

## Rekordoversigt

### 100 meter kvinder:

P22år	11.78	Sille Søndergaard,83,	Sparta	Lillehammer	19.08.01
p-19	11.78	Sille Søndergaard,83,	Sparta	Lillehammer	19.08.01
p-18	11.78	Sille Søndergaard,83,	Sparta	Lillehammer	19.08.01
p-17	11.7	Else Hadrup,48,	Viborg AF	Hvidovre	21.07.63
	12.02	Michala Bluhm,80,	Herning GF	Hillerød	20.09.97
p-16	11.7	Else Hadrup,48,	Viborg AF	Hvidovre	21.07.63
p-15	11.7	Else Hadrup,48,	Viborg AF	Hvidovre	21.07.63
p-14	12.16	Annelouise Villum Jensen,96,	Silkeborg AK-77	Odense	07.08.10
p-13	12.4	Heidi Mogensen,71	Viby IF	Viby	16.09.84

### **80 meter:**

p-14	10.20	Sara Petersen,87,	Århus 1900	Halmstad	14.07.01
p-13	10.36	Christina Schnohr,75,	København's IF	Rundforbi	03.09.88

### 100 meter mænd:

D22år	10.40	Morten Jensen,82,	FIF Hillerød	Hvidovre	09.08.03
d-19	10.57	Benjamin Hecht,78,	IF-Sparta, København	Odense	16.08.97
d-18	10.60	Lars Pedersen,66,	IF-Sparta, København	Frederiksberg	18.08.84
	10.60	Andreas Trajkovski,93,	KIF	Odense	27.08.11
d-17	10.66	Lars Pedersen,66,	IF-Sparta, København	Lyngby	23.07.83
d-16	10.87	Morten Dalgaard Madsen,95,	Skive AM	Skive	09.06.11
d-15	11.0	Tom Weber Hansen,59,	Dagnæs IF, Horsens	Århus	12.09.74
	e 11.27	Joseph Wiovode,92,	Sparta	Århus	09.06.07
	e 11.27	Samuel Kirk-Haugstrup,94,	1900		++.++.09
d-14	11.37	Joseph Wiovode,92,	Sparta	Gøteborg	08.07.06
d-13	11.93	Joseph Wiovode,92,	Sparta	Helsingborg	++.07.05

### **80 meter:**

d-14	9.3	Mark Walters,77,	Ballerup AK	Rundforbi	24.08.91
d-13	9.70	Joseph Woivode,92,	Sparta	Frederiksberg	18.06.05

### 200 meter kvinder:

P22år	23.7	Else Hadrup,48,	Viborg AF	Zürich	05.07.69
p-19	24.02	Sofie Abildtrup,80,	Herning GF	Espoo	29.08.99
p-18	24.12	Sofie Abildtrup,80,	Herning GF	Diekirch	26.09.98

p-17	24.2	Else Hadrup,48,	Viborg AF	Hvidovre	21.07.63
p-16	24.2	Else Hadrup,48,	Viborg AF	Hvidovre	21.07.63
p-15	24.2	Else Hadrup,48,	Viborg AF	Hvidovre	21.07.63
p-14	25.06	Annelouise Villum Jensen,96,	Silkeborg AK-77	Göteborg	02.07.10
p-13	25.5	Christina Holm,74,	Aalborg FF	Skovdalen, Aal	05.06.87

### **200 meter mænd:**

D22år	20.52	Jens Smedegård,57,	Glostrup IC	Mexico City	12.09.79
d-19	21.26	Lars Pedersen,66,	IF-Sparta, København	Oslo	17.07.85
d-18	21.44	Lars Pedersen,66,	IF-Sparta, København	Lyngby	24.07.83
d-17	21.44	Lars Pedersen,66,	IF-Sparta, København	Lyngby	24.07.83
d-16	22.12	Morten Dalgaard Madsen,95,	Skive AM	Østerbro	07.08.11
d-15	22.68	Simon Mathiasen,96,	Hvidovre AM	Hvidovre	21.09.11
d-14	23.43	Simon Mathiasen,96,	Hvidovre AM	Glostrup	05.09.10
d-13	24.45	Jesper Thykier,83,	FIF Hillerød	Greve	27.09.98

### **300 meter kvinder:**

p-15	39.45	Stina Troest,94,	Amager AC	Helsingborg	11.07.09
p-14	40.65	Stina Troest,94,	Amager AC	Halmstad	20.07.08
p-13	42.53	Louise Biede,93,	SAK 77	Skive	30.08.06
	m 41.8	Anne Sofie Kirkegaard,98,	Sparta AM	Tårnby	13.09.11

### **300 meter mænd:**

d-15	35.53	Simon Mathiasen,96,	Hvidovre AM	Göteborg	10.07.11
d-14	35.63	Joseph Wiovode,92,	Sparta	Göteborg	08.07.06
d-13	39.00	Christian Clausen,96,	KIF	Berlin	31.05.09

### **400 meter kvinder:**

P22år	54.22	Rikke Rønholt,76,	Trongården IF	Atlanta	19.04.97
p-19	54.7	Sara Petersen,87,	Å.1900	Odense	22.07.06
p-18	54.6	Birgitte Jennes,53,	Trongården IF, Lyngby	Berlin, Øst	02.08.70
	e54.75	Rikke Rønholt,76,	Holte IF	Århus	07.07.94
p-17	54.6	Birgitte Jennes,53,	Trongården IF, Lyngby	Berlin, Øst	02.08.70
p-16	55.0	Birgitte Jennes,53,	Trongården IF, Lyngby	Berlin, Vest	24.09.69
p-15	56.7	Tina Krebs,63,	Fremad Holbæk	Hvidovre	21.06.78
p-14	58.0	May Bugge,67,	Aalborg FF	Glostrup	30.08.81

### **400 meter mænd:**

D22år	46.32	Jens Smedegård,57,	Glostrup IC	Mexico City	08.09.79
d-19	47.51	Lars Pedersen,66,	IF-Sparta, København	Østerbro, Kbh.	22.09.85
d-18	47.77	Jakob Kunst,74,	Silkeborg AK-77	Århus	21.05.92

d-17	48.47	Rasmus Olsen,89,	Københavns IF	Mannheim	07.07.06
d-16	48.72	Jakob Kunst,74,	Silekborg AK-77	Osterode	01.09.90
d-15	50.35	Jakob Kunst,74,	Silkeborg AK-77	Skovdalen, Aal	19.08.89
d-14	52.5	Søren Hald,62,	Aabybro GF	Østerbro, Kbh.	29.08.76
	52.5	Anders Vedel,65,	Aalborg FF	Skovdalen, Aal	01.08.79

### **600 meter piger:**

p-13	1.38.16	Maria H. B. Andersen,98,	Sparta	Göteborg	08.07.11
------	---------	--------------------------	--------	----------	----------

### **600 meter drenge:**

d-13	1.31.8	Benjamin Lobo Vedel,97,	Aalborg AM	Aalborg	07.09.10
------	--------	-------------------------	------------	---------	----------

### **800 meter Kvinder:**

P22år	2.02.07	Tina Krebs,63,	Fremad Holbæk	Knoxville	21.05.83
p-19	2.04.14	Heidi Christiansen,66,	Køge G- & IF	Lyngby	24.07.83
p-18	2.04.14	Heidi Christiansen,66,	Køge G- & IF	Lyngby	24.07.83
p-17	2.04.14	Heidi Christiansen,66,	Køge G- & IF	Lyngby	24.07.83
p-16	2.04.9	Tina Krebs,63,	Fremad Holbæk	Østerbro, Kbh.	02.08.79
p-15	2.06.9	Loa Olafsson,58,	København's IF	Lyngby	15.08.73
p-14	2.11.3	Tina Krebs,63,	Fremad Holbæk	Greve	14.08.77
p-13	2.15.0	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Lyngby	02.07.73

### **800 meter mænd:**

D22år	1.47.9	Ruben Sørensen,54,	Randers Freja	Warszawa	14.07.75
d-19	1.49.2	Ruben Sørensen,54,	Randers Freja	Århus	12.09.73
d-18	1.51.4	Jens Østengård,62,	IF-Sparta, København	Østerbro, Kbh.	24.07.80
d-17	1.51.8	Anders Vedel,65,	Aalborg FF	Skovdalen, Aal	28.06.81
d-16	1.51.8	Anders Vedel,65,	Aalborg FF	Skovdalen, Aal	28.06.81
d-15	1.54.6	Anders Vedel,65,	Aalborg FF	Skovdalen, Aal	24.09.80
d-14	1.58.8	Anders Vedel,65,	Aalborg FF	Århus	20.05.79
d-13	2.08.3	Bo Bjerregård,67,	Vordingborg AC	Skovdalen, Aal	06.09.80

### **1.000 meter kvinder:**

P22år	2.44.9	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Hvidovre	21.07.81
p-19	2.45.5	Heidi Christiansen,66,	Køge G- & IF	Østerbro, Kbh.	02.08.83
p-18	2.45.5	Heidi Christiansen,66,	Køge G- & IF	Østerbro, Kbh.	02.08.83
p-17	2.45.5	Heidi Christiansen,66,	Køge G- & IF	Østerbro, Kbh.	02.08.83
p-16	2.47.5	Loa Olafsson,58,	København's IF	Lyngby	19.06.74
p-15	2.55.8	Heidi Christiansen,66,	Køge G- & IF	Hvidovre	21.07.81
p-14	2.56.1	Shannet Nielsen,66,	IF-Gullfoss, Kbh.	Østerbro, Kbh.	01.10.80
p-13	2.59.3	May Bugge,67,	Aalborg FF	Skovdalen, Aal	11.09.80

### 1.000 meter mænd:

D22år	2.18.5	Sven-Erik Nielsen,51,	Helsingør IF	Lyngby	15.08.73
d-19	2.21.2	Ruben Sørensen,54,	Randers Freja	Lyngby	15.08.73
d-18	2.22.8	Anders Vedel,65,	Aalborg FF	Østerbro, Kbh.	06.08.81
d-17	2.22.8	Anders Vedel,65,	Aalborg FF	Østerbro, Kbh.	06.08.81
d-16	2.22.8	Anders Vedel,65,	Aalborg FF	Østerbro, Kbh.	06.08.81
d-15	2.32.6	Søren B.Jørgensen,64,	Ballerup AK	Ballerup	16.08.79
d-14	2.38.3	Søren B.Jørgensen,64,	Ballerup AK	Lyngby	20.09.78
d-13	2.48.08	Thomas Jørgensen,70,	Køge G- & IF	Hässleholm	07.08.83

### 1.500 meter kvinder:

P22år	4.10.7	Loa Olafsson,58,	København's IF	Sittard	17.06.78
p-19	4.12.2	Loa Olafsson,58,	København's IF	Østerbro, Kbh.	21.06.77
p-18	4.13.5	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Østerbro, Kbh.	11.08.77
p-17	4.13.5	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Østerbro, Kbh.	11.08.77
p-16	4.19.3	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Oslo	21.06.76
p-15	4.19.90	Loa Olafsson,58,	København's IF	Duisburg	26.08.73
p-14	4.27.0	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Lyngby	10.08.74
p-13	4.46.0	Karina Henriksen,63,	Greve IF	Greve	15.08.77

### 1.500 meter mænd:

D22år	3.40.1	Ruben Sørensen,54,	Randers Freja	Århus	09.07.75
d-19	3.45.51	Mogens D.Guldberg,63,	Kalundborg IF	Steinkier	21.08.82
d-18	3.49.7	Tom B.Hansen,48,	IK-Skovbakken, Århus	Århus	21.05.66
d-17	3.54.1	Lars Aagaard,64,	Odense GF	Glostrup	29.08.81
d-16	3.58.5	Lars Aagaard,64,	Odense GF	Skovdalen, Aal	06.09.80
d-15	3.59.3	Anders Vedel,65,	Aalborg FF	Skovdalen, Aal	10.05.80
d-14	4.07.4	Søren B.Jørgensen,64,	Ballerup AK	Østerbro, Kbh.	25.07.78
d-13	4.23.5	Anders Vedel,65,	Aalborg FF	Randers	26.08.78

### 2.000 meter kvinder:

P22år	6.02.14	Charlotte S. Jensen,69,	Randers Freja	Århus	03.09.91
p-19	6.12.2	Anna Holm Jørgensen,87,	Viking Rønne	Rønne	29.08.04
p-18	6.12.2	Anna Holm Jørgensen,87,	Viking Rønne	Rønne	29.08.04
p-17	6.12.2	Anna Holm Jørgensen,87,	Viking Rønne	Rønne	29.08.04
p-16	6.14.9	Helle Ø.Thomassen,73,	Randers Real Atletik	Skovdalen, Aal	14.09.88
p-15	6.14.9	Helle Ø.Thomassen,73,	Randers Real Atletik	Skovdalen, Aal	14.09.88
p-14	6.32.00	Helle Ø.Thomassen,73,	Randers Real Atletik	Skovdalen, Aal	12.08.87
p-13	6.48.16	Louise P. Mørch,82,	Korsør AK	Helsingborg	07.07.95

### 2.000 meter mænd.

D22år	5.16.9	Ole Hansen,63,	Århus 1900	Århus	31.08.83
d-19	5.18.0	Ole Hansen,63,	Århus 1900	Århus	31.08.82
d-18	5.24.78	Thijs Nijhuis,92,	Skive AM	Skive	24.09.10
d-17	5.32.2	Carsten Borgen,65,	IK-Olympia, Maribo	Herlufsholm	28.09.82
d-16	5.33.6	Søren B.Jørgensen,64,	Ballerup AK	Brøndby	16.09.80
d-15	5.38.5	Jakob Møller Jensen,71,	Trongården IF, Lyngby	Lyngby	05.10.86
d-14	5.44.7	Mohammed Bashir,84,	Kolding KFUM	Kolding	23.09.98
d-13	6.17.4	Rasmus Møller,69,	Aalborg AK	Skovdalen, Aal	14.09.82
	6.17.4	Hans Rickers,69,	Frederikshavn AK-66	Skovdalen, Aal	14.09.82

### **3.000 meter kvinder:**

P22år	8.42.3	Loa Olafsson,58,	København's IF	Oslo	27.06.78
p-19	9.09.2	Loa Olafsson,58,	København's IF	Malmø	19.06.77
p-18	9.19.8	Connie Olsen,60,	København's IF	Århus	01.07.78
p-17	9.23.2	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Oslo	21.06.76
p-16	9.23.2	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Oslo	21.06.76
p-15	9.30.6	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Hillerød	19.06.75
p-14	9.53.0	Lis Møller Nielsen,59,	Vojens AF	Århus	08.05.73
p-13	9.59.5	Karina Henriksen,64,	Greve IF	Berlin, Vest	23.07.77

### **3.000 meter mænd:**

D22år	7.55.92	Henrik Jørgensen,61,	Herlev IF	Østerbro, Kbh.	05.08.82
d-19	8.04.37	Ole Hansen,63,	Århus 1900	Steinkier	21.08.82
d-18	8.13.1	Ole Hansen,63,	Århus 1900	Østerbro, Kbh.	06.08.81
d-17	8.26.7	Bent Povlsen,61,	AK-73, København	Østerbro, Kbh.	17.05.78
d-16	8.36.57	Thijs Nijhuis,92,	Skive AM	Århus	04.09.08
d-15	8.45.72	Mohammed Bashir,84,	Kolding KFUM	Odense	12.08.99
d-14	8.55.7	Søren B.Jørgensen,64,	Ballerup AK	Hvidovre	16.08.78
d-13	9.23.8	Søren B.Jørgensen,64,	Ballerup AK	Østerbro, Kbh.	13.09.77

### **5.000 meter kvinder:**

P22år	15.08.8	Loa Olafsson,58,	København's IF	Rundforbi	30.05.78
p-19	15.48.8	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Østerbro, Kbh.	02.05.79
p-18	16.28.7	Trine B.Pedersen,66,	IK-Hellas, Roskilde	Østerbro, Kbh.	06.09.84
p-17	16.45.2	Anna H.Jørgensen,87,	Viking , Rønne	Rønne	12.10.03
p-16	16.45.2	Anna H.Jørgensen,87,	Viking , Rønne	Rønne	12.10.03
p-15	17.09.2	Anna H. Jørgensen,87,	Viking , Rønne	Rønne	18.09.02
p-14	17.34.2	Anna H. Jørgensen,87,	Viking , Rønne	Rønne	19.09.01

### **5.000 meter mænd:**

D22år	13.30.06	Henrik Jørgensen,61,	Herlev IF	Oslo	07.07.82
-------	----------	----------------------	-----------	------	----------

d-19	13.50.9	Henrik Jørgensen,61,	Herlev IF	Oslo	15.07.80
d-18	14.11.1	Henrik Jørgensen,61,	Herlev IF	Oslo	05.08.79
d-17	14.36.85	Mohammed Bashir,84,	Kolding KFUM	Århus	26.08.01
d-16	14.55.92	Jacob Simonsen,95,	AGF Atletik	Århus	23.07.11
d-15	15.05.2	Mohammed Bashir,84,	Kolding KFUM	Sønderborg	20.06.99
d-14	15.29.4	Mohammed Bashir,84,	Kolding KFUM	Vejle	16.08.98

### **10.000 meter kvinder:**

P22år	31.45.4	Loa Olafsson,58,	København's IF	Østerbro, Kbh.	06.04.78
p-19	33.09.5	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Østerbro, Kbh.	20.09.78
p-18	33.09.5	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Østerbro, Kbh.	20.09.78
p-17	35.10.0	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Hvidovre	19.03.77
p-16	37.09.75	Marie Jensen,74,	Thisted AK	Aalborg	23.05.88
p-15	37.09.75	Marie Jensen,74,	Thisted AK	Aalborg	23.05.88
p-14	37.09.75	Marie Jensen,74,	Thisted AK	Aalborg	23.05.88

### **10.000 meter mænd:**

D22år	28.06.74	Henrik Jørgensen,61,	Herlev IF	Helsinki	07.08.83
d-19	29.00.3	Henrik Jørgensen,61,	Herlev IF	Glostrup	29.05.80
d-18	29.36.6	Henrik Jørgensen,61,	Herlev IF	Østerbro, Kbh.	04.09.79
d-17	30.29.5	Henrik Jørgensen,61,	Herlev IF	Østerbro, Kbh.	11.08.78
d-16	31.38.6	Per Henrik Hackmann,67,	Helsingør IF	Greve	29.06.83
d-15	33.15.9	Michael Petersen,66,	Vordingborg AC	Østerbro, Kbh.	22.04.81
d-14	33.49.7	Rasmus Møller,69,	Aalborg AK	Skovdalen, Aal	14.09.83

### **Kort hæk kvinder:**

#### **100 meter / 84 cm.**

P22år	13.60	Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Østerbro, Kbh.	31.07.80
p-19	13.82	Anne K. Andersen,82,	Aabenraa IG	Øbro	11.06.01
p-18	13.9	Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Lyngby	17.07.76

#### **100meter / 76,2cm**

p-17	13.91	Louise Biede,93,	SAK 77	Gøteborg	28.06.09
p-16	13.91	Louise Biede,93,	SAK 77	Gøteborg	28.06.09

#### **80 meter / 76,2 cm.**

p-15	11.41	Louise Biede,93,	SAK 77	Frederiksberg	26.08.07
p-14	11.41	Louise Biede,93,	SAK 77	Frederiksberg	26.08.07

#### **60 meter / 76,2 cm.**

p-13	9.30	Louise Biede,93,	Silkeborg AK 77	Århus	01.07.06
------	------	------------------	-----------------	-------	----------

### **Kort hæk mænd:**

#### **110 meter / 106,7 cm.**

D22år	13.96	Andreas Martinsen,90,	AK Holstebro	Århus	21.07.10
<b>110 meter / 99,1 cm</b>					
d-19	13.49	Andreas Martinsen,90,	AK Holstebro	Novi Sad	24.07.09
d-18	13.83	Andreas Martinsen,90,	AK Holstebro	Mannheim	22.06.08
<b>110 meter / 91,4 cm</b>					
d-17	13.86	Andreas Martinsen,90,	AK Holstebro	Ostrava	12.07.07
d-16	14.44	Nicolai Hartling,94,	Sparta	Roskilde	21.08.10
<b>100 meter/ 84,0cm</b>					
d-15	13.57	Nicolai Hartling,94,	Sparta		++.++.09
d-14	13.88	Nicolai Hartling,94,	Sparta	Halmstad	20.07.08
<b>80 meter / 76,2 cm.</b>					
d-13	11.55	René Christensen,67,	Glostrup IC	Skovdalen, Aal	06.09.80

### **200 meter hæk kvinder:**

#### **76,2 cm.**

P22år	28.1	Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Østerbro, Kbh.	31.07.79
p-19	28.68	Annemarie G.Pedersen,65,	AK Holstebro	Århus	10.07.84
p-18	28.76	Louise Biede,93,	SAK 77	Århus	28.08.07
p-17	28.76	Louise Biede,93,	SAK 77	Århus	28.08.07
p-16	28.76	Louise Biede,93,	SAK 77	Århus	28.08.07
p-15	28.76	Louise Biede,93,	SAK 77	Århus	28.08.07
p-14	28.76	Louise Biede,93,	SAK 77	Århus	28.08.07

### **200 meter hæk mænd:**

#### **76,2 cm.**

D22år	24.19	Kristian Strømgård,70,	Trongården IF	Østerbro, Kbh.	25.07.91
d-19	24.2	Kristian Strømgård,70,	Gundsømagle IF-77	Gundsømagle	02.09.88
	e24.57	Mads Mikkelsen,77,	Århus 1900	Århus	04.06.96
d-18	24.2	Kristian Strømgård,70,	Gundsømagle IF-77	Gundsømagle	02.09.88
d-17	24.75	Andreas Martinsen,90,	AK Holstebro	Århus	28.08.07
d-16	25.58	Andreas Martinsen,90,	AK Holstebro	Skive	20.06.06
d-15	27.0	Leif E.Nielsen,57,	Glostrup IC	Hvidovre	27.09.72
d-14	29.64	Martin Nøhr,92,	Silkeborg AK77	Århus	01.08.06

### **300 meter hæk piger :**

#### **76,2 cm.**

p-15	42.31	Stina Troest,94,	AAC	Frederiksberg	20.06.09
p-14	43.77	Louise Biede,93,	SAK 77	Silkeborg	06.10.07

### **300 meter hæk drenge :**

**76,2 cm.**

d-15	40.48	Olau M. Thomassen,80,	Dybvad IK	Herning	17.06.95
d-14	41.61	Nicolaj Hartling,94,	Sparta	Hvidovre	14.09.08

**400 meter hæk kvinder:****76,2 cm.**

P22år	57.01	Sara Petersen,87,	Århus 1900	Odense	23.06.07
p-19	57.65	Sara Petersen,87,	Århus 1900	Beijing	16.08.06
p-18	58.21	Sara Petersen,87,	Århus 1900	Odense	31.07.05
p-17	58.88	Stina Troest,94,	Amager AC	Bishan, SIN	18.08.10
p-16	58.88	Stina Troest,94,	Amager AC	Bishan, SIN	18.08.10

**400 meter hæk mænd:****91,4 cm.**

D22år	50.62	Lars Ingemann Nielsen,54,	Trongården IF, Lyngby	Köln	01.09.76
d-19	52.15	Kristian Strømgård,70,	Gundsømagle IF-77	Varazdin	25.08.89
d-18	52.61	Andreas Bube,87,	Bagsværd AC	Skive	03.09.05
<b>84</b>					
d-17	53.69	Nicolai Hartling,94,	Sparta	Trabzon	28.07.11
d-16	53.92	Nicolai Hartling,94,	Sparta	Glostrup	04.09.10

**Forhindringsløb kvinder:****3.000 meter:**

P22år	10.26.86	Louise Mørch,82,	Korsør AM	Bydgoszez	19.07.03
p-19	10.52.7	Mette Holm Hansen,62,	IK-Viking, Rønne	Østerbro, Kbh.	09.07.81
p-18	11.29.98	Laura Lambæk Knudsen,93,	Aalborg Øst RRC	Østerbro	06.08.11

**2.000 meter :**

p-19	7.07.34	Simone Glad,90,	Odense Atletik/OGF	Vaasa	23.08.09
p-18	7.10.91	Caroline Tauson,94,	Sparta	Odense	27.08.11
p-17	7.10.91	Caroline Tauson,94,	Sparta	Odense	27.08.11
p-16	7.18.76	Caroline Tauson,94,	Sparta	Greve	19.06.10
p-15	7.34.68	Joseffa Keidser,95,	1900	Aalborg	19.06.10
p-14	8.04.26	Augusta Frost Korsgaard,97,	Sparta	Odense	27.08.11

**Forhindringsløb mænd:****3.000 meter:**

D22år	8.53.2	Ole Steen Mortensen,45,	Randers Freja	Haderslev	15.07.67
-------	--------	-------------------------	---------------	-----------	----------

d-19	9.11.7	Ole Hesselbjerg, 90,	Sparta	Odense	16.05.09
d-18	9.13.2	Peter Gylling,62,	Herlufsholm GF	Glostrup	09.08.80
<b>2.000 meter:</b>					
d-17	5.56.0	Torben Petersen,71,	AK-Brøndby	Glostrup	14.09.88
d-16	6.03.4	Torben Petersen,71,	AK-Brøndby	Århus	05.09.87
d-15	6.16.6	Torben Petersen,71,	AK-Brøndby	Lyngby	16.09.86
d-14	7.24.14	Kristian Holm Jensen,97,	Esbjerg AM	Odense	27.08.11

#### 4 x 100 meter stafet kvinder:

P22år	48.66	<b>Herning GF</b> Anne Larsen,81 - Marie G.Jensen,81 - Michala Bluhm,80 - Sofie Abildtrup,80,		Odense	16.08.97
p-19	48.66	<b>Herning GF</b> Anne Larsen,81 - Marie G.Jensen,81 - Michala Bluhm,80 - Sofie Abildtrup,80,		Odense	16.08.97
p-18	48.66	<b>Herning GF</b> Anne Larsen,81 - Marie G.Jensen,81 - Michala Bluhm,80 - Sofie Abildtrup,80,		Odense	16.08.97
p-17	48.66	<b>Herning GF</b> Anne Larsen,81 - Marie G.Jensen,81 - Michala Bluhm,80 - Sofie Abildtrup,80,		Odense	16.08.97
p-16	49.12	<b>Herning GF</b> Anne Larsen,81 - Susanne Furbo,80 - Michala Bluhm,80 - Sofie Abildtrup,80,		Århus	01.06.96
p-15	50.04	<b>Herning GF</b> Anne Larsen,81 - Susanne Furbo,80 - Michala Bluhm,80 - Sofie Abildtrup,80,		Esbjerg	09.09.95
p-14	50.8	<b>Kastrup Tårnby AK,</b> Lene Olsen,65-Ann Charlotte Enegård,65- Malene Kjærsgård,66-Suzanne Jensen,65,		Østerbro, Kbh.	01.09.79

#### **4 x 80 meter:**

p-13	41.72	<b>Sparta AM</b> Anne Sofie Kirkegaard,98 - Emma Beiter Bomme,98 Mira Guldbrandsen,98 - Katharina Dalsgaard,98		Hillerød	18.09.11
------	-------	--	--	----------	----------

#### 4 x 100 meter stafet mænd:

D22år	41.92	<b>IF-Sparta , København</b> Thor Torp,79 - Jonas Jacobsen,79 - Christian Hansen,78 - Benjamin Hecht,78,		Østerbro	30.08.97
d-19	41.92	<b>IF-Sparta , København</b> Thor Torp,79 - Jonas Jacobsen,79 - Christian Hansen,78 - Benjamin Hecht,78,		Østerbro	30.08.97
d-18	43.28	<b>Skive AM</b> Christian Nielsen,91 - Festus Asante,91 Martin Kristensen,92 - Nicolaj Nørgaard,91		Hvidovre	13.09.08

d-17	43.28	<b>Skive AM</b> Christian Nielsen,91 - Festus Asante,91 Martin Kristensen,92 - Nicolaj Nørgaard,91	Hvidovre	13.09.08
d-16	45.5	<b>AK-73, København,</b> Bjarne Klos,60 - Henning Brandt,60 - Benny Larsen,60 - Henrik Kolte,60,	Østerbro, Kbh.	29.07.76
d-15	45.64	<b>Århus 1900</b> Stefan Alexandru,96 - Mathias V. Andersen,96 Philip Akrofi,97 - Oskar M. Møller,96	Herning	24.09.11
d-14	48.7	<b>Kastrup Tårnby AK,</b> Lars H.Hansen, - Jesper Jensen,66 - Erik Petersen,66 - Jan A.Rasmussen,66,	Skovdalen, Aal	06.09.80
<b>4 x 80 meter:</b>				
d-13	41.02	<b>Sparta AM</b> Erik Braun,97 - Albert Kuhlmann,97 Simon Traoré,98 - Sebastian Pedersen,97	Hillerød	19.09.10

#### 1.000 meter stafet kvinder:

P22år	2.16.89	<b>Herning GF</b> Marie Jensen,80 - Signe Olesen,81 - Sofie Abildtrup,80 - Michala Bluhm,80,	Århus	07.09.97
p-19	2.16.89	<b>Herning GF</b> Marie Jensen,80 - Signe Olesen,81 - Sofie Abildtrup,80 - Michala Bluhm,80,	Århus	07.09.97
p-18	2.16.89	<b>Herning GF</b> Marie Jensen,80 - Signe Olesen,81 - Sofie Abildtrup,80 - Michala Bluhm,80,	Århus	07.09.97
p-17	2.16.89	<b>Herning GF</b> Marie Jensen,80 - Signe Olesen,81 - Sofie Abildtrup,80 - Michala Bluhm,80,	Århus	07.09.97
p-16	2.17.99	<b>Herning GF</b> Susanne Furbo,80 - Signe Olesen,81 - Sofie Abildtrup,80, - Michala Bluhm,80,	Århus	06.08.96
p-15	2.22.2	<b>Køge G- &amp; IF,</b> Christine Haargaard,67 - Jeanette Frederiksen,66 Heidi Christiansen,66 - Janne M.Johansen,67,	Østerbro, Kbh.	25.09.80
p-14	2.22.2	<b>Køge G- &amp; IF,</b> Christine Haargaard,67 - Jeanette Frederiksen,66 Heidi Christiansen,66 - Janne M.Johansen,67,	Østerbro, Kbh.	25.09.80

#### 1.000 meter stafet mænd:

D22år	1.59.8	<b>Randers Freja,</b> Steen Albertsen,46 - Jørgen Nielsen,45 - Walther Højbo,46 - Ole Steen Mortensen,46,	Århus	12.09.65
-------	--------	---	-------	----------

d-18	2.00.17	<b>Sparta</b> Alexander Hornshøj,93 - Andreas Madsen,93 Emil Strøm,93 - Nicolai Hartling,94	Glostrup	04.09.10
d-18	2.00.17	<b>Sparta</b> Alexander Hornshøj,93 - Andreas Madsen,93 Emil Strøm,93 - Nicolai Hartling,94	Glostrup	04.09.10
d-17	2.00.17	<b>Sparta</b> Alexander Hornshøj,93 - Andreas Madsen,93 Emil Strøm,93 - Nicolai Hartling,94	Glostrup	04.09.10
d-16	2.04.8	<b>IF-Gundsømagle 77,</b> Kenneth Soelmark,69 - Frank Skytte,69 - Rasmus Bohr,69 - Kristian Strømgård,70,	Greve	19.09.85
d-15	2.08.65	<b>Sparta AM</b> Alexander Hornshøj , Emil K.Strøm , Andreas Madsen , Nicolai Hartling	Hvidovre	14.09.08
d-14	2.15.1	<b>Vallensbæk IF-39,</b> Kenneth Pedersen,71 - Martin Brændstrup,71 - Steven Lüstü,71 - Søren Løfvall,71,	Greve	19.09.85

#### **4 x 200 meter stafet kvinder:**

P22år	1.42.69	<b>Herning GF</b> Anne Larsen,81 - Michala Bluhm,80 - Signe Olesen,81 - Sofie Abildtrup,80,	Herning	12.10.96
p-19	1.42.69	<b>Herning GF</b> Anne Larsen,81 - Michala Bluhm,80 - Signe Olesen,81 - Sofie Abildtrup,80,	Herning	12.10.96
p-18	1.42.69	<b>Herning GF</b> Anne Larsen,81 - Michala Bluhm,80 - Signe Olesen,81 - Sofie Abildtrup,80,	Herning	12.10.96
p-17	1.42.69	<b>Herning GF</b> Anne Larsen,81 - Michala Bluhm,80 - Signe Olesen,81 - Sofie Abildtrup,80,	Herning	12.10.96
p-16	1.42.69	<b>Herning GF</b> Anne Larsen,81 - Michala Bluhm,80 - Signe Olesen,81 - Sofie Abildtrup,80,	Herning	12.10.96
p-15	1.45.14	<b>Herning GF</b> Anne Larsen,81 - Signe Olesen,81 - Michala Bluhm,80 - Sofie Abildtrup,80,	Herning	02.09.95
p-14	1.48.9	<b>Kastrup Tårnby AK,</b> Lene Olsen,65 - Ann Charlott Enegård,65 - Suzanne Jensen,65 - Birgitte Neumann,64,	Østerbro, Kbh.	19.09.78

#### **4 x 200 meter stafet mænd:**

D22år	1.29.47	<b>Aarhus GF</b>	Randers	03.06.95
-------	---------	------------------	---------	----------

		Kenn Rasmussen,74 - Rasmus Buchanan,73 - Frank de Paoli,74 - Oral Shaw,73,		
d-19	1.32.3	<b>Aalborg AK,</b> John Sytmen,67 - Henrik Kragh,66 - Poul Gundersen,66 - Finn Nielsen,66,	Skovdalen, Aal	25.10.84
d-18	1.32.3	<b>Aalborg AK,</b> John Sytmen,67 - Henrik Kragh,66 - Poul Gundersen,66 - Finn Nielsen,66,	Skovdalen, Aal	25.10.84
d-17	1.36.4	<b>Bagsværd AC,</b> Michael Andersen,61 - Jens Tjørnsted,61- Jens Jørgensen,62 - Stig Olsen,61,	Østerbro, Kbh.	20.09.77
d-16	1.36.4	<b>Bagsværd AC,</b> Michael Andersen,61 - Jens Tjørnsted,61- Jens Jørgensen,62 - Stig Olsen,61,	Østerbro, Kbh.	20.09.77
d-15	1.43.56	<b>Århus 1900</b> Holger Rytter,91 – Ivan Moses,91 – Andreas Nuppenau,91 – Kian H. Hansen,91	Århus	01.08.06
d-14	1.45.0	<b>Esbjerg AF,</b> Kasper Møller,66 - Erik Martinsen,66 - Søren Kragsskovhede,67 - Kjeld S.Svarrer,66,	Vejle	25.09.80

#### 4 x 400 meter kvinder:

P22år	3.56.12	<b>Herning GF</b> Susanne Furbo,80 - Michala Bluhm,80 - Signe Olesen,81 - Sofie Abildtrup,80,	Diekirch	26.09.98
p-19	3.56.12	<b>Herning GF</b> Susanne Furbo,80 - Michala Bluhm,80 - Signe Olesen,81 - Sofie Abildtrup,80,	Diekirch	26.09.98
p-18	3.56.12	<b>Herning GF</b> Susanne Furbo,80 - Michala Bluhm,80 - Signe Olesen,81 - Sofie Abildtrup,80,	Diekirch	26.09.98

#### 4 x 400 meter mænd:

D22år	3.19.64	<b>Aarhus GF</b> Søren Hermansen,74 - Kenn Rasmussen,74 - Frank de Paoli,74 - Oral Shaw,73,	Lyngby	20.08.95
d-19	3.21.29	<b>Skive AM</b> Festus Asante,91 - Nicolaj Nørgård Jensen,91 Thijs Nijhuis,92 - Martin Kristensen,92	Riete, ITA	18.09.10
d-18	3.27.6	<b>Holte,</b> Johnny Vinkel 57 , Mikkel Sørensen,57 - Lars Michalsik,59, - Peter Vinkel,57	Århus	29.06.75

#### 4 x 800 meter kvinder:

P22år	9.20.6	<b>Aalborg FF,</b> Tina Knudsen,72 - Lotte Fruergård,72 - Mette Kvist,72 - Dorthe Jensen,73,	Skovdalen, Aal	14.09.88
p-19	9.20.6	<b>Aalborg FF,</b> Tina Knudsen,72 - Lotte Fruergård,72 - Mette Kvist,72 - Dorthe Jensen,73,	Skovdalen, Aal	14.09.88
p-18	9.20.6	<b>Aalborg FF,</b> Tina Knudsen,72 - Lotte Fruergård,72 - Mette Kvist,72 - Dorthe Jensen,73,	Skovdalen, Aal	14.09.88

#### 4 x 800 meter mænd:

D22år	7.57.47	<b>Århus 1900</b> Jens J.Jakobsen,75 - Danny Lajer,76 - Jesper H. Andersen,75 - Paw Nielsen,76,	Greve	13.09.97
d-19	8.05.0	<b>Århus 1900,</b> Peter Jensen,68 - Henrik Brandt,67 - Hans Chr.Kjeldsen,67 - Niels-Ole Lindberg,67,	Århus	19.10.85
d-18	8.05.0	<b>Århus 1900,</b> Peter Jensen,68 - Henrik Brandt,67 - Hans Chr.Kjeldsen,67 - Niels-Ole Lindberg,67,	Århus	19.10.85

#### 4 x 1.500 meter kvinder:

P22år	20.01.6	<b>Ballerup AK,</b> Anette Otterdahl,70 - Camilla Jacobsen,71 - Rikke Mogensen,71 - Jane Nielsen,71,	Ballerup	25.08.86
p-19	20.01.6	<b>Ballerup AK,</b> Anette Otterdahl,70 - Camilla Jacobsen,71 - Rikke Mogensen,71 - Jane Nielsen,71,	Ballerup	25.08.86
p-18	20.01.6	<b>Ballerup AK,</b> Anette Otterdahl,70 - Camilla Jacobsen,71 - Rikke Mogensen,71 - Jane Nielsen,71,	Ballerup	25.08.86

#### 4 x 1.500 meter stafet mænd:

D22år	16.23.7	<b>Århus 1900</b> Paw Nielsen,76 - Simon G.Pedersen,76 - Danny Lajer,76 - Lars Juhl,76,	Århus	13.09.95
d-19	16.37.2	<b>IF-Sparta,</b> Jeppe Bjergsø,75, - Simon Aabo Jacobsen,74, - Christian Olsen,74, - Mikkel Bjergsø,75,	Østerbro, Kbh.	07.10.92
d-18	16.37.2	<b>IF-Sparta,</b> Jeppe Bjergsø,75, - Simon Aabo Jacobsen,74, -	Østerbro, Kbh.	07.10.92

Christian Olsen,74, - Mikkel Bjergsø,75,

**Længdespring kvinder:**

P22år	6.33	Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Hvidovre	10.05.80
p-19	6.25	Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Berlin V.	07.08.76
p-18	6.25	Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Berlin V.	07.08.76
p-17	5.99	Lone Nielsen,71,	Ringkøbing IF	Fredriksstad	28.06.87
p-16	5.99	Lone Nielsen,71,	Ringkøbing IF	Fredriksstad	28.06.87
p-15	5.80	Martha Traoré,95,	Sparta	Østerbro	04.06.10
p-14	5.60	Helle G.Hansen,70,	Haderslev IF	Aabenraa	15.09.84
<b>med zoneafsæt</b>					
p-13	5.58	Christina Holm,74,	Aalborg FF	Skovdalen, Aal	13.06.87

**Længdespring mænd:**

D22år	7.97	Morten Jensen,82,	FIF-Hillerød	Bydgoszcz	19.07.03
d-19	7.69	Andreas Trajkovski,93,	KIF	Østerbro	04.06.11
d-18	7.69	Andreas Trajkovski,93,	KIF	Østerbro	04.06.11
d-17	7.56	Andreas Trajkovski,93,	KIF	Bishan, SIN	18.08.10
d-16	7.41	Andreas Trajkovski,93,	KIF	Odense	30.08.09
d-15	7.00	Andreas Trajkovski,93,	KIF	Øbro	02.08.08
d-14	6.49	Andreas Trajkovski,93,	KIF	Øbro	18.08.07
<b>med zoneafsæt:</b>					
d-13	6.00	Andreas Trajkovski,93,	Københavnvs IF	Helsingborg	30.06.06
	6.00	Simon Hansen,98,	Herning GF	Stockholm	30.07.11

**Trespring kvinder:**

P22år	12.75	Dorthe Jensen,73,	Århus 1900	Tallin	10.06.95
p-19	12.29	Laetitia Kim Bruun,94,	Sparta	Lille	06.07.11
p-18	12.29	Laetitia Kim Bruun,94,	Sparta	Lille	06.07.11
p-17	12.29	Laetitia Kim Bruun,94,	Sparta	Lille	06.07.11
p-16	12.25	Laetitia Kim Bruun,94,	Sparta	Odense	07.08.10
p-15	11.91	Hanne Sørensen,80,	Hvidovre AK	Aabenraa	23.09.95
p-14	11.22	Sophie Roessler,96,	OA/OGF	Sävedal	05.06.10

**Trespring mænd:**

D22år	16.18	Peder Dalby,62,	Aarhus GF	Østerbro, Kbh.	05.08.82
d-19	15.76	Peder Dalby,62,	Aarhus GF	Østerbro, Kbh.	15.08.81
d-18	15.19	Henry Knudsen,61,	Aarhus GF	Århus	15.08.79
d-17	14.61	Peder Dalby,62,	Aarhus GF	Skovdalen, Aal	18.08.79
d-16	14.29	Thomas F.-Madsen,82,	IF Sparta	Hillerød	10.06.98
d-15	13.72	Henry Knudsen,61,	Aarhus GF	Aabenraa	14.08.76
d-14	12.99	Jannick Bagge,94,	Hvidovre AM	Glostrup	09.10.08

### Højdespring kvinder:

P22år	1.85	Grith Ejstrup,53,	IK-Skovbakken, Århus	Østerbro. Kbh.	09.08.75
	1.85	Grith Ejstrup,53,	IK-Skovbakken, Århus	Frederiksberg	12.08.72
p-19	1.85	Grith Ejstrup,53,	IK-Skovbakken, Århus	Frederiksberg	12.08.72
p-18	1.82	Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Østerbro, Kbh.	09.08.75
p-17	1.82	Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Østerbro, Kbh.	09.08.75
p-16	1.76	Birgitte K.Kristensen,60,	AK-Brøndby	Østerbro, Kbh.	29.08.76
p-15	1.74	Lone Pleth Sørensen,66,	IK-Skovbakken, Århus	Århus	12.09.81
p-14	1.71	Lilli Søndergård,63,	Herlev IF	Skovdalen, Aal	04.09.77
	1.71	Trine F.-Madsen,79,	Nivå GF	Helsingborg	11.07.93
p-13	1.62	Marie Bagger Rasmussen,72,	Ringkøbing IF	Odense	14.09.85
	1.62	Trine F.-Madsen,79,	Nivå GF	Greifswald	02.05.92

### Højdespring mænd:

D22år	2.25	Janick Klausen,93,	Århus 1900	Tallinn	23.07.11
d-19	2.25	Janick Klausen,93,	Århus 1900	Tallinn	23.07.11
d-18	2.25	Janick Klausen,93,	Århus 1900	Tallinn	23.07.11
d-17	2.21	Janick Klausen,93,	Århus 1900	Øbro	12.09.09
	2.21	Janick Klausen,93,	Århus 1900	Østerbro	04.06.10
d-16	2.21	Janick Klausen,93,	Århus 1900	Øbro	12.09.09
d-15	2.13	Janick Klausen,93,	Århus 1900	Herning	27.09.08
d-14	1.95	Janick Klausen,93,	Århus 1900	Århus	08.09.07
d-13	1.81	Jørgen Kristensen,69,	Lynge Broby IF	Aabenraa	11.09.82

### Stangspring kvinder:

P22år	4.30	Caroline B.Holm,90,	Sparta	Szczecin, POL	25.06.11
p-19	4.20	Caroline B.Holm,90,	Sparta	Dubnica	31.05.09
p-18	4.20	Caroline B.Holm,90,	Sparta	Dubnica	31.05.09
p-17	3.95	Iben Høgh-Pedersen,90,	Randers Freja	Odense	22.07.06
p-16	3.95	Iben Høgh-Pedersen,90,	Randers Freja	Odense	22.07.06
p-15	3.66	Iben Høgh-Pedersen,90,	Randers Freja	Kristiansand	27.08.05
p-14	3.10	Amalie Bang Petersen,98,	Randers Atletik Freja	Silkeborg	15.06.11
p-13	3.10	Amalie Bang Petersen,98,	Randers Atletik Freja	Silkeborg	15.06.11

### Stangspring mænd:

D22år	5.50	Rasmus W. Jørgensen,89,	Sparta	Barcelona	27.07.10
d-19	5.20	Rasmus W. Jørgensen,89,	Sparta	Potsdam	07.06.08
d-18	5.05	Rasmus W.Jørgensen,89,	København IF	Hässleholm	30.07.06
d-17	5.05	Rasmus W.Jørgensen,89,	København IF	Hässleholm	30.07.06
d-16	4.60	Peter S.Clausen,65,	Hvidovre IF	Østerbro, Kbh.	06.08.81
d-15	4.34	Peter S.Clausen,65,	Hvidovre IF	Helsingborg	13.07.80

d-14	3.85	Thomas Jørgensen,70,	Køge G- & IF	Glostrup	17.08.84
d-13	3.63	Peter S.Clausen,65,	Rødovre AC	Malmö	24.08.78

### Kuglestød kvinder:

P22år	15.46	Trine Mulbjerg,90,	Århus 1900	Ostrava, CZE	14.07.11
	15.46	Trine Mulbjerg,90,	Århus 1900	Odense	27.08.11
p-19	14.22	Trine Mulbjerg,90,	Ringkøbing AM	Århus	23.06.09
p-18	13.97	Vivian Krafft,66,	Tronggården IF, Lyngby	Glostrup	22.09.84
p-17	13.95	Jytte Lyng Larsen,58,	Frederikshavn AK-66	Schafflund	02.08.75
p-16	13.13	Jytte Lyng Larsen,58,	Frederikshavn AK-66	Frederiksberg	14.09.74
<b>3 kg</b>					
p-15	13.75	Trine Mulbjerg,90,	Ringkøbing AM	Egersund	17.09.05
p-14	12.47	Marie Aagaard,96,	Aabenraa IG	Skive	14.08.10
<b>2 kg</b>					
p-13	13.67	Majken K. Kristensen,92,	Ringkøbing AM	Ringkøbing	07.09.05

### Kuglestød mænd:

#### **726 kg kugle**

D22år	19.75	Joachim B. Olsen,77,	Aalborg Atletik	Helsingborg	11.07.99
-------	-------	----------------------	-----------------	-------------	----------

#### **6,00 kg**

d-19	18.27	Lasse Larsen,90,	Sparta	Esbjerg	05.09.09
d-18	17.40	Jan Holger Hansen,61,	IK-Hellas, Roskilde	Greve	12.08.79

#### **5 kg**

d-17	18.13	Christoffer Mikkelsen,94,	Randers Atletik Freja	Lille	07.07.11
d-16	16.54	Søren Børsting,93,	Skive AM	Helsingborg	++ .07.09

#### **4 kg**

d-15	16.33	Søren Børsting,93,	Skive AM	Skive	22.11.08
d-14	15.86	Jan Holger Hansen,61,	IK-Hellas, Roskilde	Aabenraa	02.08.75

#### **3 kg**

d-13	14.65	Jannick Bagge,94,	Glostrup IC	Lyngby	02.06.07
------	-------	-------------------	-------------	--------	----------

### Diskoskast kvinder:

P22år	52.40	Vivian Krafft,66,	Tronggården IF, Lyngby	Glostrup	09.08.87
p-19	51.87	Vivian Krafft,66,	Tronggården IF, Lyngby	Frederiksberg	21.07.85
p-18	50.28	Vivian Krafft,66,	Tronggården IF, Lyngby	Verden, BRD	08.09.84
p-17	47.56	Gitte Gregersen,66,	Aalborg FF	Skovdalen, Aal	07.06.83
p-16	46.53	Gitte Gregersen,66,	Aalborg FF	Rundforbi	26.09.82
<b>750 g:</b>					
p-15	43.08	Vivian Krafft,66,	AK-Delta, Slagelse	Tønder	05.09.81
p-14	39.25	Marie Aagaard,96,	Aabenraa IG	Vejle	14.10.10
p-13	34.92	Gitte Gregersen,66,	Aalborg FF	Herning	11.08.79

### Diskoskast mænd:

**2,0 kg diskos**

D22år	58.73	Joachim B. Olsen,77,	Aalborg Atletik	Helsingborg	11.07.99
-------	-------	----------------------	-----------------	-------------	----------

**1,75 kg**

d-19	55.68	Joachim B. Olsen,77,	Aalborg Atletik	Randers	05.06.96
------	-------	----------------------	-----------------	---------	----------

d-18	53.52	Søren Børsting,93,	Skive AM	Helsingør	13.08.11
------	-------	--------------------	----------	-----------	----------

**1,5 kg**

d-17	56.88	Joachim B. Olsen,77,	Aalborg AK	Fr.berg	11.09.94
------	-------	----------------------	------------	---------	----------

d-16	54.02	Jesper Jensen,66,	Kastrup Tårnby AK	Malmö	25.08.82
------	-------	-------------------	-------------------	-------	----------

**1 kg**

d-15	54.69	Andreas Jørgensen,91,	Viking Rønne	Rønne	21.09.06
------	-------	-----------------------	--------------	-------	----------

d-14	49.73	Andreas Jørgensen,91,	Viking , Rønne	Skive	04.09.05
------	-------	-----------------------	----------------	-------	----------

**750 g**

d-13	46.04	Jannick Bagge,94,	Glostrup IC	Greve	22.09.07
------	-------	-------------------	-------------	-------	----------

**Hammerkast kvinder:**

P22år	57.48	Vanessa Mortensen,82,	IF Sparta	Sacramento	29.03.03
-------	-------	-----------------------	-----------	------------	----------

p-19	54.15	Vanessa Mortensen,82,	IF Sparta	Århus	26.08.01
------	-------	-----------------------	-----------	-------	----------

p-18	50.49	Vanessa Mortensen,82,	IF Sparta	Aalborg	13.08.00
------	-------	-----------------------	-----------	---------	----------

p-17	44.76	Vanessa Mortensen,82,	Fredensborg AK	Helsingborg	09.07.99
------	-------	-----------------------	----------------	-------------	----------

p-16	43.32	Stine Densam,86,	IK Viking , Rønne	Holbæk	22.09.02
------	-------	------------------	-------------------	--------	----------

**3,0 kg:**

p-15	43.75	Amalie Ø. Lange,96,	Greve Atletik	Odense	27.08.11
------	-------	---------------------	---------------	--------	----------

p-14	37.51	Louise Theil Lundberg,95,	KIF	Greve	26.09.09
------	-------	---------------------------	-----	-------	----------

p-13	29.23	Alberte Heesgaard,96,	Herlev	Greve	27.09.09
------	-------	-----------------------	--------	-------	----------

**Hammerkast mænd:**

D22år	70.72	Jan Bielecki,71,	Holte IF	Athens	01.12.93
-------	-------	------------------	----------	--------	----------

**6 kg**

d-19	66.46	Torben Wolf,78,	Esbjerg AF	Esbjerg	07.08.97
------	-------	-----------------	------------	---------	----------

d-18	64.38	Bjarke Brøns,75,	Skive AM	Skive	23.08.93
------	-------	------------------	----------	-------	----------

**5,0 kg**

d-17	67.20	Simon Jensen,76,	IK-Viking, Rønne	Rønne	09.08.93
------	-------	------------------	------------------	-------	----------

d-16	61.04	Jan Strøm Sørensen,71,	Skive AM	Skive	20.09.87
------	-------	------------------------	----------	-------	----------

**4,0 kg**

d-15	53.11	Nikolaj Laursen,88,	Aabenraa IG	Lidkøbing	20.09.03
------	-------	---------------------	-------------	-----------	----------

d-14	51.70	Lasse Ringhofer,73,	Hvidovre IF	Roskilde	24.10.87
------	-------	---------------------	-------------	----------	----------

**3,0 kg**

d-13	45.49	Lasse Ringhofer,73,	Hvidovre IF	Hvidovre	09.10.86
------	-------	---------------------	-------------	----------	----------

**Vægtkast mænd:**

D22år	17.41	Jonas S. Laursen,84,	Ballerup AK	Odense	23.07.06
-------	-------	----------------------	-------------	--------	----------

**12,5 kg**

d-19	23.35	Torben Wolf,78,	Esbjerg AF	Randers	07.06.97
d-18	22.69	Bjarke Brøns,75,	Skive AM	Skovdalen, Aal	05.09.93
d-17	22.02	Simon Jensen,76,	IK-Viking, Rønne	Skovdalen, Aal	05.09.93
d-16	19.06	Jan Strøm Sørensen,71,	Skive AM	Skive	08.08.87

### Spydcast kvinder:

P22år	49.99	Maria Jensen,90,	Ballerup AK	Sarajevo	20.06.09
p-19	49.99	Maria Jensen,90,	Ballerup AK	Sarajevo	20.06.09
p-18	49.09	Maria Jensen,90,	Ballerup AK	Øbro	02.08.08
p-17	47.16	Maria Jensen,90,	Ballerup AK	Belgrad	27.07.07
p-16	41.80	Maria Jensen,90,	Ballerup AK	Skive	19.08.06
p-15	41.28	Elisabeth Onana,86,	IF Sparta	Hillerød	11.08.01
p-14	37.88	Mie Leander,93,	Greve IF	Århus	08.09.07
<b>400 g</b>					
p-13	36.47	Nickoline Skifter Andersen,98,	AK Delta - Slagelse	Slagelse	01.10.11

### Spydcast mænd:

D22år	76.60	Kenneth Petersen,65,	IF-Sparta, København	Tallahassee	20.03.87
d-19	69.34	Torben Wolf,78,	Esbjerg AF	Ljubljana	24.07.97
d-18	65.34	Richard A.Knudsen,72,	Ringe GF	Randers	08.09.90
<b>700 g</b>					
d-17	65.44	Andreas Bertelsen,94,	Vejle IF	Trabzon	25.07.11
d-16	60.99	Lukas Bjørnvad,95,	Hellas , Roskilde	Tårnby	07.05.11
<b>600 g</b>					
d-15	59.56	Lukas Bjørnvad,95,	Hellas , Roskilde	Hillerød	19.09.10
d-14	50.71	Lukas Bjørnvad,95,	Hellas , Roskilde	Gøteborg	27.06.09
<b>400 g</b>					
d-13	49.09	Jannick Bagge,94,	Glostrup IC	Gøteborg	01.07.07

### Boldkast piger:

#### **145 g :**

p-13	56.10	Helen Bogs-Grarup,83,	Sparta	Øbro	13.05.96
------	-------	-----------------------	--------	------	----------

### Boldkast drenge:

#### **250 g :**

d-13	75.74	Gert Skals,83,	Randers Real A	Helsingør	07.09.96
------	-------	----------------	----------------	-----------	----------

### 3-kamp piger:

p-13	2.398p	Karina M. Johansen,83, (11,00 - 4,78 - 10,15)	Hvidovre AK	Øbro	17.08.96
------	--------	--	-------------	------	----------

### 3-kamp drenge:

d-13	2.803p	Samuel Kirk-Haugstrup,94, (10,15-5,78-12,72)	Århus 1900	Århus	22.05.07
------	--------	---	------------	-------	----------

### **7-kamp kvinder:**

P22år	5.549p	Dorte Bæk Klein,60, (14,7-1,81-10,30-25,9/5,70-48,41-2.22,8)	Esbjerg AF	Århus	17.-18.07.82
-------	--------	---	------------	-------	--------------

p-19	5.135p	Anita Sølyst,61, (14,77-1,71-8,78-25,48/5,35-33,74-2.14,6)	Kastrup Tårnby AK	Larvik	19.-20.07.80
------	--------	---	-------------------	--------	--------------

p-18	5.037p	Lone Nielsen,71, (15,25-1,63-10,41-26,45/5,73-39,76-2.29,81)	Ringkøbing IF	Århus	19.-20.08.89
------	--------	---	---------------	-------	--------------

**Ungdom:** hækhøjde 76,2 cm

p-17	5.006p	Christina Scherwin,76, (15,59-1,59-11,04-25,6m/5,48-50,16-2.41,94)	Århus 1900	Randers	19.-20.06.93
------	--------	---	------------	---------	--------------

	5.434p	Cecilie Sams,92, (15,01-1,67-11,16-26,23/5,55-27,78-2.41,20)	Randers Freja	Skive	08.-09.08.09
--	--------	---	---------------	-------	--------------

p-16	5.503p	Annemette Fabricius,80, (15,02-1,68-11,24-26,28v/5,29-36,00-2.36,62)	Greve IF	Greve	25-26.05.96
------	--------	---	----------	-------	-------------

**Ungdom:** 80 meter hæk

p-15	5.385p	Stina Troest,94, (11,52-1,49-9,51-25,54/5,24-25,26-2.23,16)	Amager AC	Skive	08.-09.08.09
------	--------	--	-----------	-------	--------------

p-14	5.132p	Tine Bach Ejlersen,85, (12,35-1,60-8,42-26,59/5,16-31,88-2.34,27)	Herning GF	Sæby	28.-29.08.99
------	--------	--	------------	------	--------------

### **10-kamp mænd:**

D22år	7.402p	Morten Blumensaat,63, (11,1-6,73-12,21-1,90-50,0/14,9-38,36-4,50-62,34-4.32,5)	Silkeborg AK-77	Esbjerg	13.-14.07.85
-------	--------	---	-----------------	---------	--------------

**Ungdom: ungdomsredskaber - seniortabel**

d-19	7.103p	Erling Hansen,54, (11,72-6,81-11,94-1,95-51,68/15,68-39,86-4,50-51,88-4.33,83)	Hvidovre IF	Duisburg	24.-25.08.73
------	--------	---	-------------	----------	--------------

d-18	6.890p	Erling Hansen,54, (11,6-6,92-11,19-1,86-51,6/15,7-38,87-4,20-51,06-4.24,4)	Hvidovre IF	Århus	05.-06.08.72
------	--------	---	-------------	-------	--------------

**Ungdom: 9-kamp (100mh-diskos-stag-spyd/100m-højde-kugle-længde-1000m) ungdomstabel**

d-17	7.458p	Samuel Kirk-Haugstrup,94, (15,00-40,80-3,70-50,89/11,38-1,83-13,94-6,49-3.00,05)	Århus 1900	Roskilde	21.-22.08.10
------	--------	---	------------	----------	--------------

d-16	7.458p	Samuel Kirk-Haugstrup,94, (15,00-40,80-3,70-50,89/11,38-1,83-13,94-6,49-3.00,05)	Århus 1900	Roskilde	21.-22.08.10
------	--------	---	------------	----------	--------------

**Ungdom : 9-kamp (110mh-diskos-stang-spyd-200m/højde-kugle-længde-800m)**

d-15	7.235p	Samuel Kirk-Haugstru,94, (14,45-47,02-3,30-45,99/23,66-1,75-15,23-6,37-2.16,57)	Århus 1900	Skive	08.-09.08.09
------	--------	--	------------	-------	--------------

d-14	4.822p	Kristoffer Thomsen,96, (16,80-36,81-2,90-36,06/28,15-1,55-12,39-4,87-2.46,65)	Aabenraa IG	Roskilde	21.-22.08.10
------	--------	--	-------------	----------	--------------

### **Kastemangekamp kvinder:**

**Kaste 5-kamp:**

P22år	3.545p	Trine Mulbjerg,90, (37,31-14,00-38,54-11,98-29,82)	Århus 1900	Esbjerg	18.09.10
-------	--------	---	------------	---------	----------

**Kaste 4-kamp:**

p-19	2.734p	Anja Smollerup,77, (32,50-11,16-36,36-42,50)	Skive AM	Skive	04.05.96
p-18	2.632p	Signe Bech,80, (31,35-11,09-33,88-40,86)	Esbjerg AF	Rønne	12.09.98

**Ungdom: ungdomsredskaber - ungdomstabel**

p-17	3.179p	Trine Mulbjerg,90 (39,76-13,37-31,62-26,18)	Ringkøbing AM	Ringkøbing	30.10.05
p-16	3.179p	Trine Mulbjerg,90 (39,76-13,37-31,62-26,18)	Ringkøbing AM	Ringkøbing	30.10.05
p-15	3.192p	Louise Odgaard,93, (39,80-11,09-29,91-26,31)	Helsingør IF	Malmø	24.09.08
p-14	2.546p	Majken Kristensen,82, (25,42-11,79-25,71-27,79)	Ringkøbing AM	Ringkøbing	02.04.06

**Kastemangekamp mænd:****kaste 5-kamp:**

D22år	4.403p	Torben Wolf,78, (63,70-14,23-49,14-19,24-62,88)	Aalborg Atletik	Øbro	19.08.00
-------	--------	--	-----------------	------	----------

**Ungdom: ungdomsredskaber - seniortabel**

d-19	4.568p	Torben Wolf,78, (66,46-14,96-45,64-22,27-62,62)	Esbjerg AF	Esbjerg	07.08.97
d-18	4.227p	Torben Wolf,78, (56,96-14,32-44,04-20,14-58,88)	Esbjerg AF	Greve	25.05.96

**Ungdom: ungdomsredskaber - ungdomstabel**

d-17	4.935p	Torben Wolf,78, (64,00-15,30-46,30-18,92-61,60)	Esbjerg AF	Esbjerg	23.09.95
d-16	4.485p	Jan Strøm Sørensen,71, (61,04-13,29-42,00-18,44-50,22)	Skive AM	Skive	20.09.87

**Kaste 4-kamp:****Ungdom: ungdomsredskaber - ungdomstabel**

d-15	3.379p	Lasse Ringhofer,73, (51,70-12,67-46,14-47,24)	Hvidovre IF	Roskilde	24.10.87
d-14	3.379p	Lasse Ringhofer,73, (51,70-12,67-46,14-47,24)	Hvidovre IF	Roskilde	24.10.87