eller afbud. Dette svar sendes direkte til holdlederen.

Faktura vil som vanligt blive sendt til foreningen..

Såfremt afbuddet er ledsaget af en mulighedserklæring (har erstattet den gamle lægeerklæring pr. 1.okt 2009) pålægges udøver ingen betaling.

Mulighedserklæringen skal beskrive skaden, hvordan den er opstået samt det videre behandlingsforløb, hvor det klart og tydeligt skal fremgå, at man ikke kan deltage i konkurrencer i den pågældende periode.

Såfremt sportslige hensyn taler for det, kan ovenstående fraviges. Dette kan dog kun ske efter aftale med DAFs sportschef og cheftræner.

Såfremt en udøver udtages til en landskamp, mesterskab eller andre officielle opgaver, fortier en skade opstået forud for begivenheden og på trods heraf rejser med til arrangementet, vil den aktive hæfte for såvel rejse- og opholdsomkostninger i fuldt omfang.

## VM halvmaraton



Dato:	16. oktober
Sted:	Nanning (CHN)
Forventede rejsedage:	14.-17. oktober
Kvalifikationsperiode:	Følger
Udtagelsesdato:	Følger
Brugerbetaling:	-
Holdleder:	Frank de Paoli
Kontaktinformation:	<a href="mailto:fdp@fi.au.dk">fdp@fi.au.dk</a> 6146 0880
Arrangørinfo:	Følger
Kvalifikationskrav	
Mænd:	

A-krav = 1.03.35 timer ved deltagelse af 2 eller flere deltagere  
B-krav = 1.04.00 timer ved deltagelse af én deltager

Kvinder:  
A-krav = 1.13.25 timer ved deltagelse af 2 eller flere deltagere  
B-krav = 1.13.45 timer ved deltagelse af én deltager

### Yderligere information

Deltagerne skal være født i 1992 eller tidligere.  
Der kan højst stilles med fem deltagere i hver klasse.

Såfremt flere end fem løbere kvalificerer sig i hver klasse, foretages den endelige udtagelse på baggrund af en subjektiv vurdering foretaget af DAFs landstræner i mellem- & langdistanceløb.

### Afbud/fortielser:

Hvis man efter at have takket ja til udtagelse melder afbud, så hæfter man som minimum for brugerbetalingen.

DAF vil med alle midler forsøge at sikre, at såvel flybillet som øvrige rejseomkostninger samt opholdsudgifter bliver annulleret. Kan dette ikke lade sig gøre, så hæfter man også for disse udgifter.

Alle udtagelser vil blive meddelt skriftligt til den aktive med kopi til foreningen. Der accepteres kun et skriftligt svar retur på bekræftelse på deltagelse eller afbud. Dette svar sendes direkte til holdlederen.

Faktura vil som vanligt blive sendt til foreningen..

Såfremt afbuddet er ledsaget af en mulighedserklæring (har erstattet den gamle lægeerklæring pr. 1.okt 2009) pålægges udøver ingen betaling.

Mulighedserklæringen skal beskrive skaden, hvordan den er opstået samt det videre behandlingsforløb, hvor det klart og tydeligt skal fremgå, at man ikke kan deltage i konkurrencer i den pågældende periode.

Såfremt sportslige hensyn taler for det, kan ovenstående fraviges. Dette kan dog kun ske efter aftale med DAFs sportschef og cheftræner.

Såfremt en udøver udtaget til en landskamp, mesterskab eller andre officielle opgaver, fortier en skade opstået forud for begivenheden og på trods heraf rejser med til arrangementet, vil den aktive hæfte for såvel rejse- og opholdsomkostninger i fuldt omfang.

## NM cross



Dato: 23. oktober  
 Sted: Trondheim, NOR  
 Forventede rejsedage: 22.-24. oktober  
 Kvalifikationsperiode: 1.maj 2010 – 13.sep. 2010  
 Udtagelsesdato: 1.november 2010  
 Brugerbetaling: 2000 kr.  
 Holdleder: Niels Kim Hjorth  
 Kontaktinformation: [nielskim@hjorth.biz](mailto:nielskim@hjorth.biz)  
 2425 5789  
 Arrangørinfo: Følger.

### Yderligere information

NM cross	1500m	3000m	3000m F	5000m	10000m
Senior Mænd	03:56	08:29	09:14	14:47	31:00
Junior Mænd	04:08	08:57	09:44	15:36	32:42

NM cross	1500m	3000m	3000m F	5000m	10000m
Senior Kvinder	04:32	09:53	10:45	17:14	36:08
Junior Kvinder	04:48	10:30	11:25	18:20	38:25

Med opnåelse af en af disse tider i 2010, indgår man i bruttotruppen til NM cross, og har mulighed for at blive udtaget.

De stærkeste løbere fra bruttotruppen bliver udtaget til NM holdet.

Udtagelsen foretages den 14 september af DAF Idrætsudvalg og landstræner mellem/lang.

Der vil blive lagt vægt på resultater i crossløb, formkurven og satsning på EM cross.

Det kan tildeles wild card, hvis der er særlige forhold.

### Afbud/fortielser:

Hvis man efter at have takket ja til udtagelse melder afbud, så hæfter man som minimum for brugerbetalingen.

DAF vil med alle midler forsøge at sikre, at såvel flybillet som øvrige rejseomkostninger samt opholdsudgifter bliver annulleret. Kan dette ikke lade sig gøre, så hæfter man også for disse udgifter.

Alle udtagelser vil blive meddelt skriftligt til den aktive med kopi til foreningen. Der accepteres kun et skriftligt svar retur på bekræftelse på deltagelse eller afbud. Dette svar sendes direkte til holdlederen.

Faktura vil som vanligt blive sendt til foreningen..

Såfremt afbuddet er ledsaget af en mulighedserklæring (har erstattet den gamle lægeerklæring pr. 1.okt 2009) pålægges udøver ingen betaling.

Mulighedserklæringen skal beskrive skaden, hvordan den er opstået samt det videre behandlingsforløb, hvor det klart og tydeligt skal fremgå, at man ikke kan deltage i konkurrencer i den pågældende periode.

Såfremt sportslige hensyn taler for det, kan ovenstående fraviges. Dette kan dog kun ske efter aftale med DAFs sportschef og chefræner.

Såfremt en udøver udtaget til en landskamp, mesterskab eller andre officielle opgaver, fortier en skade opstået forud for begivenheden og på trods heraf rejser med til arrangementet, vil den aktive hæfte for såvel rejse- og opholdsomkostninger i fuldt omfang.

## EM cross



Dato: 12. december  
 Sted: Albufeira (POR)  
 Forventede rejsedage: 10.-13. december  
 Kvalifikationsperiode: 1.maj 2010 – 25.okt 2010  
 Udtagelsesdato: 26.oktober.2010  
 Brugerbetaling: 2000 kr.  
 Holdleder: Niels Kim Hjorth  
 Kontaktinformation: [nielskim@hjorth.biz](mailto:nielskim@hjorth.biz)  
 2425 5789  
 Arrangørinfo: Følger.

### Yderligere information

EM cross	1500m	3000m	3000m F	5000m	10000m
Senior Mænd	03:52	08:20	09:04	14:31	30:25
U-23 Mænd	03:56	08:29	09:14	14:47	31:00
Junior Mænd	04:00	08:38	09:24	15:03	31:35

EM cross	1500m	3000m	3000m F	5000m	10000m
Senior Kvinder	04:26	09:39	10:30	16:50	35:16
U 23 Kvinder	04:32	09:53	10:45	17:14	36:08
Junior Kvinder	04:38	10:07	11:00	17:38	37:00

Med opnåelse af en af disse tider i 2010, indgår man i bruttotruppen til EM cross, og har mulighed for at blive udtaget.

De stærkeste løbere fra bruttotruppen bliver udtaget til EM holdet.

Udtagelsen foretages d. 26 oktober af Frank de Paoli (DAF Landstræner M/L)

Der vil være krav om deltagelse i mindst et internationalt optaktsløb.

Det kan tildeles wild card, hvis der er særlige forhold.

### Afbud/fortielser:

Hvis man efter at have takket ja til udtagelse melder afbud, så hæfter man som minimum for brugerbetalingen. DAF vil med alle midler forsøge at sikre, at såvel flybillet som øvrige rejseomkostninger samt opholdsudgifter bliver annulleret. Kan dette ikke lade sig gøre, så hæfter man også for disse udgifter.

Alle udtagelser vil blive meddelt skriftligt til den aktive med kopi til foreningen. Der accepteres kun et skriftligt svar retur på bekræftelse på deltagelse eller afbud. Dette svar sendes direkte til holdlederen.

Faktura vil som vanligt blive sendt til foreningen..

Såfremt afbuddet er ledsaget af en mulighedserklæring (har erstattet den gamle lægeerklæring pr. 1.okt 2009) pålægges udøver ingen betaling.

Mulighedserklæringen skal beskrive skaden, hvordan den er opstået samt det videre behandlingsforløb, hvor det klart og tydeligt skal fremgå, at man ikke kan deltage i konkurrencer i den pågældende periode.

Såfremt sportslige hensyn taler for det, kan ovenstående fraviges. Dette kan dog kun ske efter aftale med DAFs sportschef og cheftræner.

Såfremt en udøver udtaget til en landskamp, mesterskab eller andre officielle opgaver, fortier en skade opstået forud for begivenheden og på trods heraf rejser med til arrangementet, vil den aktive hæfte for såvel rejse- og opholdsomkostninger i fuldt omfang.

## IAAF Athletes' Agreement

I sommeren 2009 offentliggjorde IAAF et nyt tiltag, som alle udøvere bør være bekendte med.

Kort fortalt har IAAF besluttet, at alle aktive, som deltager i IAAF World Athletics Series<sup>4</sup> skal underskrive en "Athlete Acknowledgement and Agreement".

I korte træk drejer det sig om at man ikke har overtrådt og ikke vil overtræde de til enhver tid gældende anti-doping regler.

De aktive skal underskrive en erklæring for at få lov til at deltage i IAAF-konkurrencer. I erklæringen giver man samtidig samtykke til, at IAAF må bruge ens personlige oplysninger i forbindelse med deres aktive antidoping-arbejde sammen med deres samarbejdspartnere (WADA etc.).

Samtidig giver man også tilladelse til, at IAAF må benytte alle billeder taget af den pågældende udøver ved IAAF-arrangementer uden vederlag. Sluttelig skriver udøveren under på, at vedkommende skal respektere Den Internationale Sportsdomstol, CAS, som den eneste og højeste myndighed, og man ikke vil forfølge sager via det civile retssystem.

Når man først har underskrevet dokumentet, så er det juridisk bindende og vil først udløbe den dag man afslutter sin atletikkarriere.

En kopi af den aftale, man skal underskrive findes på næste side.

For udøvere under 18 år skal dokumentet også underskrives af udøverens forældre. Bemærk at IAAF har meddelt, at dette indebærer, at aftalen også er gældende efter udøverens 18 års fødselsdag.

DAF vil forsøge at få tilpasset denne politik, men foreløbig er ovenstående gældende praksis.

---

<sup>4</sup> VM, VM-inde, VM Cross, VM Halvmaraton, Junior-VM, ungdoms-VM, World Cup kaptang, IAAF Continental Cup.

## ATHLETE ACKNOWLEDGEMENT AND AGREEMENT

1. In consideration of the right to compete in International Competitions, I,

\_\_\_\_\_ of \_\_\_\_\_  
 [Last Name, First Name] [National Federation]

hereby acknowledge and agree as follows:-

- 1.1 I am aware of and have had the opportunity to review the IAAF Rules (the "Rules") and the IAAF Regulations (the "Regulations") available on the IAAF website at <http://www.iaaf.org/aboutiaaf/publications/regulations/index.html>. I consent and agree to comply with and be bound by the Rules and Regulations (and any amendments to the Rules and Regulations as may be made from time to time).
- 1.2 I consent and agree in particular to comply with and be bound by the IAAF Anti-Doping Rules (Chapter 3 of the Rules) and by the IAAF Anti-Doping Regulations and the International Standards incorporated into the IAAF Anti-Doping Regulations. I declare that I am not currently using and will not in the future use any substance or method or other practice which violates the IAAF Anti-Doping Rules. I undertake to compete in Athletics drug free at all times.
- 1.3 I am aware of and have had the opportunity to review the Athlete Information Notice available on the IAAF website at <http://www.iaaf.org/aboutiaaf/publications/regulations/index.html> concerning the use of my personal information by the IAAF. I consent and agree that my personal information may be used by the IAAF in accordance with the Athlete Information Notice.
- 1.4 I consent and agree in particular that my Personal Information including without limitation my Sensitive Personal Information (as those terms are defined in the Anti-Doping Regulations) may be processed for anti-doping purposes in accordance with the IAAF Anti-Doping Rules and the IAAF Anti-Doping Regulations (and the International Standard for the Protection of Privacy and Personal Information incorporated into the Anti-Doping Regulations) by and amongst the IAAF and its Area Associations and Member Federations, the World Anti-Doping Agency, National Anti-Doping Agencies and/or other Anti-Doping Organisations, including, but not limited to, as part of the ADAMS database system.
- 1.5 I consent and agree that for the limited purpose of promoting the IAAF, the sport of Athletics, or particular athletics competitions, the IAAF may without charge and on a worldwide basis use any images that are taken of me in any media at or in conjunction with any athletics competitions in which the IAAF has an ownership interest, including the World Championships in Athletics and other World Athletics Series events.
- 1.6 I acknowledge and agree that any dispute arising out of a decision made pursuant to the Rules may be appealed exclusively as provided in the Rules to the Court of Arbitration for Sport (CAS). I acknowledge and agree that all decisions of CAS under the Rules shall be final and binding and that I will not bring any claim, arbitration, lawsuit or litigation in any other court or tribunal.
2. Unless renewed upon the IAAF's request at any time, this Agreement shall be of indefinite duration and shall terminate only upon my retirement from Athletics.
3. This Agreement shall be governed by and construed in accordance with the Laws of Monaco. I acknowledge that, by signing this Acknowledgement and Agreement, I have read and understand this Acknowledgement and Agreement and that it is legally binding.

Date: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_  
 [Print Last Name (in Capitals), First Name]

Date of Birth: \_\_\_\_\_  
 [Day/Month/Year]

Signature: \_\_\_\_\_