

**AKTIV-  
STAFETTEN**  
GIV DEPECHEN VIDERE TIL ET  
SUNDT OG AKTIVT LIV



Få jeres stadion fyldt med aktive skolebørn ved:

# AktivStafetten 2012

## Hvad er AktivStafetten?

AktivStafetten er en 30 x 200 meter stafet for 4. og 5. klasser på atletikstadion. AktivStafetten afholdes over 2 timer en hverdag om formiddagen i løbet af foråret eller sommeren. I vælger selv en dag. Hver klasse er et hold, og alle elever løber mindst en tur. Efter selve stafetten, zapper børnene rundt og prøver en række andre sjove atletikdiscipliner, og så vil der være præmieoverrækkelse og forfriskninger til alle. Oplev den fantastiske stemning på stadion, når AktivStafetten afholdes, i denne video: <http://vimeo.com/epicfilmcom/videos>.

AktivStafetten arrangeres af Dansk Atletik Forbund i samarbejde med Aktiv rundt i Danmark (UC Syd) og de lokale atletikklubber. I 2011 blev stafetten afholdt i 16 byer og 5.000 skolebørn deltog, og vi ønsker fortsat at udbrede stafetten og give endnu flere børn en fantastisk oplevelse med atletik. Vil I være med i 2012 og give 4. og 5. klasserne i jeres kommune mulighed for at opleve fællesskabet og få kendskab til atletikken?

## Hvad kræver det af jer som klub?

AktivStafetten er en let mulighed for at få en masse skolebørn ud på jeres stadion og give dem en fantastisk oplevelse med atletik. DAF og Aktiv rundt i Danmark står for reklame, rekruttering, tilmelding, information til lærerne, diplomer, præmier og forfriskninger.

Som arrangørklub skal I:

- Reservere stadion og sørge for speakeranlæg
- Stille med 4 hjælpere på dagen fra 1½ time før til en time efter
- Stå for organisering og afvikling af stafetten, samt de efterfølgende aktiviteter
- Stille redskaber til rådighed

Inden AktivStafetten holdes et planlægningsmøde, hvor de praktiske detaljer aftales. De steder, hvor stafetten ikke har været afholdt tidligere, kommer en konsulent fra DAF ud til klubben, ellers holdes mødet over telefonen. Vi har lavet en drejebog for afholdelsen som også kan være til hjælp. Alle steder vil en konsulent være med og hjælpe på dagen.

**Vi vil gerne være med – hvad gør vi?**

Kontakt Kirse Ellegaard på  
mail [kirse@dansk-atletik.dk](mailto:kirse@dansk-atletik.dk) /  
tlf. 4326 2306 snarest muligt og  
senest 25. januar 2012, så laver vi  
sammen en aftale.  
Kom gerne med ønske til dato for  
afholdelse.

Vi glæder os til at høre fra jer!



Med venlig hilsen  
Dansk Atletik Forbund og  
Aktiv rundt i Danmark

