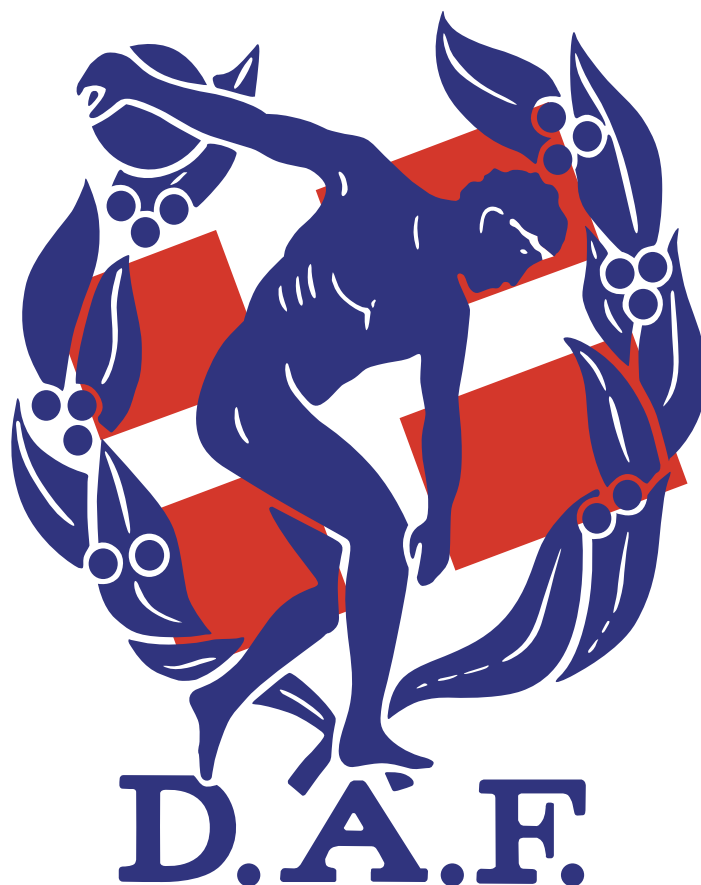


Dansk Atletik Forbund



Forbundsmappe

Veteranbestemmelser

Version B

Dato	Hvor	Changes / Ændringer
12. marts 2009	DAF Årsmøde	all
10. oktober 2009	DAF VU, eo - Opsætning LU, sj	Veterankonference
1. maj 2010 (16. aug 2010)	WMA General Assembly i Lahti 5. august 2009	Samt Veterankonference 2009 Fejl i nummerering rettet /LU, sj

Indholdsfortegnelse

14	Veteranbestemmelser	Redigeres af VU, Ernst Overby og LU, sj	
14,0	Indholdsfortegnelse	Side 2	VU
14,1	Generelle veteranbestemmelser	Side 3	Konf.
14.1.5	Aldersgrupper	Side 3	Konf.
14,2	Øvelser for veteraner	Side 4	Konf.
14,3	Mål og vægt for veteraner	Side 5	Konf.
14.4	DM Ude for veteraner	Side 6	Konf.
14.4.21	Mesterskabsdiscipliner ved Store V-DM	Side 7	Konf.
14.5	DM Inde for veteraner	Side 8	Konf.
14.6	Cross og landevej for veteraner	Side 8	Konf.
14.7	Øst- / Vest Veteranmesterskaber	Side 9	Konf.
14.8	<i>Regler og bestemmelser for veteranturnering</i>	Side 10	Konf.
14.8.9	Vejledende tidsskema til indledende runder	side 12	VU
14.8.10	Vejledende Tidsskema Veteranholdkampfinalen	Side 13	VU
14.9	Veterankonferencen	Side 14	Årsmøde
14.10	Nordiska veteranmästerskap	Side 16	Nordisk/VU
14.11	Nordiska veteranmästerskap - Utomhus	Side 18	Nordisk/VU
14.12	Nordiska veteranmästerskap - Inomhus	Side 19	Nordisk/VU
12.13	Nordiska veteranmästerskap - Kastmångkamp	Side 20	Nordisk/VU
14.14	Internationale mesterskaber for veteraner	Side 21	VU
14.15	Anti-doping	Side 21	VU

13. august 2010,sj

Veteranudvalget

14.1 Generelle veteranbestemmelser

- 14.1.1 Veteranarbejdet varetages af DAF's Veteranudvalg.
- 14.1.2 De idrætslige bestemmelser er anført i DAF's Atletikreglement, og nedenstående er et supplement hertil.
- 14.1.3 Konkurrencer for kvindelige og mandlige veteraner afholdes i stort set samme øvelser som for seniorer, men med redskaber, distancer og hæk - bestemmelser som anført på de efterfølgende sider.
- 14.1.4 Bestemmelser om startret findes i DAF's Forbundsmappe, afsnit (11.1.21 ff.), (19.6 og 19.8), og diverse sanktioner i afsnit (11.1.36 ff. og 19.8). *(Henvisnings nr. passer ikke - afsnit under revision)*

Aldersgrupper

- 14.1.5 Inddelingen i aldersgruppen sker på grundlag af den alder, vedkommende opnår i det pågældende kalenderår. Således skal alle, der er født i samme år, starte i samme aldersgruppe, uanset hvilken måned de er født i.
- 14.1.6 Veteraner inddeles i Danmark i følgende aldersgrupper:
- | | | |
|----------------|----------|-----------|
| | | EDB kode |
| Kvinder / mænd | 30-34 år | K30 / M30 |
| Kvinder / mænd | 35-39 år | K35 / M35 |
| Kvinder / mænd | 40-44 år | K40 / M40 |
| Kvinder / mænd | 45-49 år | K45 / M45 |
| Kvinder / mænd | 50-54 år | K50 / M50 |
| Kvinder / mænd | 55-59 år | K55 / M55 |
| Etc. | | |
- 14.1.7 Ved Nordiske Mesterskaber for veteraner er yngste aldersgruppe for såvel kvinder som mænd 35-39 år. I øvrigt følges de danske forhold.
- 14.1.8 Ved Europamesterskaber og Verdensmesterskaber for veteraner er yngste aldersgruppe for kvinder og mænd 35-39 år. Der er dog åbnet mulighed for, at præ-masters (30-34 år) kan inviteres til mesterskaber under EVAA. Arrangøren afgør, hvilke øvelser, der tilbydes. Ved disse mesterskaber under EVAA og WMA skifter deltagerne aldersgruppe på fødselsdagen og ikke 1. januar som i Norden.
- 14.1.9 Ved VDM skal der startes i den naturlige aldersgruppe, også i holdløb, men på 1.000 m stafet startes der i den aldersgruppe, som yngste deltager på stafetholdet tilhører.
- 14.1.10 Det er tilladt at starte i såvel senior-, som veterankoncurrencer i samme kalenderår, også når det sker ved samme arrangement.
- 14.1.11 RSU fører Årsstatistik og Alle Tidens Statistik for de forskellige aldersgrupper for veteraner.

Kvindelige og mandlige veteraner

14.2 Øvelser for veteraner

14.2.1 Øvelser og fordeling til VDM. DM-arrangement, [se 14.4.](#)

14.2.2	Øvelser, ude	Kvindelige veteraner Grp.	Kommentar	Mandlige veteraner DM	Grp.	Kommentar	DM
	100 m	Alle		L	Alle		L
	200 m	Alle		S	Alle		S
	400 m	Alle		L	Alle		L
	800 m	Alle		S	Alle		S
	1.500 m	Alle		L	Alle		L
	5.000 m	Alle		S	Alle		S
	10.000 m + hold	Alle	3 deltagere	Ba	Alle	3 deltagere	Ba
	10 km landevej + hold	Alle	3 deltagere	La	Alle	3 deltagere	La
	Halvmaraton + hold	Alle	3 deltagere	La	Alle	3 deltagere	La
	Maraton + hold	Alle	3 deltagere	La	Alle	3 deltagere	La
	100 km landevej	Alle		La	Alle		La
	Cross 4 km + hold	Alle	3 deltagere	Cr	Alle	3 deltagere	Cr
	Cross 8 km + hold	Alle	3 deltagere	Cr			
	Kort hæk	Alle	Se 14.3.1	L	Alle	Se 14-3.1	L
	Lang hæk	Alle	Se 14.3.1	S	Alle	Se 14-3.1	S
	2.000 m forhindring	K30-65		S	M60->		S
	3.000 m forhindring				M30-55		S
	1.000 m stafet	Alle		L	Alle		L
	Længdespring	Alle		S	Alle		L
	Trespring	Alle		L	Alle		S
	Højdespring	Alle		S	Alle		S
	Stangspring	Alle		L	Alle		L
	Kuglestød	Alle	Se 14.3.7	L	Alle	Se 14.3.7	L
	Diskoskast	Alle	Se 14.3.7	S	Alle	Se 14.3.7	S
	Hammerkast	Alle	Se 14.3.7	L	Alle	Se 14.3.7	L
	Spydkast	Alle	Se 14.3.7	S	Alle	Se 14.3.7	S
	Vægtkast	Alle	Se 14.3.7	L	Alle	Se 14.3.7	L
	5 kamp				Alle	Som senior	
	7 kamp	Alle	Som senior	MK			
	10 kamp	Alle	Som senior		Alle	Som senior	MK
	Kaste 5 kamp	Alle	H-K-D-S-V	KM	Alle	H-K-D-S-V	KM
	Mangekamp	Alle	Som senior		Alle	Som senior	

14.2.3	Øvelser, inde	Kvindelige veteraner Grp.	Kommentar	DM	Mandlige veteraner Grp.	Kommentar	DM
	50 / 60 m	Alle		X	Alle		X
	50 / 60 m hæk	Alle		X	Alle		X
	Længdespring	Alle		X	Alle		X
	Højdespring	Alle		X	Alle		X
	Stangspring	Alle		X	Alle		X
	Kuglestød	Alle		X	Alle		X
	3 kamp	Alle	50/60 m, længde, kugle - X				
	3 kamp				Alle	50/60 m, længde, kugle - X	
	Mangekamp, kvinder	Alle	50/60 m hæk, højde, kugle, længde, 800 m				
	Mangekamp, mænd	Alle	50/60 m hæk, højde, kugle, længde, 1.000 m				

14.3 Mål og vægt for veteraner

14.3.1 Hæk højder - Hæk antal - Hæk afstande - Forhinderingsløb - Kasteredskaber

Gruppe	Distance	Højde	Antal hække	Afstand til 1.hæk	Afstand mellem hæk	Afstand til mål
K 30 + 35	100 m	84,0 cm	10	13,00 m	8,50 m	10,50 m
K 30 - 45	400 m	76,2 cm	10	45,00 m	35,00 m	40,00 m
K 40 + 45	80 m	76,2 cm	8	12,00 m	8,00 m	12,00 m
K 50 + 55	80 m	76,2 cm	8	12,00 m	7,00 m	19,00 m
K 50 + 55	300 m	76,2 cm	7	50,00 m	35,00 m	40,00 m
K 60 >	80 m	68,6 cm	8	12,00 m	7,00 m	19,00 m
K 60 + 69	300 m	68,6 cm	7	50,00 m	35,00 m	40,00 m
K 70 >	200 m	68,6 cm	5	20,00 m	35,00 m	40,00 m
M 30	110 m	106,7 cm	10	13,72 m	9,14 m	14,02 m
M 30 - 45	400 m	91,4 cm	10	45,00 m	35,00 m	40,00 m
M 35 - 45	110 m	99,1 cm	10	13,72 m	9,14 m	14,02 m
M 50 + 55	100 m	91,4 cm	10	13,00 m	8,50 m	10,50 m
M 50 + 55	400 m	84,0 cm	10	45,00 m	35,00 m	40,00 m
M 60 + 65	100 m	84,0 cm	10	12,00 m	8,00 m	16,00 m
M 60 + 65	300 m	76,2 cm	7	50,00 m	35,00 m	40,00 m
M 70 + 75	80 m	76,2 cm	8	12,00 m	7,00 m	19,00 m
M 70 + 75	300 m	68,6 cm	7	50,00 m	35,00 m	40,00 m
M 80 >	80 m	68,6 cm	8	12,00 m	7,00 m	19,00 m
M 80 >	200 m	68,6 cm	5	20,00 m	35,00 m	40,00 m
Forhindring	Distance	Bom højde	Forhindringer	Vandgrav	Afstand	Afstand
Grupper					m. bomme	til mål
M 30 - 55	3.000 m	91,4 cm	28	7	79,0 m	62,20 m
M 60 >	2.000 m	76,2 cm	18	5	79,0 m	62,20 m
K 30 >	2.000 m	76,2 cm	18	5	79,0 m	62,20 m

14.3.2 I kaste 5 kamp og veteranturnering (finale) har hver deltager 3 forsøg. (VT finale 4 forsøg i 2010)

14.3.3 Veteranturnering - indl. runder 4 forsøg.

14.3.4 Individuelle konkurrencer har hver deltager 6 forsøg

14.3.5 I vægtekast er "en hånds kast" IKKE tilladt.

14.3.6 Rækkefølgen i kastemangekamp: Hammerkast, kuglestød, diskoskast, spydkast og vægtekast.

Kasteredskaber

14.3.7 Oversigt

Gruppe	Kuglestød	Diskoskast	Hammerkast	Spydkast	Vægtekast
M 30 - 45	7,26 kg	2,0 kg	7,26 kg	800 g	15,88 kg
M 50 + 55	6,00 kg	1,5 kg	6,00 kg	700 g	11,34 kg
M 60 + 65	5,00 kg	1,0 kg	5,00 kg	600 g	9,08 kg
M 70 + 75	4,00 kg	1,0 kg	4,00 kg	500 g	7,26 kg
M 80 >	3,00 kg	1,0 kg	3,00 kg	400 g	5,45 kg
K 30 - 45	4,00 kg	1,0 kg	4,00 kg	600 g	9,08 kg
K 50 + 55	3,00 kg	1,0 kg	3,00 kg	500 g	7,26 kg
K 60 + 70	3,00 kg	1,0 kg	3,00 kg	400 g	5,45 kg
K 75 >	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 g	4,00 kg

DM arrangementer

14.4 DM ude for veteraner

- 14.4.1 DAF's Terminsudvalg fastlægger dato for afvikling af samtlige VU mesterskaber. Mesterskabsstævner arrangeres af DAF's VU i samarbejde med den arrangerende klub.
- 14.4.2 Veteranudvalget udpeger et eller flere medlemmer af VU til at varetage kontakten til de enkelte mesterskabsarrangementer. Kontaktpersonen er ansvarlig for kommunikationen mellem VU og det af arrangørerne nedsatte arrangementsudvalg, ifølge Atletikreglementet, [5.2.1](#).
- 14.4.3 Kontaktpersonen skal specielt tilse, at arrangementerne afvikles på en idrætslig forsvarlig måde og tilrettelægges på en for publikum og presse tilfredsstillende vis.

Deltagelse

- 14.4.4 Mesterskabets annonce skal være offentliggjort på nettet med link fra DAF's hjemmeside eller ved skrivelse til foreningerne. Desuden skal annoncen bringes på klubbens hjemmeside, hvis en sådan findes.
- 14.4.5 Udenlandske statsborgere kan frit deltage i veteranmesterskaber, såfremt de er medlem af en forening under DAF og har haft fast bopæl i Danmark i de forudgående 6 måneder (har været tilmeldt Folkeregisteret eller tilsvarende offentlig myndighed). Udenlandske atleter, der ikke opfylder ovenstående betingelser, kan deltage som gæster uden mulighed for at placere sig ved VDM og vinde VDM-medaljer. Gæsterne vil ikke kunne optage plads i semifinaler og finaler, hvis det samtidig betyder, at de regulære deltagere herved udelukkes fra samme.
- 14.4.6 Startpengesatser fastsættes hvert år af DAF's bestyrelse, [se 19.1](#).
- 14.4.7 Til danske mesterskaber kan efteranmeldelse ske indtil 72 timer før stævnets start. Ved efteranmeldelse til VDM betales startgebyr, [se 19.1](#).
- 14.4.8 Efteranmeldte deltagere skal opfylde eventuelle kvalifikationskrav og kan, uanset opnåede resultater, ikke kræve ændringer i en eventuel seedning.
- 14.4.9 Det startgebyr, der betales i forbindelse med efteranmeldelser, tilfalder den eller de foreninger, der er arrangører af mesterskabet. Afgivelse herfra kræver skriftlig aftale. Gebyrer og bøder er omtalt i, [se 19.1](#).

Afvikling

- 14.4.10 Hvis der skal bruges overdommer, udpeges denne af kontaktpersonen. Hvis der skal nedsættes en jury, udpeges de 2 medlemmer af stævnets kontaktperson, den tredje af arrangørforeningen. Arrangørforeningen betaler, efter nærmere aftale, rejseudgifter og ophold til DAF's repræsentanter i ovennævnte funktioner.
- 14.4.11 Ved Store DM for Veteraner skal det af DAF's VU udarbejdede vejledende tidsskema benyttes. Det endelige tidsskema udarbejdes af arrangørerne og må kun indeholde mindre justeringer efter antallet af tilmeldte. Omrokeringer i øvelserne må kun forekomme efter godkendelse af DAF's VU. Det vejledende tidsskema udsendes til alle DAF's foreninger sammen med indbydelsen. Der findes også på veteranernes hjemmeside samt i manualen til mesterskabet.

Note: [Atletikreglementet følges med følgende afvigelser:](#)

- [6.3.3.3.](#) *Der tilføjes: Stående start tillades, og deltageren må bruge startblok som støtte for den ene fod.*
- [6.3.3.12](#) *For veteraner gælder følgende: En deltager, der foretager en falsk start, skal advares (gult kort). Hvis en deltager er ansvarlig for 2 falske starter, skal vedkommende diskvalificeres (rødt kort).*

- 14.4.12 Der seedes ud fra årsbedste resultat, som skal opgives ved tilmelding.

Dansk Atletik Forbunds Veteranbestemmelser

- 14.4.13 På 100 m samt kort hæk løbes indledende heats, hvorfra heatvindere + bedste tider går til finalen. Der kan være indtil 8 deltagere i finalen.
- 14.4.14 I løb fra 200 m til 400 m (incl. hæk) samt i stafetløb løbes indledende heats, hvorfra heatvindere + bedste tider går til finalen. Der kan være indtil 8 deltagere/hold i finalen. På 800 m og 1.500 m går heatvindere + bedste tider til finalen. Der kan være 9 respektive, 12 i finalen.
- 14.4.15 I længde- og trespring kan der opstilles finalekrav, og alle, der klarer finalekravet, kommer til finalen. Hvis færre end 8 klarer finalekravet, kommer de 8 bedste til finalen. Ved max 10 deltagere i øvelsen, afvikles direkte finale på tidspunktet for finalen.
- 14.4.16 Finalekrav kan opstilles i de tekniske øvelser. Springhøjder: Højdespring 5 cm og stangspring 10 cm. Starthøjder aftales med deltagerne.
- 14.4.17 Vinderen ved danske veteranmesterskaber får DAF's guldmedalje, nr. 2 og 3 i konkurrencen får hhv. sølv og bronze. Samme regler i stafet- og holdløb.
- 14.4.18 Såfremt der i en øvelse er indgivet protest ifølge Atletikreglementets afsnit **5.3.2**, må arrangørerne ikke uddele medaljer, før juryen har færdigbehandlet protesten. Dette gælder dog ikke, hvis protesten ikke har betydning for de 3 første placeringer.
- 14.4.19 Hvis en deltager undlader at starte i en øvelse i et dansk mesterskab, hvor vedkommende er tilmeldt, kan det medføre udelukkelse fra yderligere deltagelse i individuelle øvelser i det pågældende stævne, og deltagerens forening kan idømmes en bøde pr. øvelse, som udeblivelsen og udelukkelsen omfatter. Der kan dog dispenseres fra denne regel, såfremt et afbud forelægges juryen og accepteres af denne på grundlag af sygdom, skade eller en anden gyldig årsag. Bøder er anført i, [se 19.1](#).
- 14.4.20 Afmelding skal i øvrigt ske til arrangøren indtil 72 timer, før stævnet starter. Afmelding efter dette tidspunkt sidestilles med at undlade at starte. Startgebyret refunderes kun, såfremt afmelding sker, inden udløbet af den officielle anmeldelsesfrist.

Mesterskabsdiscipliner ved Store V-DM

- 14.4.21 Lørdag: Kvinder
Kort hækkeløb, 100 m, 400 m, 1.500 m, 3.000 m kapgang, stangspring, trespring, kuglestød, hammerkast, vægkast og 1.000 m stafet.
Søndag: Kvinder
Lang hække, forhindring, 200 m, 800 m, 5.000 m, højdespring, længdespring, diskoskast, og spydkast.
- 14.4.22 Lørdag: Mænd
Kort hække, 100 m, 400 m, 1.500 m, 3.000 m kapgang, stangspring, trespring, hammerkast, vægkast, kuglestød og 1.000 m stafet.
Søndag: Mænd
Lang hæk, forhindring, 200 m, 800 m, 5.000 m, højdespring, længdespring, diskoskast og spydkast.

Note: 10.000 individuelt + hold indgår i andet arrangement, holdløb: [Se 14.5.5](#)

Stafetter, holdløb, samt tekniske oplysninger

- 14.4.23 Man kan sammensætte en "Stafet" ved at bruge f.eks. en fra gruppe 40, 45 & 50, men det er den yngste deltager, der angiver gruppen. (I dette tilfælde gruppe 40). Stafetter skal ved tilmeldingen have angivet, hvilken gruppe man deltager i.
- 14.4.24 "Holdløb" foregår i den naturlige aldersgruppe, samlet tid er afgørende i holdløb. Klubbens 3 bedste tider er hold 1, klubbens 4.-6. bedste tid er hold 2, osv.
- 14.4.25 Distancer og højder i hæk og forhindring, samt redskaber i kasteøvelser som angivet i [14.3](#).

Manual til Store V-DM

- 14.4.26 Manualen er udarbejdet som en hjælp til arrangerende klubber og udsendes i forbindelse med, at kontrakten udfærdiges.
- 14.4.27 Manualen kan desuden hentes på DAF's hjemmeside under punktet UDVALG / VETERANUDVALGET / DIVERSE STÆVNEMANUALER.

Øvelsesrække inde

14.5 DM Inde for veteraner

- 14.5.1 V-DM inde afholdes i løbet af 1 dag, og indeholder følgende øvelser (hvis det er muligt). 50/60 m, 400 m, 800 m, kort hæk, højdespring, stangspring, længdespring, trespring, kuglestød. Stafet (efter forholdene).
- 14.5.2 3 kamp (50/60 m, længdespring, kuglestød) er indlagt i V-DM inde.

Manual til V-DM Inde

- 14.5.3 Manualen er udarbejdet som en hjælp til arrangerende klubber og udsendes i forbindelse med, at kontrakten udfærdiges.
- 14.5.4 Manualen kan desuden hentes på DAF's hjemmeside under punktet UDVALG / VETERANUDVALGET / DIVERSE STÆVNEMANUALER.

Efteranmeldelse

- 14.5.5 Efteranmeldelse til alle former for mesterskaber godtages, for så vidt der er plads. Der betales 5 x startpenge, og de tilfalder arrangøren. Efteranmeldelse kan ske indtil 72 timer før start. Den efteranmeldte kan, uanset styrke, ikke kræve ændringer i en eventuel seedning.
- 14.5.6 Bøder for udeblivelse til veteranmesterskaber uden gyldig grund betales med et beløb pr. øvelse, se 19.1 som tilfalder arrangøren.

14.6 Cross og landevej for Veteraner

- 14.6.1 Kort cross M/K 4 km + 3 mands hold
- 14.6.2 Lang cross K 8 km og M 10 km + 3 mands hold
- 14.6.3 10 km landevej M/K + 3 mands hold

Manual til V-DM Cross og Landevej

- 14.6.4 Manualen er udarbejdet som en hjælp til arrangerende klubber og udsendes i forbindelse med, at kontrakten udfærdiges.
- 14.6.5 Manualen kan desuden hentes på DAF's hjemmeside under punktet UDVALG / VETERANUDVALGET / DIVERSE STÆVNEMANUALER.

Efteranmeldelse

- 14.6.6 Efteranmeldelse til alle former for mesterskaber godtages, for så vidt der er plads. Der betales 5 x startpenge, og de tilfalder arrangøren. Efteranmeldelse kan ske indtil 72 timer før start.
- 14.6.7 Bøder for udeblivelse til veteranmesterskaber uden gyldig grund betales med et beløb pr. øvelse, [se 19.1](#), som tilfalder arrangøren.

14.7 Øst- / Vest Veteranmesterskaber

- 14.7.1 Der afholdes banemesterskaber over 1 dag i følgende øvelser:
- 14.7.2 Kvinder og mænd: Kort hæk, langt hæk, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500m, 5.000 m, 3.000 m kappgang, forhindring, længdespring, trespring, højdespring, stangspring, kuglestød, diskoskast, spydkast, hammerkast, vægtekast og 1.000 m stafet.
- 14.7.3 Mesterskaber, der afvikles på andre dage, omfatter:
Kvinder og mænd: Kaste 5 kamp, mangelkamp, 10.000 m*, 10 km landevej*, halvmaraton*, maraton*, 100 km.
Cross mænd 10 & 4 km*, kvinder 8 & 4 km*, og afvikles i nævnte rækkefølge.
* = Hold, 3 deltager (mænd og kvinder).

Stafetter, holdløb, samt tekniske oplysninger

- 14.7.4 Man kan sammensætte en "Stafet" ved at bruge f.eks. en fra gruppe 40, 45 & 50, men det er den yngste deltager, der angiver gruppen. (i dette tilfælde gruppe 40). Stafetter skal ved tilmeldingen have angivet, hvilken gruppe man deltager i.
- 14.7.5 "Holdløb" foregår i den naturlige aldersgruppe, samlet tid er afgørende i holdløb. Klubbens 3 bedste tider er hold 1, klubbens 4.-6. bedste tid er hold 2, osv.
- 14.7.6 Distancer og højder i hæk og forhindring, samt redskaber i kasteøvelser som angivet i [14.3](#).

Øst- / Vest indemesterskaber

- 14.7.7 Der afholdes ikke Øst / Vest mesterskaber inde.

Veteranturnering

14.8 Regler og bestemmelser for veteranturnering

Note: *Atletikreglementet følges med følgende afvigelser:*

6.3.3.3. *Der tilføjes: Stående start tillades, og deltageren må bruge startblok som støtte for den ene fod.*

6.3.3.12 *For veteraner gælder følgende: En deltager, der foretager en falsk start, skal advares (gult kort). Hvis en deltager er ansvarlig for 2 falske starter, skal vedkommende diskvalificeres (rødt kort).*

Note: *Indbydelse udsendes inden 15. april.*

14.8.1 Veteranturnering for Mænd/Kvinder M/K og Kvinder K med samme øvelsesrække.

14.8.2 100 m, 400 m, 1.500 m, 5.000 m, højdespring, stangspring, længdespring, kuglestød, diskoskast, spydkast, hammerkast samt 1.000 m stafet (100 m, 200 m, 300 m, 400 m).

14.8.3 Fælles regler:

1. Fra hver forening kan deltage 0, 1 eller 2 deltagere i hver øvelse. Den deltager, der opnår højeste pointtal, tæller i turneringen.
2. Hver klub kan deltage med 1 eller flere hold.
3. Flere klubber kan danne et fælleshold og stille op i egen klubdragt, hvis holdet kan godkendes af VU.

Note: *Deltager på fælleshold er kun "låst" i veteranturneringen, men deltagerne kan deltage individuelt eller på eget klubhold i andre stævner.*

4. Fælleshold kan deltage i finalen.
5. Bornholm kan afholde deres egne indledende runder og kan kvalificere sig til finalen på lige fod med Øst hold.
6. Der kastes med "egne" redskaber, f.eks. M50-59 kaster med 1,5 kg diskos.
7. Hvert hold kan deltage med 2 stafethold, hvoraf det, der opnår flest point, tæller i holdkampen. Ved pointberegningen af stafettiderne findes de 4 løberes gennemsnitsalder, der er lig med "holdets" alder.
8. I stafetløb M/K, benyttes M tabellen, uanset antallet af kvindelige løbere på holdet. Hvis der er 4 kvinder på holdet beregnes efter K tabellen.
9. Deltagerne må starte i 3 øvelser + stafet.
10. Kvinder kan deltage i begge rækker.
I matcher, hvor K-hold og M/K-hold deltager samtidig på samme stadion, kan K-resultaterne indregnes i M/K-matchernes resultater.
En kvindelig 100 m-løbers tid, der f.eks. er opnået i et K-heat eller M/K-heat, kan således tælle i begge matcher.
11. Kvinder kan deltage i alle M/K-rækkens øvelser.
12. Mars program benyttes til pointberegningen.
Point udregnes efter WMA pointtabel maj 2010. (5 års interval)
Mars programmet opdateres til gældende versions på hjemmesiden www.mars-net.dk
13. I længdespring og kast, er der 4 forsøg i indledende runder, men 3 forsøg i finalen.

Note: *Veterankonference 2009 vedtog at afprøve 4-forsøgs modellen i 2010 og drøfte erfaringerne på næste veterankonference.*

14. Følgende springintervaller skal overholdes: Højdespring: 5 cm og stangspring: 10 cm
Starthøjde aftales med deltagerne

Dansk Atletik Forbunds Veteranbestemmelser

15. Hvert hold møder med 2 dommere / hjælpere (*Kun i egen region - Øst / Vest*)
16. Den arrangerende klub skal modtage holdopstilling senest 4 dage før stævnet.
17. Resultatliste udleveres på dagen til de deltagende hold, eller sendes senest dagen efter holdkampen til de deltagende hold og VU, på mail. (*Se udsendte indbydelser til VT*)
18. VU sender den endelig resultatliste til DAF's kontor.

Finalen

- 14.8.4 De 6 bedste øst hold (inkl. Bornholm) og de 6 bedste vest hold i hver række deltager i finalen. I finalen afvikles samtidigt øst- og vest finale.
- 17.8.5 Meddelelse om finalen udsendes, når øst- og vest indledende runder er afviklet..
- 14.8.6 Der uddeles mesterskabsmedaljer til de 3 bedste hold i hver række.
Der bliver uddelt højst 15 medaljer pr. hold.
Ønskes flere medaljer, skal de bestilles hos arrangøren. De leveres og betales til DAF.
- 14.8.7 Finalerunden arrangeres på skift i øst og vest.

Økonomi

- 14.8.8
 1. Hvert tilmeldt hold betaler for 1. og 2. runde kr. 600,00.
 2. Finaleholdene betaler kr. 400,00 pr. finale (øst/vest- samt DM-finale) I alt kr. 800,00.
 3. Udeblivelse fra finalen uden afbud: Bøde på kr. 500,00, som tilfalder arrangøren.
 4. Afbud til finalen skal ske senest 4 uger før, for at undgå startpenge
 5. Turneringsleder kan indsætte reservehold til finalen (ved afbud).
 6. Startpenge tilfalder og opkræves af den arrangerende klub.
 7. Den arrangerende klub betaler medaljer, som leveres af DAF.
 8. Arrangerende klubber er fødte deltagere og fritages for startpenge, gælder både indledende runder og finalen.

Vejledende tidsskema til indledende runder

14.8.9

Veteranturneringen 2011 - Øst/Vest - 1/2. indledende runde

?? . **** 201* kl. 18.00 på ????????? Stadion

Deltagende hold - K: Skriv klubber her

Deltagende hold - M/K: Skriv klubber her

Kl. 18.00	100 m løb	Stangspring	Hammerkast
Kl. 18.30	5000 m løb		Spydkast
Kl. 18.45		Højdespring	
Kl. 19.00			Diskoskast
Kl. 19.20	400 m løb		
Kl. 19.30		Længdespring	Kuglestød
Kl. 19.45	1500 m løb		
Kl. 20.15	1000 m stafetløb		

Dommerliste:

Speaker:	Mars Pointberegning:	EL-tid:
Navn:	Navn:	Navn:
Navn:	Navn:	Navn:
Starter:	Stang 18.00	Hammer 18.00 + Diskos 19.00:
Navn:	Leder:	Leder:
Navn:	Navn:	Navn:
	Navn:	Navn:
Tidtagning - rundetæller:		Navn:
Leder:	Højde 18.45 + Længde 19.30:	
Navn:	Leder:	
Navn:	Navn:	Spyd 18.30 + Kugle 19.30:
Navn:	Navn:	Leder:
Navn:	Kun længde:	Navn:
Navn:	Navn:	Navn:
	Navn:	Navn:
Skiftedommere:		
1. skifte: (100 m start):	2. skifte: (1500 m start):	3. skifte: (mål)
Klub:	Klub:	Klub:
Klub:	Klub:	Klub:
Dommer koordinering:	Navn:	I alt 29 stk heraf - 12 stk fra klubber
	Tlf.:	19.juli 2010,sj

14.8.10

Vejledende Tidsskema Veteranholdkampfinalen

Søndag d. ?. på ?? stadion

Arrangør: ?*****

Tid	Mænd / kvinder	Kvinder
12.00	Stang	Stang
12.00	Hammer	Hammer
12.45	100 m	
13.00		100 m
13.15	Højde	Højde
13.30	Diskos	Diskos
13.45	5.000 m	5.000 m
14.30	400 m	
14.45		400 m
14.45	Spyd	Spyd
15.00	Længde	Længde
15.15	1.500 m	1.500 m
15.30	Kugle	Kugle
16.45		1.000 m stafet
16.55	1.000 m stafet	20. juli 2010,sj

Statutter

14.9 Veterankonferencen

- 14.9.1 Hvert år afholdes en veterankonference, som behandler alle forhold vedr. veteranatletik indenfor DAF.
- 14.9.2 Konferencen har besluttende myndighed inden for de områder, der er nævnt i bestemmelserne [14.9.11](#). Konferencen afholdes i løbet af efteråret, og den afholdes af DAF's VU.
- 14.9.3 Konferencen indvarsles med foreløbigt program på DAF's hjemmeside med mindst 2 måneders varsel.
- 14.9.4 En forening, som det år konferencen afholdes, har haft medlemmer på eller over 30 år, og som har benyttet deres startret, kan deltage med én repræsentant med stemmeret. Medlemmerne af DAF's veteranudvalg kan deltage med stemmeret.
- 14.9.5 Medlemmer af en forening under DAF kan frit tilmelde sig, ligesom DAF's VU har ret til at invitere personer udenfor denne kreds.
- 14.9.6 Alle deltagere har taleret. Deltagerne afholder selv omkostningerne ved deres deltagelse i konferencen. Der kan kun stemmes ved personligt fremmøde - én person kan kun have én stemme.
- 14.9.7 Tilmeldinger til konferencen skal ske til DAF's sekretariat senest 14 dage før konferencen afholdes. Foreningerne kan ved forfald sende en suppleant.
- 14.9.8 Forslag, der ønskes behandlet på konferencen, skal være DAF's VU i hænde senest 1 måned før konferencen.
- 14.9.9 Forslagene skal være skriftlige og sendes til den i indkaldelsen opgivne adresse. Konferencen kan dog acceptere, at forslag, der opstår under konferencens forhandlinger, kan behandles, hvis mindst 3/4 af de tilstedeværende stemmeberettigede godkender dette.
- 14.9.10 Forslag kan fremsættes af: - Foreninger, der er mødeberettigede på konferencen - DAF's bestyrelse - DAF's Veteranudvalg
- 14.9.11 Forslag kan vedrøre ændringer i DAF's bestemmelser, afsnit [14.1](#) til [14.15](#). Forslag kan endvidere være nye bestemmelser, der vedrører veteranudvalgets arbejdsområder.
- 14.9.12 Ændringer til afsnit [14.1](#) til [14.15](#) inkl. kan kun besluttes på veterankonferencen. Dette gælder dog ikke bestemmelser i DAF's love for veteraner, samt statutterne for veterankonferencen.
- 14.9.13 Forslag om nye bestemmelser kan behandles, under forudsætning af, at de ikke er i modstrid med gældende bestemmelser.
- 14.9.14 Forslag skal af forslagsstilleren være udformet som konkret formulerede ændringsforslag til de i [14.10.11](#) nævnte bestemmelser for veteraner. Forslagene skal være motiverede og kan kun behandles, såfremt en forslagsstiller er til stede under behandlingen. DAF's VU kan dog vælge at opretholde et forslag.

Dansk Atletik Forbunds Veteranbestemmelser

- 14.9.15 Dagsordenen for konferencen skal mindst omfatte følgende punkter:
1. Orientering om antal stemmeberettigede
 2. Valg af dirigent
 3. Valg af referent
 4. Valg af stemmetællere
 5. Orientering fra DAF's VU
 6. Behandling af indkomne forslag
 7. Eventuelt
- 14.9.16 Programmet for konferencen udarbejdes af DAF's VU, og det skal indeholde debatmateriale af bred interesse for veteranatletikken.
Programmet skal endvidere tilstræbe, at deltagerne bliver inspireret til at udvikle deres daglige arbejde med atletik i almindelighed og veteranatletik i særdeleshed.
- 14.9.17 Dagsorden, indkomne forslag og endeligt program offentliggøres på DAF's hjemmeside senest 14 dage før konferencen afholdes.
Konferencedeltagere offentliggøres på DAF's hjemmeside senest 7 dage før konferencen afholdes.
- 14.9.18 Beslutninger på konferencen træffes ved simpelt flertal. Såfremt andet ikke vedtages, har beslutningerne gyldighed fra og med det følgende kalenderår.
- 14.9.19 Referat fra konferencen samt de vedtagne forslag i den endelige udformning skal være alle foreninger under DAF i hænde senest 1 måned efter konferencens afholdelse.
DAF's VU har ansvaret for at opdatere afsnit 14 på DAF's hjemmeside senest 1 måned efter konferencens afholdelse.
- 14.9.20 Ændringer af disse statutter for veterankonferencen, herunder afskaffelse af konferencen, kan kun vedtages på DAF's Årsmøde med mindst 2/3 af de tilstedeværende stemmeberettigede stemmer.

Regler för nordiska veteranmästerskap i friidrott

14.10 Nordiska veteranmästerskap

- 14.10.1 Den Nordiska Veteranfriidrottskommittén ansvarar för arrangerandet av följande nordiska veteranmästerskap i friidrott:
Utomhusmästerskap ojämnt år
Inomhusmästerskap jämnt år
Kastmångkamp jämnt år (kommer eventuellt att försvinna som eget mästerskap)
- 14.10.2 De nordiska veteranmästerskapen i friidrott skall arrangeras i femårsklasser för män och kvinnor 35 år och äldre i enlighet med IAAF / WMA's tävlingsregler - dock med födelseår och inte födelsedag som grund för åldersklassbestämning.
- 14.10.3 För veteraner som bor i ett nordiskt land, men inte är medborgare i detta land, gäller följande för deltagande i nordiska veteranfriidrottsmästerskap:
Nordisk medborgare kan, om han/hon önskar, tävla för bosättningslandet under förutsättning att han/hon representerar friidrottsförening i bosättningslandet, är officiellt registrerad i landet, fast bosatt där och huvudsakligen vistats där sedan minst ett år.
För icke-nordiska medborgare ställs samma krav samt att han/hon inte under samma kalenderår deltagit i hemlandets mästerskap eller representerat hemlandet i internationella mästerskap.
- 14.10.4 För nordiska veteranmästerskap i friidrott är arrangörslandets språk och engelska de officiella språk, som skall användas i inbjudan, på hemsida på Internet och vid tävlingarna.
- 14.10.5 Inbjudan med preliminärt tidsschema till nordiska veteranmästerskap i friidrott skall tillställas berörda förbund senast sex månader före tävlingsdatum. Arrangör skall också öppna egen hemsida på Internet, där all information om tävlingarna lämnas (ej krav för kastmångkamps-mästerskapen).
- 14.10.6 Senast en vecka före mästerskapet skall det finnas ett tryckt program med definitivt tidsprogram och startlistor. Uppgifterna placeras också på hemsidan, så snart de är klara.
En tävlingsgren får inte genomföras tidigare än vad som angivits i tidsprogrammet.
- 14.10.7 Tävlingsresultat skall redovisas på hemsidan tävlingsdagen, och officiell resultatlista skall tillställas berörda förbund senast en månad efter genomförd tävling. Arrangör skall ge varje deltagande land preliminär resultatlista vid tävlingarnas slut.
- 14.10.8 Anmälan skall ske genom det nationella förbundet. Kopia på id-handling behöver inte bifogas till anmälan. Anmälan skall vara insänd av aktiv till det nationella förbundet senast 5 veckor före mästerskapet och av det nationella förbundet senast 4 veckor före mästerskapet till arrangören – om möjligt över internet. Efteranmälan är inte tillåten.
- 14.10.9 Anmälningsavgifter vid nordiska veteranmästerskap i friidrott skall fastställas av den Nordiska Veteranfriidrottskommittén.
Tillsvidare gäller 1:a gren 30 Euro, 2:a och följande grenar 15 Euro och kastmångkamp 35 Euro.
- 14.10.10 Nordiska veteranmästerskap i friidrott är internationella mästerskap, vilket bland annat innebär att man följer WMA:s regler för tävlingsdräkt.
- 14.10.11 Veterankommittén i det land som arrangerar nordiskt veteranmästerskap utser teknisk kontrollant för mästerskapen utomhus resp. inomhus. En av kontrollantens arbetsuppgifter är att kontrollera och godkänna tävlingsarenan innan tävlingsinbjudningar utsändes.
- 14.10.12 Tekniskt möte skall hållas kvällen före nordiska veteranmästerskapens första dag.
- 14.10.13 Vid nordiska veteranmästerskapen användes WMA's tävlingsregler, vilket speciellt betyder att tills vidare används gamla tjuvstartsregeln.
- 14.10.14 Nummerlapp vid nordiska veteranmästerskap skall, förutom startnummer, även innehålla åldersgruppen. Varje deltagare skall bära 2 nummerlappar (fram och bak) utom i de grenar där tävlingsreglerna endast kräver en nummerlapp.

Dansk Atletik Forbunds Veteranbestemmelser

- 14.10.15 Vid alla nordiska veteranmästerskap i friidrott skall Nordiska Veteranfriidrottskommitténs officiella medalj i guld, silver och brons delas ut till de tre främsta i varje gren. Inga resultatgränser finns för erhållande av medalj. Prisutdelningar skall ske med värdig inramning. Arrangör ansvarar själv för beställning av de officiella medaljerna och väljer själv leverantör. Det kommer dock alltid vara möjligt att beställa de officiella medaljerna från Hallmans i Stockholm.
- 14.10.16 Deltagare får använda egna redskap som skall vägas in och kontrolleras av arrangören senast en timme före grenstart.
- 14.10.17 Arrangör svarar för och bekostar tillhandahållande av adekvat medicinsk service vilket omfattar läkare på plats under hela tävlingarna.
- 14.10.18 Arrangör svarar för att alla grenledare är godkända och har kunskap för sitt uppdrag. Nordiska veterankommittén kan kräva utbyte av grenledare vid uppenbara brister i arbetet.
- 14.10.19 För att säkerställa att de nordiska veteranmästerskapen i friidrott arrangeras med god kvalitet har nedanstående särskilda regler och ramar fastställts.
- 14.10.20 Stafett ingår i grenprogrammet utomhus (1.000 m) och inomhus (4 x 200). Åldersklasserna är M/K35, M/K40, M/K50 osv. i 10-årsgrupper. I ett stafettlag måste minst 2 deltagare tillhöra den aktuella åldersklassen. Övriga deltagare kan komma från äldre åldersklasser. Huvudregeln är att varje land kan ställa upp med ett lag i varje åldersklass. Om det är tekniskt möjligt kan ett land ställa upp med 2 lag i en åldersklass, men endast ett lag kan erhålla medalj, och det är då landets snabbaste lag som räknas som "landslag".

Utomhus

14.11 Nordiska veteranmästerskap

14.11.1 De nordiska veteranmästerskapen utomhus arrangeras varje ojämnt år i följande turordning:

2011 Finland / 2013 Norge / 2015 Danmark / 2017 Sverige, osv.

14.11.2 Mästerskapen skall arrangeras över tre dagar, fredag-söndag, på idrottsplats med allväderbanor och minst sex rundbanor över 400 meter och som i övrigt uppfyller IAAF's krav på mästerskapsarena (ansatsbanor, kastringar, kastburar o s v). Eltidtagning och vindmätning skall finnas.

14.11.3 Dagsprogrammet för de nordiska veteranmästerskapen utomhus skall vara:

Note: (Obs! Detta kan bli ändrat beroende på resultatet av den utredning som skall se över dags programmet för utomhusmästerskapen för att eventuellt inkludera kastmångkampen.)

14.11.4

	Men	Women
Friday	100 m 5.000 m Long Jump Shot Put Pole Vault Track Walk 5.000 m	100 m 1.500 m High Jump Javelin Throw Pole Vault Track Walk 5.000 m
Saturday	Long Hurdles 200 m 800 m Steeplechase 3.000 m / 2.000 m High Jump Discus Throw Hammer Throw 1.000 m Relay	Long Hurdles 200 m 800 m Steeplechase 2.000 m Long Jump Hammer Throw Shot Put 1.000 m Relay
Sunday	Short Hurdles 400 m 1.500 m 10.000 m Triple Jump Javelin Throw Weight Throw Walk 10 km road	Short Hurdles 400 m 5.000 m Triple Jump Discus Weight Throw Walk 10 km road

14.11.5 Arrangör skall genomföra obligatorisk invigningsceremoni på fredagen i värdig inramning. Kommitén rekommenderar att det arrangeras någon form av kamratfest för deltagarna på lördagskvällen.

14.11.6 Vid mästerskapets avslutning överlämnar arrangör nordiska veteranfriidrottsmästerskapens trofé till nästa mästerskaps arrangörsland. Arrangör skall förse trofén med en minnesplatta.

14.11.7 Grenprogrammet skall omfatta samma grenar som på WMA's VM-tävlingar utomhus för veteraner med undantag för terränglöpning, marathonslöpning och mångkamper.

14.11.8 Vid indelning i kastgrupper bör gruppen högst innehålla 10 deltagare.

14.11.9 Dopingtester kommer att genomföras vid nordiska veteranmästerskap utomhus. Arrangör svarar för och bekostar testerna i enlighet med IAAF/WMA's dopingregler.

Inomhus

14.12 Nordiska veteranmästerskap

14.12.1 De nordiska veteranmästerskapen inomhus arrangeras varje jämnt år i följande turordning:

2010	Finland
2012	Danmark
2014	Norge
2016	Sverige
2018	Island, osv.

14.12.2 Mästerskapen skall arrangeras över tre dagar, fredag-söndag, i hall med minst fyra rundbanor över 200 meter med doserade kurvor och underlag som tillåter 6 mm spikar samt har minst sex banor för sprint och kort häcklöpning. Eltidtagning skall finnas.

14.12.3

	Men	Women
Friday	60 m 800 m Track Walk 3.000 m Triple Jump	60 m 800 m Track Walk 3.000 m Triple Jump Shot Put
Saturday	200 m 3.000 m 4 x 200 m relay High Jump Pole Vault Shot Put	200 m 3.000 m 4 x 200 m relay Long Jump Weight Throw
Sunday	400 m 1.500 m 60 m hurdles Long Jump Weight Throw	400 m 1.500 m 60 m hurdles High Jump Pole Vault

14.12.4 Arrangör skall genomföra obligatorisk invigningsceremoni på fredagen i värdig inramning. Kommit-
tén rekommenderar att det arrangeras någon form av kamratfest för deltagarna på lördagskvällen.

14.12.5 Vid indelning i kastgrupper bör gruppen högst innehålla 10 deltagare.

14.12.6 Viktkastning skall ske inomhus ("under tak"). Om detta inte är möjligt för arrangören, skall detta tydligt anges i inbjudan.

14.12.7 Dopingtester kommer att genomföras vid nordiska veteranmästerskap inomhus. Arrangör svarar för och bekostar testerna i enlighet med IAAF / WMA's dopingregler.

Kastmångkamp

14.13 Nordiska veteranmästerskap -

Note: (detta avsnitt kan bli borttaget beroende på resultatet av beslutad utredning om dagsprogrammet vid de Nordiska veteranmästerskapen utomhus.)

- 14.13.1 De nordiska veteranmästerskapen i kastmångkamp arrangeras varje jämnt år i följande turordning:
- | | |
|------|--------------|
| 2010 | Norge |
| 2012 | Danmark |
| 2014 | Island, osv. |
- 14.13.2 Mästerskapen arrangeras över en veckohelg och bör inte samarrangeras med arrangerande lands nationella mästerskap. Varje åldersgrupp skall genomföras under en tävlingsdag.
- 14.13.3 Mästerskapen skall arrangeras i enlighet med WMA:s regler för kastmångkamp.
- 14.13.4 Dopingtester kommer att genomföras vid nordiska veteranmästerskap i kastmångkamp. Arrangör svarar för och bekostar testerna i enlighet med IAAF / WMA:s dopingregler.
- 14.13.5 Dessa tävlingsregler blev godkända av resp. medlemslands friidrottsförbund i San Sebastian, Spanien 25. augusti 2005 och ersätter alla tidigare tävlingsregler. Tävlingsreglerna har kompletterats efter beslut:
vid Nordiska Veteranfriidrottskommitténs möte i Poznan, Polen 23. juli 2006,
vid Nordiska Veteranfriidrottskommitténs möte i Århus, Danmark 29. juni 2007,
vid Nordiska Veteranfriidrottskommitténs möte i Riccione, Italien 8. september 2007,
vid Nordiska Veteranfriidrottskommitténs möte i Reykjavik, Island 1. mars 2008,
vid Nordiska Veteranfriidrottskommitténs möte i Ljubljana, Slovenien 28. juli 2008,
vid Nordiska Veteranfriidrottskommitténs möte i Huddinge, Sverige 27. juni 2009
vid Nordiska Veteranfriidrottskommitténs möte i Lahti, Finland 4. augusti 2009.

Internationale

14.14 Internationale mesterskaber

- 14.14.1 Alle internationale mesterskaber annonceres på veteranernes hjemmeside, som findes på DAF's hjemmeside under punktet VETERANATLETIK. Desuden udsendes meddelelser via veterankartoteket til kartotekets medlemmer, der har opgivet mailadresser.
- 14.14.2 Tilmeldinger til internationale stævner skal via klubben indsendes til DAF, som videresender tilmeldinger til stævnesekretariaterne.
- 14.14.3 Deltagerne får tilsendt yderligere informationer fra veteranudvalget, hvis dette er muligt.

14.15 Anti-doping

- 14.15.1 Bruger man medicin, der er på listen over forbudte stoffer, skal der indhentes en dispensation hos "Anti Doping Danmark" i Idrættens Hus, hvis man udelukkende deltager i danske mesterskaber.
- 14.16.2 Drejer det sig om nordiske eller andre internationale mesterskaber, skal dispensation indhentes hos WMA, Dr. Karri Wichmann, som sørger for godkendelse i Monaco.
- 14.15.3 Udførlig vejledning findes på hjemmesiden under VETERANATLETIK (punktet VIGTIGE INFORMATIONER).
- 14.15.4 Den internationale dispensation koster ca. kr. 450,00 og den gælder kun for et år.