

Oversigt over kapgangskonkurrencer som vedr. BU-området.

Forslag: *Efter behandling på BU-konferencen placeres de aktuelle områder i eksisterende og nye afsnit i BU-bestemmelserne.*

Kapgangsbestemmelserne vedtaget.

Danske mesterskaber i kapgang

DM i atletik

A) DMU:

3.000 m: D/P 20-22, D/P 18-19, D/P 16-17, D/P 14-15

DM i kapgang

A) DM-inde:

5.000 m: D 20-22, D 18-19

3.000 m: P 20-22, P 18-19, D/P 16-17, D/P 14-15,

2.000 m: D/P 12-13

B) DM-bane:

10.000 m: D 20-22, D 18-19

5.000 m: P 20-22, P 18-19, D/P 16-17,

2.000 m: D/P 14-15, D/P 12-13

C) DM-stævner på Landevej:

1) 20 km: D 20-22

2) 30 km: D 20-22

10 km: P 20-22

3) 50 km: D 20-22

20 km: P 20-22, D/P 18-19

10 km: D/P 16-17

Holdmesterskaber

Der afvikles holdmesterskaber i junior-, ungdoms og ungseniorklasserne ved DM-bane og DM landevej. Et hold består af 3 deltagere.

NB:

Indtil det giver mening at afholde øst/vest mesterskaber i kapgang, indgår 12-13 års klassen ved DM-Inde og DM-bane i kapgang.

Kapgangsturneringen for klubhold (KT)

Kapgangsturneringen i DAF er en holdturnering i kapgang. Den består af 6 afdelinger, som er fordelt hen over sæsonen. Stævnerne er arrangeret enten på bane eller landevej. Der kæmpes om DAFs vandrepokal.

Kapgangsturneringen afvikles efter nedenstående turneringsregler:

1)

Turneringen udkæmpes hvert år ved følgende 7 stævner:

- M/K 5 km (kun seniorer) ved DM 10 km løb
- Phønixmarchen
- DM-Bane i kapgang
- DM-stævne M 30 km/K 10 km
- Friendship Walk
- Fremgangen
- Sæsonafslutningsstævne

* Stævneudvalget har ret til at tilføje (eller ændre på) stævner. Såvel antal som terminer fastsættes senest 1. november året før, hvorefter de meldes ud til klubberne.

2)

Kapgangsturneringen omfatter en turnering for følgende 3 grupper:

- Seniorturnering (M/K)
- Junior/ungdomsturnering (D/P 12-13, D/P 14-15, D/P 16-17, D/P 18-19)
- Veteranturnering (M/K inddelt i 5 års intervaller startende med M/K 30-34)

3)

Der gives point i hver klasse således:

- nr. 1 = 10 point
- nr. 2 = 8 point
- nr. 3 = 7 point
- nr. 4 = 6 point
- nr. 5 = 5 point
- nr. 6 = 4 point
- nr. 7 = 3 point
- nr. 8 = 2 point
- nr. 9 = 1 point
- efterfølgende = 1 point

4)

Kun deltagere, der starter for danske foreninger, tæller i konkurrencen.

5)

Vinderen af kapgangsturneringen for junior/ungdom er den forening, der har opnået flest point efter afvikling af årets sidste afdeling (sæsonafslutningsstævnet).

Ved pointlighed vinder den forening, der i sæsonens løb har vundet flest stævner.

Er dette antal ens, vinder den forening, der har anvendt færrest pointgivende gængere.

6)

Distancerne i junior/ungdomsturneringen er:

P 18-19:	5 eller 10 km
D18-19:	10 km
D/P 16-17:	5 km
D/P 14-15:	3 km
D/P 12-13:	2 km

* Undtaget herfra er Friendship Walk, hvor distancerne er: D/P 12-13: 2.000m, øvrige klasser 3.000m.

7)

Til de vindende foreninger uddeles der i alle tre rækker erindringer for henholdsvis guld-, sølv- og bronzeplads.

8)

DAF udsætter hvert tiår (år 0-9) vandrepokaler for hver af de tre turneringer.

Den forening, der efter periodens udløb har vundet pokalen flest gange, får pokalen til ejendom.

I tilfælde af lighed er vinderen den forening, der i perioden har opnået flest point.

9)

Såfremt konkurrencedistancen er den samme i flere klasser, og der startes samlet, kan en aktiv opnå point i begge turneringer (F.eks. hvis D 18-19 og M-senior starter fælles på 10 km).

10)

I tilfælde af forskellig distance og/eller separate konkurrencer, må veteranernes konkurrence først startes når seniorernes er afsluttet og med tilpas pause til at evt. dobbeltstart kan finde sted.

11)

Resultaterne på den officielle resultatliste fra de forskellige arrangementer er afgørende for pointberegningen, der foretages af DAF.

12)

Stillingen for Kapgangsturneringen for klubhold skal løbende beregnes og publiceres.

Konkurrencer for de yngste

Ved KT-stævnerne (undtagen DM-bane) udskrives endvidere konkurrencer for yngre klasser end D/P 12-13 år. Disse inddeles ligeledes i 2 års intervaller. Distancen i disse klasser er maksimalt 1 km.

Gængerne i disse klasser kan ikke diskvalificeres, men vil efter almindelige regler for en evt. diskvalifikation (3 røde sedler) få tillagt en strafid på 1 minut pr. distancekilometer.

En kapgænger i 10-11 års klassen kan få lov at starte i 12-13 årsklassen, hvor distancen er 2 km.

Øvrige kapgangskonkurrencer

Det er tilladt enhver klub/forening at arrangere et kapgangsstævne og/eller sætte kapgang på som disciplin ved allerede eksisterende eller nye atletikstævner.

For at resultaterne skal kunne tælle med i statistikkerne, er det nødvendigt, at der er det nødvendige antal uddannede kapgangsdommere tilstede.

DAFs Gangprøver

Der kan indenfor disciplinen kapgang tages gangprøver. Deltagerne erhverver et diplom og en gangnål i hhv. guld, sølv og bronze (pins), ved opnåelse af nedenstående minimumstider.

Tidskrav i minutter:

	<u>Bronze</u>	<u>Sølv</u>	<u>Guld</u>
1 km:	6.30	6.00	5.30
2 km:	13.00	12.00	11.00
3 km:	19.30	18.00	16.30

Regler:

Da der er tale om en gangprøve, må der ikke løbes. Men der opereres ikke med bedømming udfra IAAFs gangdefinition, som ved kapgangskonkurrencerne.

Prøven tages på en sådan måde at lederen/træneren hele tiden har udsyn med gængerne, så han kan vide sig sikker på, at der hele tiden er tale om et gangmønster. Dvs. at løbeskridt ikke godtages.

Det betyder at prøven tages på et stadion eller andet område, hvor hele ruten er overskuelig (f.eks. en parkeringsplads eller lign.).