

DANSKE VETERANREKORDER UDENDØRS: 14.04.08:

KVINDER:

100 m.

K 30:	12,12	+0,0	Lene Demnitz	SPARTA	08.03.59	04.06.89
K 35:	12,39		Vivi Markussen	TIF	24.10.39	05.08.78
	12,39	+0,7	Inge Barslev	1900	27.05.56	10.08.91
K 40:	12,41		Vivi Markussen	TIF	24.10.39	29.07.79
K 45:	13,2		Vivi Wilhjelm	AIF	24.05.47	92
	13,44	+1,2	Ingela Bluhm	HGF	05.01.46	28.09.94
K 50:	13,39	+0,9	Ingela Bluhm	HGF	05.01.46	30.08.97
K 55:	14,11	-0,9	Vivi Wilhjelm	AIF	24.05.47	23.07.04
K 60:	14,30	+1,7	Vivi Wilhjelm	AIF	24.05.47	11.06.07
K 65:	16,29		Rita Christensen	BAC	11.03.32	
00						
	16,68	-2,0	Annelise Dam Olesen	HVAM	02.01.42	
19.08.07						
K 70:	18,29	+1,5	Rosa Pedersen	OA/OGF	25.02.30	18.08.01
K 75:	20,25	+0,4	Rosa Pedersen	OA/OGF	25.02.30	25.02.05

200 m.

K 30:	24,66	+1,7	Trine Bogner-Ahlfors	TIF	02.01.69	16.05.99
K 35:	25,49	+1,4	Inge Barslev	1900	27.05.56	22.06.93
K 40:	25,0		Vivi Markussen	TIF	24.10.39	16.08.80
	25,56		Vivi Markussen	TIF	24.10.39	28.07.79
K 45:	27,48	+1,1	Ingela Bluhm	HGF	05.01.46	02.10.94
K 50:	27,25	+2,0	Ingela Bluhm	HGF	05.01.46	26.07.97
K 55:	28,70	+0,8	Vivi Wilhjelm	AIF	24.05.47	30.07.04
K 60:	29,72	+1,2	Vivi Wilhjelm	AIF	24.05.47	26.08.07
K 65:	37,98	+1,2	Rita Christensen	BAC	11.03.32	30.08.98
K 70:	40,1	-0,2	Mona Christensen	HG	47	30.08.07
	41,82	-2,9	Rosa Pedersen	OA/OGF	25.02.30	06.06.02
K 75:	46,01	-1,2	Rosa Pedersen	OA/OGF	25.02.60	06

400 m.

K 30:	52,84		Rikke Rønholt	SPARTA	01.01.76	06.07.06
K 35:	57,02		Birgitte Jennes	TIF	23.11.53	17.09.89
K 40:	60,5		Menja Stapelfeld	EAF	10.10.42	11.09.82
K 45:	61,94		Menja Stapelfeld	EAF	10.10.42	89
K 50:	63,55		Ingela Bluhm	HGF	05.01.46	30.08.96
K 55:	69,14		Ingerlise V Jensen	VAM	28.08.49	26.08.07
K 60:	77,50		Ingela Bluhm	HGF	05.01.46	06
K 65:	91,44		Rita Christensen	BAC	11.03.32	
29.08.98						

800 m.

K 30:	2.01,12		Heidi Jensen	SPARTA	14.08.66	21.08.99
	2.01,12		Rikke Rønholt	SPARTA	01.01.76	28.07.06
K 35:	2.01,11		Heidi Jensen	SPARTA	14.08.66	28.06.02
K 40:	2.16,81		Aino Slej	1900	21.03.63	11.09.04
K 45:	2.16,57		Gitte Karlshøj	1900	14.05.59	30.07.04
K 50:	2.22,51		Ingerlise V Jensen	VAM	28.08.49	31.07.99
K 55:	2.30,02		Ingerlise V Jensen	VAM	28.08.49	29.08.05

K 60:	2.53,91	Rigmor Østerlund	VIF	05.11.43	07.04
K 65:	3.18,89	Elna Borregaard	FTK	21	90
K 70:	3.27,80	Elna Borregaard	FTK	21	94

1500 m.

K 30:	4.08,32	Heidi Jensen	KØGE	14.08.66	20.08.00
K 35:	4.07,18	Heidi Jensen	SPARTA	14.08.66	15.06.02
K 40:	4.31,47	Heidi Jensen	SPARTA	14.08.66	06
K 45:	4.35,12	Gitte Karlshøj	1900	14.05.59	26.07.04
K 50:	4.55,52	Ingerlise V Jensen	VAM	28.08.49	05.09.99
K 55:	5.09,46	Ingerlise V Jensen	VAM	28.08.49	02.09.05
K 60:	5.41,38	Lis Christensen	LANGG	39	05.09.99
K 65:	6.53,37	Hanne Svarre Nielsen	BLOVST	38	13.08.05
K 70:	7.01,88	Doris Dalgaard	SNIK	10.11.30	26.07.04
K 75:	6.41,15	Doris Dalgaard	SNIK	10.11.30	06

5.000 m.

K 30:	15.22,95	Gitte Karlshøj	KØGE	14.05.59	27.08.93
K 35:	15.33,90	Gitte Karlshøj	KØGE	14.05.59	29.07.94
K 40:	16.14,90	Gitte Karlshøj	1900	14.05.59	18.08.02
K 45:	16.45,77	Gitte Karlshøj	1900	14.05.59	26.07.04
K 50:	18.38,09	Rigmor Østerlund	VIF	05.11.43	29.08.93
K 55:	19.07,10	Ingerlise V Jensen	VAM	28.08.49	06
K 60:	21.07,73	Lis Christensen	LANGG	39	04.09.99
K 65:	22.20,5	Lise Espersen	KØGE	39	16.06.05
K 70:	24.38,9	Elna Borregaard	FTK	21	94

10.000 m.

K 30:	32.06,45	Dorthe Rasmussen	GIC	27.01.60	25.04.92
K 35:	32.26,25	Gitte Karlshøj	KØGE	14.05.59	13.08.94
K 40:	33.53,07	Gitte Karlshøj	1900	14.05.59	06.04.02
K 45:	36.59,79	Bente Jakobsen	1900	06.01.58	29.05.03
K 45:	34.48,56	Gitte Karlshøj	1900	14.05.59	22.07.04
K 50:	39.06,9	Rigmor Østerlund	VIF	05.11.43	27.08.93
K 55:	42.14,3	Leni Møller	ALF	38	03.06.93
K 60:	45.55,2	Elna Borregaard	FTK	21	83
K 65:	47.53,6	Elna Borregaard	FTK	21	88
K 70:	50.37,1	Elna Borregaard	FTK	21	94
K 75:	51.16,8	Elna Borregaard	TAK	21	30.08.96

100 m. hæk:

K 30:	14,02	-0,9	Maria Nowak (u)	SPARTA	23.07.66	24.08.96
	14,15		Lisbeth D Pedersen	SPARTA	28.12.55	20.09.87
K 35:	14,45	-0,7	Lisbeth Pedersen	SPARTA	28.12.55	28.07.90
K 40:	16,1		Annelise Damm Olesen	HVIF	02.01.42	12.06.82
K 45:	18,2	-0,5	Janne Nexø Andersen	TIF	15.07.56	31.05.03
K 50:	18,56	+0,0	Janne Nexø Andersen	TIF	15.07.56	11.06.06

80 m. hæk:

K 40:	12,5		Annelise Damm Olesen	HVIF	02.01.42	83
K 45:	12,8		Annelise Damm Olesen	HVIF	02.01.42	89
	13,66	+0,2	Anne K Jensen	AAK	20.06.54	08.99

K 50:	13,28	+0,9	Janne Nexø Andersen	TIF	15.07.56	26.08.07
K 55:	18,53		Sonja Stigsen	VAM	28.05.51	25.06.06

400 m. hæk:

K 30:	61,23		Anne Maride Gade	TIF	24.07.65	20.08.95
K 35:	65,51		Tini Owild	FIF	21.09.64	10.09.00
K 40:	67,32		Heidi Jensen	SPARTA	14.08.66	26.08.06
K 45:	67,33		Annelise Damm Olesen	HVIF	02.01.42	05.12.87
K 50:	70,33		Ingela Bluhm	HGF	05.01.46	24.08.96

300 m. hæk:

K 50:	49,58		Ingela Bluhm	HGF	05.01.46	96
K 55:	62,24		Sonja Stigsen	VAM	28.05.51	
	23.07.06					

2.000 m. forh:

K 50:	8.19,48		Inger G Plum	KIF	03.07.52	07.04
-------	---------	--	--------------	-----	----------	-------

4 x 100 m.

K 30:	51,9		Trongården IF, Lyngby			87
K 35:	55,9		Amager IF			77
K 40:	57,6		Hvidovre IF			89
K 45:	57,7		Amager IF			81

4 x 400 m.

K 30:	4.57,8		IF Sparta, København			92
K 35:	4.31,7		Hvidovre IF			89
K 40:	4.30,33		Landshold			
	01.08.04					
K 40:	4.49,2		IF Langgarverne, Hillerød			89
K 45:	5.09,6		Helsingør Ski & Orienterings Klub			97

1000 m. stafet:

K 30:	2.25,0		Hvidovre Idræts Forening			13.08.86
K 35:	2.32,27		Landshold			99
	2.44,7		Aalborg Fodsports Forening			92
K 40:	2.46,0		Viborg Atletik & Motion			91
K 45:	2.45,34		Amager Idræts Forening			01
K 50:	3.00,9		Viborg Atletik & Motion			06
	3.02,78		Viborg Atletik & Motion			
	15.06.05					
K 55:	3.22,02		Amager Idræts Forening			02

4 x 1500 m.

K 30:	22.04,3		Søllerød Nærum Idræts Klub			93
K 35:	22.19,0		IF Langgarverne, Hillerød			83
K 40:	22.33,8		Søllerød Nærum Idræts Klub			94
K 45:	24.04,2		IF Langgarverne, Hillerød			89

K 50: 24.58,3

Blovstrød Løverne

29.05.97

Højdespring:

K 30:	1,82	Dorthe Wolfsberg	FIF	02.12.58	24.07.88
K 35:	1,61	Grith Ejstrup	GIC	05.07.53	05.06.88
	1,76	Donata Jancewies (u)	AAM	17.06.69	17.06.04
K 40:	1,56	Grith Ejstrup	HELLAS	05.07.53	26.08.94
K 45:	1,48	Susanne Hedeager	OA/OGF	20.02.60	20.07.06
K 50:	1,40	Inge Faldager	GREVE	08.01.48	98
K 55:	1,29	Inge Faldager	HVAM	08.01.48	14.06.03
K 60:	1,20	Annelise Dam Olesen	HVAM	02.01.42	14.05.02
K 65:	1,20	Annelise Dam Olesen	HVAM	02.01.42	19.08.07
K 70:	1,05	Rita Christensen	BAC	11.03.32	02
K 75:	0,90	Rosa Pedersen	OA/OGF	25.02.30	05
K 80:	0,75	Karen Munch	KLEM	25	06

Stangspring:

K 30:	4,21	Marie Bagger Bohn	1900	01.11.72	17.02.02
K 35:	3,35	Simone Frandsen	SPARTA	04.07.61	06.08.99
K 45:	2,50	Susanne Hedeager	OA/OGF	20.02.60	25.08.07
K 50:	2,10	Vanja Schwartz	FIF	48	03.06.01

Længdespring:

K 30:	+0,5	6,69	Renata P Nielsen	1900	18.05.66	28.06.96
K 35:		5,51	Nina Fahnøe	FIF	08.05.42	18.09.77
K 40:	+1,6	5,24	Birgitte Møldrup	HJA	10.12.53	28.08.94
K 45:	-0,2	4,86	Anne Elbæk	AAK	06.07.51	96
K 50:	-0,9	4,89	Ingela Bluhm	HGF	05.01.46	22.07.96
K 55:	+0,2	4,19	Ingela Bluhm	HGF	05.01.46	02.09.01
K 60:	+0,3	4,23	Ingela Bluhm	HGF	05.01.46	24.07.06
K 65:		3,35	Rosa Pedersen	OA	25.02.30	96
K 70:	+0,5	3,07	Rosa Pedersen	OA/OGF	25.02.30	02
K 75:		3,05	Rosa Pedersen	OA/OGF	25.02.30	11.06.07
	+0,8	2,98	Rosa Pedersen	OA/OGF	25.02.30	
18.05.05						
K 80:		1,80	Johanne Sørensen	HVS	11	91

Trespring:

K 30:	+0,4	12,57	Lisbeth Bertelsen	SPARTA	26.03.71	
		25.08.01				
K 35:	+1,2	12,82	Lisbeth Bertelsen	VIF	26.03.71	06
K 40:	+1,4	10,50	Susanne Hedeager	OA/OGF	20.02.60	05.09.04
K 45:	+1,4	10,76	Susanne Hedeager	OA/OGF	20.02.60	05.08.07
K 50:	-0,5	9,18	Janne Nexø Andersen	TIF	15.07.56	01.07.07
K 55:	+0,2	7,72	Sonja Stigsen	VAM	28.05.51	29.07.06
K 60:	-3,6	7,46	Rigmor Kristensen	RRA	39	13.07.00

K 65:	+0,4	5,05	Rita Christensen	BAC	11.03.32	
97						
K 70:	+1,4	4,55	Sara Johansen	VIKING	33	02.09.06

Kuglestød: 4 kg.

K 30:	15,24	Christina Scherwin	SPARTA	11.07.76	14.05.06
K 35:	13,88	Lisbeth Pedersen	SPARTA	28.12.55	03.06.90
K 40:	12,55	Birthe Kofoed	HG	28.05.54	14.05.94
K 45:	12,27	Karen Inge Halkier	SKOVBK	30.05.37	08.05.83
K 50:	11,71	Anne K Jensen	AAM	20.06.54	17.06.04
K 55:	10,06	Inge Faldager	HVAM	08.01.48	28.08.03

Kuglestød: 3 kg.

K 50:	11,95	Anne K Jensen	AAM	20.06.54	24.07.04
K 55:	11,58	Inge Faldager	HVAM	08.01.48	03
K 60:	8,95	Val Hamilton	AIF	11.47	30.06.07
K 65:	7,80	Kirsten Abshagen	EAF	25.10.38	21.06.03
K 70:	7,00	Jytte Rasmussen	AIF	35	16.06.05
K 75:	6,43	Rosa Pedersen	OA/OGF	25.02.30	05
K 80:	5,54	Karen Munch	KLEM	25	06

Diskoskast: 1 kg.

K 30:	56,00	Annette Bøgh	1900	01.06.62	13.07.96
K 35:	55,04	Annette Bøgh	1900	01.06.62	08.06.97
K 40:	43,96	Helle Schou Jeppesen	AFF	04.02.50	14.09.91
K 45:	41,72	Helle Schou Jeppesen	AFF	04.02.50	12.05.95
K 50:	37,20	Kamma M Jensen	AFF	10.06.37	09.05.87
K 55:	38,55	Inge Faldager	HVAM	08.01.48	12.06.05
K 60:	25,86	Verny Falkeborg	AAC	28.07.34	14.06.95
K 65:	24,62	Kirsten Abshagen	EAF	25.10.38	01.05.03
K 70:	17,12	Karen Munch	KLEM	25	14.06.95
K 75:	15,45	Karen Munch	KLEM	25	26.08.00
K 80:	13,48	Karen Munch	KLEM	25	03.09.06

Spydkast: 600 g.

K 30:	64,90	Jette Ø Jeppesen	1900	14.03.64	12.06.94
	64,83	Christina Scherwin	SPARTA	11.07.76	09.09.06
K 35:	57,73	Jette Ø Jeppesen	1900	14.03.64	05.06.99
K 40:	51,21	Jette Ø Jeppesen	1900	14.03.64	29.07.04
K 45:	38,30	Anne K Jensen	AAM	20.06.54	08.06.02
K 50:	35,45	Anne K Jensen	AAM	20.06.54	29.05.04

Spydkast: 500 g.

K 50:	36,53	Anne K Jensen	AAM	20.06.54	06
K 55:	29,88	Kamma M Jensen	AFF	10.06.37	94

Spydkast: 400 g.

K 50:	34,46	Kamma M Jensen	AFF	10.06.37	90
K 55:	31,88	Kamma M Jensen	AFF	10.06.37	92
K 60:	29,06	Kamma M Jensen	AFF	10.06.37	08.06.97
K 65:	26,40	Rosa Pedersen	OA/OGF	25.02.30	17.08.96
K 70:	21,75	Rosa Pedersen	OA/OGF	25.02.30	03.09.00
K 75:	20,99	Rosa Pedersen	OA/OGF	25.02.30	18.05.05
K 80:	5,34	Johanne Sørensen	HVS	11	91

Hammerkast: 4 kg.

K 30:	51,39	Marlene Kjærsgaard	KIF	20.12.66	05.06.99
K 35:	43,26	Lone Hededam	FRO	11.04.52	30.06.89
K 40:	44,90	Inge Faldager	GIF	08.01.48	15.08.92
K 45:	45,36	Inge Faldager	GIF	08.01.48	05.06.94
K 50:	45,37	Inge Faldager	GIF	08.01.48	02.06.98
K 55:	42,75	Inge Faldager	HVAM	08.01.48	10.05.03
K 60:	26,96	Kirsten Poulsen	AAM	29.11.44	26.08.06

Hammerkast: 3 kg.

K 50:	51,68	Inge Faldager	GIF	08.01.48	98
K 55:	48,86	Inge Faldager	GIF	08.01.48	03
K 60:	31,88	Kirsten Poulsen	AAM	29.11.44	02.09.06
K 65:	19,03	Esther Kristensen	VIF	07.12.41	01
K 70:	15,76	Edith Wad Petersen	HGF	22	

93

Vægtkast: 9,08 kg.

K 30:	12,61	Mette Rosentjörn	VIKING	05.12.71	28.08.04
K 35:	12,91	Mette Møller	GUN	66	01.09.01
K 40:	13,34	Lis Glavind	RRA	21.07.56	17.09.00
K 45:	12,88	Lone Sørensen	OA/OGF	11.04.52	29.07.00
K 50:	12,80	Inge Faldager	HVAM	08.01.48	25.08.01
K 55:	12,87	Inge Faldager	HVAM	08.01.48	10.08.03

Vægtkast: 7,26 kg.

K 50:	15,40	Inge Faldager	GIF	08.01.48	17.09.98
K 55:	14,94	Inge Faldager	HVAM	08.01.48	07.04

Vægtkast: 5,45 Kg.

K 60:	12,45	Kirsten Poulsen	AAM	29.11.44	01.07.07
K 70:	5,79	Edith Wad Pedersen	HGF	22	06.05.95

7-kamp:

K 30:	5.375	Lisbeth Larsen	SPARTA	57	29.04.88
		15,2-1,67-12,19-25,1/5,94-36,32-2.20,6			
K 35:	4.316	Nina Fahnøe	FIF	08.05.42	06.09.80
		15,8-1,55-11,21-27,7/5,07-29,69-2.34,5			

K 40:	4.640	Inge Faldager	GIF	08.01.48	04.06.88
		14,5-1,53-10,60-28,4/4,23-18,70-2.50,7			
K 45:	5.766	Anne K Jensen	AAK	20.06.54	08.99
		13,66-1,42-11,01-28,86/4,60-35,87-2.34,09			

Kaste 5-kamp:

K 30:	3.604	Mette Rosentjorn	VIKING	15.12.71	
28.08.04		30,08-13,37-38,55-12,61-41,66			
K 35:	3.315	Benthe Holm	VIKING	25.09.59	25.05.95
		30,90-10,56-37,60-14,23-30,00			
K 40:	3.560	Anne K Jensen	AFF	20.06.54	30.09.95
		37,12-11,29-38,96-12,63-37,66			
K 45:	4.398	Inge Faldager	GIF	08.01.48	25.05.95
		43,26-10,22-35,00-12,06-18,72			
K 50:	4.152	Inge Faldager	GIF	08.01.48	98
		50,65-10,90-34,12-15,40-16,62			
K 55:	4.625	Inge Faldager	HVAM	08.01.48	03
		47,27-10,96-33,56-14,55-19,18			
K 60:	3.459	Kirsten Poulsen	AAK	29.11.44	18.09.05
		30,00- 7,52-20,26-12,38-19,85			
K 75:	3.486	Edith Wad Petersen	HGF	22	06.05.95
		13,40- 5,37-13,32- 5,79-15,70			

Marathon:

K 30:	2:30.07	Annemette Jensen	SPARTA	11.04.72	04.05.04
K 35:	2:31.31	Gitte Karlshøj	1900	14.05.59	19.10.97
K 40:	2:32.41	Gitte Karlshøj	1900	14.05.59	14.10.01
K 45:	2:42.19	Gitte Karlshøj	1900	14.05.59	08.02.04
K 50:	2:56.26	Vibeke Hansen	SNIK	22.07.54	16.05.04
K 55:	3:07.47	Kamma M Bjerggaard	SNIK	07.03.38	26.09.93
K 60:	3:20.19	Kamma M Bjerggaard	SNIK	07.03.38	16.05.99
K 65:	3:32.14	Kamma M Bjerggaard	SNIK	07.03.38	10.10.04
K 70:	4:22.15	Doris Dalgaard	SNIK	10.11.30	02

MÆND:

100 m.

M 30:	10,43	+2,0	Christian Trajkovski	SPARTA	11.08.65	
12.06.96						
M 35:	10,71	+0,8	Christian Trajkovski	HVAM	11.08.65	17.08.02
M 40:	10,80	+0,9	Christian Trajkovski	KIF	11.08.65	13.08.06
M 45:	11,61	-0,2	Anders F Mathiesen	KIF	28.03.55	14.06.00
M 50:	12,27	+0,2	Poul Beck	AAIG	54	07.04
M 55:	12,64	+0,0	Kjeld Christoffersen	OA/OGF	18.11.52	29.06.07
M 60:	12,9		Aage Bisgaard	GIF	31.07.28	89
	12,9		Flemming Orneborg	FIFH	14.05.41	
12.06.04						
M 65:	13,1		Erik Pedersen	RFREJA	22.05.25	91
M 70:	13,5		Rudolf Ahrenkiel	GIK	16.07.20	91
M 75:	14,1	-0,1	Rudolf Ahrenkiel	GIK	16.07.20	17.08.96
M 80:	16,39	+1,7	Rudolf Ahrenkiel	BAC	16.07.20	17.08.02
M 85:	20,1		Ahlmann Nielsen	EAF	22.06.16	02
	20,30	-0,5	Ahlmann Nielsen	EAF	22.06.16	

01

200 m.

M 30:	21,07	+1,2	Lars Pedersen	SPARTA	12.05.66	29.06.96
M 35:	21,71	+0,2	Christian Trajkovski	HVAM	11.08.65	17.08.02
M 40:	22,05	-0,1	Christian Trajkovski	KIF	11.08.65	05.08.07
M 45:	23,40	-0,1	Anders F Mathiesen	KIF	28.03.55	17.06.00
M 50:	24,8		Gerhardt Kruse Hansen	EAF	16.05.38	89
M 55:	25,35	+1,8	Kjeld Christoffersen	OA/OGF	18.11.52	30.06.07
M 60:	26,90	+1,5	Troels Troelsen	OA/OGF	07.08.45	
26.08.07						
M 65:	28,37	+0,5	Flemming Orneborg	FIFH	14.05.41	
06						
M 70:	29,2		Rudolf Ahrenkiel	GIK	16.07.20	91
M 75:	30,4	+1,7	Rudolf Ahrenkiel	GIK	16.07.20	03.09.95
M 80:	35,56		Rudolf Ahrenkiel	BAC	16.07.20	09.07.01
M 90:	60,62	+0,5	Ahlmann Nielsen	EAM	22.06.16	

07.06

400 m.

M 30:	47,71		Jesper Carlsen	HOLTE	57	27.06.87
M 35:	50,05		Niels Madsen	TIF	12.09.59	23.05.94
M 40:	50,71		Christian Trajkovski	HVAM	11.08.65	11.08.05

M 45:	53,6	Erik Bahn	BH	28.10.41	87
M 50:	54,04	Gerhardt Kruse Hansen	EAF	16.05.38	89
M 55:	57,06	Gerhardt Kruse Hansen	EAF	16.05.38	16.10.93
M 60:	59,45	Troels Troelsen	OA/OGF	08.08.45	22.09.07
M 65:	62,62	Torben Pedersen	FIFH	29.08.39	26.07.06
M 70:	67,24	Rudolf Ahrenkiel	GIK	16.07.20	91
M 75:	73,11	Rudolf Ahrenkiel	GIK	16.07.20	02.09.95
M 80:	95,88	Ahlmann Nielsen	EAF	22.06.16	21.08.99
M 85:	107,96	Ahlmann Nielsen	EAF	22.06.16	04.07.01

800 m.

M 30:	1.42,32	Wilson Kipketer	SPARTA	12.12.72	08.09.02
M 35:	1.54,6	Gerd Larsen	AAIG	08.09.42	28.06.79
M 40:	1.58,87	Johnny Olsson	GIF	42	86
M 45:	1.58,2	Johnny Olsson	GIF	42	18.08.88
M 50:	2.02,23	Gerhardt Kruse Hansen	EAF	16.05.38	89
M 55:	2.10,34	Jakob Skjoldan	BAC	22.03.52	05.05.07
M 60:	2.19,17	Hans Chr. Schmidt	EAF	23.09.43	31.07.04
M 65:	2.35,24	Stig Lassen	LANGG	28.11.37	31.07.04
M 70:	2.43,20	Bent Lauridsen	KORSØR	27.05.35	30.06.07
M 75:	3.12,25	Egon Nielsen	RFREJA	16.06.29	14.08.05
M 80:	4.43,56	Frans Andersen	SPARTA	18	30.08.98

1500 m.

M 30:	3.38,11	Mogens Guldberg	KIF	02.08.63	15.07.94
M 35:	3.51,71	Kim Godtfredsen	SPARTA	27.05.66	13.08.02
M 40:	4.00,45	Jens K Maarup	BLOVST	01.12.67	
M 45:	4.07,30	Johnny Olsson	GIF	42	88
M 50:	4.22,1	Rolf Køngerskov	BAC	21.11.50	03.09.00
M 55:	4.25,67	Laurids Jacobsen	VAM	28.07.52	25.08.07
M 60:	4.45,60	Hans Chr. Schmidt	EAF	23.09.43	23.08.03
M 65:	5.14,89	Bent Lauridsen	KORSØR	27.05.35	23.08.03
M 70:	5.24,18	Bent Lauridsen	KORSØR	27.05.35	06
M 75:	6.36,9	Holger Ørsted	SPARTA	05.10.26	12.08.01
M 80:	6.24,73	Charley Lassen	VIKING	30.11.05	30.07.86
M 85:	9.12,19	Ahlmann Nielsen	EAF	22.06.16	05.07.01
M 90:	12.27,39	Ahlmann Nielsen	EAM	22.06.16	07.06

1 mile.

M 55:	4.46,24	Laurids Jacobsen	VAM	28.07.52	02.09.07
-------	---------	------------------	-----	----------	----------

5.000 m.

M 30:	13.25,39	Dennis Jensen	SPARTA	11.06.69	05.08.00
-------	----------	---------------	--------	----------	----------

M 35:	13.54,41	Flemming Bjerre	AGF	18.06.69	01.08.04
M 40:	14.25,4	Jørn Lauenborg	FRO	14.09.44	03.05.84
M 45:	15.14,60	Gert Kærllin	HERLEV	24.07.50	26.06.99
M 50:	16.02,	Rudolf Thalund	HGF	38	89
M 55:	16.04,95	Laurids Jacobsen	VAM	28.07.52	19.06.07
M 60:	17.19,0	Egon Nielsen	RKFUM	16.06.29	89
M 65:	18.25,12	Ole S Andersen	SPARTA	32	30.08.98
M 70:	19.31,80	Bent Lauridsen	KORSØR	27.05.35	26.06.05
M 75:	22.51,6	Charley Lassen	VIKING	30.11.05	20.08.84
M 80:	23.28,6	Jens Jensen	KIF	04	20.08.84

10.000 m.

M 30:	28.08,64	Dennis Jensen	SPARTA	11.06.69	
	06.04.02				
M 35:	28.51,87	Dennis Jensen	SPARTA	11.09.69	16.04.04
M 40:	30.49,50	Peder Troldborg	1900	01.08.63	22.07.04
M 45:	31.59,0	Willem Håkansson	SPARTA	35	26.08.80
M 50:	32.00,5	Gert Kærllin	HERLEV	24.07.50	05.06.00
M 55:	33.22,18	Laurids Jakobsen	VAM	28.07.52	16.07.07
M 60:	36.08,0	Egon Nielsen	RKFUM	16.06.29	89
M 65:	38.35,69	Bent Lauridsen	KORSØR	27.05.35	02.09.01
M 70:	41.03,98	Bent Lauridsen	KORSØR	27.05.35	01.07.07
M 75:	48.01,8	Holger Ørsted	SPARTA	05.10.26	05.06.01
M 80:	56.27,39	Niels Peter Nielsen	ØB	19	26.08.00

110 m. hæk.

M 30:	107	14,0	Jesper Tørring	SKOVBK	27.09.47	11.09.77	
M 35:	107	14,8	Jesper Tørring	SKOVBK	27.09.47	27.04.82	
M 40:	99	14,9	Martin Bruce	SAS	02.12.52	92	
		15,17	+1,1	Martin Bruce	SAS	02.12.52	10.10.93
M 45:	99	16,12	Claus Julius	ÅFR	16.05.42	87	

100 m. hæk.

M 50:	91	14,9	Flemming Nielsen	HGF	29.08.41	92		
M 55:	91	16,28	? Verner Kristensen	SAM	16.03.50	06		
		91	16,48	+0,1	Flemming Nielsen	HGF	29.08.41	16.08.97
M 60:	84	16,40	+1,8	Flemming Nielsen	HGF	29.08.41	07.04	
M 65:	84	17,82	+0,6	Flemming Nielsen	HGF	29.08.41	02.09.06	

80 m. hæk.

M 70:	76	18,24	-1,7	Poul Lauridsen	PULS96	01.04.29	01.09.01
M 75:	76	22,63	+0,4	Poul Lauridsen	PULS96	01.04.29	13.08.05
M 85:	76	32,80	-0,8	Ahlmann Nielsen	EAF	22.06.16	04.07.01

400 m. hæk.

M 30:	91	52,31	Henrik Vincentsen	SPARTA	16.02.74	07.08.04
M 35:	91	55,8	Niels Madsen	TIF	12.09.59	15.05.94
M 40:	91	56,8	Martin Bruce	SAS	02.12.52	05.08.92
M 45:	91	60,88	Jørgen Lond	HOLTE	41	86
M 50:	84	63,98	Troels Troelsen	OA/OGF	07.08.45	11.09.99
M 55:	91	65,87	Troels Troelsen	OA/OGF	07.08.45	09.07.04
M 55:	84	64,16	Troels Troelsen	OA/OGF	07.08.45	25.07.04

300 m. hæk.

M 60:	76	44,30	Troels Troelsen	OA/OGF	07.08.45	06.09.07
M 65:	76	53,72	Aage Bisgaard	GIF	31.07.28	
		28.08.94				
M 70:	76	62,71	Frithiof Roslund	HELLAS	16.12.21	91
M 75:	76	81,00	Poul Lauridsen	PULS96	01.04.29	21.08.04

3.000 m. forh.

M 30:		8.36,59	Karsten Hald Nielsen	AGF	47	16.07.77
M 35:		9.05,59	Peder Troldborg	1900	01.08.63	16.08.02
M 40:		9.09,16	Peder Troldborg	1900	01.08.63	09.08.03
M 45:		9.54,74	Rolf Køngerskov	BAC	21.11.50	17.05.97
M 50:		10.25,73	Rolf Køngerskov	BAC	21.11.50	31.08.00
M 55:		10.50.25	Rolf Køngerskov	BAC	21.11.50	10.09.05

2.000 m. forh.

M 50:		7.11,20	Niels Nielsen	VAF	36	89
M 55:		8.45,70	Peter Bjerre	1900	08.12.42	20.05.01
M 60:		8.03,45	Jan Jensen	VIKING	43	
		07.04				
M 65:		9.01,30	Frithiof Roslund	HELLAS	16.12.21	88
M 70:		9.59,64	Frithiof Roslund	HELLAS	16.12.21	91

4 x 100 m.

M 30:		43,65	Trongården Idræts Forening, Lyngby			95
M 35:		46,3	Esbjerg Atletik Forening			80
M 40:		47,15	Kastrup Tårnby Atletikklub			84
M 45:		49,43	Landshold			01.08.04
M 45:		50,88	Aabenraa Idræts & Gymnastikforening			02
M 50:		52,64	Frederiksberg Idræts Forening			84
M 55:		56,57	Søllerød Nærum Idræts Klub			93
M 60:		57,23	Frederiksborg Idræts Forening, Hillerød			02
M 65:		65,98	Søllerød Nærum Idræts Forening			02

4 x 400 m.

M 30:		3.31,2	S A S Atletik, Kastrup			91
M 35:		3.34,8	Ben Hur, København			82
M 40:		3.47,9	Ben Hur, København			89
M 45:		4.01,49	Odense Atletik			97
M 50:		4.13,5	Bagsværd Atletik Club			91

M 55:	4.35,57	Søllerød Nærum Idræts Klub	93
M 60:	4.52,04	Fredensborg Idræts Forening, Hillerød	02
M 65:	5.51,6	Idræts Foreningen Sparta, København	
87			
M 70:	6.30,9	Idræts Foreningen Sparta, København	96

1000 m. stafet:

M 30:	2.05,84	Århus 1900	93
M 35:	2.08,5	Helsingør Idræts Forening	95
M 40:	2.16,7	Randers Freja	92
M 45:	2.12,24	Landshold	07
M 50:	2.30,8	Vejle Idræts Forening	95
M 55:	2.37,8	Idræts Klubben Viking, Rønne	97
M 60:	2.32,6	Østhold	14.09.03
M 65:	2.33,2	Frederiksborg Idræts Forening, Hillerød	02

4 x 1500 m.

M 30:	17.31,2	Amager Atletik Club	97
M 35:	17.19,00	Amager Idræts Forening	00
M 40:	18.04,0	Odense Gymnastik Forening	84
M 45:	18.49,2	Københavns Idræts Forening	84
M 50:	18.47,3	Bagsværd Atletik Club	18.09.04
M 55:	21.05,10	Københavns Idræts Forening	98
M 60:	23.39,3	Søllerød Nærum Idræts Forening	90
M 65:	26.09,0	Idræts Foreningen Sparta, København	86
M 70:	30.41,0	Idræts Foreningen Sparta, København	96

Højdespring:

M 30:	2,15	Jesper Tørring	SKOVBK	27.09.47	06.08.77
M 35:	2,14	Jesper Tørring	SKOVBK	27.09.47	23.07.83
M 40:	2,01	Jesper Tørring	AKH	27.09.47	31.07.89
M 45:	1,90	Jesper Tørring	AKH	27.09.47	09.05.92
M 50:	1,80	Jesper Tørring	AKH	27.09.47	30.08.97
M 55:	1,60	Henry Andersen	SAM	28.02.34	91
M 60:	1,56	Henry Andersen	SAM	28.02.34	94
M 65:	1,54	Henry Andersen	SAM	28.02.34	99
M 70:	1,45	Henry Andersen	SAM	28.02.34	26.07.04
M 75:	1,25	Gunnar Tang Holbek	HJORT	06	81
	1,25	Erik Pedersen	RFREJA	22.05.25	26.08.00
M 80:	1,15	Ejnar Bech	VIBORG	13	93
M 85:	1,04	Ahlmann Nielsen	EAF	22.06.16	
04.07.01					

Stangspring:

M 30:	5,70	Martin Voss	1900	05.09.67	19.07.97
M 35:	5,10	Peter Jensen	HOLTE	51	26.06.86
M 40:	4,77	u Alexander Grelland	HVAM	09.01.66	11.06.07

	4,60		Flemming Johansen	HVIF	17.02.46	05.12.87
M 45:	4,40		Flemming Johansen	HVIF	17.02.46	30.06.91
M 50:	4,16		Flemming Johansen	HVIF	17.02.46	26.09.98
M 55:	4,00		Flemming Johansen	HVAM	17.02.46	01.09.01
M 60:	3,60		Flemming Johansen	HVAM	17.02.46	13.06.06
M 65:	3,00		Heinrich Sell	FIF	30.11.33	04.08.98
M 70:	2,70		Heinrich Sell	FIF	30.11.33	19.05.03
M 75:	1,60		Helge Heine	AAC	03.03.27	14.05.02
M 80:	1,12		Ahlmann Nielsen	EAF	22.06.16	08.99
M 85:	1,20		Ahlmann Nielsen	EAF	22.06.16	05.07.01

Længdespring:

M 30:	7,52	+1,8	Jesper Aabo	SPARTA	10.10.71	25.08.01
M 35:	7,10	+1,4	u Thirry Adelaide	AGF	07.10.61	16.06.96
M 40:	6,58		Kaj Pedersen	HVIF	48	07.06.89
M 45:	6,59		Jesper Tørring	AKH	27.09.47	15.08.92
M 50:	5,91	+1,7	Viggo Pedersen	HJA	14.05.37	89
M 55:	5,33		Erik Jensen	ORI	24	80
M 60:	5,05	+1,2	Flemming Orneborg	FIFH	14.05.41	12.06.04
M 65:	4,87		Erik Pedersen	RFREJA	22.05.25	90
M 70:	4,59	+1,2	Erik Pedersen	RFREJA	22.05.25	13.05.95
M 75:	4,46		Ejnar Bech	VAF	13	88
M 80:	3,65		Rudolf Ahrenkiel	BAC	16.07.22	02
M 85:	2,70	-1,3	Rudolf Ahrenkiel	GIK	16.07.22	03.06.07
M 90:	1,62	-0,2	Ahlmann Nielsen	EAM	22.06.16	07.06

Trespring:

M 30:	16,39		Anders Møller	1900	05.09.77	25.08.07
M 35:	15,43	-0,4	Jesper Riege	SPARTA	03.11.67	20.07.02
M 40:	13,82	+0,4	Karsten Nielsen	TIF	29.06.65	02.09.05
M 45:	12,84		Søren Mønster	AGF	23.04.42	87
M 50:	12,31		Søren Mønster	OIGF	23.04.42	92
M 55:	11,46		Søren Mønster	OIGF	23.04.42	22.06.97
M 60:	10,73		Henry Andersen	SAM	28.02.34	06.94
M 65:	9,44	+0,0	Henry Andersen	SAM	28.02.34	04.08.99
M 70:	9,20		Ejnar Bech	VAF	13	85
M 75:	8,15		Gunnar Tang Holbek	HJORTEN	06	81
M 80:	7,03		Ejnar Bech	VAF	13	29.08.93

Kuglestød: 7,26 kg.

M 30:	21,61	Joachim B Olsen	1900	31.05.77	
13.06.07					
M 35:	16,98	Allan Laursen	SPARTA	23.10.62	30.08.97
M 40:	15,94	Mads Østergaard	1900	08.10.64	31.05.04
M 45:	13,82	Allan Hellum	HOLBÆK	03.08.61	25.05.06
M 50:	13,37	Aksel Thorsager	ATTILA	13.08.33	26.05.84
M 55:	12,06	Jens Østergaard	VIF	12.01.40	10.05.97
M 60:	11,30	Jens Østergaard	VIF	12.01.40	09.06.01

Kuglestød: 6 kg.

M 50:	14,02	Tichomir Majercik	OA/OGF	14.06.47	09.08.97
M 55:	13,47	Kurt Bradal	SAK77	04.11.40	17.08.96

Kuglestød: 5 kg.

M 60:	13,46	Kurt Bradal	RRA	04.11.40	27.08.00
M 65:	12,91	Kurt Bradal	SAK77	04.11.40	18.09.05

Kuglestød: 4 kg.

M 70:	11,45	Viggo Pedersen	HJØRRING	14.05.37	29.06.07
M 75:	10,13	Tage Krog	GIC	05.08.28	03
M 80:	9,48	Helmuth Duholm	SPARTA	29.06.26	06
M 85:	7,34	Ahlmann Nielsen	EAF	22.06.16	04.07.01
M 90:	5,80	Ahlmann Nielsen	EAM	22.06.16	23.09.07

Kuglestød: 3 kg.

M 80:	9,73	Helmuth Duholm	SPARTA	29.06.26	11.03.07
-------	------	----------------	--------	----------	----------

Diskoskast: 2 kg.

M 30:	61,30	Steen Hedegård	HOLTE	12.09.45	30.08.77
M 35:	52,74	Kjeld Andresen	PI	12.05.50	11.08.85
M 40:	55,58	Peter Jarl Hansen	1900	26.12.44	21.07.84
M 45:	49,81	Tom Olaf Jensen	EAM	29.01.60	12.05.07
M 50:	45,49	Helmuth Duholm	SPARTA	29.06.26	14.06.76
M 55:	40,32	Helmuth Duholm	SPARTA	29.06.26	18.08.81
M 60:	36,42	Jens Østergaard	VIF	12.01.40	
24.04.04					

Diskoskast: 1,5 kg.

M 50:	52,90	Helmuth Duholm	SPARTA	29.06.26	77
M 55:	45,38	Helmuth Duholm	SPARTA	29.06.26	84

Diskoskast: 1 kg.

M 60:	54,23	Helmuth Duholm	SPARTA	29.06.26	87
M 65:	50,40	Helmuth Duholm	SPARTA	29.06.26	92
M 70:	44,40	Helmuth Duholm	SPARTA	29.06.26	17.05.97
M 75:	35,73	Helmuth Duholm	SPARTA	29.06.26	12.08.01
M 80:	32,78	Helmuth Duholm	SPARTA	29.06.26	05.08.06
M 85:	20,72	Ahlmann Nielsen	EAF	22.06.16	12.06.01
M 90:	16,17	Ahlmann Nielsen	EAM	22.06.16	26.07.06

Hammerkast: 7,26 kg.

M 30:	77,02	Jan Bilecki	SPARTA	20.02.71	08.09.02
M 35:	60,86	Anders Jørgensen	BAC	02.11.67	14.06.02
M 40:	57,96	Peter Jarl Hansen	1900	26.12.44	28.08.84
M 45:	55,69	Poul Cederquist	PI	29.06.16	23.08.61
M 50:	51,22	Flemming Fisker	AGF	28.01.42	19.06.94
M 55:	51,36	Flemming Fisker	AGF	28.01.42	07.05.97
M 60:	46,84	Flemming Fisker	AGF	28.01.42	07.09.03

Hammerkast: 6 kg.

M 50:	58,50	Flemming Fisker	AGF	28.01.42	01.09.96
M 55:	56,47	Flemming Fisker	AGF	28.01.42	31.07.99

Hammerkast: 5 kg.

M 60:	58,39	Flemming Fisker	AGF	28.01.42	30.06.02
M 65:	44,20	Helmuth Duholm	SPARTA	29.06.26	92

Hammerkast: 4 kg.

M 70:	43,04	Helmuth Duholm	SPARTA	29.06.26	06.06.96
M 75:	37,90	Helmuth Duholm	SPARTA	29.06.26	01
M 80:	36,08	Helmuth Duholm	SPARTA	29.06.26	06
M 85:	24,40	Ahlmann Nielsen	EAF	22.06.16	02.09.01
M 90:	20,37	Ahlmann Nielsen	EAM	22.06.16	23.09.07

Hammerkast: 3 kg.

M 80:	37,41	Helmuth Duholm	SPARTA	29.06.26	19.04.07
-------	-------	----------------	--------	----------	----------

Spydkast: 800 g.

M 30:	77,80	Richard Knudsen	SPARTA	28.07.72	07.06.04
M 35:	75,70	Arnt Petersen	RFREJA	31.03.56	09.06.91
M 40:	63,18	Karsten Kraglund	SKOVBK	47	31.07.88
M 45:	60,74	Tom Olaf Jensen	EAM	29.01.60	12.09.07
M 50:	54,20	Georg Pørksen	GIC	02.12.44	13.06.94
M 55:	50,63	Mogens Caspersen	KIF	08.11.46	10.08.02

Spydkast: 700 g.

M 50:	54,95	Laanyuni Sumuni	OA/OGF	53
14.08.05				

Spydkast: 600 g.

M 60:	48,73	Georg Pørksen	GIC	02.12.44	26.06.05
M 65:	41,80	Jørgen Nielsen	HGF	25.10.42	26.08.07
M 70:	31,16	Carl V Halner	GUN	21	01.09.96

Spydkast: 500 g.

M 70:	35,28	Viggo Pedersen	HJØRRING	14.05.37	01.07.07
-------	-------	----------------	----------	----------	----------

Spydkast: 400 g.

M 80:	29,99	Carl V Halner	KIF	21	01.09.01
M 85:	24,46	Ahlmann Nielsen	EAF	22.06.16	05.07.01
M 90:	19,05	Ahlmann Nielsen	EAM	22.06.16	23.09.07

Vægtkast: 15,89 kg.

M 30:	22,13	Jan Bielecki	SPARTA	20.02.71	08.07.02
M 35:	18,12	Michael Knudsen	KIF	10.02.67	23.07.06
M 40:	16,94	Michael Knudsen	KIF	10.02.67	04.08.07
M 45:	15,86	Tom Olaf Jensen	EAF	29.01.60	13.09.07

Vægtkast: 11,34 kg.

M 50:	19,68	Flemming Fisker	AGF	28.01.42	93
M 55:	18,40	Flemming Fisker	AGF	28.01.42	97

Vægtkast: 9,072 kg.

M 60:	21,28	Flemming Fisker	AGF	28.01.42	22.07.04
M 65:	16,07	Viggo Pedersen	HJA	14.05.37	15.09.02

Vægtkast: 7,26 kg.

M 70:	16,60	Helmuth Duholm	SPARTA	29.06.26	24.07.98
	16,60	Finn Ankerstjerne	GIC	14.10.36	18.06.06
M 75:	15,99	Helmuth Duholm	SPARTA	29.06.26	01

Vægtkast: 5,44 kg.

M 80:	14,55	Ahlmann Nielsen	EAF	22.06.16	08.09.98
M 85:	11,47	Ahlmann Nielsen	EAF	22.06.16	15.09.02
M 90:	9,16	Ahlmann Nielsen	EAM	22.06.16	
07.06					

5-kamp:

M 30:	3.487	Finn Malchau	FREJAO	02.04.48	24.06.78
		6,36-56,38-23,5-40,36-4.20,5			
M 35:	3.024	Torben Kristiansen	HG	01.04.55	03.07.94
		5,84-40,20-23,9-40,98-4.43,0			
M 40:	3.525	Finn Malchau	FREJA O	02.04.48	01.07.88
		5,93-51,00-25,5-38,86-4.44,5			
M 45:	3.370	Viggo Pedersen	HJA	14.05.37	14.07.82
		5,83-46,20-25,9-35,94-5.47,0			
M 50:	3.477	Finn Malchau	OA/OGF	02.04.48	14.09.98
		5,06-45,55-29,66-39,37-5.08,13			
	2.353 sen.	Torben Jørgensen	Ben Hur	28.04.53	21.05.05
		5,29-45,50-27,27-33,28-5.18,97			
M 55:	2.430	Vladimir Hrdlicka	OA/OGF	08.10.49	04
		4,15-31,03-29,74-33,03-6.04,58			
M 60:	3.141	Flemming Orneborg	FIFH	14.05.41	28.07.04
		4,57-36,43-28,04-28,40-6.47,92			
M 65:	3.536	Flemming Orneborg	FIFH	14.05.41	06
		4,37-37,84-28,37-30,44-6.53,01			

M 75:	2.511	Ahlmann Nielsen	EM	22.06.16	92
		3,19-20,70-38,2-22,78-7.41,6			
M 80:	2.490	Ahlmann Nielsen	EAF	22.06.16	98
		2,81-22,87-40,00-18,86-8.46,54			
M 90:	2.537	Ahlmann Nielsen	EAM	22.06.16	07.06
		1,62-16,05-60,62-14,82-12.27,39			

10-kamp:

M 30:	7.115	Poul Gundersen	SPARTA	19.08.66	29.06.97
		11,49-6,61-11,79-1,89-48,99/ 15,51-35,24-4,70-43,36-4.20,32			
M 35:	6.894	Torben Jørgensen	BH	28.04.53	20.08.89
		11,91-6,63-13,25-1,84-53,87/ 18,17-40,94-3,60-52,24-39,78			
M 40:	6.829	Torben Kristiansen	HG	01.04.55	28.06.96
		11,6 -6,10-10,58-1,69-53,0/ 15,9 -27,92-3,40-42,42-4.50,4			
M 45:	7.146	Torben Jørgensen	BH	28.04.53	30.07.99
		12,85-5,78-11,18-1,74-57,56/ 19,60-38,19-3,40-44,63-4.55,03			
M 50:	6.580	Torben Jørgensen	BH	28.04.53	24.07.04
		13,15-5,37-12,42-1,63-60,43/ 18,65-38-38,79-3,00-41,64-5.53,20			
M 55:	6.431	Sven Jørgensen	BH	21.01.49	23.08.05
		13,34-5,05- 9,32-1,45-63,88/ 17,47-32,45-2,70-38,53-6.19,61			
M 60:	6.738	Viggo Pedersen	HJA	14.05.37	07.97
		13,88-4,86-11,79-1,49-73,02/ 18,37-34,18-2,40-39,86-6.59,01			

M 65:	4.282	Riber Steenstrup	GIK	27.04.31	28.06.96
		15,4 -3,42- 8,83-1,18-83,1/ 26,4 -31,46-00,00-25,64-7.12,7			
M 80:	4.096	Ahlmann Nielsen	EAF	22.06.16	08.99
		19,42-2,93- 6,49-1,03-101,06/ 35,02-18,63-1,12-22,28-8.55,78			
M 85:	5.218	Ahlmann Nielsen	EAF	22.06.16	04.07.01
		20,30-2,63- 7,34-1,04-107,96/ 32,80-19,59-1,20-23,45-9.12,19			

Kaste 5-kamp:

M 30:	4.720	Jan Cordius	SPARTA	12.04.77	25.05.96
	Væ: 15 kg	68,86-16,78-53,06-20,45-60,76			
M 35:	4.059	Kjeld Andresen	PI	12.05.50	21.07.85
	Væ: 15 kg	53,08-13,46-51,44-18,33-50,90			
M 40:	3.792	Tom Olaf Jensen	EAF	29.01.60	19.08.00
	Væ: 15 kg	46,73-13,11-48,06-15,41-56,20			
M 40:	3.787 / 3.875	Tom Olaf Jensen	EAF	29.01.60	
	03.07.04	46,37-13,36-48,43-15,12-58,29			
	Væ: 15,89 kg				
M 45:	3.740 /	Tom Olaf Jensen	EAF	29.01.60	21.08.05
	Væ: 15,89 kg	46,20-13,04-47,60-14,83-56,53			
	3.728 /	Tom Olaf Jensen	EAF	29.01.60	17.09.06
		46,00-13,41-47,23-14,73-54,88			
M 50:	4.694	Kurt Bradal	SAK77	04.11.40	93
		43,86-13,74-42,80-15,76-42,86			
M 55:	4.385	Kurt Bradal	SAK77	04.11.40	06.05.95
		42,58-12,82-40,12-15,84-43,24			
M 60:	4.669	Kurt Bradal	RRA	04.11.40	17.09.00
		44,49-13,29-46,10-17,32-43,69			

M 65:	4.495	Kurt Bradal	SAK77	04.11.40	18.09.05
		39,22-12,91-43,06-13,82-36,93			
M 70:	4.378	Helmuth Duholm	SPARTA	29.06.26	25.07.97
		42,98-10,59-43,02-15,32-25,46			
M 75:	3.746	Helmuth Duholm	SPARTA	29.06.26	05.06.01
		35,54- 9,08-33,07-12,83-16,08			
M 80:	4.561	Helmuth Duholm	SPARTA	29.06.16	06
		35,93- 9,41-31,74-13,08-15,56			
M 85:	3.640	Ahlmann Nielsen	EAF	22.06.16	07.01
		22,68- 6,77-18,97-10,56-24,46			
M 90:	4.189	Ahlmann Nielsen	EAM	22.06.16	23.09.07
		20,37- 5,80-14,00- 6,12-19,05			

Marathon:

M 30:	2:11.56	Allan Zachariasen	FRO	04.11.55	19.04.86
M 35:	2:12.58	Jørn Lauenborg	FRO	14.09.44	02.10.83
M 40:	2:12.20	Jørn Lauenborg	FRO	14.09.44	13.05.84
M 45:	2:27.57	Christian Wolfsberg	FIF	05.10.57	13.10.02
M 50:	2:33.40	Bent Lauridsen	KORSØR	27.05.35	06.12.87
M 55:	2:36.10	Bent Lauridsen	KORSØR	27.05.35	20.05.90
M 60:	2:40.00	Bent Lauridsen	KORSØR	27.05.35	21.05.95
M 65:	3:00.44	Ole S Andersen	SPARTA	32	99
M 70:	3:21.55	Børge Ransby	SNIK	29.05.20	90
M 75:	4:19.35	Sven Bech	HJM	16	93
M 80:	5:18.28	Ejner Larsen	AAK	12	95