

Dansk Atletik Forbund



Forbundsmappe

Seniorbestemmelser

Revideret Version C

Dato	Hvor	Changes / Ændringer
12. marts 2009	DAF Årsmøde	all
4. oktober 2009	DAF LU/sj	Tilrettet faktiske forhold
13. oktober 2009	DAF LU/sj	Med statutter Konference
18. august 2010	DAF LU/sj	Ny opsætning og tilrettet nr.+ inde

Indholdsfortegnelse

13.1	Generelle seniorbestemmelser	Side	3
13.2	Øvelser for kvindelige og mandlige seniorer	Side	3/4
13.3	DM Arrangementer	Side	5
13.3.10	Landevej	Side	5
13.3.11	Indendørs	Side	5
13.3.12	Deltagelse	Side	6
13.3.13	Regler om udlændinges deltagelse ved DM	Side	6
13.3.17	Startpenge	Side	6
13.3.	Anmeldelse / Afmeldelse	Side	6
13.3.18	Efteranmeldelse	Side	6
13.3.21	Afvikling	Side	7
13.3.23	Tidsskema DM ude	Side	7
13.3.25	Seedning DM ude	Side	8
13.3.36	Afkrydsning	Side	9
13.3.37	Start nummer	Side	9
13.3.38	Medaljer	Side	9
13.3.40	Afbud	Side	9
13.3.42	Væskeindtag ved afvikling af DM maraton og DM halvmaraton	Side	9
13.3.43	DM inde	Side	10
13.3.49	DM-INDE * Seedning, banefordeling og videre kvalifikation	Side	10
	Diverse IAAF rule	Side	14
13.3.55	Spring og kast	Side	14
13.3.56	Spring- / kastrækkefølge	Side	14
13.3.57	Tidsskema DM inde	Side	15
13.4	Statutter Seniorkonferencen	Side	16
13.5	DAF's vinterturnering??	Side	18

Seniorbestemmelser

13.1 Generelle seniorbestemmelser

- 13.1.1 Seniorarbejdet varetages af Seniorkonferencen, DAF's Idrætsudvalg og regionerne i samarbejde med foreningerne.
- 13.1.2 De idrætslige bestemmelser er anført i DAF's Atletikreglement, og nedenstående er et supplement hertil.
- 13.1.3 Konkurrencer og mesterskaber for kvindelige og mandlige seniorer afholdes i øvelser som anført på de efterfølgende sider, [se 13.2](#).
- 13.1.4 Bestemmelser om startret findes i DAF's Atletikreglement afsnit (11.1.21) ff.
Sanktioner i afsnit (11.1.36) ff.
Bestemmelser om startret findes i DAF's Forbundsmappe afsnit (19.6 og 19.8)
Sanktioner i afsnit (19.8) *(Henvísning nr. passer ikke - afsnit under revision)*

Øvelser for seniorer

13.2 Kvindelige og mandlige seniorer

- 13.2.1 Øvelser og redskaber som følger: DM-kolonnerne angiver DM-arrangementer. DIF-mesterskaber er markeret med ♣ / [se 6.6.1](#), henviser til Atletikreglementet. Indendørsøvelser fremgår af [13.3.43](#).

Dansk Atletik Forbunds Seniorbestemmelser

13.2.2. [Se skema](#)

		Kvindelige seniorer		DM		Mandlige seniorer		DM
		Kommentar				Kommentar		
100 m	x			L ♂	x			L ♂
200 m	x			S ♂	x			S ♂
400 m	x			L ♂	x			L ♂
800 m	x			Li/Sf ♂	x			Li/Sf ♂
1.000 m	x				x			
1.500 m	x			L ♂	x			L ♂
1 eng. mile	x				x			
2.000 m	x				x			
3.000 m	x				x			
3.000 m kappgang	x			L				
5.000 m kappgang					x			L
5.000 m kappgang	x	Eget stævne		KGB ♂				
10.000 m kappgang					x	Eget stævne		KGB ♂
5.000 m	x			S ♂	x			S ♂
10.000 m	x			T ♂	x			T ♂
10 km landevej	x			LA	x			LA
10 km landevej, hold	x	3 deltagere		HO	x	3 deltagere		HO
Halvmaraton	x			H ♂	x			H ♂
Halvmaraton, hold	x	3 deltagere		HO	x	3 deltagere		HO
Maraton	x			M ♂	x			M ♂
Maraton, hold	x	3 deltagere		HO	x	3 deltagere		HO ♂
10 km kappgang	x			KG1 ♂				
20 km kappgang	x			KG3				
20 km kappgang					x			KG2 ♂
30 km kappgang					x			KG1 ♂
50 km kappgang					x			KG3 ♂
Cross 4 km	x			CK ♂	x			CL ♂
Cross 4 km, hold	x	3 deltagere		HO ♂	x	3 deltagere		HO ♂
Cross 8 km	x			CL ♂				
Cross 8 km, hold	x	3 deltagere		HO ♂				
Cross 10 km					x			CL ♂
Cross 10 km, hold					x	3 deltagere		HO ♂
Cross- / Landevejs-turnering	x	Se 13.4		LA ♂	x	Se 13.4		LA ♂
24 timers løb	x			24 t	x			24 t
100 km løb	x			100 km	x			100 km
100 m hæk	x	Se 6.6.1		S ♂				S ♂
110 m hæk					x	Se 6.6.1		S ♂
200 m hæk	x	Se 6.6.3			x	Se 6.6.3		
400 m hæk	x	Se 6.6.3		Li/Sf ♂	x	Se 6.6.3		Li/Sf ♂
3.000 m forhindring	x	Se 6.7.1		L ♂	x	Se 6.7.1		L ♂
4 x 100 m stafet	x			ST ♂	x			ST ♂
1.000 m stafet	x			ST	x			ST
4 x 400 m	x			ST ♂	x			ST ♂
4 x 800 m	x			ST	x			
4 x 1.500 m	x				x			ST
Længdespring	x			S ♂	x			L ♂
Trespring	x			L ♂	x			S ♂
Højdespring	x			S ♂	x			L ♂
Stangspring	x			L	x			S ♂
Kuglestød	x	Se 8.1.1		S ♂	x	Se 8.1.1		L ♂
Diskoskast	x	Se 8.1.1		L ♂	x	Se 8.1.1		S ♂
Hammerkast	x	Se 8.1.1 Se 8.4.1.3		S ♂	x	Se 8.1.1 Se 8.4.1.3		L ♂
Spydkast	x	Se 8.1.1		L ♂	x	Se 8.1.1		S ♂
Vægtkast	x	8.1.1 Se 8.4.1.3		S	x	8.1.1 Se 8.4.1.3		L
5 kamp					x			
7 kamp	x			MK ♂				
10 kamp	x				x			MK ♂
Kaste 5 kamp	x	H - K - D - V - S		KMK	x	H - K - D - V - S		KMK
Danmarksturnering	x	Se 13.5		DT ♂	x	Se 13.5		DT ♂

Øvelsesrækkefølge i mangekamp: 1. dag // 2. dag:

5 kamp: Længdespring, spydkast, 200 m, diskoskast, 1.500 m. (kun mænd)

7 kamp: 100 m hæk, kuglestød, højdespring, 200 m // længdespring, spydkast, 800 m. (kun kvinder)

10 kamp kvinder: 100 m, diskoskast, stangspring, spydkast, 400 m // 100 m hæk, længdespring, kuglestød, højdespring, 1.500 m.

10 kamp mænd: 100 m, længdespring, kuglestød, højdespring, 400 m // 110 m hæk, diskoskast, stangspring, spydkast, 1.500 m.

DM for seniorer

13.3 DM Arrangementer

- 13.3.1 DAF's Terminsudvalg fastlægger dato for afvikling af samtlige mesterskaber. Mesterskabsstævner arrangeres af DAF i samarbejde med den arrangerende klub.
- 13.3.2 DAF's kontor udpeger en kontaktperson til varetagelse af kontakt- og tilsynsfunktioner, herunder kontraktforhold for de enkelte mesterskabsarrangementer.
- 13.3.3 Kontaktpersonen skal sikre at arrangementerne afvikles på en idrætslig forsvarlig måde og tilrettelægges på en for publikum og presse tilfredsstillende vis.
- 13.3.4 Samtidig med danske mesterskaber må der ikke afvikles regions-, øst- eller vest- mesterskaber, dog undtaget cross, halvmaraton samt maraton..
- 13.3.5 Der må ikke arrangeres andre stævner med mesterskabsøvelser, samme dag der afholdes DM. Der må ikke stilles op i mesterskabsøvelser i udlandet, med mindre det er aftalt med DAF.
- 13.3.6 En sæson (kalenderåret 1. jan - 31. dec) omfatter nedenstående mesterskabsarrangementer idet det ud for de enkelte øvelser i afsnit **13.2.2**, er markeret ved hvilket arrangement den pågældende øvelse placeres.
Seniorkonferencen kan ændre mesterskabernes sammensætning.
- 13.3.7 Forkortelser til **13.2.2**.
- | | |
|---------|---|
| L/S | DM på bane over en weekend. L står for lørdag og S for søndag. |
| Li/Sf | DM på bane over en weekend. Li står for indl. lørdag og Sf for finale søndag. |
| T | DM i 10.000 m på bane *) |
| KGB | DM i 5.000 m og 10.000 m i eget stævne |
| KG1,2,3 | DM i 10 km, 20 km, 30 km og 50 km (i 3 stævner) |
| ST | DM i stafet |
| MK | DM i mangekamp **) |
| KMK | DM i kastemangekamp ***) |
| CK | DM i cross, kort |
| CL | DM i cross, lang |
| LA | DM i landevej |
| H | DM i halvmaraton |
| M | DM i maraton |
| HO | DM i cross / landevej for hold |
| 24 t | DM i 24 timer |
| 100 km | DM i 100 km |
| ♿ | DIF-mesterskaber |

- 13.3.8 *) DM 10.000 m på bane kan afvikles ved Store DM, DM mangekamp eller ved en anden større national begivenhed, alt efter de internationale terminer.

- 13.3.9 **) DM i mangekamp afvikles over en weekend.
***) DM i kastemangekamp afvikles sammen med ungdom og veteraner.

Landevej

- 13.3.10 DAF's vinterturnering, **se 13.5**, er DM i cross / landevej for hold.
Der afholdes DM i kappgang på landevej i følgende øvelser:
Kvinder: 10 km og mænd: 30 km, samt mænd 20 km og kvinder 20 km og mænd 50 km i 3 stævner.

Indendørs

- 13.3.11 Der afvikles DM indendørs, **se 13.3.43**.
Der afvikles DM indendørs i sekskamp (K) og syvkamp (M).
Der afvikles DM indendørs kappgang i 3.000 m (K) og 5.000 m (M).

Deltagelse

- 13.3.12 Invitationen skal være offentliggjort mindst fire uger før mesterskabets afholdelse ved annoncering på forbundets hjemmeside og / eller ved nyhedsbrev til foreningerne. Mindstekrav for deltagelse kan opstilles.

Regler om udlændinges deltagelse ved DM

- 13.3.13 En udenlandsk statsborger kan deltage i konkurrencen om danske mesterskaber individuelt og for hold såfremt vedkommende er medlem af en klub under DAF og har haft fast bopæl i Danmark de forudgående seks måneder (har været tilmeldt Folkeregisteret eller tilsvarende offentlig myndighed).
DAF kan invitere udenlandske deltagere til Store DM som gæster, men de kan ikke opnå placering ved Store DM. Baggrunden for en invitation vil bero på den enkelte udøvers niveau samt den idrætslige relevans i den konkrete øvelse.
Navngivne atleter kan indstilles til invitation, som i givet fald udsendes fra DAF's kontor med Idrætsudvalget som afsender.
Udgifterne i forbindelse med deltagelsen afholdes af en eller flere af de implicerede parter efter nærmere aftale i det enkelte tilfælde.
- 13.3.14 For stafet- og holdløb med minimum tre deltagere gælder at hvert hold kan stille med én idrætsudøver der ikke opfylder bestemmelsen om seks måneders forudgående fast bopæl, men som har haft fast bopæl her i landet de forudgående tre måneder (har været tilmeldt Folkeregisteret eller tilsvarende offentlig myndighed) og samtidig opfylder betingelserne for medlemskab af en klub under DAF.
For Danmarksturneringen gælder, at der på hvert hold kan op til 25 % af holdets deltagere udgøres af idrætsudøvere som ikke opfylder bestemmelsen om seks måneders forudgående fast bopæl, men som har haft fast bopæl her i landet de forudgående tre måneder (har været tilmeldt Folkeregisteret eller tilsvarende offentlig myndighed) og samtidig opfylder betingelserne for medlemskab af en klub under DAF.
- 13.3.15 DM indendørs er åben for deltagere fra udenlandske foreninger, samt udenlandske deltagere som repræsenterer en dansk klub uden at opfylde ovenstående bestemmelse om en periode med fast bopæl i Danmark.
- 13.3.16 Disse deltagere vil ikke kunne få DM-medaljer, og de vil ikke opnå placering ved DM. Ved DM i syvkamp for kvinder, tikamp for mænd samt 10.000 m kan udenlandske statsborgere som ikke opfylder ovenstående bestemmelser, deltage, dog uden at opnå placering ved DM. Udenlandske deltagere skal opfylde samme kvalifikationskrav som der stilles til danske aktive for at kunne deltage. Antallet af udenlandske deltagere i mange kampe aftales mellem landstræneren i mangelkamp, IU samt arrangøren.

Startpenge

- 13.3.17 Startpenge fastsættes af DAF's bestyrelse, [se 19.1](#).

Anmeldelse!! (afsnit under revision)

Afmeldelse (afbud) (afsnit under revision)

Efteranmeldelse

- 13.3.18 Til danske mesterskaber kan efteranmeldelse ske indtil 72 timer før stævnets start. Ved efteranmeldelse betales forhøjede startpenge, [se 19.1](#).
- 13.3.19 Efteranmeldte deltagere skal opfylde eventuelle kvalifikationskrav.
- 13.3.20 Halvdelen af det startgebyr der betales i forbindelse med efteranmeldelse, tilfalder den eller de foreninger der arrangerer mesterskabet, mens den anden halvdel tilfalder DAF. Afgivelse herfra kræver skriftlig aftale.

Afvikling

- 13.3.21 DAF's kontaktperson skal godkende valget af overdommer eller jury til mesterskaber.
- 13.3.22 Ved Store DM skal det vejledende tidsskema benyttes.
Dog har den arrangerende klubs stævneleder i samarbejde med den af DAF udpegede ansvarlige kontaktperson kompetence til at justere i det vejledende tidsskema hvis dette skønnes formålstjenligt.
Det endelige tidsskema udarbejdes af arrangørerne og må kun indeholde justeringer efter aftale med DAF's kontaktperson.
Det vejledende tidsskema udsendes til alle DAF's foreninger sammen med indbydelsen.

Tidsskema

- 13.3.23 Vejledende tidsskema store DM (2009)

	Tid	Løb		Spring		Kast	
Lørdag:	11:15	400 m (K)	Incl. ()	Længdespring (M)	Kval. ()		
	11:30	400 m (M)	Incl. ()				
	12:00					Hammerkast (M)	()
	12:10	100 m (K)	Incl. ()				
	12:30	100 m (M)	incl. ()	Stangspring (K)	()		
	13:00	Stævneåbning					
	13:30	3.000 m kapgang (K)	()	Trespring (K)	()	Spydkast (K)	()
		5.000 m kapgang (M)	()				
	14:15	1.500 m (K)	()				
	14:30					Kuglestød (M)	()
	14:35	1.500 m (M)	()				
	14:55	3.000 m Forh. (K)	()				
	15:00			Højdespring (M)	()	Diskoskast (K)	()
	15:20	3.000 m Forh. (M)	()				
	15:45	100 m (K)	Fin. 8				
	15:55	100 m (M)	Fin. 8				
	16:10	400 m (K)	Fin. 8				
	16:25	400 m (M)	Fin. 8	Længdespring (M)	Fin. 8	Vægtkast (M)	()
	16:40	800 m (K)	Incl. ()				
17:00	800 m (M)	Incl. ()					
17:20	400 m hæk (K)	Incl. ()					
17:35	400 m hæk (M)	Incl. ()					
Søndag:	11:00	100m hæk (K)	incl. ()				
	11:20	110m hæk (M)	incl. ()				
	11:50	200m (K)	incl. ()				
	12:00					Diskoskast (M)	()
	12:10	200m (M)	incl. ()				
	12:50	5.000m (K)	()				
	13:00			Stangspring (M)			
	13:20	400m hæk (K)	Fin. (8)			Hammerkast (K)	()
	13:35	400m hæk (M)	Fin. (8)				
	13:50	800m (K)	Fin. (8)				
	14:00	800m (M)	Fin. (8)	Højdespring (K)	()		
	14:30	100m hæk (K)	Fin. (8)	Trespring (M)	()	Kuglestød (K)	()
	14:50	110m hæk (M)	Fin. (8)				
	15:00					Spydkast (M)	()
	15:10	5.000m (M)	B (15>)				
	15:40	5.000m (M)	A (15)	Længdespring (K)	Fin. ()		
	16:10	200m (K)	Fin. 8			Vægtkast (K)	()
16:20	200m (M)	Fin. 8					
13.3.24	Højdespring:	Kvinder: 1,45-1,50-1,55-1,58-1,61-1,64-1,67-1,70 osv. med 3 cm Mænd: 1,65-1,70-1,75-1,80-1,85-1,88-1,91-1,94 osv. med 3 cm					
	Stangspring:	Kvinder: 2,25-2,35-2,45-2,55-2,65 osv. med 10 cm Mænd: 3,45-3,55-3,65-3,75-3,85 osv. med 10 cm					

Seedning

- 13.3.25 Efterfølgende forudsætter, at DM afholdes på et stadion med otte rundbaner. Stafetter 6/8 rundbaner. *Heat og banefordeling henvises til det internationale reglement, se 13.3.49 mf.*
- 13.3.26 Der seedes ud fra årsbedste resultat inde/ude. Årsbedste resultat skal opgives ved tilmelding.
- 13.3.27 På 100 m til 400 m (inkl. hæk), løbes indledende heats hvorfra heatvindere + bedste tider går til finalen. Der er 8 deltagere i finalen. Mellems heats og semifinaler løbes ikke, uanset antal heat.
- 13.3.28 På 800 m løbes i op til tre heat a 8 deltagere. Er der tilmeldt flere end 24 deltager, løbes der to på banerne 8, 6, 4, 2. Der kan højst deltage 36 på 800 m. Nr. 1 og 2 fra hvert heat + bedste tider op til 8 deltagere løber finalen. Er der tilmeldt op til 12 deltagere, løbes der direkte finale, med to på banerne 8, 6, 4, 2.
- 13.3.29 På 1.500 m løbes A-, B- og C-finaler, og alle kan blive mester. Der tillades op til 15 deltagere i A-heat. Ved flere heat er der 12 pr. heat. I tilfælde af 16 deltagere vil A-heatet have 12 deltagere og B-heatet 4 deltagere. A-heatet løbes sidst.
- 13.3.30 På 3.000 m forhindring og 5.000 m løbes A-, B- og C-finaler, og alle kan blive mester. Der tillades op til 20 deltagere i A-heatet. *(Ved 31 - 40 deltager kan fyldes op til 20 deltager i A og B heat)* Ved flere heat er der 15 pr. heat. I tilfælde af 21 deltagere vil A-heatet have 15 deltagere og B-heatet 6 deltagere. A-heatet løbes sidst.
- 13.3.31 På 4 x 100 m løbes der indledende heats, hvorfra heatvindere + bedste tider går til finalen. Der er 8 deltagere i finalen. Der er 6 deltagere i finalen hvor stadion har seks rundbaner. I øvrige stafetter er der ikke indledende, men A, B og C finaler, med 6/8 hold efter antal rundbaner. Alle kan blive mester. Bedste heat fyldes op med bedste tider. A-heatet løbes sidst.
- 13.3.32 I kappgang er distancerne ved Store-DM: 3.000 m for kvinder og 5.000 m for mænd. I kappgang er der A-, B- og C-finaler, og alle kan blive mester. Der tillades op til 20 deltagere i A-heatet. Ved flere heat er der 15 pr. heat. A-heatet afvikles sidst. I tilfælde af 21 deltagere vil A-heatet have 15 deltagere og B-heatet 6 deltagere. 3.000 m for kvinder og 5.000 m for mænd, kan afvikles samtidig. Som udgangspunkt placeres heatet midt på eftermiddagen, under lørdagens øvelser.
- 13.3.33 I løb er der fri tilmelding. Seedning foretages på grundlag af de op givne resultater, som skal angives på tilmeldingen, og kan rettes op til 72 timer før stævnestart efter skriftlig henvendelse til arrangøren.
- 13.3.34 I spring og kast er der kvalifikationskrav, hvis der er over 12 tilmeldte. Alle der klarer kvalifikationskravet, kommer til finalen. Ved 12, eller færre tilmeldte deltagere i en øvelse, afvikles der direkte finale, på tidspunktet for finalen. Der afvikles kvalifikationskonkurrencer om formiddagen og finaler samme eftermiddag. Kvalifikationskrav fastsættes af Idrætsudvalget og skal være tilgængelige 48 timer før stævnestart på arrangørens eller DAF's hjemmeside. Starthøjder og -intervaller i højdespring og stangspring oplyses i invitationen, [se 13.3.24](#).
- 13.3.35 I spring og kast er der fri tilmelding. Seedning foretages på grundlag af de op givne resultater, som skal angives på tilmeldingen, og kan rettes op til 72 timer før stævnestart efter skriftlig henvendelse til arrangøren.

Afkrydsning

- 13.3.36 Ved Store DM skal starten bekræftes på opsatte afkrydsningslister, senest én time før øvelsens start. Seedningen foretages ud fra det bekræftede antal starter. På 5.000 m skal alle afkrydses en time før starten på B- og C heatet. Der er ikke afkrydsning til finaler, hvor der har været indledende. Ingen afkrydsning = ingen start.

Start nummer

- 13.3.37 Såfremt der kun uddeles ét startnummer skal det bæres som følger:
I løb der slutter på inddelt bane, skal det bæres på ryggen. I alle andre løb på brystet. I højde- og trespring er det valgfrit. I alle kast, længde og trespring bæres det på brystet. Startnummeret må ikke tildækkes eller bukkes om.

Medaljer

- 13.3.38 Vinderen ved danske mesterskaber får DIF's mesterskabsplakette, nr. 2 og 3 i konkurrencen får DAF's plakette i hhv. sølv og bronze. Når det drejer sig om et forbundsmesterskab, får vinderen DAF's mesterskabsmedalje. I stafet- og holdløb gives der medaljer til hver deltager på de tre bedst placerede hold.
- 13.3.39 Såfremt der i en øvelse er indgivet protest jvf. Atletikreglementets afsnit **5.3.2**, må arrangøren ikke uddele medaljer før juryen har færdigbehandlet protesten. Dette gælder dog ikke hvis protesten ikke har betydning for de tre første placeringer.

Afbud

- 13.3.40 Afmelding skal ske til arrangøren. Startgebyret refunderes kun såfremt afmelding sker inden udløbet af den officielle anmeldelsesfrist.
- 13.3.41 Hvis en idrætsudøver undlader at starte i en øvelse i et dansk mesterskab hvor vedkommende er tilmeldt, medfører det ikke udelukkelse fra efterfølgende øvelser. Bøder gives udelukkende hvis der udeblives uden skriftligt afbud eller uden afbud på afkrydsningslisten. Afbud til finaler skal ske skriftligt til sekretariatet. Bøder er anført i afsnit **19.1**.

Væskeindtag ved afvikling af DM maraton og DM halvmaraton

- 13.3.42 Forud for løbet seedes 16 deltagere for såvel mænd, som kvinder. Arrangørerne skal opstille depoter i overensstemmelse med atletikreglementet. Ved hvert depot skal de seedede løberes egne forfriskninger opstilles på tydeligt markerede borde, ét bord til de 16 mænd og ét til 16 kvinder. De to borde er forbeholdt de seedede løbere og skal bemannes med egen official som ikke varetager samme eller anden funktion for det generelle depot.

DM inde

- 13.3.43 Der afvikles DM indendørs i øvelserne: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m, 3.000 m, 60 m hækkeløb, højdespring, stangspring længdespring, trespring og kuglestød.
- 13.3.44 Kun resultater opnået i den indeværende indendørssæson (med skæringsdato 1. oktober) kan bruges ved tilmelding. Deltagere der ikke har opnået resultater i den indeværende indendørs-sæson, vil blive seedet uden resultat. Seedning foretages på grundlag af de opgivne resultater, som skal angives på tilmeldingen, og kan rettes op til 72 timer før stævnestart, skriftligt til arrangøren.
- 13.3.45 Ved DM inde skal starten bekræftes på opsatte afkrydsningslister, senest én time før øvelses start. Seedningen foretages ud fra det bekræftede antal starter. Der er ikke afkrydsning til finaler, hvor der har været indledende.
- 13.3.46 Regler om udlændinges deltagelse ved DM inde, [se 13.3.13 til 13.3.16](#).
- 13.3.47 Udlændinge uden dansk licens, deltager udenfor konkurrence
- 13.3.48 De total set 3 bedste danskere vinder medaljerne

DM-INDE * Seedning, banefordeling og videre kvalifikation

IAAF rule 166.1

Kvalificerende runder (heats) skal afholdes i løbeøvelser, hvor antallet af deltagere er for stort til at konkurrencen kan afvikles tilfredsstillende i en enkel runde (finale). Hvor der afholdes kvalificerende runder skal alle deltagere uden undtagelse deltage i og kvalificere sig til alle runder.

13.3.49 60 m og 60 m hæk (Ude 100 m, 100 m hæk og 110 m hæk)

- 13.3.49.1 Max. antal deltager pr. heat: 8
- 13.3.49.2 2-3 indledende heat: 8 videre til finale: heatvinder + bedste tider.
- 13.3.49.3 4 indledende heat og derover: 16 videre til A-B finale: heatvinder + bedste tider.
- 13.3.49.4 A-B finaler: Der er mindst 5 danskere i A-finalen. Placering 1-8 afgøres i A-finalen, og placering 9-16 afgøres i B-finalen. A-finalen afvikles sidst.
- 13.3.49.5 Heatinddeling: Både for indledende og finaler.

Jævnfør IAAF rule 166.3

Efter første runde (indledende) skal løberne placeres i heats i alle efterfølgende runder (kvartfinale, semifinaler og finale) efter følgende skabelon:

(a) For alle løb til og med 400 m og stafetløb til og med 4 x 400 m, skal seedning (herefter kaldt seedningsrækkefølge) ske på baggrund af placeringer og tider opnået i den foregående runde. Til dette seedes løberne efter følgende system:

- Hurtigste heatvinder
- Næsthurtigste heatvinder
- Trediehurtigste heatvinder
- O.s.v. til langsomste heatvinder
- Hurtigste andenplads
- Næsthurtigste andenplads
- Trediehurtigste andenplads
- O.s.v. til langsomste andenplads
- O.s.v. til sidst kvalificerede på placering
- Hurtigste kvalificerede på tid
- Næsthurtigste kvalificerede på tid
- Trediehurtigste kvalificerede på tid
- O.s.v. til langsomste kvalificerede på tid

Dansk Atletik Forbunds Seniorbestemmelser

Løberne placeres i heats efter et "zigzag" system, som f.eks. for 3 heats med 8 baner ser ud som følger:

2 heats: A-heat	1	4	5	8	9	12	13	16
B-heat	2	3	6	7	10	11	14	15

3 heats:

A-heat	1	6	7	12	13	18	19	24
B-heat	2	5	8	11	14	17	20	23
C-heat	3	4	9	10	15	16	21	22

4 heats:

A-heat	1	8	9	16	17	24	25	32
B-heat	2	7	10	15	18	23	26	31
C-heat	3	6	11	14	19	22	27	30
D-heat	4	5	12	13	20	21	28	29

o.s.v.

Rækkefølgen af heats (A, B, C, D) afgøres ved lodtrækning.

(b) For øvrige løbeøvelser (over 400 m og stafetløb over 4 x 400 m) skal den oprindelige (dvs. første rundes) seedningsrækkefølge bibeholdes, dog justeret med eventuelle forbedringer opnået under stævnet.

Første rundes heatinddeling opsættes efter samme system som ovenfor, hvor seedningsrækkefølgen afgøres af det til stævnet kvalificerende resultat.

13.3.50 Banefordeling: Både for indledende og finaler.

Jævnfør IAAF rule 166.4.

For alle løb til og med 800 m og stafetløb til og med 4 x 400 m, og hvor der indgår flere runder, skal banefordelingen ske som følger:

(a) I første runde tildeles banerne ved lodtrækning.

(b) I efterfølgende runder skal løberne efter hver runde seedes efter **regel 166.3 (a)**, dog **regel 166.3 (b)** for løb over 400 m. **Se 13.3.53.**

Banefordelingen foretages nu ved følgende 3 lodtrækninger:

- 1: de fire først seedede løbere (eller klubber) trækker lod om banerne 3, 4, 5 og 6,
- 2: femte og sjette seedede løbere (eller klubber) trækker lod om banerne 7 og 8 og
- 3: syvende og ottende seedede løbere (eller klubber) trækker lod om banerne 1 og 2.

Note (i): Ved færre end 8 baner følges stadig ovennævnte system, dog tilpasset antallet af baner.

13.3.51 200 m

13.3.51.1 Max. antal deltager pr. heat i indledende: 3

13.3.51.2 2-5 indledende heat: 4 bedste tider til finale.

13.3.51.3 6 indledende heats og derover: 8 bedste tider til A-B finale.

13.3.51.4 Heatinddeling (indledende):

Jævnfør IAAF rule 166.3.

Efter første runde (indledende) skal løberne placeres i heats i alle efterfølgende runder (kvartfinale, semifinaler og finale) efter følgende skabelon:

(a) For alle løb til og med 400 m og stafetløb til og med 4 x 400 m, skal seedning (herefter kaldt seedningsrækkefølge) ske på baggrund af placeringer og tider opnået i den foregående runde. Til dette seedes løberne efter følgende system:

Dansk Atletik Forbunds Seniorbestemmelser

- Hurtigste heatvinder
- Næsthurtigste heatvinder
- Trediehurtigste heatvinder
- O.s.v. til langsomste heatvinder
- Hurtigste andenplads
- Næsthurtigste andenplads
- Trediehurtigste andenplads
- O.s.v. til langsomste andenplads
- O.s.v. til sidst kvalificerede på placering
- Hurtigste kvalificerede på tid
- Næsthurtigste kvalificerede på tid
- Trediehurtigste kvalificerede på tid
- O.s.v. til langsomste kvalificerede på tid

Løberne placeres i heats efter et "zigzag" system, som f.eks. for 3 heats med 8 baner ser ud som følger:

2 heats med 3 deltagere:	A-heat	1	4	5
	B-heat	2	3	6
3 heats med 3 deltagere:	A-heat	1	6	7
	B-heat	2	5	8
	C-heat	3	4	9
4 heats med 3 deltagere:	A-heat	1	8	9
	B-heat	2	7	10
	C-heat	3	6	11
	D-heat	4	5	12
5 heats med 3 deltagere:	A-heat	1	10	11
	B-heat	2	9	12
	C-heat	3	8	13
	D-heat	4	7	14
	E-heat	5	6	15
6 heats med 3 deltagere:	A-heat	1	12	13
	B-heat	2	11	14
	C-heat	3	10	15
	D-heat	4	9	16
	E-heat	5	8	17
	F-heat	6	7	18

o.s.v.

Rækkefølgen af heats (A, B, C, D, E, F) afgøres ved lodtrækning.

(b) For øvrige løbeøvelser (over 400 m og stafetløb over 4 x 400 m) skal den oprindelige (dvs. første rundes) seedningsrækkefølge bibeholdes, dog justeret med eventuelle forbedringer opnået under stævnet.

Første rundes heatinddeling opsættes efter samme system som ovenfor, hvor seedningsrækkefølgen afgøres af det til stævnet kvalificerende resultater.

- 13.3.51.5 Finale i 1 heat (ved 2-5 indledende heats):
4 deltagere i finalen.
Alle 4 deltagere er danske.
Udenlandske deltagere blandt de 4 bedste tider, deltager i B-finalen.
- 13.3.51.6 A-B finaler (ved 6 indledende heats eller derover):
4 deltagere pr. heat.
Alle 4 deltagere i A-finalen er danske.
Placering 1-4 afgøres i A-finalen, og placering 5-8 afgøres i B-finalen.
A-finalen afvikles sidst.
- 13.3.51.7 Banefordeling (finaler):
Bedste tid: bane 4.
Næstbedste tid: bane 3.
Trediebedste tid: bane 2.
Fjerdebedste tid: bane 1.

13.3.52 400 m og 4 x 200 m

- 13.3.52.1 Max. antal deltager pr. heat: 4
- 13.3.52.2 Finale: Direkte finale, bedste tid i alle heats vinder.
I tilfælde af ens tider i flere heat, afgøres rækkefølgen (om muligt) ved aflæsning af 1/1000.
- 13.3.52.3 Heatinddeling:
4 bedste tider i sidste heat.
4 næstbedste tider i næstsidste heat.
O.s.v. til 4 dårligste tider i først heat.
- 13.3.52.4 Alle 4 deltagere i hurtigste heat (= sidste heat) er danske.
- 13.3.52.5 Banefordeling:
Bedste tid: bane 4.
Næstbedste tid: bane 3.
Trediebedste tid: bane 2.
Fjerdebedste tid: bane 1.

13.3.53 800 m

- 13.3.53.1 Max. antal deltager pr. heat: 6
- 13.3.53.2 Finale: Direkte finale, bedste tid i alle heats vinder.
I tilfælde af ens tider i flere heat, afgøres rækkefølgen (om muligt) ved aflæsning af 1/1000.
- 13.3.53.3 Heatinddeling:
6 bedste tider i sidste heat.
6 næstbedste tider i næstsidste heat.
O.s.v. til 6 dårligste tider i først heat.
- 13.3.53.4 Der er mindst 5 danskere i hurtigste heat (= sidste heat).
- 13.3.53.5 Banefordeling: *Både for indledende og finaler.*

Jævnfør IAAF rule 166.4.

Banefordelingen foretages nu ved følgende 3 lodtrækninger:

- 1: de fire først seedede løbere (eller klubber) trækker lod om banerne 3, 4, 5 og 6,*
- 2: femte og sjette seedede løbere (eller klubber) trækker lod om banerne 7 og 8 og*
- 3: syvende og ottende seedede løbere (eller klubber) trækker lod om banerne 1 og 2.*

Note (i): Ved færre end 8 baner følges stadig ovennævnte system, dog tilpasset antallet af baner.

Note (ii): For 800 m kan der placeres 2 løbere på hver bane, eller ved gruppestart bag fælles startstreg.

13.3.54 1500 m og 3000 m

- 13.3.54.1 Max. antal deltager pr. heat: 11
- 13.3.54.2 Finale: Direkte finale, bedste tid i alle heats vinder.
I tilfælde af ens tider i flere heat, afgøres rækkefølgen (om muligt) ved aflæsning af 1/1000.
- 13.3.54.3 Heatinddeling: Hurtigste heat afvikles sidst.
Op til 11 deltagere i hurtigste heat.
Ved flere heat er der 9 pr. heat. I tilfælde af 14 deltagere vil der være 5 deltagere i heat 1 og 9 deltagere i heat 2.
- 13.3.54.4 Der er mindst 5 danskere i hurtigste heat (= sidste heat).

13.3.54.5 Startrækkefølge:

Jævnfør IAAF rule 166.8.

Ved løb over 800 m, stafetløb over 4 x 400 m, og alle øvrige løbeøvelser hvor der kun er en runde (finale), skal banefordelingen foretages ved lodtrækning.

Diverse IAAF rule

IAAF rule 166.5

Alle løbere skal deltage i det angivne heat hvor vedkommende er placeret, med mindre der foreligger omstændigheder, som efter stævneleders vurdering giver anledning til ændring.

IAAF rule 166.6

Når der kvalificeres til næste runde via tid, kan et og kun et tidtagningssystem anvendes. Rækkefølgen heats afvikles i, sker ved lodtrækning, efter af heatinddelingen er foretaget.

IAAF rule 166.7

Hvor det er muligt skal der mellem sidste heat i en runde og første heat i den efterfølgende runde/finale minimum være følgende tid:

Til og med 200 m: 45 minutter.

Over 200 m og til og med 1000 m: 90 minutter.

Over 1000 m: Ikke samme dag.

Tekniske øvelser

13.3.55 Spring og kast

13.3.55.1 Planker: I trespring må man som udøver kun skifte springplanke én gang i konkurrencen. Der gives ikke yderligere prøvespring ved skift af planke. Der springes fra 9 og 11 m for kvinder og 11 og 13 m for mænd. (Skive)

13.3.56 Spring- / kastrækkefølge:

Jævnfør IAAF rule 180.4

Spring- / kastrækkefølge afgøres ved lodtrækning. Hvis der er kvalifikation skal der foretages ny lodtrækning for finalen.

IAAF rule 180.5

For alle spring- og kasteøvelser, undtagen højde- og stangspring, og hvor der er mere end 8 deltagere, har hver deltager ret til 3 forsøg. De bedste 8 efter 3. runde har yderligere ret til 3 ekstra forsøg.

*I tilfælde af ens resultater for det 8. bedste resultat afgøres placeringen efter **regel 180.19**.*

Når der er 8 eller færre deltagere har alle deltagere ret til 6 forsøg.

Undtagen for højde- og stangspring må hver deltager kun have 1 forsøg i hver runde.

(a) I 4. og 5. runde afgøres spring- / kastrækkefølgen af den omvendte stilling efter 3. runde, dvs. bedste deltager springer / kaster sidste, næstbedste deltager springer / kaster næstsidst og så fremdeles. Samme princip for 6. runde, blot er stillingen efter 5. runde afgørende.

(b) Når spring- / kastrækkefølgen ændres, og der er delte placeringer, afgøres spring- / kastrækkefølgen efter det oprindelige spring / kasterækkefølge.

IAAF rule 180.19.

I tilfælde af ens bedste resultat, undtagen for højde- og stangspring, er andet bedste resultat afgørende for placeringen. Er det stadig lige afgøres placering af Trediebedste resultat, og så fremdeles.

Undtagen for højde- og stangspring, er delte placeringer (også om førstepladsen) tilladte.

For inde seedning: Steen E Jensen, Lovudvalget, 25. februar 2010

Tidsskema lørdag

13.3.57 Indendørs DM Senior og U23, Skive 27-28.februar 2010

Tidsskema Lørdag	Løbediscipliner Kvinder	Løbediscipliner Mænd	Tekniske discipliner Kvinder	Tekniske discipliner Mænd
13.15		60 meter hæk indl. (8/2)		
14.00	60 meter hæk Finale (6/1)		Trespring Finale (8)	Stang Finale (8)
14.15		60 meter hæk Finale (A)		
14.40	200 meter indl. (13/5)			
15.10		200 meter indl (24/8)	Kuglestød Finale (8)	
15.50	3.000 meter Finale (7/1)			
16.05		3.000 meter Finaler (19/2)		
16.30			Højdespring Finale (7)	Trespring Finale (7)
16.35	200 meter Finaler (A)			
16.45		200 meter Finaler (B+A)		
17.05	800 meter Finaler (10/2)			
17.25		800 meter Finaler (23/4)		

Tidsskema søndag

13.3.58 Indendørs DM Senior og U23, Skive 27-28.februar 2010

Tidsskema Søndag	Løbediscipliner Kvinder	Løbediscipliner Mænd	Tekniske discipliner Kvinder	Tekniske discipliner Mænd
11.00			Længde kval. (21)	
12.30	60 meter Indl. (25/4)			
12.50		60 meter indl. (32/4)		
13.30	60 meter Finaler (B+A)		Stangspring Finale (6)	
13.50		60 meter Finaler (B+A)		
14.00			Længdespring Finale	
14.20				Kuglestød Finale (10)
14.45	400m Finaler (13/4)			
15.10		400 meter Finaler (20/5)		
15.30				Længde Finale (13)
15.35	1.500 meter Finale (11/1)			
15.40				Højdespring Finale (7)
15.55		1.500 meter Finaler (18/2)		
16.20	4x200 meter Finaler (6/2)			
16.35		4x200 meter Finaler (6/2)		

Seniorkonferencen

13.4 Statutter

Note: Fremsat af IU på DAF's årsmøde den 29. marts 2008 og vedtaget.

- 13.4.1 DAF's IU afholder årligt en seniorkonference som er besluttende myndighed for alle aktiviteter og forhold i senioratletikken, dog undtaget forhold der vedrører DAF-/Team Danmark-satsningsområdet og DAF's politikatalog på seniorområdet
- 13.4.2 Konferencen afholdes i efteråret og varsles på DAF's hjemmeside mindst to måneder inden.
- 13.4.3 Alle der er medlemmer af en forening under DAF, kan frit tilmelde sig, ligesom DAF's IU har ret til at invitere personer uden for denne kreds.
- 13.4.4 Alle DAF's foreninger er stemmeberettigede. Hver forening har én stemme uanset antallet af deltagere fra foreningen i konferencen.
Medlemmerne af DAF's IU kan deltage med stemmeret uden at repræsentere deres forening.
- 13.4.5 Alle deltagere har taleret. Deltagerne afholder selv omkostningerne ved deres deltagelse i konferencen.
- 13.4.6 Tilmeldinger til konferencen skal ske til DAF's sekretariat senest 14 dage før konferencen afholdes. Foreningerne kan ved forfald sende en suppleant.
- 13.4.7 Forslag der ønskes behandlet på konferencen, skal være DAF's IU i hænde senest 1 måned før konferencen.
Forslagene skal være skriftlige og sendes til den i indkaldelsen opgivne adresse. Konferencen kan dog acceptere at forslag der opstår under konferencens forhandlinger, kan behandles hvis mindst 3/4 af de tilstedeværende stemmeberettigede godkender dette.
- 13.4.8 Forslag kan fremsættes af:
DAF's foreninger
DAF's bestyrelse
DAF's IU
- 13.4.9 Forslag skal af forslagsstilleren være udformet som konkret motiverede ændringsforslag med henvisning til paragrafferne i DAF's forbundsmappe. Forslagene kan kun behandles såfremt en forslagsstiller eller dennes stedfortræder er til stede under behandlingen. DAF's IU kan dog vælge at opretholde et forslag.
- 13.4.10 Ændringer til Forbundsmappen afsnit **13.1.1** til **13.1.11** kan kun besluttes på Seniorkonferencen. Dette gælder dog ikke bestemmelserne i DAF's love og politikataloget om seniorområdet samt statutterne for Seniorkonferencen.
- 13.4.11 Forslag om nye bestemmelser kan behandles under forudsætning af at de ikke er i modstrid med gældende bestemmelser.
- 13.4.12 Dagsordenen for konferencen skal mindst omfatte følgende punkter:
1) Orientering om antal stemmeberettigede
2) Valg af dirigent
3) Valg af referent
4) Valg af 3 stemmetællere
5) Orientering fra DAF's IU og øvrige udvalg med aktiviteter på seniorområdet
6) Behandling af indkomne forslag
7) Eventuelt
- 13.4.13 Programmet for konferencen udarbejdes af DAF's IU, og det skal indeholde emner af bred interesse for senior- og foreningsledere.
Programmet skal endvidere tilstræbe at inspirere deltagerne til at udvikle deres daglige arbejde med atletik i almindelighed og senioratletik i særdeleshed.

Dansk Atletik Forbunds Seniorbestemmelser

- 13.4.14 Dagsorden, indkomne forslag og endeligt program offentliggøres på DAF's hjemmeside senest 14 dage før konferencen afholdes. Konferencens deltagere offentliggøres på DAF's hjemmeside senest 7 dage før konferencen afholdes.
- 13.4.15 Beslutninger på konferencen træffes ved simpelt flertal. Såfremt andet ikke vedtages, har beslutningerne gyldighed fra og med det følgende kalenderår.
- 13.4.16 Referat fra konferencen samt de vedtagne forslag i den endelige udformning skal være alle DAF's foreninger i hænde senest 1 måned efter konferencens afholdelse.
- 13.4.17 Ændringer af disse statutter for Seniorkonferencen, herunder afskaffelse af konferencen, kan kun vedtages på DAF's årsmøde med mindst 2/3 af de tilstedeværende stemmeberettigedes stemmer.

Note: *) i en fodnote nævnes eksempler på forhold som seniorkonferencen kan beslutte, jf. referat fra den første seniorkonference (Bør slettes, sj)

13.5 DAF's vinterturnering (se: 13.5)

Skal den have sit eget nr. ?