

# RESULTAT

# VT - MÆND M/K

Øst, 2. runde

d 9.jun 2010

Arrangør: Glostrup/Ballerup

Nr	Resultat	Navn	Klub
----	----------	------	------

## MÆND SENIOR - 100 METER

ONS KL. 18.00

w: 1h: -0.5m/s 2h: -0.5m/s

1	12.28	1h	Jakob Bøgeblad -75 (m35)	Herlufsholm Atletik	628p
2	13.36	1h	Henning Ring -63 (m47)	Amager AC	573p
3	13.99	2h	Henning Thomsen -66 (m44)	Ballerup AK	(402p)
4	14.89	2h	Torben Pedersen -39 (m71)	FIF Hillerød	734p
5	15.03	1h	Kjeld Holm -46 (m64)	Ballerup AK	529p
6	16.69	1h	Lisbet Hansen -53 (k57)	Glostrup/Sparta	576p
7	17.07	2h	Mie Jeppesen -62 (k48)	Glostrup/Sparta	(365p)

## SORTERING EFTER POINTS / ALDERSKORRIGERET RESULTAT

w: 1h: -0.5m/s 2h: -0.5m/s

1	11.59	2h	Torben Pedersen -39 (m71)	FIF Hillerød	734p
2	12.12	1h	Jakob Bøgeblad -75 (m35)	Herlufsholm Atletik	628p
3	14.18	1h	Lisbet Hansen -53 (k57)	Glostrup/Sparta	576p
4	12.41	1h	Henning Ring -63 (m47)	Amager AC	573p
5	12.65	1h	Kjeld Holm -46 (m64)	Ballerup AK	529p
6	13.40	2h	Henning Thomsen -66 (m44)	Ballerup AK	(402p)
7	15.70	2h	Mie Jeppesen -62 (k48)	Glostrup/Sparta	(365p)

## MÆND SENIOR - 400 METER

ONS KL. 19.20

1	56.24	2h	Michael Pedersen -73 (m37)	Ballerup AK	627p
2	62.63	1h	Henning Ring -63 (m47)	Amager AC	532p
3	68.06	1h	Torben Pedersen -39 (m71)	FIF Hillerød	779p
4	70.46	1h	Sven-Erik Dreisig -51 (m59)	Glostrup/Sparta	428p
5	74.32	1h	Stig Nielsen -55 (m55)	Herlufsholm Atletik	322p

## SORTERING EFTER POINTS / ALDERSKORRIGERET RESULTAT

1	50.78	1h	Torben Pedersen -39 (m71)	FIF Hillerød	779p
2	54.30	2h	Michael Pedersen -73 (m37)	Ballerup AK	627p
3	56.71	1h	Henning Ring -63 (m47)	Amager AC	532p
4	59.57	1h	Sven-Erik Dreisig -51 (m59)	Glostrup/Sparta	428p
5	1.02.84	1h	Stig Nielsen -55 (m55)	Herlufsholm Atletik	322p

## MÆND SENIOR - 1500 METER

ONS KL. 19.45

1	4.27.38		Ole Stilling -62 (m48)	FIF Hillerød	833p
2	4.49.34		Bo Antvorskov -61 (m49)	Amager AC	666p
3	5.08.39		Per Schwartzbah -58 (m52)	Herlufsholm Atletik	614p
4	5.25.65		Flemming Krog -60 (m50)	Glostrup/Sparta	503p
5	5.40.04		Stig Nielsen -55 (m55)	Herlufsholm Atletik	(501p)
6	5.52.88		Knud Andersen -42 (m68)	Ballerup AK	621p

## SORTERING EFTER POINTS / ALDERSKORRIGERET RESULTAT

1	4.04.31		Ole Stilling -62 (m48)	FIF Hillerød	833p
2	4.24.37		Bo Antvorskov -61 (m49)	Amager AC	666p
3	4.30.10		Knud Andersen -42 (m68)	Ballerup AK	621p
4	4.31.02		Per Schwartzbah -58 (m52)	Herlufsholm Atletik	614p
5	4.46.19		Flemming Krog -60 (m50)	Glostrup/Sparta	503p
6	4.46.59		Stig Nielsen -55 (m55)	Herlufsholm Atletik	(501p)

## MÆND SENIOR - 5000 METER

ONS KL. 18.30

1	16.28.29		Per Christensen -66 (m44)	Ballerup AK	738p
---	----------	--	---------------------------	-------------	------

# RESULTAT

# VT - MÆND M/K

Øst, 2. runde

d 9.jun 2010

Arrangør: Glostrup/Ballerup

Nr	Resultat	Navn	Klub	
2	17.46.43	Per Skwartzbah -58 (m52)	Herlufsholm Atletik	736p
3	18.18.72	Henrik Madsen -61 (m49)	Amager AC	(598p)
4	19.56.19	Jannie Hansen -60 (k50)	Amager AC	771p
5	20.11.49	Bjørn Knudsen -61 (m49)	FIF Hillerød	411p
6	21.31.03	Poul Elmerkjær -56 (m54)	Glostrup/Sparta	365p

## SORTERING EFTER POINTS / ALDERSKORRIGERET RESULTAT

1	17.24.76	Jannie Hansen -60 (k50)	Amager AC	771p
2	15.51.14	Per Christensen -66 (m44)	Ballerup AK	738p
3	15.52.43	Per Skwartzbah -58 (m52)	Herlufsholm Atletik	736p
4	16.59.73	Henrik Madsen -61 (m49)	Amager AC	(598p)
5	18.44.39	Bjørn Knudsen -61 (m49)	FIF Hillerød	411p
6	19.13.02	Poul Elmerkjær -56 (m54)	Glostrup/Sparta	365p

## MÆND SENIOR - 1000 M STAFET

ONS KL. 20.15

1	2.28.52	René Ipsen -64 Mogens Caspersen -46 Jørgen Matz -67 Michael Pedersen -73	Ballerup AK -63	560p
2	2.32.66	Birger Fisker -46 Michael Kure -71 Henning Ring -63 Bo Antvorskov -61	Amager AC -61	502p
3	2.49.57	Michael Sørensen -68 Jakob Bøgeblad -75 Peter Holt -63 Jacob Kamper -73	Herlufsholm Atletik -70	233p
4	2.51.01	Lisbet Hansen -53 Flemming Krog -60 Ole Biering -66 Sven-Erik Dreisig -51	Glostrup IC -58	351p
	Afbud	Flemming Orneborg -41 Torben Pedersen -39 Bjørn Knudsen -61 Jesper Jacobsen -66	FIF Hillerød -52	

## SORTERING EFTER POINTS / ALDERSKORRIGERET RESULTAT

1	2.14.50	René Ipsen -64 Mogens Caspersen -46 Jørgen Matz -67 Michael Pedersen -73	Ballerup AK -63	560p
2	2.18.25	Birger Fisker -46 Michael Kure -71 Henning Ring -63 Bo Antvorskov -61	Amager AC -61	502p
3	2.29.06	Lisbet Hansen -53 Flemming Krog -60 Ole Biering -66 Sven-Erik Dreisig -51	Glostrup IC -58	351p
4	2.39.21	Michael Sørensen -68 Jakob Bøgeblad -75 Peter Holt -63 Jacob Kamper -73	Herlufsholm Atletik -70	233p
	Afbud	Flemming Orneborg -41 Torben Pedersen -39 Bjørn Knudsen -61 Jesper Jacobsen -66	FIF Hillerød -52	

## MÆND SENIOR - HØJDESPRING

ONS KL. 18.45

# RESULTAT

# VT - MÆND M/K

Øst, 2. runde

d 9.jun 2010

Arrangør: Glostrup/Ballerup

Nr	Resultat	Navn	Klub	
1	1.80	Jacob Kamper -73 (m37)	Herlufsholm Atletik	661p
2	1.55	Poul Thomsen -59 (m51)	Ballerup AK	627p
3	1.40	Allan Kolbye -59 (m51)	Amager AC	(480p)
4	1.40	Flemming Orneborg -41 (m69)	FIF Hillerød	749p
5	1.25	Anne-Marie Eilersen -63 (k47)	Amager AC	566p
=	1.25	Jeanette Rønning -64 (k46)	Ballerup AK	(566p)
7	1.10	Lisbet Hansen -53 (k57)	Glostrup/Sparta	534p

	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.70	1.75	1.80	1.85
Jacob Kamper													o	o	o	o	xxx
Poul Thomsen							o		o	xo	o	o	xxx				
Allan Kolbye						o	o	o	o	xxx							
Flemming Orneborg					o	o	xo	xo	xxo	x							
Anne-Marie Eilersen			o	o	o	o	xxx										
Jeanette Rønning					o	o	xxx										
Lisbet Hansen	o	o	o	xxx													

## SORTERING EFTER POINTS / ALDERSKORRIGERET RESULTAT

1	1.94	Flemming Orneborg -41 (m69)	FIF Hillerød	749p
2	1.84	Jacob Kamper -73 (m37)	Herlufsholm Atletik	661p
3	1.80	Poul Thomsen -59 (m51)	Ballerup AK	627p
4	1.45	Jeanette Rønning -64 (k46)	Ballerup AK	(566p)
5	1.45	Anne-Marie Eilersen -63 (k47)	Amager AC	566p
6	1.42	Lisbet Hansen -53 (k57)	Glostrup/Sparta	534p
7	1.62	Allan Kolbye -59 (m51)	Amager AC	(480p)

## MÆND SENIOR - STANGSPRING

ONS KL. 18.00

1	3.30	Peter Holt -63 (m47)	Herlufsholm Atletik	557p
2	3.20	Birger Fisker -46 (m64)	Amager AC	775p
3	3.20	Ole Biering -66 (m44)	Glostrup/Sparta	467p
4	3.10	René Ipsen -64 (m46)	Ballerup AK	496p

  

	2.00	2.30	2.50	2.70	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.50
Peter Holt		o		o		o	xo		xo	xxx
Birger Fisker				o	xo	o	o	o	xxx	
Ole Biering	o	o	o	xo	xxo		xo	xxo	xxx	
René Ipsen		o	o	xo	xo	xo	o	xxx		

## SORTERING EFTER POINTS / ALDERSKORRIGERET RESULTAT

1	4.55	Birger Fisker -46 (m64)	Amager AC	775p
2	3.78	Peter Holt -63 (m47)	Herlufsholm Atletik	557p
3	3.55	René Ipsen -64 (m46)	Ballerup AK	496p
4	3.44	Ole Biering -66 (m44)	Glostrup/Sparta	467p

## MÆND SENIOR - LÆNGDESPRING

ONS KL. 19.30

1	5.35	+0.7	Jakob Bøgeblad -75 (m35)	Herlufsholm Atletik	483p
2	4.89	+0.3	Jacob Kamper -73 (m37)	Herlufsholm Atletik	(390p)
3	4.62	+1.0	Ole Biering -66 (m44)	Glostrup/Sparta	388p
4	4.53	+1.0	Henning Thomsen -66 (m44)	Ballerup AK	(369p)
5	4.30	+0.8	Flemming Orneborg -41 (m69)	FIF Hillerød	702p
6	3.58	+1.5	Kjeld Holm -46 (m64)	Ballerup AK	388p
7	3.51	+1.4	Anne-Marie Eilersen -63 (k47)	Amager AC	338p
8	3.28	+1.4	Ingerid Qvale -57 (k53)	Amager AC	(333p)

  

Jakob Bøgeblad	4.73	+1.6	4.72	+1.4	4.97	+1.0	<b>5.35</b>	<b>+0.7</b>
Jacob Kamper	4.30	+1.3	x		<b>4.89</b>	<b>+0.3</b>	x	
Ole Biering	4.52	+0.8	<b>4.62</b>	<b>+1.0</b>	4.43	+1.0	4.58	+0.6
Henning Thomsen	<b>4.53</b>	<b>+1.0</b>	3.82	+0.7	4.03	+0.0	4.38	+1.3
Flemming Orneborg	3.27	+1.5	4.04	+0.6	4.19	+1.2	<b>4.30</b>	<b>+0.8</b>
Kjeld Holm	<b>3.58</b>	<b>+1.5</b>	3.28	+0.7	x		x	
Anne-Marie Eilersen	2.89	+0.0	<b>3.51</b>	<b>+1.4</b>	3.38	+1.0	3.21	+0.5

# RESULTAT

# VT - MÆND M/K

Øst, 2. runde

d 9.jun 2010

Arrangør: Glostrup/Ballerup

Nr	Resultat	Navn	Klub	
Ingerid Qvale	3.01 +1.9	<b>3.28 +1.4</b>	3.23 +0.7	<b>3.28 +0.6</b>

## SORTERING EFTER POINTS / ALDERSKORRIGERET RESULTAT

1	6.52 +0.8	Flemming Orneborg -41 (m69)	FIF Hillerød	702p
2	5.51 +0.7	Jakob Bøgeblad -75 (m35)	Herlufsholm Atletik	483p
3	5.04 +0.3	Jacob Kamper -73 (m37)	Herlufsholm Atletik	(390p)
4	5.03 +1.5	Kjeld Holm -46 (m64)	Ballerup AK	388p
5	5.03 +1.0	Ole Biering -66 (m44)	Glostrup/Sparta	388p
6	4.93 +1.0	Henning Thomsen -66 (m44)	Ballerup AK	(369p)
7	4.13 +1.4	Anne-Marie Eilersen -63 (k47)	Amager AC	338p
8	4.11 +1.4	Ingerid Qvale -57 (k53)	Amager AC	(333p)

## MÆND SENIOR - KUGLESTØD

ONS KL. 19.30

1	13.86	Dariusz Slowik -77 (m33)	Ballerup AK	720p
2	12.31	Curd Bahrt -60 (m50)	Amager AC	754p
3	10.69	Tommy Knudsen -64 (m46)	Herlufsholm Atletik	658p
4	10.39	Karsten Krog -58 (m52)	Glostrup/Sparta	(617p)
5	9.87	Michael Kure -71 (m39)	Amager AC	(499p)
6	9.20	Tage Krog -28 (m82)	Glostrup/Sparta	771p
7	8.93	Niels Valdemar Høyer -34 (m76)	FIF Hillerød	679p

Dariusz Slowik	x	13.67	13.76	<b>13.86</b>
Curd Bahrt	x	x	<b>12.31</b>	x
Tommy Knudsen	x	10.49	<b>10.69</b>	x
Karsten Krog	<b>10.39</b>	10.29	9.58	10.04
Michael Kure	8.99	9.33	9.61	<b>9.87</b>
Tage Krog	<b>9.20</b>	9.01	x	9.14
Niels Valdemar Høyer	8.88	8.51	8.54	<b>8.93</b>

## SORTERING EFTER POINTS / ALDERSKORRIGERET RESULTAT

1	14.70	Tage Krog -28 (m82)	Glostrup/Sparta	771p
2	14.42	Curd Bahrt -60 (m50)	Amager AC	754p
3	13.86	Dariusz Slowik -77 (m33)	Ballerup AK	720p
4	13.20	Niels Valdemar Høyer -34 (m76)	FIF Hillerød	679p
5	12.85	Tommy Knudsen -64 (m46)	Herlufsholm Atletik	658p
6	12.17	Karsten Krog -58 (m52)	Glostrup/Sparta	(617p)
7	10.23	Michael Kure -71 (m39)	Amager AC	(499p)

## MÆND SENIOR - DISKOSKAST

ONS KL. 19.00

1	43.97	Dariusz Slowik -77 (m33)	Ballerup AK	746p
2	34.26	Ingerid Qvale -57 (k53)	Amager AC	752p
3	33.26	Tommy Knudsen -64 (m46)	Herlufsholm Atletik	666p
4	32.42	Allan Kolbye -59 (m51)	Amager AC	(526p)
5	25.18	Helmuth Duholm -26 (m84)	Glostrup/Sparta	693p
6	25.14	Tage Krog -28 (m82)	Glostrup/Sparta	(692p)
7	22.17	Torben Pedersen -39 (m71)	FIF Hillerød	432p
8	17.89	Preben Olsen -38 (m72)	FIF Hillerød	(326p)

Dariusz Slowik	<b>43.97</b>	39.74	38.18	x
Ingerid Qvale	34.04	<b>34.26</b>	31.58	32.99
Tommy Knudsen	<b>33.26</b>	30.94	30.44	x
Allan Kolbye	31.08	<b>32.42</b>	31.07	30.18
Helmuth Duholm	x	<b>25.18</b>	24.66	x
Tage Krog	23.49	x	x	<b>25.14</b>
Torben Pedersen	<b>22.17</b>	17.91	x	x
Preben Olsen	<b>17.89</b>	17.61	x	x

## SORTERING EFTER POINTS / ALDERSKORRIGERET RESULTAT

1	44.97	Ingerid Qvale -57 (k53)	Amager AC	752p
---	-------	-------------------------	-----------	------

# RESULTAT

# VT - MÆND M/K

Øst, 2. runde

d 9.jun 2010

Arrangør: Glostrup/Ballerup

Nr	Resultat	Navn	Klub	
2	43.97	Dariusz Slowik -77 (m33)	Ballerup AK	746p
3	41.39	Helmuth Duholm -26 (m84)	Glostrup/Sparta	693p
4	41.33	Tage Krog -28 (m82)	Glostrup/Sparta	(692p)
5	40.07	Tommy Knudsen -64 (m46)	Herlufsholm Atletik	666p
6	33.12	Allan Kolbye -59 (m51)	Amager AC	(526p)
7	28.33	Torben Pedersen -39 (m71)	FIF Hillerød	432p
8	22.86	Preben Olsen -38 (m72)	FIF Hillerød	(326p)

## MÆND SENIOR - HAMMERKAST

ONS KL. 18.00

1	36.69	Jørgen Gotsch -46 (m64)	Ballerup AK	643p
2	35.88	Ingerid Qvale -57 (k53)	Amager AC	845p
3	33.91	Finn Ankerstjerne -36 (m74)	Glostrup/Sparta	(698p)
4	33.75	Uffe Jensen -66 (m44)	Ballerup AK	(479p)
5	31.71	Michael Sørensen -68 (m42)	Herlufsholm Atletik	442p
6	27.55	Helmuth Duholm -26 (m84)	Glostrup/Sparta	718p
7	22.73	Preben Olsen -38 (m72)	FIF Hillerød	421p
Jørgen Gotsch	35.94	<b>36.69</b>	x	36.22
Ingerid Qvale	17.11	33.59	32.11	<b>35.88</b>
Finn Ankerstjerne	x	32.29	<b>33.91</b>	x
Uffe Jensen	x	<b>33.75</b>	x	x
Michael Sørensen	x	x	<b>31.71</b>	x
Helmuth Duholm	x	x	<b>27.55</b>	x
Preben Olsen	19.07	22.04	21.42	<b>22.73</b>

## SORTERING EFTER POINTS / ALDERSKORRIGERET RESULTAT

1	46.06	Ingerid Qvale -57 (k53)	Amager AC	845p
2	52.49	Helmuth Duholm -26 (m84)	Glostrup/Sparta	718p
3	51.28	Finn Ankerstjerne -36 (m74)	Glostrup/Sparta	(698p)
4	47.99	Jørgen Gotsch -46 (m64)	Ballerup AK	643p
5	37.97	Uffe Jensen -66 (m44)	Ballerup AK	(479p)
6	35.68	Michael Sørensen -68 (m42)	Herlufsholm Atletik	442p
7	34.37	Preben Olsen -38 (m72)	FIF Hillerød	421p

## MÆND SENIOR - SPYDKAST

ONS KL. 18.30

1	42.70	Tommy Knudsen -64 (m46)	Herlufsholm Atletik	589p
2	39.23	Michael Kure -71 (m39)	Amager AC	(438p)
3	38.21	Mogens Caspersen -46 (m64)	Ballerup AK	648p
4	37.93	Birger Fisker -46 (m64)	Amager AC	642p
5	36.43	Flemming Orneborg -41 (m69)	FIF Hillerød	691p
6	23.57	Lilli Christensen -48 (k62)	Glostrup/Sparta	597p
7	19.62	Heinrich Duholm -29 (m81)	Glostrup/Sparta	(458p)
8	15.56	Mona Christensen -47 (k63)	Herlufsholm Atletik	(363p)
Tommy Knudsen	<b>42.70</b>	42.65	42.26	39.06
Michael Kure	35.17	<b>39.23</b>	36.69	x
Mogens Caspersen	<b>38.21</b>	x	31.28	34.78
Birger Fisker	<b>37.93</b>	x	x	x
Flemming Orneborg	33.12	<b>36.43</b>	35.87	36.31
Lilli Christensen	<b>23.57</b>	22.22	21.71	20.97
Heinrich Duholm	x	19.60	<b>19.62</b>	17.87
Mona Christensen	13.43	15.47	15.21	<b>15.56</b>

## SORTERING EFTER POINTS / ALDERSKORRIGERET RESULTAT

1	56.90	Flemming Orneborg -41 (m69)	FIF Hillerød	691p
2	54.02	Mogens Caspersen -46 (m64)	Ballerup AK	648p
3	53.63	Birger Fisker -46 (m64)	Amager AC	642p
4	36.31	Lilli Christensen -48 (k62)	Glostrup/Sparta	597p
5	50.02	Tommy Knudsen -64 (m46)	Herlufsholm Atletik	589p
6	41.10	Heinrich Duholm -29 (m81)	Glostrup/Sparta	(458p)

# RESULTAT

# VT - MÆND M/K

Øst, 2. runde

d 9.jun 2010

Arrangør: Glostrup/Ballerup

---

Nr	Resultat	Navn	Klub	
7	39.72	Michael Kure -71 (m39)	Amager AC	(438p)
8	23.97	Mona Christensen -47 (k63)	Herlufsholm Atletik	(363p)

---

## SAMLET STILLING

---

	Amager AC	Ballerup AK	FIF Hillerød	Glostrup/Sparta	Herlufsholm Atle
<b>TOTAL</b>	<b>15525p</b>	<b>14538p</b>	<b>13610p</b>	<b>12331p</b>	<b>12239p</b>
<b>FØR</b>	7809p	7195p	7179p	5940p	5650p
<b>NU</b>	7716p	7343p	6431p	6391p	6589p
100 meter	573p	529p	734p	576p	628p
400 meter	532p	627p	779p	428p	322p
1500 meter	666p	621p	833p	503p	614p
5000 meter	771p	738p	411p	365p	736p
1000 m stafet	502p	560p		351p	233p
Højdespring	566p	627p	749p	534p	661p
Stangspring	775p	496p		467p	557p
Længdespring	338p	388p	702p	388p	483p
Kuglestød	754p	720p	679p	771p	658p
Diskoskast	752p	746p	432p	693p	666p
Hammerkast	845p	643p	421p	718p	442p
Spydkast	642p	648p	691p	597p	589p