

Fire forrygende tilbud til din atletikklub



Foto: Kim Gudmand

Dansk Atletik Forbund tilbyder nu din atletikklub fire forskellige 'pakker', som vi tror kan være med til at skabe en positiv udvikling i jeres klub.

Vi tilbyder:

1. Et klubudviklingsforløb, som skal afklare, hvor jeres klub er i dag - hvor I ønsker at føre den hen - og hvordan I helt konkret skal gribe det an.
2. En træneruddannelsespakke, som giver jer mulighed for nemt og meget billigt, at få uddannet jeres træner-team i klubben, så tilbuddet til jeres medlemmer bliver endnu bedre.
3. En pakke, hvor I nemt og billigt får uddannet jeres medlemmer og hjælpere, så I bliver bedre rustet til at afholde stævner, samt stille med dommere, når I er ude til stævner.
4. Et forløb, hvor I kan få inspiration og hjælp til at optimere jeres motionsløb, eller få igangsat det motionsløb, som I har på tegnebrættet.

Læs mere om de fire tilbud i denne folder.

Tilmelding og spørgsmål

Hvis et eller flere af tilbuddene er noget for din atletikklub, eller du har spørgsmål, så kontakt straks Dansk Atletik Forbund på daf@dansk-atletik.dk eller ring 43262306. Vi glæder os til at høre fra jer!



1. Klubudviklingsforløb

Er din atletikklub i topform?

Alle atleter skal træne for at holde sig i form. Det samme skal atletikklubberne. Er jeres atletikklub i form eller trænger den til, at der sker en udvikling? Har I klare målsætninger for klubben, og ved I hvordan I skal nå jeres mål? Hvis ikke, så er et klubudviklingsforløb noget for jeres klub.

Et klubudviklingsforløb er et tiltag, som skal afklare, hvor klubben er i dag - hvor I ønsker at føre den hen - og hvordan I helt konkret skal gribe udviklingsarbejdet an! På denne måde skabes forhåbentlig en udvikling, som vil få jeres klub til at fungere bedre og gøre den til et bedre sted at være medlem.

Startmøde/Strategimøde

Klubben får besøg af en udviklingskonsulent, som hjælper klubben med at sætte gang i processen. Ved mødet arbejdes der med:

- Status – hvordan ser det ud i klubben i dag?
- Klubbens målsætning
- Handleplan for klubben

Opfølgning

Efter startmødet vil udviklingskonsulenten komme tilbage til opfølgningsmøder.

Til opfølgningsmøderne vil der være fokus på:

- At evaluere gennemførte tiltag
- At definere nye behov i klubben
- At udarbejde ny handleplan

Bestil nu - Tilbuddet er gratis!

2. Uddannelsespakken som får videreuddannet jeres trænere i klubben

Ved at melde jer til denne uddannelsespakke kan I nemt og billigt få jeres trænere på kursus, og herved få opkvalificeret jeres træner-team.

Pakken indeholder følgende kurser:

- | | |
|--------------------------|--|
| • Atletikhjælperkursus | Intro til atletik. Hvad og hvordan? Måltrettet forældre. |
| • Sandkasseatletikkursus | Træningsforslag målrettet de 3-6-årige. |
| • Børnetrænerkursus | Børnetræning rettet de 8-13-årige. |
| • Ungdomstrænerkursus | Atletiktræning for unge fra 14 og ældre. |

Vi tilbyder således atletikhjælperkurset for forældre, så de bedre kan gå ind og hjælpe under træningen, kursus for trænere, som underviser de helt små via 'Sandkasseatletikkurset', samt muligheden for at få uddannet jeres børne- og ungdomstrænere, så de får nye inputs og inspiration.

Det er dog en forudsætning, at I kan samle 10 deltagere eller flere på hvert kursus. Hvis I samarbejder med naboforeningen om uddannelsen, kan dette let lade sig gøre. I deler bare udgiften forholdsmæssigt efter egne aftaler.

Kurserne vil blive afholdt hos jer efter aftale. Pakken får I til en stærkt reduceret pris, fordi I selv lægger faciliteter og forplejning til, og selv står for administrationen op til kurserne. Den samlede pris for alle fire kurser inklusiv kursusmaterialer er 7.000 kr., som vil blive opkrævet efter sidste kursusafvikling.

3. Uddannelsespakken som gør jeres klub beredt til at afholde atletikstævner

Ønsker I at blive endnu bedre til at afvikle stævner og få flere dommere, som både kan hjælpe til jeres egne stævner, samt når I er ude til stævner og skal stille med dommere? Så er denne stævnepakke helt sikkert noget for jer. Pakken opkvalificerer jer, så jeres stævner kan afvikles med certificerede dommere, dygtige hjælpere med godt kendskab til øvelserne, og med MARS systemet som det centrale omdrejningspunkt for stævneadministrationen.

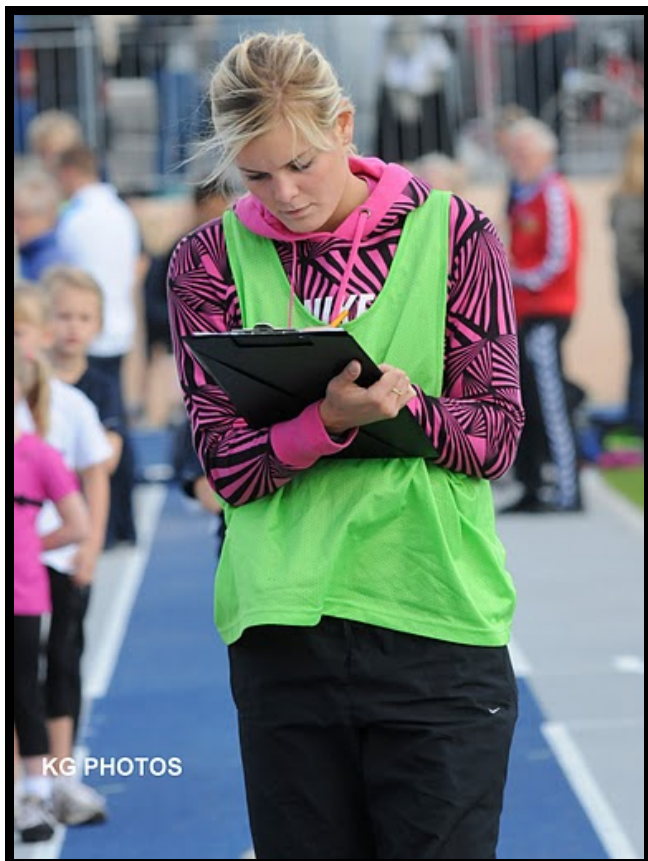
Pakken indeholder følgende kurser:

- Atletikmedhjælperkursus
- Dommerkursus
- Mars-kursus

DAF stiller instruktør til rådighed, og I lægger stadion til. I udvælger de medlemmer og hjælpere, som I ønsker skal være en del af jeres stævneteam.

Pakken får I til en reduceret pris, fordi I selv lægger faciliteter og forplejning til, og selv står for administrationen op til kurserne. Den samlede pris for alle tre kurser inklusiv kursusmaterialer er sat til 5.000 kr., som vil blive opkrævet efter sidste kursusafvikling.

Pakken kan afsluttes med, at I arrangerer et lokalt atletikstævne, hvor jeres kursister får mulighed for at afprøve deres nye færdigheder. Det kunne være et internt klubstævne, eller et lokalt rekrutteringsstævne i samarbejde med skole, ungdomsklub eller lokalavis.



Fotos: Kim Gudmand

4. Inspiration til planlægning af motionsløb

Arrangerer din klub motionsløb eller går I med tankerne om at starte et løb op? Så er dette måske noget for jer.

Mange atletikklubber i Danmark arrangerer motionsløb og tjener derigennem penge til deres klub. I dag er konkurrencen om at arrangere motionsløb blevet større, da flere private firmaer er trådt ind på markedet. Dette gør, at kravene til klubberne er blevet endnu højere. Hvis klubberne skal blive ved med at arrangere motionsløb, skal vi levere motionsløb af høj kvalitet.

Jeres klub har nu mulighed for at få hjælp og inspiration til at planlægge motionsløb. Dansk Atletik Forbund udbyder et forløb, som skal gøre jer bedre rustet til at planlægge og gennemføre motionsløb. Forløbet bliver skudt i gang ved, at Niels Jørgen Holdt (formand for Sparta) kommer ud til jeres klub og holder et oplæg om optimale forberedelser og afvikling af motionsløb. Niels Jørgen Holdt er manden, som blandt andet står bag DHL-stafetten, der i dag er verdens største motionsløb med 125.000 deltagere fordelt over fem dage i Fælledparken.

Efter oplægget brainstormes og diskuteres blandt andet, hvorledes I kan optimere jeres motionsløb, eller kan få igangsat det motionsløb, som I har på tegnebrættet. Undervejs vil Niels Jørgen komme med inspiration og inputs ud fra sine erfaringer. I vil blandt andet kunne få hjælp til udarbejdelse af kontrakter, regler for afholdelse af motionsløb, økonomi, tidsplan, arbejdsopgaver, rute, rekruttering af hjælpere, tidtagning, forplejning og information.

Ved arrangementet med Niels Jørgen Holdt vil en af udviklingskonsulenterne fra DAF ligeledes deltage. I vil efterfølgende modtage en rapport over ideer og beslutninger, som I kom frem til i løbet af arrangementet. Udviklingskonsulenten vil desuden, hvis I er interesseret, i løbet af planlægningsperioden samt efter afholdelse af jeres motionsløb komme ud til jer igen, og støtte op omkring videreudviklingen samt hjælpe i forhold til evalueringen.

Prisen er 3.000 kr., som I vil blive opkrævet, når oplægget med Niels Jørgen Holdt er afholdt.



Foto: Kim Gudmand